

Foi et Lumière internationale

Chemin de résurrection, Chemin de lumière

Via lucis

Jésus est ressuscité ! Seigneur, ouvre nos yeux et nos cœurs pour que nous puissions comprendre ce grand message : l'amour a triomphé. La pierre du tombeau n'a pas retenu Jésus ; les gardiens n'ont pu le retenir ; la mort n'a pas le dernier mot. Flagellé, crucifié, transpercé par la lance, rendu à sa mère, il fut déposé dans un tombeau neuf..., qui n'est même pas le sien. Mais voici que le troisième jour, il triomphe de la souffrance et de la mort.

Prions pour entrer dans ce grand mystère, le mystère central de notre foi.

1 – Les femmes au tombeau (Mc 16, 1-8)

Prêtre/animateur : Nous t'adorons, Jésus ressuscité, et nous te bénissons.

Tous : **Par ta Pâque, tu as donné la vie au monde.**

Après le sabbat, à l'aube du premier jour de la semaine, Marie de Magdala et l'autre Marie allèrent au tombeau, portant des aromates pour embaumer le corps de Jésus. Elles se disaient entre elles : « Qui nous roulera la pierre de l'entrée du tombeau ? » Et, levant les yeux, elles voient que la pierre est enlevée. Entrées dans le tombeau, elles sont remplies d'étonnement, parce qu'elles ne voient pas le corps du Seigneur mais un jeune homme vêtu de blanc qui leur dit : « Jésus de Nazareth, le crucifié, est ressuscité. Allez-le dire à ses disciples et à Pierre ». Elles s'enfuirent loin du tombeau, toutes tremblantes et bouleversées.

Gloire au Père, au Fils et au Saint-Esprit, comme il était au commencement, maintenant et toujours, Amen.

Chant (seulement un refrain)

Réflexion / prière : Ayons le courage de sortir du tombeau où nous enferme le péché pour embrasser avec joie la vie nouvelle que nous offre le Ressuscité ; répondons à l'appel de l'Apôtre: « Réveille-toi, ô toi qui dors, relève-toi d'entre les morts et le Christ t'illuminera » (Ep 5,14).

2 – Pierre et Jean vont au tombeau (Jn 20,3-9)

Pierre et Jean allèrent, en hâte, au tombeau. Jean arriva le premier, il se penche et voit les bandelettes posées le sol, mais il n'entra pas. Alors Pierre s'approcha, il entra dans le tombeau, vit les bandelettes par terre et le linge qui avait recouvert la tête à côté. Jean entra à son tour. Il vit et il crut ! En effet, ils n'avaient pas encore compris que, selon l'Écriture, Jésus devait ressusciter d'entre les morts. Remplis de stupeur, ils s'en retournèrent chez eux.

Gloire au Père, au Fils et au Saint-Esprit, comme il était au commencement, maintenant et toujours, Amen.

Chant (seulement un refrain)

Réflexion / prière : Seigneur, comme Pierre et Jean, nous voulons sans tarder partager ta Bonne Nouvelle.

3 – Marie-Madeleine retourne au tombeau (Jn 20,11-15)

Tandis que Pierre et Jean reviennent au Cénacle, Marie Madeleine se rend à nouveau au tombeau. Tout en pleurs, elle se penche vers le tombeau. Elle voit deux anges vêtus de blanc qui lui demandent : « Pourquoi pleures-tu, femme ? » Elle leur répondit : « On a enlevé mon Seigneur, et je ne sais où on l'a mis ! » Tout en parlant, elle se retourne et elle voit Jésus qui se tenait là, mais elle ne savait pas que c'était lui. Jésus lui dit : « Femme, pourquoi pleures-tu ? Qui cherches-tu ? » Pensant que c'était le jardinier, elle lui dit : « Si c'est toi qui l'as enlevé, dis-moi où tu l'as mis, et j'irai le prendre ».

Gloire au Père, au Fils et au Saint-Esprit, comme il était au commencement, maintenant et toujours, Amen.

Chant (seulement un refrain)

Réflexion / prière : Jésus, aide-nous à reconnaître ton visage et ta présence dans tous nos frères et sœurs, spécialement dans les plus faibles.

4 – Jésus se révèle à Marie-Madeleine (Jn 20,16-18)

Jésus dit à Marie-Madeleine : « Marie ». Elle se retourna et lui dit, en hébreu : « Rabbouni », ce qui signifie « Maître ». Elle voulut le toucher, mais Jésus lui dit : « Ne me retiens pas, je ne suis pas encore monté vers mon Père. Va plutôt trouver mes frères pour leur dire que je monte vers mon Père qui est votre Père, vers mon Dieu qui est votre Dieu ». Marie-Madeleine vint donc annoncer aux disciples : « J'ai vu le Seigneur », et elle leur rapporta tout ce qu'il lui avait dit.

Gloire au Père, au Fils et au Saint-Esprit, comme il était au commencement, maintenant et toujours, Amen.

Chant (seulement un refrain)

Réflexion / prière : Donne-nous, Seigneur, la foi et l'amour de Marie-Madeleine, pour que nous puissions passer de l'ancienne à la nouvelle vie, vivre ta miséricorde en l'étendant à tous nos frères et soeurs.

5 – Jésus marche avec les disciples d'Emmaüs (Lc 24,13-29)

Ce soir-là, deux disciples se rendaient à un village du nom d'Emmaüs. Jésus lui-même les rejoignit, sans qu'ils le reconnaissent. Il leur demanda : « Quels sont ces propos que vous échangez en marchant ? » L'un d'eux, nommé Cléophas, lui répondit : « Ne sais-tu pas ce qui s'est passé ces jours-ci ? » Jésus répondit : « Quoi donc ? » - « Ce qui concerne Jésus de Nazareth, qui fut un prophète puissant en action et en parole devant Dieu et devant tout le peuple. Nos grands prêtres et nos chefs l'ont condamné et fait crucifier. Et nous, nous espérions qu'il était celui qui allait délivrer Israël. Toutefois, cela fait trois jours que toutes ces choses sont arrivées ... Il est vrai que Marie-Madeleine et d'autres femmes ont déclaré qu'il est vivant ... Pierre et Jean sont allés au tombeau ... mais lui, ils ne l'ont pas vu. » Et Jésus prit alors la parole, et leur expliqua dans toutes les Écritures, depuis Moïse et les prophètes, tout ce qui le concernait. En approchant du village Jésus fit mine d'aller plus loin.

Ils le pressèrent : « Reste avec nous, parce qu'il est tard et déjà le jour baisse ». Et il entra pour rester avec eux.

Gloire au Père, au Fils et au Saint-Esprit, comme il était au commencement, maintenant et toujours, Amen.

Chant (seulement un refrain)

Réflexion / prière : Jésus notre ami, que dans notre pèlerinage vers le Royaume, tu puisses toujours être avec nous, et nous guider sur la route.

6 – Jésus se révèle dans le partage du pain (Lc 24,30-35)

Tandis qu'ils étaient à table, Jésus prit le pain, prononça la bénédiction, le rompit et le leur donna. Alors ils le reconnurent : « C'est Jésus ! » Mais il devint invisible à leurs yeux. Et ils se dirent l'un à l'autre : « Notre cœur n'était-il pas brûlant, tandis qu'il nous parlait en chemin et nous faisait comprendre les Écritures ? » À l'instant même, ils se levèrent et retournèrent à Jérusalem. Ils y trouvèrent réunis les Onze et leurs compagnons, qui leur dirent : « C'est vrai ! Le Seigneur est ressuscité. » Et ils racontèrent ce qui s'était passé sur la route, et comment ils l'avaient reconnu à la fraction du pain.

Gloire au Père, au Fils et au Saint-Esprit, comme il était au commencement, maintenant et toujours, Amen.

Chant (seulement un refrain)

Réflexion / prière : Jésus, en te recevant dans le pain eucharistique, donne-nous la grâce de savoir partager la vie en plénitude que ton Corps et ton Sang nous apporte.

7 – Jésus donne l'Esprit aux disciples (Jn 20,19-23)

Le soir, Jésus vint au milieu des disciples. Et ils furent remplis de joie en voyant le Seigneur. Il leur dit : « La paix soit avec vous ! Comme le Père m'a envoyé, moi aussi je vous envoie. » Ayant ainsi parlé, il souffla sur eux et leur dit : « Recevez l'Esprit Saint. Ceux à qui vous remettrez les péchés, ils leur seront remis ; ceux à qui vous les retiendrez, ils leur seront retenus. »

Gloire au Père, au Fils et au Saint-Esprit, comme il était au commencement, maintenant et toujours, Amen.

Chant (seulement un refrain)

Petite réflexion / prière : Donne-nous, Seigneur, la grâce de comprendre qu'aujourd'hui nous aussi nous sommes envoyés pour porter ton message de joie et de salut au monde, à tous nos frères et soeurs.

8 – Jésus confirme la foi de Thomas (Jn 20,24-29)

Thomas n'était pas avec les disciples lorsque Jésus vint. Les autres disciples lui dirent : « Nous avons vu le Seigneur ». Mais il leur dit : « Si je ne vois pas dans ses mains la marque des clous, si je ne mets pas le doigt à l'endroit des clous, si je ne mets pas la main dans son côté, non, je ne croirai pas ! » Huit jours plus tard, les disciples étaient à nouveau réunis au même endroit et Thomas était avec eux. Les portes étant fermées, Jésus vint et se tint au

milieu, et leur dit : « La paix soit avec vous. » Ensuite il dit à Thomas : « Avance ton doigt ici et regarde mes mains ; avance ta main, et enfonce-la dans mon côté ; cesse d'être incrédule et deviens croyant ». Thomas dit : « Mon Seigneur et mon Dieu ». Jésus lui dit : « Parce que tu m'as vu, tu as cru. Heureux ceux qui croient sans avoir vu ».

Gloire au Père, au Fils et au Saint-Esprit, comme il était au commencement, maintenant et toujours, Amen.

Chant (seulement un refrain)

Réflexion / prière : Accorde-nous Seigneur, que croyant fermement à ta parole, nous te soyons fidèles pour toute la vie.

9 – Jésus envoie ses disciples en mission (Mt 28,16-20)

Les onze disciples s'étaient rendus sur une montagne en Galilée. S'approchant des disciples, Jésus leur adressa ces paroles : « Tout pouvoir m'a été donné au ciel et sur la terre. Allez donc, de toutes les nations faites des disciples, les baptisant au nom du Père, et du Fils et du Saint-Esprit, leur apprenant à garder tout ce que je vous ai prescrit. Et moi, je suis avec vous tous les jours jusqu'à la fin des temps. »

Gloire au Père, au Fils et au Saint-Esprit, comme il était au commencement, maintenant et toujours, Amen.

Chant (seulement un refrain)

Réflexion / prière : Jésus, nous te prions pour que l'amour qui émane du Père, du Fils et du Saint-Esprit, coule de nos cœurs envers nos frères et soeurs. Reste avec nous, pour nous aider à répondre à tes enseignements.

* * *

On peut trouver d'autres propositions sur les sites suivants :

it : <http://www.maranatha.it/via/lucis/lucoverpage.htm>

en : <http://www.catholicnewsagency.com/resource.php?n=487>

fr : http://www.tr2000.it/vialucis_fr/vlpag202.html