

# Carné de ruta 2026-2027

Fe y Luz Internacional

Rodrigo Pérez- EE. UU. Este



**El maravilloso mundo  
de Dios**





Fe y Luz Internacional  
[www.foietlumiere.org/es](http://www.foietlumiere.org/es)  
3 rue du Laos 75015 Paris, Francia  
T. + 33 1 53 69 44 30 - [international@foietlumiere.org](mailto:international@foietlumiere.org)

# Índice

◆ Introducción de Raúl Izquierdo García .....	4
◆ Presentación del tema del año .....	7
◆ Equipo 2026 - 2027 .....	9
◆ Informaciones prácticas .....	10
◆ Oración para cada encuentro .....	11
1. La maravilla de la luz .....	12
2. La maravilla del agua .....	18
3. La maravilla de la tierra .....	24
4. La maravilla del aire y del viento .....	31
5. La maravilla de las semillas .....	37
6. La maravilla de los árboles .....	43
7. La maravilla de las flores .....	49
8. La maravilla de las plantas alimenticias .....	56
9. La maravilla de los animales acuáticos .....	62
10. La maravilla de los animales voladores .....	68
11. La maravilla de los animales terrestres .....	74
12. La maravilla que es el ser humano .....	81
◆ Meditaciones:	
* Navidad .....	87
* Fiesta de la Luz .....	90
* Pascua .....	93
* Pentecostés .....	96
◆ Taller de los artistas .....	100
◆ Oración de Fe y Luz .....	contraportada

# Introducción

Raúl Izquierdo García  
Coordinador Internacional



## El mundo maravilloso de Dios

A las comunidades de Fe y Luz que forman parte de esta familia internacional:

**C**omo cada año, os presentamos el carné de ruta para el próximo curso. Esta nueva edición fue realizada por un equipo de las tres provincias de América del Norte (Canadá Este, Estados Unidos Este y Norteamérica Oeste).

De entrada, todo nuestro agradecimiento a las personas que han dedicado tiempo, esfuerzo e ilusión para que este documento esté listo para que nos ayude a caminar el próximo curso en nuestra comunidad.

Un carné de ruta que nos ofrece reflexiones mensuales, meditaciones e ilustraciones realizadas por personas con alguna discapacidad intelectual. También mi agradecimiento a nuestro Secretariado por hacer posible su edición y distribución.

Los niños y niñas tienen una capacidad de asombro muy grande, que vamos perdiendo cuando nos vamos haciendo adultos. Cuando todavía tenemos la posibilidad de asombrarnos y de sorprendernos, entonces todavía podemos encontrar las huellas de Dios en este mundo. Porque sí, Dios es el artista creador e inspirador de todo lo que nos encontramos en el mundo, cuya maravillosa obra culminó con los seres humanos, hechos a *“imagen y semejanza”* (Gn 1, 26) del mismo Dios.

Y como artista de los artistas, Dios puso alegría y amor en su creación, además de gusto y de intención. Al final de la misma, *“vio Dios todo lo que había hecho y era muy bueno”* (Gn 1, 31).

Me viene al corazón el salmo 8: *“Cuando contemplo el cielo obra de tus dedos, la luna y las estrellas que has creado. ¿Qué es el ser humano para que te acuerdes de él, para darle poder?”*, porque toda la creación, además de objeto de admiración y alabanza a su Creador, es también para nosotros una gran responsabilidad, porque estamos llamados a cuidarla, defenderla y recrearla.

La creación, con todas sus maravillas, no puede ser de propiedad o de uso exclusivo de las personas, instituciones, negocios por su capacidad económica o por su poder, sino que es un don para toda la humanidad, la presente y también la futura que vamos a dejar a nuestros hijos y nietos.

Que este carné de ruta nos ayude a valorar más el regalo del mundo maravilloso que tenemos y a través de él, alabar y

agradecer más a Dios la creación, descubriendo así sus huellas y semillas de amor en cada maravilla. Y que nos ayude a seguir reconociendo que la mayor maravilla de Dios son los seres humanos, con su fragilidad y vulnerabilidad. Creo que en Fe y Luz nosotros conocemos bien esta maravilla.

Nos unimos a Andrew y Emilia, vicecoordinadores internacionales de Norteamérica, dando gracias a Dios por su maravillosa creación.

Unidos en Jesús,

Raúl Izquierdo García  
Coordinador Internacional

# Presentación del tema del año



Queridos amigos,

Este nuevo carné de ruta ha sido elaborado por las tres provincias de América del Norte. El tema, “El maravilloso mundo de Dios”, se inspira en Génesis 1:1-2:25 y en el Salmo 104. Nuestro capellán de la provincia Estados Unidos Este, Dave Gullman, resume muy bien estos versículos de la siguiente manera: *“¡Dios es el Creador!”*. *Cuando contemplamos la creación, vemos cómo todo encaja de manera increíble y nos maravillamos ante la bondad de Dios. Como seres humanos, creados a imagen de Dios, nuestra tarea es alabar a Dios por este mundo maravilloso, responder a su llamado a cuidar y mantener todo este mundo maravilloso, y disfrutar de su bondad.”*

El tema fue sugerido inicialmente por una de nuestras coordinadoras provinciales, Joy Fuchs, quien en el pasado fue maestra. Su esperanza, y la nuestra, es que con este carné de ruta todos recuperemos nuestro espíritu infantil, maravillándonos con cada

*cosa. Como ella misma dice: “Al entrar en contacto con el mundo, nos invade un profundo respeto. Nos embarga un sentimiento de admiración cuando contemplamos una puesta de sol resplandeciente o el vuelo majestuoso de una garza azul grande. ¡Nos llenamos de asombro y alegría al poder ser parte de este momento glorioso y sentirnos tan cerca de nuestro Creador!”.*

Cada mes, reflexionamos sobre una maravilla en particular del mundo creado. La elaboración de este carné ha sido un trabajo gratificante, realizado en colaboración con equipos de cada una de las tres provincias. Las reflexiones mensuales son compartidas entre los tres capellanes de cada provincia: Canadá Este, Estado Unidos Este y Norteamérica Oeste.

Les pedimos a nuestros miembros más activos que ilustraran este carné y estuvieron a la altura. ¡Damos gracias a Dios por su maravillosa creación y por el formidable equipo que nos ha dado en nuestra comunidades Fe y Luz de América del Norte!

Andrew & Emilia

Vicecoordinadores internacionales  
de América del Norte

# Equipo 2026-2027



**Andrew DEAN y Emilia QUINTANA**  
Vicecoordinadores internacionales

## Provincia Norteamérica Oeste

---



**Elizabeth ANDERMAN**



**Tim BUCKLEY**  
Capellán Provincial



**Robert BARNSTABLE**

## Provincia Estados Unidos Este

---



**Joy FUCHS**



**Dave GULLMAN**  
Capellán Provincial



**Del BOLAND**

## Provincia Canadá Este

---



**Simone  
DESGROSELLERS**



**Nicole HEBERT**



**Normand  
VEILLETTE**



**Padre  
Pierre DESROCHES**  
Capellán Provincial

# Informaciones prácticas



## Para descargar en el sitio web

<https://www.foietlumiere.org/es/comunidad/carne-de-ruta/carne-de-ruta-2026-2027-1>

- Las ilustraciones de cada mes

<https://www.foietlumiere.org/es/comunidad/carne-de-ruta/ilustraciones-del-carne-de-ruta-2026-2027/>

- Las imágenes del taller de los artistas

<https://www.foietlumiere.org/es/comunidad/carne-de-ruta/taller-de-los-artistas-carne-de-ruta-2026-2027>

## Para descargar en la intranet

<https://www.foietlumiere.org/es/intranet>



- Las canciones que se presentan en cada capítulo (letras, partituras cuando estén disponibles y enlaces a YouTube). *Nota: para su información, las canciones se han traducido del inglés al español por el equipo, conservando los acordes de guitarra.*

Los códigos de acceso a la intranet se deben solicitar a la secretaría internacional [international@foietlumiere.org](mailto:international@foietlumiere.org)

Una vez que hayas iniciado sesión, haz clic en "Librillos y documentos", y luego en "Canciones del carné de ruta 2026-2027".

# Oración

## antes de cada encuentro

En un taller misterioso, oh Dios mío, Tú nos has creado un mundo maravilloso. Tú eres el más grande de los Artesanos, quien de la nada supo hacerlo todo con mano de Maestro. Tu corazón, rebosante de amor, ha querido para nosotros el más hermoso de los regalos: ESTE MUNDO MARAVILLOSO de múltiples realidades, todas igual de coloridas unas que otras.

Tú nos has dado la Luz del Cielo  
que brilla con todo su esplendor.

Tú nos has dado el Agua que canta a la vida  
en risas alegres y a raudales.

Tú nos has dado la Tierra donde germinan  
las promesas en forma de semillas.

Tú nos has dado el Aire y el viento  
que nos acarician las mejillas con una brisa.

Tú nos has dado las Semillas  
que brotan gracias a su poder secreto de vida.

Tú nos has dado los Árboles  
que extienden sus ramas para abrazarnos.

Tú nos has dado las Flores  
que embellecen el horizonte y perfuman el aire.

Tú nos has dado las Frutas y Verduras  
que nos garantizan una salud floreciente.

Tú nos has dado los Animales Acuáticos  
que bailan sobre las olas.

Tú nos has dado las Aves  
que surcan el cielo con su vuelo majestuoso.

Tú nos has dado los Animales Terrestres  
que pueblan todos nuestros parajes.

Y tú nos has creado a nosotros, los Seres Humanos,  
a tu imagen y semejanza.

Danos la gracia de ser guardianes fieles y diligentes  
para preservar tu Creación y todas sus maravillas,  
y así darte la gloria que te corresponde.

Amén.

# 1

## La maravilla de la luz



Caroline Lubas  
EE. UU. Este



## La palabra del mes

### Textos de referencia:

Génesis 1:1-5  
Juan 1:1-5

**A**l principio, antes de que Dios creara el mundo con su palabra, la tierra estaba desordenada y vacía; todo era caos y estaba sumido en la oscuridad total.

Nos cuesta imaginar una escena así, pero conocemos un poco ese desorden cuando atravesamos situaciones difíciles en nuestra vida que nos provocan confusión, miedo y desamparo.

Lo que vamos a leer a continuación infunde esperanza en medio de la oscuridad y el caos. El Espíritu de Dios se movía sobre las aguas profundas como un viento poderoso, y Dios dijo: “Que haya luz” - ¡y hubo luz! ¡Qué maravilla debe haber sido! Sabemos que la luz de una humilde velita basta para disipar la oscuridad de una habitación. Imaginen, entonces, la luz de Dios brotando a través de su palabra en la oscuridad salvaje de una desolación total.

La luz es esencial para la vida tal como la conocemos. En Juan 1:1-5 leemos que el Verbo existía desde el principio. El Verbo estaba con Dios, y el Verbo era Dios. Fue por medio del Verbo que Dios creó todas las cosas. La creación solo es posible gracias al Verbo. Se nos dice que “el Verbo es la fuente de la vida, y que esta vida trajo la luz a los hombres”. Escuchamos las palabras de la Biblia, las que más esperanza transmiten: “La luz brilla en las tinieblas, y las tinieblas no la

han vencido”. Sabemos que Jesús es el Verbo del que Juan habla tan bien. En Juan 8:12 escuchamos a Jesús decir: “Yo soy la luz del mundo. El que me sigue no andará en las tinieblas, sino que tendrá la luz de la vida”.

En nuestras comunidades sabemos muy bien lo que la luz de Jesús ha hecho por nosotros. Cuando nos sentimos desanimados, la luz de Jesús que brilla sobre nosotros cambia nuestra forma de ver las cosas y nos da esperanza. Cuando nuestra vida o nuestro mundo nos parecen oscuros, la luz que encontramos en nuestras comunidades cambia nuestra perspectiva. ¡Nuestra misión es hacer que la luz de Jesús resplandezca dondequiera que vayamos!

Dave Gullman

### Acogida y reencuentro

El equipo prepara un gran círculo amarillo en el suelo.

En la acogida, un responsable le entrega un rayo de sol a cada persona diciéndole: “Eres un rayo de sol”.

Sentados en círculo, cada persona colocará su rayo alrededor del sol central mientras comparte lo que él/ella ofrece (amor, alegría, paz, etc.). Todo el grupo responde: “Eres un rayo de sol para nosotros”.

## Canto de bienvenida Tiene el mundo entero en sus manos

### Compartir

#### ◆ Juntos

Lean Juan 1:1-5 en voz alta. Luego, vuelvan a leer Juan 1:4-5 en voz alta por segunda vez. Presten atención a una o dos palabras que les llamen la atención. Compartan esas palabras. Vuelvan a leer Juan 1:4-5 por tercera vez. Elijan una frase que tenga sentido para ustedes. Compartan esa expresión o frase.

1. Cuando escuchan estas palabras, ¿qué ven o qué imaginan?
2. ¿Qué significa que Jesús sea la “luz de los hombres”?

#### ◆ En pequeños grupos

La luz puede ser natural o artificial; atraviesa ciertos materiales; es necesaria para crear sombras; se refleja en ciertos objetos, como los espejos; la luz blanca está compuesta por los colores del arcoíris; cuando se desvía o se refracta, se ven los colores. El sol es nuestra fuente natural de luz.

Apaga las luces, cierra los ojos y cúbrelos durante al menos quince segundos. Luego abre los ojos y enciende las luces.

- ◆ ¿Qué ves en la oscuridad? ¿Qué cambia en nosotros cuando vemos la luz?
- ◆ Cuando sentimos en nuestro interior que estamos en la oscuridad, ¿qué podemos hacer para traer luz?
- ◆ ¿Quién es la persona que trae luz a tu vida o a tu comunidad?
- ◆ ¿Cómo podemos dar luz al mundo como Jesús?

**Taller de los artistas** (ver página 100)  
Cruz de papel de seda, con efecto de vitral

### Fiesta

- **Juegos: sigue una sombra**

Apunta con una linterna hacia un trozo de tiza o un lápiz de color grueso. Crea su sombra, luego agrándala y muévela cambiando la posición de la luz. ¡Es muy divertido!

- **Observación de la luz**

Necesitarás una linterna, papel blanco, papel negro y celofán incoloro, rojo, amarillo y azul.

1. Una linterna es una fuente de luz artificial; muestra las pilas a todos e intenta encender la linterna con una sola pila. ¿Qué necesita para encenderse?
2. Dirige el haz de luz de la linterna a través de diferentes materiales: papel negro (opaco/bloquea la luz); papel blanco (translúcido); una bolsa de plástico transparente; celofán rojo, amarillo y azul.
3. Mezcla los colores de la luz: dirige el haz de la linterna a través del celofán rojo junto con el amarillo; el amarillo con el azul; el azul con el rojo. ¿Qué nuevos colores se obtienen?
4. Los arcoíris se forman cuando la luz se refracta: (rojo, naranja, amarillo, verde, azul, índigo y violeta); haz pasar la luz a través de un prisma o un cristal para ver los colores del arcoíris.
5. ¿Alguna de estas observaciones te ha sorprendido?
6. Describe lo que sientes cuando ves un arcoíris. ¿Qué colores has observado durante un amanecer o un atardecer? ¡Dios nos colma de luz!

### Oración

Oh, Dios, Fuente de Luz, fuente de toda Vida,  
que tu Luz penetre nuestro corazón y todo nuestro Ser.  
Que tu Luz more en nuestra alma, como una llama de amor  
que irradia, caliente y calma.

## 1 ● La maravilla de la luz

Que tu Luz ilumine y despierte nuestra conciencia  
a la naturaleza sagrada de toda forma de vida  
y de todas las cosas.

Que tu Luz, transmitida por Cristo Jesús,  
se convierta en Presencia Eterna en nosotros.

Que nuestras comunidades  
difundan tu Luz sobre la Tierra.

Te damos gracias.

### **Oración de alabanza**

Alabado sea Dios, Creador de la Luz.

### **Y hasta el próximo encuentro**

Practiquen llevar su luz al mundo. Su sonrisa puede iluminar la vida de otra persona. Así que dejen que su luz brille en todo lo que hagan este mes.

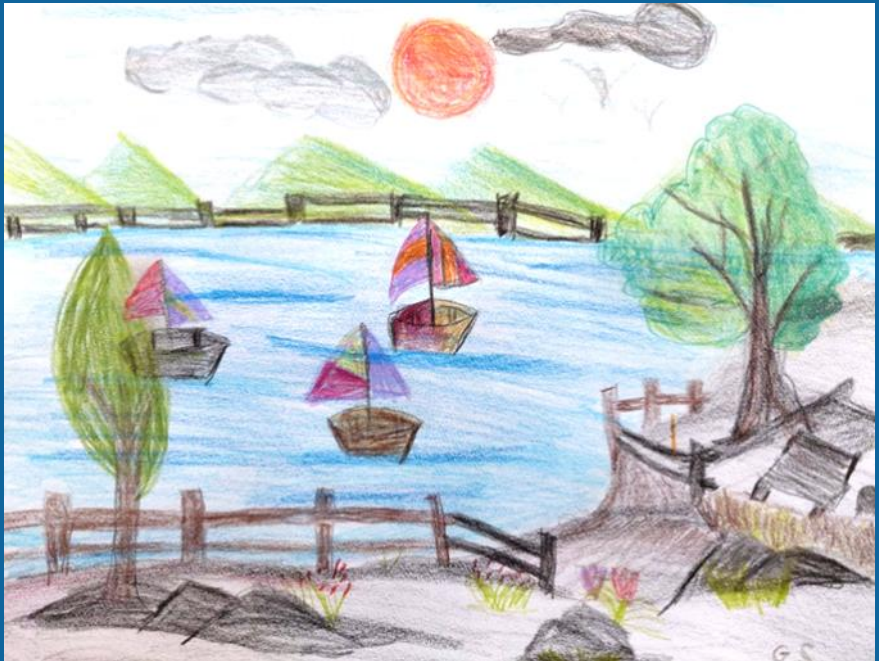
### **Canto**

**Esta lucecita mía**



# 2

## La maravilla del agua



George Sarkis  
Canadá Este



## La palabra del mes

### Textos de referencia:

Génesis 1:6-10  
Salmos 104:2-3 ; 6-11, 13  
Juan 4:13-14

**H**ace mucho tiempo, la gente veía al agua como algo misterioso, impredecible y poderoso. Sabían que el agua era necesaria para la vida de todas las criaturas. Pero también

tenía el poder de destruir. La gente veía que la lluvia les ayudaba a cultivar sus cosechas. Cuando no llovía, sus familias pasaban hambre. Sufrían inundaciones, lluvias torrenciales que se llevaban la tierra y las cosechas, y algunos perecían en tormentas en los grandes lagos o en el mar. Sin embargo, a lo largo de toda la Biblia, Dios es más poderoso que el agua. Él la coloca donde debe estar.

¡El agua es maravillosa! Es esencial. Nos nutre, nos refresca, sacia nuestra sed y nos limpia. El agua es hermosa: el movimiento del océano, el curso de un río, de una cascada, la calma de un lago, nos conmueven y nos emocionan.

Somos bautizados en el agua. Recordemos que, después del bautismo de Jesús en el Jordán, el Espíritu de Dios descendió sobre él y Jesús escuchó la voz de su Padre que le decía: “Tú eres mi Hijo amado, en ti encuentro mi alegría”. Dios, nuestro Padre, nos dice lo mismo a cada uno de nosotros: *tú eres mi hijo, tú eres mi hija, te amo muchísimo, más de lo que te imaginas. Eres precioso a mis ojos y me llenas de alegría.*

Jesús le dijo un día a una mujer triste y solitaria que anhelaba algo más en su vida: “Quien beba de esta agua volverá a tener

sed; pero quien beba del agua que yo le daré, se convertirá en una fuente de agua que brota para la vida eterna”. Jesús le ofreció, y nos ofrece a nosotros, el don de la vida de Dios, el Espíritu y el Amor de Dios. Eso es a lo que todos aspiramos con la mayor sinceridad y profundidad.

Tim Buckley

### Acogida y reencuentro

El responsable da la bienvenida a cada persona diciendo: “Bienvenido/a, anhelamos tu presencia”.

Sentados en círculo, cada uno recibe una gota de agua (dibujada en una hoja de papel) y, tras un momento de silencio, la coloca en un gran círculo azul en el centro. Todo el grupo le dice: “Eres valioso, valiosa”.

Los vecinos más cercanos de esa persona mencionan una razón o una cualidad por la que es valiosa. Todos le dicen GRACIAS por su presencia.

Somos como gotas en el mar y cada una tiene su importancia, así como cada miembro es importante en la comunidad.

### Canto de bienvenida

Tiene el mundo entero en sus manos

### Compartir

#### ◆ Juntos

El agua es el elemento vital de nuestra creación. Es la expresión de las bendiciones con las que Dios nos colma. Los

seres vivos no pueden sobrevivir sin agua. El agua es un símbolo rico que nos muestra las numerosas formas en que Dios interactúa con su creación.

El Salmo 104 está repleto de hermosas imágenes del agua viva de Dios y de todo lo que nos brinda. Lean juntos el salmo completo.

- ◆ Enumeren todas las cosas que Dios ha bendecido.
- ◆ ¿Qué hace el agua que Dios envía?
- ◆ ¿De qué manera Dios los ha colmado con sus bendiciones?

O

Representen con un mimo la larga parábola de la mujer junto al pozo (Juan 4:7-14).

1. ¿Por qué Jesús le pide agua a la mujer?
2. ¿Por qué ella no quiere darle agua a Jesús?
3. ¿Qué es el agua viva de la que habla Jesús?
4. ¿Cómo podemos ser agua viva los unos para los otros?

### ◆ En pequeños grupos

1. ¿Cuál es tu experiencia con el agua? ¿En qué te hace pensar el agua?
2. ¿De qué maneras usas el agua?
3. ¿Cómo nos ayuda el agua a sobrevivir en el día a día?
4. ¿Qué puedo hacer para proteger el agua en mi comunidad?

## Taller de los artistas (ver página 101)

Botellas musicales

## Fiesta

### ● Observación del agua.

El agua purifica, refresca, sostiene, se mezcla, fluye y se extiende. Analicemos más de cerca algunas propiedades del agua.

Materiales: un recipiente grande y transparente lleno de agua, colorante para comida (rojo, amarillo y azul), cubitos de hielo,

diferentes objetos que se hunden o flotan.

1. Coloca tu mano abierta en un recipiente grande y transparente lleno de agua. ¿Ves tu mano? (El agua es transparente) ¿Tu mano parece más grande dentro del agua? (El agua agranda)  
Saca tu mano del agua y estará mojada. El agua se adhiere a los objetos.
2. Agrega una gota de colorante para comida a esta agua y observa qué sucede. ¿Se mueve esa gota?  
El agua siempre está en movimiento y hará circular esa gota, cambiando así el color del agua.
3. Muéstrales a todos un cubito de hielo. El hielo es agua congelada. ¿El cubito de hielo flota en la superficie del agua o se hunde hasta el fondo del recipiente? ¿Por qué?  
Intenta probar con diferentes objetos que floten o se hundan.

### ● Juego: ¿se hunde o flota?

Materiales: un recipiente grande lleno de agua hasta tres cuartos de su capacidad y los siguientes objetos: una manzana, una patata, un tapón de botella, una pelota de tenis, corcho, un lápiz, una botella de plástico, una moneda y otros objetos.

1. Cada persona puede predecir si el objeto se hundirá o flotará y anotarlo en un tablero.
2. Prueben cada objeto en el recipiente lleno de agua y expresen oralmente sus conclusiones.

¿Cuántas de sus predicciones fueron acertadas? ¿Por qué algunos objetos flotan y otros se hunde?

### Oración

Hermana Agua, qué pura y cristalina eres  
cuando descienes desde lo alto de la colina,  
y cómo proclamas a los cuatro vientos tu amor por el Creador  
en tus torrentes que revelan Su Grandeza.

Hermana Agua, ¡qué hermosa y esencial es tu obra

## 2 ● La maravilla del agua

para hablarnos del Agua Viva que nos llega del Cielo!  
Sigue despertando en todo momento nuestro asombro,  
para satisfacer las necesidades,  
allí donde a veces faltas cruelmente.  
Refresca nuestras memorias adormecidas sobre tu necesidad,  
mientras nuestra indiferencia no deja de contaminarte.  
Sacia una y otra vez nuestra sed  
de un mundo cristalino  
a imagen de aquel que nos espera  
por toda la eternidad en el más allá.

### Oración de alabanza

Gracias, Dios mío, por nuestra hermana  
el Agua, fuente de vida.

### Y hasta el próximo encuentro

Nuestro planeta está compuesto en un 71% por agua; sin embargo, menos del 1% de esa agua es potable o incluso accesible para nosotros. Trata de no desperdiciar el agua ni contaminarla. Úsala para preparar café, té o limonada. Compártela con un amigo. Demos gracias por el agua.

### Canto Venid al agua

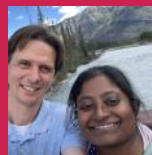


# 3

## La maravilla de la tierra



Christopher y Harshini Murphy  
Norteamérica Oeste



## La palabra del mes

### Textos de referencia:

Génesis 1:9-10 ; 2:4-7, 15  
Mateo 5:5

**U**n mundo sin tierra, ¿es posible imaginarlo? No habría montañas, ni praderas, ni cultivos, ni jardines. No habría ningún lugar donde

pasear y maravillarse ante la buena tierra de Dios. No habría rocas que nos sirvieran de lugares seguros donde construir. No habría árboles, ni flores, ni nadie. La tierra, al igual que la luz y el agua, es esencial para la vida.

Antes de que Dios creara la tierra con su Palabra, el mundo estaba cubierto de agua. No había tierra firme, ni ningún fundamento que sustentara la vida tal como la conocemos. Así, Dios creó la tierra diciendo: “Que las aguas que están debajo del cielo se reúnan en un solo lugar, y que aparezca la tierra firme. Y así fue. Dios llamó a la tierra firme *tierra* y a la masa de aguas *mares*”. La maravilla de la tierra reside en todo lo que nos ofrece, sobre todo cuando la cuidamos como Dios lo desea.

La tierra ofrece arraigo. Piensa en un árbol plantado en el suelo, que extiende sus raíces para mantenerse estable mientras extrae el agua y los nutrientes necesarios para su supervivencia. Imagina al agricultor, cultivando sus campos, en una tierra que le da vida. Piensa en el nómada Abraham, caminando hacia la tierra prometida por Dios, con su rebaño

pastando en el camino. Todos confiamos en que Dios conceda lo que Él quiere para Su creación y lo que nosotros deseamos. Todos podemos estar agradecidos con la tierra en la que vivimos y de la que dependemos.

Sabemos que muchas personas ven la tierra como algo que se puede poseer y utilizar para su propio beneficio sin preocuparse por los demás. Esto entristece el corazón de Dios, pues la tierra es un regalo destinado a ser cultivado, celebrado y compartido. Escuchen las palabras de Jesús cuando se dirige a la multitud en el Sermón de la Montaña: “Bienaventurados los mansos, porque ellos heredarán la tierra”.

En Fe y Luz, estamos llamados a recibir con humildad todos los dones que Dios nos ha dado y a compartirlos con los demás. Esta forma de humildad es fuente de una gran bendición: la herencia de la tierra.

Dave Gullman

### **Acogida y reencuentro**

Al llegar, se le da la bienvenida a cada persona con el siguiente saludo: “Eres un buen suelo sobre el que se construye la comunidad”, y se le entrega una cartulina con la forma de un ladrillo. Todos se sientan en círculo y, por turnos, cada uno va colocando su ladrillo sobre una mesa en el centro. Se puede colocar una casita, símbolo de la comunidad, sobre los ladrillos.

### Canto de bienvenida Tiene el mundo entero en sus manos

#### Compartir

##### ◆ Juntos

En el Sermón de la Montaña, Jesús promete la tierra a los humildes. En grupo, hagan una lista de todos los sinónimos de la palabra “humilde” que se les ocurran. Si es posible, anótenlos en una hoja de papel a la vista de todos. (Estos son algunos sinónimos de “humilde”: paciente, manso, moderado, pacífico, respetuoso, indulgente, resignado.)

1. ¿Hay personas famosas que tengan estas cualidades? (Escribe sus nombres junto a los sinónimos de “humilde” que hayas encontrado.)
2. ¿Hay miembros de tu comunidad que tengan alguna de estas características? (Escribe sus nombres junto a los sinónimos de “humilde” que hayas encontrado.)
3. ¿Por qué Jesús promete la tierra a los humildes?
4. ¿Por qué Jesús no promete la tierra a los ricos, a los fuertes o a los poderosos?
5. ¿Qué creen que harán los humildes con la tierra una vez que la tengan?

##### ◆ En pequeños grupos

Dios nos ha dado la tierra para nuestro bien. La tierra está compuesta por suelo, rocas y minerales necesarios para su crecimiento, desarrollo y conservación. Los suelos son la sangre vital de nuestro ecosistema, ya que proporciona los nutrientes esenciales, el agua y los microorganismos necesarios para la vida en esta Tierra.

Las rocas aportan la solidez necesaria para construir carreteras y casas; algunas rocas producen energía, como el carbón, y nos proporcionan minerales como los diamantes y metales como el cobre.

1. ¿Qué te aporta la tierra?
2. ¿Cuál es tu actividad favorita: hacer senderismo, cultivar o cuidar el jardín, o recostarte en el suelo y mirar al cielo?
3. ¿Cómo podemos, cada uno a su manera, cuidar el pedacito de tierra en el que vivimos?
4. ¿Qué harías “si tuvieras la tierra como herencia”, como dice Jesús?

#### Taller de los artistas (ver página 102)

Pintura sobre piedras

#### Fiesta

##### A) Observación de piedras.

Materiales: algunas piedras recogidas. Los animadores pueden traer una colección de piedras. Papel blanco, una moneda para raspar una piedra, pintura acrílica o al temple, y pinceles.

1. ¿Qué formas tienen sus piedras? Pueden ser redondas, planas o triangulares.
2. ¿De qué colores son sus piedras? Marrones, negras, moteadas, blancas o rojas.
3. Toquen sus piedras. Su textura puede ser áspera, lisa o irregular.
4. Prueben la dureza de sus piedras. ¿Pueden escribir en papel blanco con sus piedras? ¿Pueden rayar su piedra con una moneda?

##### B) Observación de suelos.

*(Esta actividad puede realizarse como una demostración o proponerse a cada uno para que la haga de manera individual.)*

Los suelos se forman a partir de la descomposición de las rocas, a la que se suma la materia orgánica procedente de los seres vivos.

Los suelos pueden ser arenosos, arcillosos o ricos y fértiles.

Las plantas pueden crecer en diferentes tipos de suelos, pero

¿qué tipo de suelo prefieren? Por ejemplo, ¿dónde crecerán mejor las semillas de caléndula? (Puedes elegir una semilla que crezca bien en tu región):

1. Haz agujeros en el fondo de dos vasos y llena cada uno con un tipo diferente de tierra: arena y tierra de jardín.
2. Agrega varias semillas de caléndula en cada vaso, hundiéndolas con cuidado en la tierra.
3. Agrega agua a cada uno, solo lo suficiente para humedecer la tierra.
4. Coloca tus macetas en el borde de una ventana y observa su crecimiento durante varios días. Hay que regar las semillas.
5. ¿En qué macera crecieron mejor las caléndulas? ¿Qué conclusión sacaste de esto?

#### Oración

Dios mío, qué hermosas  
y majestuosas son tus obras,  
sobre todo la tierra  
que culmina en la cima  
de tu vuelo soñador,  
para formar un marco sin igual  
para el ser humano  
a quien quieres como compañero  
en tu gran designio.  
Gracias, Dios mío, por esta tierra  
rica en tu abundancia  
que muestra cuán generoso eres  
en tu bondad  
y cuánto deseas que ella nos sostenga  
en esta peregrinación  
hasta que lleguemos,  
en tu tiempo, a la otra orilla,

### 3 ● La maravilla de la tierra

donde nos harás comprender  
con perfecta lucidez  
que ella ya llevaba todas las huellas  
de tu paternidad invisible.

#### **Oración de alabanza**

Dios mío, te alabo  
por las riquezas de nuestra tierra.

#### **Y hasta el próximo encuentro**

¿Podemos ser la “roca” para alguien que hoy necesita fuerza y apoyo?

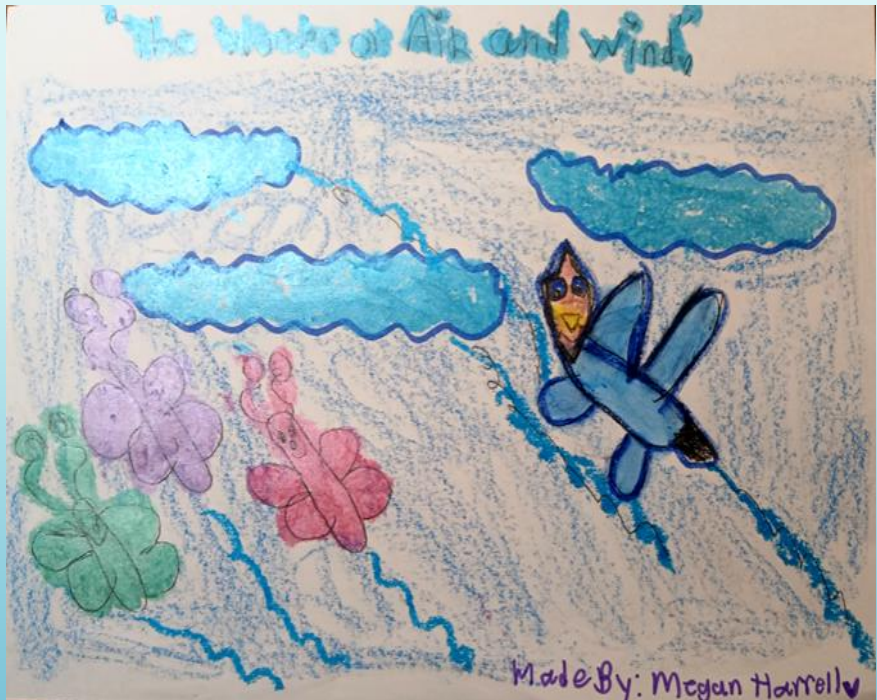
#### **Canto**

#### **Paz delante de nosotros**



# 4

## La maravilla del aire y del viento



Megan Harrell  
Norteamérica Oeste



## La palabra del mes

### Textos de referencia:

Génesis 1:2 ; 2:7  
Salmo 104:3-4, 29-30  
Ezequiel 37:1-10

**E**n hebreo y en griego, la palabra que se usa para referirse al “viento” es la misma que para “espíritu” y “aliento”.

Por eso, en la Biblia, estos significados suelen ser intercambiables. Al principio, cuando los israelitas intentaron describir la creación, el Espíritu / el aliento / el viento de Dios se cernía como una libélula sobre las aguas. Y cuando Dios creó a los seres humanos, les insufló vida. Es el aliento de Dios el que nos da vida.

El profeta Ezequiel contó una historia conmovedora sobre un valle lleno de huesos secos. Dios le pidió a Ezequiel que pronunciara sus palabras sobre los huesos, que les dijera que escucharan lo que Dios quería que oyeran. Luego, Dios sopló sobre los viejos huesos secos y, poco a poco, volvieron a ser seres humanos vivos y se levantaron. ¡Increíble!

Una brisa suave nos refresca cuando hace calor. El viento juega con las cometas y las hojas y, en otras partes del mundo, con los copos de nieve. A las aves les encanta planear en las corrientes de aire. Pero sabemos muy bien que el viento no siempre es apacible. A veces, parece enojado y buscar llevarse todo, derribarlo todo, romperlo todo.

¡El viento es maravilloso! El aire es indispensable. Necesitamos respirar para vivir. Necesitamos aire puro para gozar de buena

salud. Necesitamos el aliento de Dios en nuestro interior para vivir como Él desea, animados por su Espíritu. Pero el aliento de Dios sigue su propio camino. No podemos adivinar adónde nos llevará, ni qué nos impulsará a hacer para hacer resplandecer la bondad, la verdad, la justicia, la paz y la felicidad de Dios en nuestro mundo a nuestra manera.

Dios espera nuestro “sí”, mientras decidimos si nos dejamos llevar por el soplo de su Espíritu o si nos resistimos a él.

Tim Buckley

### Acogida y reencuentro

Al llega, cada persona recibe un abanico y se le dice: “¡Qué buen viento te trae!”. Sentados en círculo, refrescamos a nuestros vecinos agitando nuestros abanicos y ellos añaden: “Traes un viento de dulzura, de frescura y de alegría”...

En el centro, sobre una mesa, se colocan diferentes instrumentos de viento (flauta, armónica, etc.). Todos tocan y escuchan los instrumentos musicales.

Se proponen ejercicios de respiración para tomar conciencia del aire.

### Canto de bienvenida

Tiene el mundo entero en sus manos

### Compartir

#### ◆ Juntos

Podemos revivir juntos la historia de Ezequiel. Todos podemos recostarnos en el suelo como si fuéramos huesos. Uno de nosotros puede venir a soplarnos vida.

Inspiren profundamente, ¿qué se siente? Exhalen, ¿qué se siente? Podemos usar diferentes medios para crear el soplo: el aliento, la mano, un ventilador, etc.

Una vez que hayamos recibido el soplo, nos levantamos. Todos formamos un batallón de pie, llenos del soplo del Señor, llamados a ser sus discípulos en la tierra.

1. ¿Qué sintieron al estar recostados juntos en el suelo como “huesos”?
2. ¿Qué sintieron cuando se les insufló aire?
3. ¿Qué hace Dios cuando insufla nueva vida a los huesos?
4. ¿Cómo es el aliento de Dios? ¿Dónde lo sienten?
5. ¿Qué “sonido” hace el aliento de Dios? ¿Dónde lo escuchan?

#### ◆ En pequeños grupos

Nuestra Tierra está rodeada de aire. Los seres vivos lo necesitan para seguir con vida. El aire está compuesto por gases y es invisible. Ocupa espacio, tiene peso y ejerce presión. Se puede comprimir en un espacio más pequeño y se puede calentar o enfriar.

1. ¿De qué maneras diferentes percibes el aire?
2. ¿Cuáles son las diferentes formas que puede adoptar el aire?
3. ¿Recuerdas algún momento en el que hayas sentido que te faltaba el aire?
4. ¿Cómo puedo dejar que el aliento de Dios me impulse a cuidar de las personas y de la creación?

**Taller de los artistas** (ver página 102)

Aviones de papel

### Fiesta

#### Observación del aire.

El aire está en todas partes. Está en movimiento, ejerce una fuerza de empuje y puede levantar objetos. Realiza estas demostraciones frente a todos.

**A/ Material:** una bolsa grande de plástico para basura aplanada.

Tómala y agítala para que entre el aire de la sala. Cierra la bolsa haciendo un nudo y luego pide a cada uno que toque la bolsa llena de aire. Esta ejerce una fuerza de empuje contra tu mano. Ocupa espacio; tiene peso.

**B/ Material:** una caja grande de cartón vacía y un globo.

¿Pueden levantar esta caja solo con un globo y aire? Pide al grupo que haga predicciones y pruébalas.

Coloca el globo vacío dentro de la caja e infla hasta que las paredes del globo toquen el interior de la caja. Cierra bien la abertura del globo para evitar que se escape el aire.

Ahora, levanta la caja. ¡El aire es poderoso y puede mover objetos!

### Oración

Oh, Dios mío, sabemos lo importante  
que es el aire para la vida.

Bendito seas por ello, y que cada una  
de nuestras respiraciones te alabe.

Gracias por el aire que sopla en las velas.

Gracias por el aire que hace posible la música  
que nos encanta y los cantos de alegría  
en nuestros días difíciles.

Gracias por el aire que eleva a los aviones  
por encima de las nubes  
para poder contemplar mejor tu gran obra.

## 4 ● La maravilla del aire y del viento

Gracias por el aire que brota  
como una gran ráfaga de viento  
anunciando la llegada de tu Espíritu ardiente.

### Oración de alabanza

Gracias, Dios mío,  
por tu aliento de vida sobre el mundo.

### Y hasta el próximo encuentro

Gracias, Señor, por este aire invisible que respiramos y que nos mantiene con vida en el planeta Tierra.  
Sientan cómo refresca su piel, vean cómo mueve las nubes en el cielo y eleva a las aves por los aires.

### Canto Respira



# 5

## La maravilla de las semillas



Christopher y Harshini Murphy  
Norteamérica Oeste



## La palabra del mes

### Textos de referencia:

Génesis 1:11-13  
Juan 12:24-26

Las semillas son maravillosas, ¿lo habías notado? Me sorprende cómo una pequeña semilla puede convertirse en un árbol grande. La semilla contiene todo lo

necesario para pasar de ser una semilla a convertirse en un árbol. Cuando cae al suelo, la semilla no se parece en nada al árbol en el que se convertirá. Sin embargo, en un entorno favorable, se abre y comienza a extender raíces hacia abajo y brotes hacia arriba. Luego, sigue creciendo y desarrollándose, y algún día, a su vez, producirá las mismas semillas de las que surgió. Todo jardinero sabe que esto ocurre con las semillas que ha sembrado. Los agricultores también saben que las semillas que plantan producirán muchas otras semillas, las cuales luego se convertirán en el alimento que necesitan para sobrevivir.

En este pasaje de Génesis 1:11-13 se nos cuenta cómo Dios, mediante su Palabra, creó todo tipo de semillas y plantas. Se menciona que, a continuación, Dios se sintió satisfecho. Imaginen Su alegría al ver que todas las plantas que producen semillas o frutos eran capaces de reproducirse, asegurando así la continuidad de la vida en la Tierra.

Jesús solía usar la imagen de las semillas para hablar de la Verdad. Las semillas son un poco como la palabra de Dios sembrada en la vida de las personas. A veces, es arrancada antes de que pueda echar raíces; otras veces, es ahogada por

las preocupaciones. Pero cuando es recibida en la buena tierra de nuestro corazón, da buenos frutos.

Al igual que las semillas que deben caer en la tierra y morir para dar fruto, Jesús nos invita a cada uno de nosotros a ofrecerle nuestra vida para que Él puede producir fruto en nosotros. Así, tenemos el privilegio de formar parte del Reino de Dios, sembrando y compartiendo con los demás las semillas de la fe, la verdad, la paz y la luz. ¡Qué alegría ver que, al igual que las semillas de mostaza, podemos crecer y formar una comunidad valiosa donde los más vulnerables dan frutos tan esenciales para el mundo en el que vivimos!

Dave Gullman

### Acogida y reencuentro

Un responsable da la bienvenida a cada persona diciéndole: “Eres una semilla de amor”.

Sentados en círculo, cada uno recibe una semilla de nuestras cocinas o del jardín (tomate, manzana, calabaza, girasol, etc.). Adivinen qué fruto producirá esta semilla.

Los participantes depositarán su semilla en un tazón con tierra colocado en el centro de la sala, que representa a la comunidad.

Se puede repetir: “Eres una semilla de amor”.

Tengamos presente que la comunidad es un terreno fértil que permite a cada miembro desarrollarse plenamente.

## Canto de bienvenida Tiene el mundo entero en sus manos

### Compartir

#### ◆ Juntos

Lee los dos pasajes del texto de referencia.

1. ¿Por qué Dios crea un mundo lleno de plantas y semillas en el Génesis?
2. En el pasaje del Evangelio según San Juan, ¿qué sucede cuando una semilla cae en la tierra?
3. ¿Qué significa “morir” para la semilla?
4. ¿En qué nos parecemos a las semillas en estos dos pasajes?
5. ¿Damos vida como las semillas en el Génesis?
6. ¿Producimos muchas semillas como en el Evangelio según San Juan?
7. ¿Qué tipo de “semillas” tenemos en nuestros corazones?
8. ¿Cómo podemos hacer crecer nuestras “semillas”?

#### ◆ En pequeños grupos

Las semillas se consideran la base de la vida vegetal en la Tierra, ya que crecen, se dispersan y sobreviven en muchos entornos diferentes. Contienen una planta joven (embrión) y nutrientes listos para dar origen a la vida después de caer del suelo desde una planta “madre”.

Las semillas producen los cultivos, los árboles y los cereales que necesitamos para sobrevivir, así como los nutrientes necesarios para mantenernos saludables.

1. ¿Qué pasa cuando se planta una semilla?
2. ¿Cuántos tipos de semillas puedes nombrar? ¿Qué producen?
3. ¿Cuál es la cosa más grande que conoces que haya crecido a partir de una semilla muy pequeña?

4. ¿En qué se parece tu fe a una semilla? ¿Qué pasa cuando la “plantas”?

**Taller de los artistas** (ver página 104)  
Maracas

**Fiesta**

**Observación de una semilla.**

¿Puedes encontrar la plantita que hay adentro?

Materiales: varias semillas de frijol y una lupa

Lo mejor es usar una semilla grande de frijol seco, como la de un frijol lima, un frijol trepador o una haba. Puedes envolver la semilla seca en una servilleta de papel húmeda y dejarla reposar durante una hora o más antes de la reunión.

1. Retira con cuidado la capa exterior de la semilla (el tegumento).
2. Separa con cuidado las dos mitades (cotiledones) de la semilla de frijol. Estos son los nutrientes que la plantita necesitará una vez que comience a crecer.
3. ¿Ves la plantita, llamada embrión, en uno de los extremos dentro de la semilla? ¿Ves la hoja y la raíz?
4. ¡Cada semilla contiene una plantita lista para crecer! ¡Dios están bueno!

**Oración**

Dios mío, queremos darte gracias  
por los milagros cotidianos que brotan  
del seno de la tierra para nuestro bien,  
gracias a las semillas que mueren discretamente bajo tierra  
para darnos, a su debido tiempo,  
nuestro alimento tan necesario.

Dios mío, ¡cuántos misterios hay en este modesto comienzo  
que se vuelve tan grande para alegrar nuestros corazones  
y deslumbrar nuestros ojos con un asombro perpetuo!

## 5 ● La maravilla de las semillas

Gracias, Dios mío, por todas estas semillas de fraternidad que cada miembro ha plantado en el corazón de nuestra comunidad, demostrando que a los comienzos sencillos, frágiles y vacilantes, tú les das el poder de tu ayuda siempre presente.

### **Oración de alabanza**

Gracias, Dios mío  
por tu vida que brota en nosotros.

### **Y hasta el próximo encuentro**

Esta noche, cuando coman sus frutas y verduras, den gracias por las semillas que permitieron que estas plantas crecieran para alimentar su cuerpo y su mete.

### **Canto**

**Está comienza a llover**



# 6

## La maravilla de los árboles



Gretchen Fuchs  
Estados Unidos Este



## La palabra del mes

### Textos de referencia:

Génesis 2:15-17 ; 3:1-7

Salmo 104:12, 16-17

Lucas 6:43-45

Los personajes de la Biblia vivían en desiertos o cerca de ellos, donde hacía calor y el clima era seco casi todo el tiempo. Pocas plantas pueden crecer allí, a menos

que soporten bien el sol y la falta de agua. Por eso, cuando imaginaban el lugar ideal, pensaban en un gran oasis con muchos árboles y agua. Eso fue lo que inspiró el jardín del Edén en el segundo relato de la creación del libro del Génesis. Es un lugar fresco donde pueden crecer muchas plantas. Los árboles juegan un papel importante en esta historia.

Los árboles dan sombra y ofrecen un hábitat y protección a numerosas especies de aves y pequeños animales. Los seres humanos suelen utilizar la madera de los árboles para construir refugios para ellos mismos y sus animales. Los árboles realizan una tarea extraordinaria que beneficia a todos los seres vivos que respiran aire: absorben el dióxido de carbono que exhalamos y lo transforman en oxígeno, que necesitamos para vivir. Algunas personas dicen que los inmensos bosques, como la Amazonía, son los grandes pulmones de nuestro planeta.

Es un placer trepar a un árbol, sentarse en una rama y leer o soñar. A veces, trepar a un árbol nos permite ver más lejos que desde el suelo. Podemos descansar a la sombra de un árbol.

Los árboles son de todos los tamaños, desde los más pequeños hasta los más majestuosos.

En las parábolas que utilizaba para enseñar, Jesús a veces hablaba de los árboles. Un día dijo: “Se distingue a una persona buena de una mala por sus actos. Las personas buenas son atentas y hacen el bien. Así como se distingue a un árbol bueno de uno podrido por la calidad de los frutos que da”.

Estamos llamados a dar solo buenos frutos, a hacer el bien a nuestro alrededor por los demás, por la creación y por nosotros mismos. Es siguiendo a Jesús como lo logramos.

Tim Buckley

### Acogida y reencuentro

Una persona designada da la bienvenida a cada miembro de la comunidad diciéndole: “Bienvenido al bosque encantado”.

Sobre una mesa en el centro de la sala, encontramos diversos elementos relacionados con los árboles: fotos, hojas o ramas de árboles, corteza, resina de pino, una tabla, una cruz de madera, una piña de pino, etc.

Los miembros forman un círculo alrededor de la mesa y abrazan con ambos brazos a sus vecinos mientras dicen: “Deja que mis ramas te envuelvan”.

### Canto de bienvenida Tiene el mundo entero en sus manos

#### Compartir

##### ◆ Juntos

Lean los textos de referencia sobre los árboles. Formen dos equipos. Pidan a los miembros de un equipo que imaginen que son árboles buenos y a los del otro que son árboles malos. Luego, propongan a los equipos hacer una mímica del tipo de árbol que representan. Vean si pueden adivinar quién es quién.

1. ¿Cómo se reconoce un árbol bueno?
2. ¿Cómo se sabe si un árbol es malo?
3. ¿Qué pasaría si taláramos todos los árboles (los buenos y los malos)? ¿Qué quedaría?
4. ¿En qué nos parecemos a los árboles? ¿Cómo se puede distinguir a una buena persona (“un árbol bueno”) de una mala persona (“un árbol malo”)?
5. ¿Cómo podemos demostrar que damos buenos frutos?

##### ◆ En pequeños grupos

Los árboles son esenciales para la vida aquí en el planeta Tierra. Sus hojas producen oxígeno y purifican el aire que respiramos. Proporcionan alimento y remedios; ofrecen refugio y sombra. Constituyen importantes fuentes de madera y alimento.

Un árbol es una planta con flores que crece a partir de un tallo o tronco leñoso; se ramifica en ramas y ramitas de diversos tamaños y formas.

1. Describe un árbol que sea importante para ti.
2. ¿Qué te aportan los árboles?
3. ¿En qué se parece tu comunidad a un árbol? ¿Quién es el tronco? ¿Quiénes son las ramas? ¿Cuáles son los frutos?
4. ¿Cómo podemos compartir los frutos de nuestra comunidad con los demás?

## Taller de los artistas *(ver página 104)*

### Huellas de hojas

#### Fiesta

#### Observación.

1. En grupo, salgan al aire libre y busquen un árbol para adoptar.
2. Observen su altura, el color de su corteza y la forma de sus hojas.
3. Algunos detalles que deben observar:
  - ◆ ¿Cuál es su nombre botánico? Anota la fecha de tu observación.
  - ◆ Dale un “apodo” especial a tu árbol.
  - ◆ ¿Está expuesto al sol o a la sombra?
  - ◆ Toca la corteza del tronco. Describe lo que sientes.
  - ◆ Recoge algunas hojas de tu árbol.
  - ◆ ¿Qué es lo más interesante de tu árbol?

#### Oración

Gracias, hermanos árboles  
por darme oxígeno y frutos  
y todos esos buenos momentos  
vivididos bajo vuestra sombra.

Gracias, hermanos árboles, por acoger  
a nuestros amigos los pájaros  
y por dar cobijo a tantos otros animales.

Gracias, hermanos árboles  
por embellecer nuestros horizontes  
y por vuestra madera, tan útil  
en nuestras construcciones.

Gracias, mis hermanos los árboles

por haber contribuido a nuestra redención  
al acoger a Jesús en la madera de la cruz.

### **Oración de alabanza**

Dios, ¡qué bueno es  
saber que estamos arraigados en Ti!

### **Y hasta el próximo encuentro**

Salgan y siéntense bajo un árbol. Denle las gracias por todo lo que hace por nosotros.

Inviten a alguien a nuestra próxima reunión para que descubra todos los frutos positivos de la comunidad.

### **Canto**

**Aquí estoy, Señor**



# 7

## La maravilla de las flores



Alyson Ritzman  
Estados Unidos Este



## La palabra del mes

### Textos de referencia:

Salmo 103:15-18  
Mateo 6:28-29

Imagina un mundo sin flores. Las flores aportan belleza a la creación. Atraen a los insectos que transportan el polen de flor en flor, asegurando así la

fertilidad de las plantas. Las flores se presentan en todas las formas y tamaños, y crecen en diversos lugares, cerca del suelo o en los árboles altos. Las flores están entrelazadas en el tejido de este maravilloso mundo de Dios. Algunas parecen tener como única función irradiar belleza. Otras se convierten en los frutos que nos encanta comer. Sin las flores, el mundo tal y como lo conocemos dejaría de existir; sería monótono y estéril.

Jesús habló de la belleza de una flor diciendo: “Y por el vestido, ¿por qué os afanáis? Considerad los *lirios del campo*, cómo crecen: no trabajan ni hilan; pero os digo, que ni aun Salomón con toda su gloria se vistió así como uno de ellos.” (Mateo 6:28-29).

Hace muchos años, estaba haciendo una caminata por las altas montañas de Colorado. Al pasar el límite del bosque, llegué a un lugar protegido entre las rocas donde, para mi gran sorpresa, descubrí algunas de las flores más hermosas que he tenido la oportunidad de ver: las aquileas. Imagínate a Dios deleitándose con esta belleza expuesta en un lugar donde pocas personas se aventuran.

Así es la naturaleza creada por nuestro Dios.

Fe y Luz es como ese secreto alpino en el que nos encontramos por casualidad con personas maravillosas que comparten, de manera inesperada y en lugares insospechados, el resplandor del amor y la alegría de Dios. Esto puede manifestarse a través de una sonrisa, un simple gesto de amor y amistad, o mediante una profunda comprensión de los designios de Dios en el mundo. Sin el don de Fe y Luz, nuestro mundo no sería ese lugar de belleza que hemos descubierto en nuestras comunidades, donde cada uno tiene su lugar.

Dave Gullman

### **Acogida y reencuentro**

Al llegar, cada persona recibe una flor y se le dice: “Qué buen aroma traes entre nosotros”.

Luego, todos se sientan en círculo y cada uno coloca su flor en un gran jarrón que se encuentra en el centro.

Todos se maravillan ante la belleza del ramo, que refleja la belleza de la comunidad y de cada uno de sus miembros. Cada uno puede compartir cuál es su flor favorita y por qué.

### **Canto de bienvenida**

**Tiene el mundo entero en sus manos**

## Compartir

### ◆ Juntos

Lean en voz alta los dos pasajes de referencia.

Después de la primera lectura:

- ◆ ¿Cómo son las flores?
- ◆ ¿Dónde se encuentran las flores?
- ◆ Cada uno puede nombrar su flor favorita y explicar por qué es su favorita.

Después de la segunda lectura:

- ◆ ¿Por qué las creó Dios?
- ◆ ¿En qué nos parecemos a las flores?

Después de la tercera lectura:

- ◆ Por turnos, mencionen las diferentes formas de belleza que cada miembro de su comunidad aporta a sus reuniones. Puede ser una sonrisa, una palabra amable o una risa.
- ◆ ¿Qué vamos a hacer con la belleza que Dios nos ha dado?

### ◆ En pequeños grupos

¡La gloria de Dios se manifiesta a través de las flores! La mayoría de las plantas con flores usan su aroma, sus colores y sus formas para atraer a los insectos, los pájaros y los murciélagos. Las abejas no ven los colores, pero se sienten atraídas por los patrones en los pétalos que las guían hacia el interior de la flor. ¡Ahí es donde encuentran el néctar y el polen necesarios para su supervivencia y para producir su miel dorada y sus tortitas de polen!

Gracias a los insectos que las visitan, la dispersión de las semillas de una flor asegura la supervivencia de su especie. ¡Las flores proporcionan alimento a los humanos gracias al

desarrollo de sus frutos, como las manzanas, el café y las nueces!

1. ¿Dónde ves flores en tu vecindario?
2. Hagan juntos una lista de todas las flores que conocen.
3. ¿Cuál es tu flor favorita?
4. ¿Duran mucho tiempo o poco?
5. ¿Qué sientes cuando ves una flor en un lugar que te sorprende?
6. Si tu comunidad Fe y Luz fuera una flor, ¿cuál sería?
7. ¿En qué se parecen las flores al amor de Dios?

### Taller de los artistas *(ver página 105)*

Flores de papel de seda

### Fiesta

#### Observación.

**La BELLEZA de una flor** – ¡descubramos sus diferentes partes!

Materiales: una flor por persona, una lupa.

Es preferible que todas las flores sean idénticas para que cada uno pueda observar los mismos elementos en su ejemplar. Los lirios y las astromelias son excelentes ejemplares. Sus partes internas son las más fáciles de observar.

Es útil que alguien dirija esta actividad, dando a cada uno el tiempo necesario para descubrir la belleza de su flor.

¿De qué color son los pétalos de tu flor? ¿Tiene aroma? Retira con cuidado cada pétalo y cuéntalos. ¿Todas las flores tienen el mismo número de pétalos?

1. ¿Puedes encontrar los estambres en el centro de la flor? Es posible que estén cubiertos de polen. Retíralos con cuidado y cuéntalos.

2. En el centro de la flor hay un pistilo donde se encuentran las futuras semillas (óvulos) en el fondo. Puedes verlas, pero son muy pequeñas. Usa tu lupa si tienes una.
3. En muchas plantas con flores, esta parte inferior del pistilo, con sus semillas en su interior, forma el fruto que las protege. Y muchas plantas que llamamos “verduras” son, en realidad, frutos. ¡Sí, un tomate es un fruto porque tiene semillas en su interior!

### Oración

¡Oh, Dios de Amor, Creador de la Belleza!  
Infinita gratitud por las flores, sus colores,  
sus aromas, su diversidad, todas tan hermosas  
unas como otras.

Todas están llenas de tu Presencia  
y nos invitan a la fiesta, a celebrar la vida,  
la Belleza y la diferencia.

Que los colores de las flores eleven nuestra mirada  
hacia la Belleza de la Creación.

Que el aroma de las flores deposite un bálsamo  
de paz en nuestros corazones.

Que nuestras comunidades sean ramos  
de flores de los que emane la Belleza,  
la Fe y la Luz.

Amén.

### Oración de alabanza

Bendito seas, Padre,  
por la belleza de las flores.

## Y hasta el próximo encuentro

Regálale una flor a alguien que conozcas y deséale lo mejor.

### Canto

Ha amanecido, como la primera mañana



# 8

## La maravilla de las plantas alimenticias



Megan Harrell  
Norteamérica Oeste



## La palabra del mes

### Textos de referencia:

Génesis 1:11-13

Daniel 1:8-16

Juan 15:1-5

**E**n la maravillosa creación de Dios, hay tantas variedades de plantas que podemos consumir. Nos ayudan a mantenernos fuertes y saludables. Los cereales,

como el maíz, el trigo y la cebada, crecen en los campos. Las frutas crecen en los árboles, las vides y los arbustos. Las hortalizas crecen en plantas, bajo tierra, casi en todas partes. Los habitantes de todos los países del mundo tienen sus plantas alimenticias favoritas.

El libro de Daniel (1:8-16) cuenta la historia de unos jóvenes israelitas que fueron capturados y llevados lejos de su hogar. El rey de ese país quiere ver cuáles de ellos podrían ayudarlo a gobernar a su pueblo.

Les ofrece platillos refinados y vino de su mesa, pero estos jóvenes deciden seguir la ley de Dios en cuanto a la alimentación; solo piden verduras y agua. El hombre encargado de cuidarlos teme que se debiliten y se enfermen. Si eso ocurre, el rey se enojará con él y tendrá problemas. Los jóvenes israelitas piden probar esa dieta y ver los resultados. Al cabo de un tiempo, están más sanos que todos los demás jóvenes al servicio del rey, simplemente porque han obedecido la voluntad de Dios.

En el Evangelio de Juan (15:1-5), Jesús nos dice que él es la vid para nosotros y que nosotros somos como sus sarmientos.

Dios nos cuida, así como un viticultor cuida sus viñas, para que podamos dar buenos frutos. Pero para que nuestra vida pueda dar vida a los demás, ayudarlos a florecer y crecer, debemos permanecer unidos a Jesús. Permanecemos en comunión con Jesús al hacer lo que él nos enseña.

Tim Buckley

### Acogida y reencuentro

Al llegar, cada participante recibe una fruta o una verdura acompañado de estas palabras: “¡Qué enriquecedora es tu presencia!”.

Luego, sentados en círculo, cada uno identifica por turnos su fruta o verdura y lo coloca en la canasta correspondiente que se encuentra en el centro (una para las frutas y otra para las verduras).

Después, cada uno puede nombrar su fruta y su verdura favoritas y maravillarse de cómo cada persona puede nutrir a la comunidad.

### Canto de bienvenida

Tiene el mundo entero en sus manos

### Compartir

#### ◆ Juntos

Concéntrense en el pasaje de Daniel 1:8-16. Representen el pasaje con un mimo. Imaginen la mesa y todo lo que habría en ella. Imaginen a las diferentes personas comiendo y bebiendo vino. ¿Cómo se ven? ¿Cómo se ve Daniel? ¿Qué está haciendo?

1. En tu opinión, ¿cómo se veían la comida y el vino reales?
2. ¿Por qué Dios le dice a Daniel que no coma de eso?
3. ¿Cómo se ve Daniel después de haber comido verduras?
4. ¿Cuáles son tus frutas y verduras favoritas? ¿Por qué?
5. ¿Por qué comer sano nos acerca a Dios?

#### ◆ En pequeños grupos

Concéntrense en la lectura de Juan 15:1-5. Busquen una imagen que represente una vid con sarmientos.

1. ¿Qué tipos de frutos crecen en la vid? Mencionen tantos como puedan.
2. ¿Cuál es la relación entre los sarmientos y la vid?
3. ¿Qué quiere Jesús que hagamos si somos los sarmientos de su vid?
4. ¿Cómo podemos demostrar que somos los sarmientos de la vid de Jesús?

### Taller de los artistas *(ver página 106)*

Posavasos con forma de frutas

### Fiesta

**Observación.**

**Descubrimiento de frutas y verduras.**

Materiales: los animadores deben traer una selección variada

## 8 ● La maravilla de las plantas alimenticias

de frutas y verduras de su región. ¡Podrán degustar estas frutas y verduras después de sus observaciones! ¡Que comience la fiesta!

1. ¿Saben cómo se llaman sus frutas y verduras? Nómbrénlas.
2. Describan su forma, color y tamaño. Las frutas contienen semillas. Las verduras pueden ser raíces, tallos, hojas o frutos.
3. Tomen la canasta de verduras de la actividad de bienvenida. ¿Sus verduras tienen semillas?

Todas las frutas encierran y protegen la semilla o semillas que contienen. Por eso, ¡incluso una verdura puede ser una fruta, como el tomate! Coloca las verduras que son frutas en el canasto de frutas. (Quizás tengas que cortar la verdura para determinar si contiene semillas.)

### Oración

Oh Dios, cuánta gratitud por esta abundancia  
de alimentos que colma nuestros sentidos y nuestro apetito.

Tú siempre nos envías el maná  
que necesitamos en los desiertos de nuestras vidas.

Por medio de Jesucristo, nos das  
el Pan de Vida y el Vino, frutos de tu Amor.

Que, por tu gracia, podamos sentir también  
esta comunión con toda la humanidad  
para dar muchos frutos  
en el respeto, la ayuda mutua y el compartir.

## 8 ● La maravilla de las plantas alimenticias

### Oración de alabanza

Gracias, Dios mío, por permitirnos  
dar frutos en abundancia.

### Y hasta el próximo encuentro

Tómense el tiempo para comer verduras y elijan opciones saludables. Hagan como Daniel y cuiden su cuerpo ofreciéndole una alimentación sana, tal como Dios lo desea.

### Canto

Padre, únenos



# 9

## La maravilla de los animales acuáticos



Marie-Josée Bélanger  
Canadá Este



## La palabra del mes

### Textos de referencia:

Génesis 1:20-23  
Salmo 104:24-27  
Lucas 5:1-11

Observar a los peces saltar fuera del agua o a las marso-pas nadar es increíble. Es un verdadero placer para la vista admirar y maravillarse ante el increíble talento

artístico de Dios. Al igual que todo lo que se ha descrito anteriormente en el relato de la creación, estos animales acuáticos forman parte del maravilloso mundo de Dios.

Los peces existen en muchas formas, tamaños y colores. Algunos nos maravillan, mientras que otros nos dan miedo. Los peces filtran el oxígeno del agua para vivir, mientras que otras criaturas marinas, como los delfines o las ballenas, suben a la superficie para respirar el oxígeno del aire. Todos dependen de Dios para alimentarse y sobrevivir. El agua es su hábitat.

En muchas regiones del mundo, las poblaciones dependen del pescado y de otras criaturas marinas para su alimentación diaria. Estos animales marinos dan y reciben vida en el marco de un ecosistema que funciona a la perfección cuando lo cuidamos.

En el Evangelio de hoy leemos sobre la extraordinaria abundancia con la que Dios provee para las necesidades de su pueblo. Un día, Jesús vio a unos hombres que lavaban sus redes después de una noche de pesca infructuosa. Se dirigió a uno de ellos, llamado Simón, y le dijo: “Boga mar adentro, y echad vuestras redes para pescar”.

Simón se sorprendió ante esa orden. Habían estado intentándolo toda la noche, pero no habían pescado nada. A regañadientes, se dirigió a aguas más profundas y echó sus redes para intentarlo de nuevo. Pescó tantos peces que sus redes estuvieron a punto de romperse. Después de llenar dos barcas de peces hasta el punto de que casi se hundieron, Jesús le dijo a Simón: “No temas; desde ahora serás pescador de hombres”. Luego sacaron sus barcas a la orilla y, dejando todo, siguieron a Jesús.

Nosotros también, en Fe y Luz, hemos experimentado los maravillosos dones de Dios. Hemos escuchado ese llamado a seguir a Jesús, sin importar adónde nos lleve. Sabemos que el Creador de los animales marinos cuida de cada uno de nosotros como si fuéramos sus hijos. Al igual que Simón, también podemos pescar hombres en la red de la gracia de Dios.

Dave Gullman

### Acogida y reencuentro

A cada participante se le da la bienvenida con estas palabras: “Eres un hermoso pez en nuestro acuario”. Al mismo tiempo, se le entrega un dibujo o una foto de un animal acuático.

Luego, todos se sientan en círculo y las personas que tienen el mismo animal acuático se agrupan para formar un banco de peces. A continuación, imitando a los peces, los grupos colocan las imágenes sobre un gran cartón azul ondulado (el agua) colocado en el suelo, en el centro.

## Canto de bienvenida Tiene el mundo entero en sus manos

### Compartir

#### ◆ Juntos

Representen Lucas 5:1-11.

Imaginen lo cansados que deben estar estos hombres. ¿Cómo lo demuestran? Imaginen lo pesadas que deben ser sus redes, incluso cuando no tienen peces. ¿Cuántas personas se necesitarían para sacarlas del agua? Pidan a otros barcos que vengan a ayudarlos. ¡No olviden que los peces son resbaladizos y que no quieren que los atrapen! ¿Cómo pueden mostrar eso?

1. En su opinión, ¿por qué Jesús quiere ir a aguas profundas?
2. ¿Por qué los discípulos logran pescar tantos peces?
3. ¿Qué nos enseña Simón Pedro?
4. ¿Por qué están dispuestos a seguir a Jesús después de haber pescado tantos peces?

#### ◆ En pequeños grupos

1. ¿Cómo podemos cuidar los mares, los lagos y los ríos para que los animales acuáticos puedan vivir bien?
2. En tu opinión, ¿qué se siente al pescar un pez?
3. ¿Qué harías si pescases tantos peces que pudieras alimentar a toda tu comunidad?
4. ¿Qué sentirías al atraer a las personas hacia Jesús?
5. ¿Cómo podemos ayudar a atraer a las personas hacia Jesús?

**Taller de los artistas** (ver página 107)  
Pez arcoíris

## Fiesta

- **Observación.**

**Observemos con atención un pez de verdad.**

Materiales: El coordinador trae un pez de verdad (tilapia) para apreciar sus características de supervivencia. Un pez desprende olor, por lo que será necesario limpiarlo bien antes de la observación. No lo cortes por la mitad.

- ◆ ¿Qué tamaño tiene el pez? Mídalo. Toca su piel escamosa.
- ◆ ¿Cómo nada? (Cuenta sus aletas). Describe la sensación que te dan (afiladas).
- ◆ ¿Dónde están sus ojos? ¿Por qué crees que están ubicados a los lados de su cabeza?
- ◆ Busca sus opérculos. Las branquias ayudan al pez a respirar bajo el agua. ¿Nosotros respiramos con branquias (los pulmones)?

- **Juego: animales acuáticos divertidos.**

Materiales: tiras de papel, lápices.

A cada jugador se le entrega una tira de papel y un lápiz. Cada uno debe dibujar en la parte superior de su tira la cabeza de un animal con su cuello y doblar la tira dos veces sobre sí misma para ocultar el dibujo, dejando que se vea solo un pedacito del cuello.

Luego, cada jugador le pasa su tira a su vecino y dibuja, a continuación del cuello, la mitad del cuerpo de su animal; dobla la tira dos veces para que solo se vea una pequeña parte de esa mitad del cuerpo y, después, se la pasa al vecino.

Luego, cada uno dibuja la otra mitad del cuerpo y dobla la tira de papel antes de pasársela a su vecino, quien terminará el dibujo con la cola. Cuando el dibujo esté terminado, se desdobl原因 todas las tiras y los jugadores descubrirán, encantados, ¡unos animales muy divertidos!

### Oración

Agua, eres una maravilla por la rica variedad de tus habitantes  
que se deslizan sobre tus olas como niños en toboganes,  
y que ilustran tus profundidades  
con una paleta infinita de colores,  
y que al Altísimo rinden homenaje con todo su ser.  
Sí, Dios mío, estas criaturas esbeltas  
de movimientos gráciles quieren dar  
un fuerte testimonio de Jesús,  
venido de los Cielos, quien, contra viento y marea,  
ordena a los remolinos furiosos  
que apacigüen su ira con un gesto armonioso  
y nos permita saborear su Vida en esta calma recuperada  
y seguir contemplando el cuadro.

### Oración de alabanza

¡Oh, Dios mío, te alabo  
por toda esta vida acuática tan fantástica!

### Y hasta el próximo encuentro

Cuando hoy bebas un vaso de agua, piensa en las numerosas  
criaturas que, al igual que tú, dependen de ella para sobrevivir.  
Da gracias a Dios por esta agua que nos da vida, nos colma de  
bendiciones y nos purifica.

### Canto

La paz fluye como un río



# 10

## La maravilla de los animales voladores



Sonia Courcy  
Canadá Este



## La palabra del mes

### Textos de referencia:

Génesis 1:20-23

Salmo 104:16-17

Mateo 6:25-27

**A**l observar a las aves y las mariposas volar con gracia por los aires, podemos maravillarnos ante la creatividad de Dios, su alegría y su

amor por la belleza. La variedad de tamaños, formas y colores que brillan ante nuestros ojos, que revolotean a nuestro alrededor, que se elevan muy alto en el aire, es un auténtico encanto. Y luego está la sinfonía de los cantos y los gritos de los pájaros. Sin embargo, debemos tomarnos el tiempo para mirar, ver, escuchar y apreciar la obra de Dios que nos rodea.

La mariposa suele usarse como símbolo de transformación, ya que pasa por diferentes etapas antes de convertirse en mariposa. Jesús nos invita a cambiar para que podamos convertirnos en la versión más plena y hermosa de nosotros mismos.

Estas criaturas aladas desempeñan un papel muy importante para ayudar a mantener el equilibrio y el bienestar de nuestro mundo. Las aves, las mariposas y las abejas transportan el polen de una planta a otra para que puedan producir semillas y frutos. Las aves transportan las semillas de un lugar a otro para que los árboles y otras plantas puedan germinar y crecer en nuevos lugares. Todo en la creación transcurre en armonía, a menos que algún elemento venga a perturbar este frágil equilibrio.

Jesús nos invitó a observar a las aves del cielo. Las bendiciones de Dios son numerosas para cada uno de nosotros y para todas las criaturas. Además, preocuparse es una pérdida de tiempo y energía. La preocupación nunca mejora nada. ¡No puede hacerlo! Nos hace encerrarnos en nosotros mismos y corremos el riesgo de perdernos en nuestro propio interior.

Entonces pasaríamos nuestra vida con miedo, preguntándonos: “¿Tendré suficiente de lo que necesito?”. Incluso podríamos olvidarnos de los demás y de sus necesidades. Jesús nos invita a confiar en nuestro Dios, un Padre amoroso que cuida de nosotros más de lo que podemos imaginar. ¡No se preocupen! Hay suficiente para todos si compartimos unos con otros.

Tim Buckley

### Acogida y reencuentro

Un responsable da la bienvenida a cada persona diciéndole: “¡Hola, mi hermoso pajarito!”, y se le entrega un pájaro (imagen, origami, etc.).

En el centro del círculo formado por los participantes, se coloca una “alfombra” marrón o verde sobre la cual se coloca un recipiente cilíndrico lleno de ramas, que representa un árbol.

Cada participante, por turnos, colocará su pájaro en esas ramas y luego podrá expresar el asombro que los pájaros le provocan.

## Canto de bienvenida

Tiene el mundo entero en sus manos

### Compartir

#### ◆ Juntos

Lean Mateo 6:25-27

1. ¿Cuándo se preocupan? ¿Por qué se preocupan?
2. ¿Qué podemos hacer para dejar de preocuparnos?
3. ¿Qué quiere decir Jesús cuando dice que la vida vale más que la comida?
4. ¿Qué significa que el cuerpo vale más que la ropa?
5. ¿De qué es capaz nuestro cuerpo? ¿Cómo podemos usarlo para servir al Señor?

#### ◆ En pequeños grupos

En las lecturas bíblicas se nos habla de aves (palomas, pichones, pájaros cantores), pero hay otros animales que necesitan aire para volar y sobrevivir: los insectos, como las mariposas y las abejas, ¡así como los murciélagos!

Los animales que vuelan tienen características físicas particulares: alas o membranas cutáneas, huesos ligeros o huecos, músculos pectorales poderosos y un ritmo cardíaco acelerado.

1. ¿Cómo sería ser un pájaro, una abeja o una mariposa?
2. ¿Qué verías? ¿Qué sentirías?
3. ¿De qué manera los pájaros, las mariposas y todas las criaturas forman una comunidad? ¿Al igual que Fe y Luz?

**Taller de los artistas** (ver página 108)

Paloma de la paz

## Fiesta

### Observación.

#### ¿Tienes un pájaro favorito? ¿Por qué?

El pájaro más pequeño del mundo, el colibrí abeja, mide aproximadamente 5,5 cm de largo y pesa menos que una moneda de un centavo (de 1,8 a 2,5 g); se encuentra en Cuba. ¡Sus alas baten hasta 80 veces por segundo! Se alimenta del néctar de las flores. Su nido tiene el tamaño de un dedal y su huevo, el de un grano de café. ¡No olvides mostrar lo pequeño que es este pájaro!

El pájaro más grande del mundo es el avestruz, originario de África. No vuela, pero puede correr hasta 70 km/h. Mide 2,8 m de altura y pesa más de 156 kg. También es el que pone el huevo más grande. Muestra un ejemplo de su tamaño.

Materiales: los animadores traen diversas fotos o dibujos de aves, algunas de ellas en formato grande.

Observen el pico, las patas y la cola de estas aves. Las plumas son muy interesantes de observar, si las tienen. Agítenlas en el aire para sentir qué tan ligeras son.

¿Pueden nombrar una o dos aves que vean todos los días? ¡Averigüen más sobre ellas en libros, revistas, fotos o en Internet!

En pequeños grupos, tomen las imágenes de gran formato, recórtelas en pedazos y numérenlas por detrás. Entreguen un pedazo a cada persona y luego digan los números en voz alta para armar la imagen.

## Oración

¡Dios, qué magníficas son tus obras!

Todo tiene una misión en tu Creación.

Gracias por la variedad de las aves, su belleza, su canto,  
su fuerza y su valioso papel en la naturaleza.

Gracias por darnos el valor de la mariposa

que nos invita a la transformación  
y a acoger una nueva vida.

Te damos gracias por la paloma blanca,  
símbolo del Espíritu Santo; que ella venga a depositar  
en nosotros la Presencia y la Paz de Cristo Jesús.

Amén.

### **Oración de alabanza**

Gracias, Dios mío,  
junto con los pájaros, cantamos nuestro amor.

### **Y hasta el próximo encuentro**

Salgan y escuchen a los pájaros, dando gracias por los cantos  
que entonan cada día para la gloria de Dios.

### **Canto**

**¡Qué mundo tan maravilloso!**

*(adaptación de « What a wonderful world »)*



# 11

## La maravilla de los animales terrestres



Rodrigo Pérez  
Estados Unidos Este



## La palabra del mes

### Textos de referencia:

Génesis 1:24-25 ; 7:1-3

Salmo 104:20-22

Lucas 19:28-38

Qué encantador es ver a los caballos galopar por una pradera abierta, o sonreír al observar a los corderitos y cabritos bailar alegremente en

los campos de trébol. Qué maravilla es observar la lentitud de una tortuga o la rapidez de un guepardo. Dondequiera que vivamos y trabajemos, descubrimos la maravillosa creación de Dios, los animales de la tierra que Él creó el sexto día.

Los animales, ya sean salvajes o domésticos, forman parte de la creación de Dios. El caparazón de la tortuga es su hogar y le brinda protección. La velocidad del guepardo le permite atrapar a sus presas. Algunos animales son carroñeros y contribuyen a limpiar su entorno. Otros transforman el pasto y ciertas plantas en proteínas útiles. Algunos animales se balancean en las ramas de los árboles, mientras que otros se desplazan con dificultad a ras del suelo. Todos participan en el equilibrio necesario para mantener el “Bien” establecido en la creación. Cada animal posee características únicas para cumplir su misión y su papel en la armonía de la creación. Cuando una especie animal desaparece del conjunto, el equilibrio de la creación se ve alterado en todas partes.

Los burros se encuentran entre los animales más mencionados en la Biblia. El burro de Balaam le habló a su dueño, el burro

de José llevó a María, que estaba embarazada, a Belén, y Jesús eligió a un burrito para entrar a Jerusalén. El burro es un símbolo de la misión pacífica que Jesús había venido a cumplir.

En Fe y Luz, formamos una comunidad hermosa y variada, a imagen del mundo animal. Cada uno aporta talentos diferentes al bien común. Cuando funcionamos como una comunidad en la que cada uno desempeña su papel, es una verdadera alegría. Nadie es demasiado rápido ni demasiado lento, porque consideramos a cada persona como un elemento esencial de toda la comunidad. Siguiendo el ejemplo de Jesús, elegimos reunirnos y servir para traer paz.

Dave Gullman

### Acogida y reencuentro

A cada persona se le da la bienvenida con estas palabras: “Bienvenidos, amigos de los animales”, y se le entrega una foto, una imagen, un dibujo o una figurita de un animal terrestre. Es una excelente oportunidad para traer a su mascota.

En medio del círculo formado por los participantes, se coloca un gran cartón marrón (que representa la superficie terrestre) en el que se muestran imágenes de diferentes hábitats terrestres (granja, selva, desierto, bosque, montaña, Polo Norte, etc.).

Cada participante colocará a su animal en el hábitat correcto imitando su grito. Puede seguir un pequeño momento de asombro.

### Canto de bienvenida

Tiene el mundo entero en sus manos

### Compartir

#### ◆ Juntos

Representen Lucas 19:28-38. Imaginen a Jesús entrando a Jerusalén. Pidan a los miembros de su comunidad que formen un pasillo para que Jesús pueda caminar. Coloquen abrigos u hojas en el suelo para que Jesús pueda caminar sobre ellos. Proclamen: “Bendito sea el rey que viene en nombre del Señor”. Pidan a los miembros de su comunidad que interpreten a “Jesús” por turnos, mientras la multitud lo aclama.

1. Cuando piensan en los reyes, ¿qué se imaginan? ¿Cómo entrarían ellos en una ciudad?
2. ¿Por qué la multitud arroja mantos u hojas al suelo frente a Jesús?
3. ¿Qué sintieron al atravesar la multitud? ¿Cómo creen que se sintió Jesús al entrar en Jerusalén?
4. ¿Por qué Jesús cabalga un burro? ¿Qué tipo de rey entra a una ciudad montado en un burro? ¿Cómo será su reino?

#### ◆ En pequeños grupos

¡Los animales que viven en tierra son tan numerosos como los que viven en el agua! Algunos tienen columna vertebral (los vertebrados) y otros no la tienen (los invertebrados). Los vertebrados tienen un esqueleto interno protegido por músculos y piel, así como sistemas orgánicos bien

desarrollados que incluyen un cerebro, un corazón, pulmones o branquias, un hígado y riñones. Se trata de los peces, los anfibios, los reptiles, las aves y los mamíferos.

Los invertebrados son animales que carecen de columna vertebral; incluyen a los insectos, las arañas, los crustáceos (cangrejos, escorpiones), los moluscos (caracoles) y los gusanos. Muchos tienen un exoesqueleto rígido que deben mudar para poder crecer (como las mariposas).

Muchos de estos animales son polinizadores esenciales para nuestros cultivos alimenticios; muchos constituyen una fuente de alimento para animales más grandes, mientras que otros son descomponedores que transforman la materia orgánica y, de esta manera, enriquecen nuestros suelos.

¡Todos estamos interconectados, porque Dios ha dispuesto que vivamos juntos en armonía!

1. ¿Qué animales subió Noé al arca?
2. ¿Qué necesitaba Noé para cuidar a todos los animales del arca?
3. ¿Cómo te imaginas que Noé se aseguró de que todos los animales del arca vivieran en armonía?
4. ¿Cómo podemos cuidar a todos los animales de Dios?
5. Si imaginamos que nuestra comunidad Fe y Luz es como el arca de Noé, ¿quiénes están en el arca? ¿Quiénes faltan?

¿Cómo podemos asegurarnos de que todos los miembros de nuestra comunidad estén bien atendidos? ¿Cómo podemos hacer espacio para todos?

**Taller de los artistas** (ver página 109)

Máscaras de animales

**Fiesta**

- **Observación.**

**Observa a los mamíferos, las aves, los reptiles y los anfibios**

**Materiales:** ¡ese día, no dudes en traer a tu mascota! Compartan lo que sienten por su animal. Organicen un desfile de mascotas en el que todos puedan ver y tocar a los animales, siempre y cuando no haya ningún peligro.

○

Los animadores traen diversas fotos o dibujos de animales para examinar sus características. Consulten los sitios web dedicados a los animales (ver más abajo).

- **Juego**

Clasifica estos animales en 4 tipos de vertebrados: la piel de los mamíferos está cubierta de pelo o pelaje; las aves están cubiertas de plumas; los reptiles tienen una piel escamosa; los anfibios tienen una piel lisa y viscosa.

Puedes realizar esta actividad en equipos o de forma individual, pidiendo a cada persona que elija un dibujo y lo coloque en la categoría correcta.

Sitios web sobre los animales terrestres:

[https://www.magnific.com/search?](https://www.magnific.com/search?format=search&last_filter=selection&last_value=1&query=Land+animals&selection=1#uuid=d0751742-210b-4e3c-85c2-9025c1ded877)

[format=search&last\\_filter=selection&last\\_value=1&query=Land+animals&selection=1#uuid=d0751742-210b-4e3c-85c2-9025c1ded877](https://www.magnific.com/search?format=search&last_filter=selection&last_value=1&query=Land+animals&selection=1#uuid=d0751742-210b-4e3c-85c2-9025c1ded877)

### **Oración**

Alabado seas, Dios mío,  
por todos estos animales terrestres,  
muchos de los cuales están  
al servicio de la humanidad.

Que sean tratados con conciencia y respeto.

Haz que te vea en su mirada

y que sienta tu presencia en su compañía.  
Haz que reciba tu amor en sus muestras de afecto,  
y que te sea fiel, Divino Creador.  
Al igual que el buey y el burro junto a Jesús,  
que yo sea una presencia amorosa  
que consuele y caliente los corazones.

Amén.

### Oración de alabanza

Gracias, Dios mío,  
por nuestros amigos los animales terrestres.

### Y hasta el próximo encuentro

Damos gracias a Dios por todas las criaturas que comparten el planeta Tierra con nosotros.

### Canto

### Todas las criaturas de Dios



# 12

## La maravilla que es el ser humano



Victorine Clément  
Canadá Este



## La palabra del mes

### Textos de referencia:

Génesis 1:26-31 ; 2:7-25

Salmo 8:1-9

Salmo 139:13-15

Llegamos así al increíble misterio que somos, todos y cada uno de nosotros. Los seres humanos tienen un lugar y un papel especiales en la magnífica creación de Dios.

El libro del Génesis nos cuenta dos relatos diferentes sobre la creación del mundo y de los seres humanos.

En el primer relato, su obra maestra definitiva es la creación del ser humano. Estamos hechos a imagen y semejanza de Dios. Somos capaces de imaginar, reír, pensar, soñar y amar.

En el segundo relato, Dios nos moldea cuidadosamente con arcilla y luego nos insufla el Espíritu Santo. Dios reconoce que no podemos vivir bien por nuestra cuenta, por lo que nos ha dado una ayuda. Necesitamos a los demás. Necesitamos una comunidad. Debemos tener cuidado, porque tenemos la opción de hacer lo que Dios espera de nosotros o de alejarnos de ello. ¡Piénsenlo! Todos somos tan únicos y tan diferentes. Todos tenemos dones y limitaciones. Nuestra trayectoria, nuestra personalidad y nuestras capacidades son comparables a un tapiz compuesto de colores, formas y tamaños variados. Toda nuestra diversidad refleja algo del misterio de Dios.

Se nos ha confiado una tarea inmensa: reflejar la imagen gloriosa y amorosa de Dios en nuestro mundo, especialmente ante las personas que nos rodean. Y solo juntos podemos reflejar una imagen fiel de Dios.

Dios nos confía la responsabilidad de cuidar de toda la creación, incluyéndonos a nosotros mismos. Debemos cuidar el aire, el agua, la tierra y todos los seres vivos para que las generaciones futuras puedan vivir en un mundo sano y hermoso, rico en una multitud de cosas buenas para todos. Finalmente, Dios vio que cada uno de nosotros y cada elemento de su creación eran muy buenos.

Tim Buckley

### Acogida y reencuentro

Antes del encuentro, el equipo de coordinación prepara corazones recortados de cartón. En cada uno está escrito un pasaje bíblico relacionado con el amor (ejemplos: 1 Cr 16, 34; Nehemías 9, 17; Sal 129, 7; Sal 6, 5; Sal 142, 8; Sal 32, 5; Sal 12, 6; Jn 13, 34; Jn 13, 35; Jn 15, 10, etc.).

Al llegar, cada persona recibe uno de estos corazones y se le dice: “Jesús te ama”. Sentados en círculo, por turnos, cada uno lee en voz alta el pasaje bíblico escrito en el corazón.

### Canto de bienvenida

Tiene el mundo entero en sus manos

### Compartir

#### ◆ Juntos

Elige uno de los textos de referencia y léelo en voz alta.

1. ¿Qué crea Dios?
2. ¿Cómo crea Dios a los seres humanos?
3. ¿Qué dones especiales otorga Dios a los seres humanos?

Vuelve a leer el pasaje. Esta vez, identifica las palabras que describen a los seres humanos.

1. ¿Qué palabras escuchas? Compártelas.
2. ¿En qué se identifican con la descripción de los seres humanos?
3. ¿En qué se diferencian de la forma en que se describe a los seres humanos?

### ◆ En pequeños grupos

¡Nosotros, los seres humanos, estamos maravillosamente bien hechos! ¡Somos hombres y mujeres creados a imagen de Dios! Contamos con un cerebro y sistemas corporales especializados que nos permiten mantenernos alertas y adaptarnos a los cambios de nuestro entorno.

Somos seres sociales y curiosos. Nos alimentamos tanto de plantas como de animales; caminamos erguidos sobre dos piernas y tenemos características genéticas que nos permiten desarrollar habilidades únicas.

1. Cuando pienso en que Dios me creó de una manera única y llena de amor, ¿qué siento?
2. ¿Qué significa para mí tener una responsabilidad con respecto a la creación?
3. ¿Qué puede hacer nuestra comunidad Fe y Luz para celebrar el don de la creación que Dios nos ha dado?
4. ¿Cómo podemos contribuir a hacer de nuestro mundo un lugar mejor para quienes vendrán después de nosotros?

**Taller de los artistas** (ver página 110)  
Marionetas de papel

## Fiesta

### Observación.

#### A) Nuestras características genéticas.

Nuestras características genéticas las heredamos de nuestros padres a través de sus genes.

Materiales: espejos pequeños o un espejo grande para compartir con el grupo.

Pueden anotar los resultados de su grupo.

- ◆ Color de ojos: marrón, azul u otro (verde, violeta, avellana)
- ◆ Lóbulo de la oreja pegado o suelto: la parte inferior del lóbulo de la oreja está libre y es móvil o no
- ◆ Capacidad para enrollar la lengua o no: los lados de la lengua forman una “u” o no
- ◆ Capacidad para tocarse la punta de la nariz con la lengua o no
- ◆ Dedos meñiques rectos o curvados: ¿están unidos o curvados los dos bordes exteriores de los dedos meñiques?

#### B) ¿Qué tan importante es tu pulgar?

Materiales: esparadrapo, varios objetos de distintos tamaños esparcidos por el piso.

A cada persona, fíjale el pulgar en el interior de la mano dominante con esparadrapo. Todos intentan recoger los objetos solo con los otros cuatro dedos y observen cuántos objetos puede recoger cada persona.

## Oración

Señor, te damos gracias  
por haber creado al ser humano,  
obra maestra de tu Creación.

Que podamos, por la fe y la gracia del Espíritu Santo,  
ser testigos de tu amor,  
tu misericordia, tu humildad y tu sabiduría.

Nos has confiado la responsabilidad  
de cuidar con respeto y bondad  
de toda la Creación.

Siguiendo los pasos de Cristo Jesús,  
vivamos la fraternidad  
y seamos artífices de la paz,  
dignos hijos e hijas de Dios.

Amén.

### **Oración de alabanza**

Gracias, Señor, por habernos creado  
a tu imagen y semejanza.

### **Y hasta el próximo encuentro**

¡Qué maravilla es nuestra creación! ¡Gracias, Dios, por nuestros  
cuerpos extraordinarios!

### **Canto**

**Todo el mundo a celebrar**  
*("Celebrate in every land")*



# Navidad

**“¡Alégrate, llena de gracia,  
el Señor está contigo!”**

(Lc 1:28)

En este momento único de la historia, María es invitada a la alegría del cumplimiento de la promesa hecha a sus antepasados. También nosotros, en el seno de Fe y Luz, dos mil años después, estamos llamados a regocijarnos con María por esta misma gracia que se nos concede cada día.

Para nosotros, todo comenzó con un proyecto de la diócesis de Argenson. Se invitó a los feligreses a participar en una peregrinación a Lourdes. Una familia con dos hijos, quienes padecían una discapacidad intelectual, se había inscrito. Camille y Gérard se preparaban con alegría para esta peregrinación. Sin embargo, los responsables del comité organizador rechazaron su solicitud de participación debido a la discapacidad de sus dos hijos.

Ante esta negativa, su alegría se transformó en una profunda tristeza. A pesar de todo, turbados y decepcionados, los padres decidieron vivir esta peregrinación diocesana, solos, en familia, como una pequeña iglesia doméstica. Se encontraron con numerosos obstáculos. Nadie quería alojarlos. No había lugar para ellos en los albergues de Lourdes. Ante tanta indiferencia,

## Meditación - Navidad

los padres se sintieron como María y José, angustiados ante la imposibilidad de encontrar un lugar para su familia. Después de sufrir numerosas negativas, finalmente consiguieron un lugar donde alojarse. Sin embargo, se les negó el acceso al comedor. Tuvieron que comer en su habitación todos los días de su peregrinación.

Al regresar de Lourdes, sienten una gran tristeza, profundamente heridos por su experiencia como padres de niños con discapacidad. No se les permitió unirse al grupo diocesano de peregrinos y no fueron recibidos como las demás familias. Su familia vivió la dolorosa experiencia no solo del rechazo, sino también del aislamiento, de la falta de amabilidad y de la falta de atención.

Ante tanta rigidez e intolerancia durante esa peregrinación a Lourdes, Camille y Gérard, los papás de Loïc y Thaddée, decidieron ponerse en marcha. Como conocían a Jean Vanier, le compartieron el peso de su dolor por no haber podido experimentar la comunión y la acogida de su familia diferente, a la que, sin embargo, Dios había visitado a través de sus hijos. Jean los puso entonces en contacto con Marie-Hélène Mathieu, quien trabajaba con niños con discapacidad.

Juntos, deciden organizar una peregrinación a Lourdes. Tras dos años de trabajo, perseverancia y esfuerzo incansable, 12 000 personas responden al llamado de ir a Lourdes en peregrinación con ellos. Una peregrinación largamente anhelada y esperada con gran entusiasmo. Padres, amigos, niños con discapacidad y voluntarios de todas las profesiones, que llegan de todos los

## Meditación - Navidad

rincones del mundo, se unen en torno a una misma realidad y se reúnen en Lourdes, impulsados por un mismo espíritu de compasión.

En ese momento estalla una celebración, una manifestación, una explosión de alegría que conmueve a todos los participantes. En la Pascua de 1971, Fe y Luz nace de esa inmensa multitud reunida en peregrinación en Lourdes, ¡en un nuevo Belén! Familias como las de Loïc y Thaddée encontraron allí una gran luz, esa que se coloca en un farol. Desde entonces, estas familias iluminan nuestro mundo.

Una nueva vida ha surgido de las tinieblas. La herida de una cruz dolorosa se convierte en un “kairos” de Dios, el momento de Su Presencia activa. De una angustia inmensa, Dios ha hecho surgir el gozo. El mismo gozo de María. Este gozo se ha transformado en una nueva vida amparada por Dios. ¡Alégrense, familias colmadas de gracia, Dios está con vosotros! ¡Alégrate, familia por fin reconocida! ¡Conviértete en misionera! La Iglesia espera la Buena Nueva que solo tú puedes revelar en este mundo.

¡Feliz Navidad! ¡Maravillosa Navidad! ¡Dichosa Navidad! ¡Que la Sagrada Familia esté entre vosotros!

Padre Pierre Desroches  
Capellán de Canadá Este

# La fiesta de la luz

**“Simeón vino al tiempo [...] Ahora, Señor,  
despides a tu siervo en paz;  
porque han visto mis ojos tu salvación,  
luz para revelación a los gentiles.”**

(Lc 2:29-30, 32)

También es la fiesta patronal de Fe y Luz. Cuarenta días después de Navidad, la Iglesia nos invita a celebrar la luz. Aunque Jesús tiene solo cuarenta días de nacido, apenas un mes y medio, su llegada a nuestro mundo ya genera una energía nueva. Él pone todo en marcha. Con su presencia, da vida e ilumina tanto el tesoro litúrgico del Templo como la antigua esperanza del pueblo de Israel.

En presencia de Jesús, la anciana profetisa Ana y el anciano Simeón están bajo la influencia del Espíritu Santo; mientras que María y José están bajo la influencia de la ley tradicional, bajo la influencia de su fe.

El acto de circuncisión forma parte integral de la Historia Sagrada del pueblo judío. Con este gesto, queda marcado hasta en su propia carne. Tres semanas después, la Sagrada Familia se pone en camino hacia el Templo para presentar a Jesús al Señor. La circuncisión y la presentación de Jesús en el Templo son dos gestos en los que María y José reconocen, en medio de la privación y el distanciamiento que viven, a Dios como el principal responsable y dueño de la historia del niño Jesús que les ha sido confiado.

## Meditación - Fiesta de la luz

Los ritos tradicionales, que a menudo se realizan de manera mecánica, contienen, sin embargo, una fuerza liberadora que ilumina tanto el misterio de la Iglesia como el de nuestras familias. Dios, en la singularidad y las particularidades de nuestro hijo, no nos confía un fracaso de su creación. Ya no se trata de buscar qué rasgos personales o genéticos explican la diferencia en nuestro hijo, sino de despertar a lo que Dios quiere realizar, en él y con nosotros, los padres.

Nuestro hijo es un regalo de Dios. Nos lo ha prestado, nos lo ha confiado. Encerrar al niño en su discapacidad es perder de vista la confianza increíble que Dios deposita en nosotros a través de él. Nos confía la responsabilidad de revelar la belleza y la increíble misión de este ser tan pequeño y diferente, llamado a guiarnos hacia un más allá liberador. Aceptar plenamente su discapacidad es protegernos de la rebelión y permitirnos entrar en este regalo de Dios. Lo mejor para nosotros.

Es evidente que su llegada nos conmueve profundamente. Sin embargo, es un eco de lo que realmente importa. Cuestiona nuestras certezas, nuestras visiones y nuestros planes de futuro para nuestro hijo. Pero, ¿acaso su llegada no nos conmueve intensamente, como un soplo capaz de cambiar nuestra percepción de la grandeza y el valor infinito de su presencia junto a nosotros?

Cuando escuché que Dios me llamaba a hacerle un lugar en mi vida a Claude, quien en ese entonces tenía siete años, un poco como José, al principio sentí mi pequeñez y la sensación de no ser digno de ello. Sin embargo, esa llamada nunca me pareció una carga, un peso o un lastre, sino un camino de vida para cumplir la misión que Dios me había confiado.

## Meditación - Fiesta de la luz

Después de cuarenta y ocho años de camino junto a Claude, quien padece una parálisis cerebral grave, puedo decir que su presencia ha transformado mi vida. Le ha dado un sentido profundo a mi ofrenda sacerdotal. Claude, mi hijo, me ha permitido convertirme en un testigo significativo para tantos hombres y mujeres que han escuchado la misma llamada, cada uno en caminos únicos.

Claude hizo de mí su padre, y yo de él, mi hijo. Esa paternidad estaba llamada a crecer. Me invitaba a crecer junto con la infancia, la adolescencia y la vida adulta de Claude. Cada una de esas etapas consistía en momentos de transición para la familia; momentos de muerte y resurrección, como los de la Pascua. Mi hijo me confirmó en la Palabra que estaba destinado a compartirla con padres que vivían una situación similar a la mía, así como con familias que enfrentaban otros desafíos.

Dios reunió a dos o tres personas - un sacerdote y un niño, una pareja y un niño con una discapacidad física grave, una familia y un niño con discapacidad intelectual - para que cada una de ellas fuera portadora de la luz. Esa luz que disipa las tinieblas y manifiesta el amor infinito de Dios ante quienes viven en la sombra.

Aquellos y aquellas que vivían en la sombra de la muerte han visto surgir una gran luz. (Isaías 9,1); (Mateo 4,16); en la TOB (Mateo 4,14).

¡Feliz fiesta de la luz! ¡Que brille entre ustedes!

“Llevad la luz, y brotará la vida. Llevad la luz, y renacerá la esperanza.” (Parafraseando el canto religioso: “llevar la luz”)  
Hermana Madeleine Dubé.

Padre Pierre Desroches  
Capellán de Canadá Este

# Pascua

**“Canta, oh hija de Sion;  
regocíjate de todo corazón,  
porque Jehová está en medio de ti.  
Él encontrará en ti su alegría y su gozo.”**

(So 3:14,17)

En María, quien nos lleva a su hijo Jesús: Levantemos bien alto los brazos, aclamemos a nuestro Rey. ¡Ha resucitado! ¡Cristo vive!

Su alegría habita en la tierra. Sin duda, Dios se pone decididamente del lado de la alegría. Nos espera en su regocijo y nos abre un camino de vida en Jesús, fuente de toda luz nueva. Nosotros, de Fe y Luz, hemos encontrado a este Dios alegre en los pequeños y los pobres. En la humanidad herida de Jesús, hemos reconocido la victoria de Cristo. ¿Cómo no saltar de alegría? Donde reinaban el dolor y la desesperación, surgieron la alegría y la esperanza, y le dieron un nuevo sentido a nuestra realidad familiar.

No dejemos que nuestros miedos y angustias ensombrezcan este momento de fe. Aquel que viene, ya está aquí. La muerte ha sido vencida. El mal ha sido vencido para siempre. En Su victoria, se cumple la promesa de la vida eterna. Misterio oculto desde la noche de los tiempos, nuestra salvación se manifiesta en el Resucitado, hasta el fin de los tiempos. En esta noche de Pascua,

## Meditación - Pascua

una luz resplandece donde antes solo había caos y oscuridad. Esta luz pascual nos transforma interiormente; nos hace salir de la oscuridad para entrar en una vida nueva. Misterio Gozoso, que se ha vuelto Luminoso.

La fiesta de Pascua revela el corazón de nuestra fe. Dios nos lleva en el movimiento pascual de subir, bajar y salir. En otras palabras, subir a la cruz, bajar al sepulcro y salir de él con vida. Este es el camino que Él nos propone. Este es nuestro camino de vida. Ya no estamos solos. El triunfo de la resurrección reside en la comunión con la presencia de Dios entre nosotros, quien nos acompaña en nuestras familias.

¿Quién hubiera creído que del encuentro entre niños con discapacidad grave surgiría una alegría inmensa? ¿Quién hubiera creído que el nacimiento de Fe y Luz se originaría modestamente a partir de dos padres y dos niños con discapacidad intelectual? ¿Quién hubiera creído que en esa pequeña iglesia doméstica, poco reconocidos, subestimados y duramente rechazados, Dios bendeciría esa pequeña chispa inicial y habitaría en su morada? Desde ese frágil comienzo hasta la gran fiesta de Pascua en Lourdes en 1971, a partir de los doce mil testigos reunidos en torno a las familias de niños con discapacidad, brotó una profunda alegría del dolor compartido. Una Palabra resonó y se extendió por todo el mundo.

Ahora más que nunca, esta Palabra de plenitud, de alegría plena y total, depositada en nosotros en Lourdes un día de Pascua, se dirige a nuestro mundo frágil, herido, perdido y caótico. Esta luz plena no nos pertenece.

## Meditación - Pascua

Esta Palabra nos ha sido confiada. Guardarla solo para nosotros, entre nosotros, sería perder de vista nuestra misión, ignorarla por completo.

Somos los depositarios y los testigos privilegiados de esta Palabra *de un Dios que está con nosotros, quien encuentra su alegría en nosotros.*

Que el poder del amor del Resucitado se manifieste en nuestra debilidad y en nuestras fragilidades. Que nuestra esperanza ilumine a quienes buscan a Dios, en el camino hacia una vida en abundancia, en Cristo, el Viviente en medio de nosotros.

¡Feliz Pascua, Feliz Pascua, Feliz Pascua!

Padre Pierre Desroches  
Capellán Canadá Este

# Pentecostés

**“Y se les aparecieron lenguas repartidas,  
como de fuego,  
asentándose sobre cada uno de ellos.  
Y fueron todos llenos del Espíritu Santo.”  
(Hch 2:3-4)**

En sus inicios, durante una peregrinación a Lourdes en 1971, Fe y Luz encontró su identidad más profunda en la realidad de un Pentecostés. Junto a María, en medio de las profundas heridas de nuestras familias, la alegría se encarnó en júbilo. Brotó como una fuente viva, resplandeciente y desbordante. Un fuego purificador y sanador atravesó los corazones, transformando el sufrimiento en semillas fértiles de paz y libertad.

Hasta ese día milagroso, nuestras familias vivían marginadas y angustiadas. Se mantenían en un segundo plano, a veces ocultas tras su culpa. En silencio. En este nuevo Pentecostés, salieron de la sombra, sumergidas en la alegría de una comunión recobrada. Una luz las renovaba en lo más profundo de su ser. Las consagraba como profetas. El Espíritu que en los albores del mundo se cernía sobre las aguas, ahora se cernía sobre estas humildes familias y sobre quienes las rodeaban. La luz radiante de un nuevo día surgía en ellas.

Los padres, amigos y personas con discapacidad descubrían que su presencia y su comunión generaban una alegría para

## Meditación - Pentecostés

compartir. Impulsados por el Espíritu, el miedo que los paralizaba se disipaba. Pasaban del retraimiento a la audacia, del silencio a la Palabra, del temor a la misión.

Convertidos por esta experiencia conmovedora, se reconocieron como portadores de una *Buena Nueva* que no podían guardar para ellos mismos.

Es cierto que el fuego de Pentecostés no eliminaba los límites, pero los transfiguraba. En el Espíritu Santo, su realidad ya no constituía un obstáculo paralizante: se revelaba como camino, paso, lugar de encuentro y de comunión. Donde todo parecía cerrado, el Espíritu Santo abría de par en par las puertas. Las familias que vivían con niños con discapacidad grave se convertían en una Palabra viva de comunión y alegría.

Hoy, a medida que pasan los años, se nos presentan nuevos desafíos. El envejecimiento de nuestras comunidades y los grandes movimientos migratorios mundiales están transformando profundamente nuestra realidad. Desde su fundación, Fe y Luz se ha extendido por todo el mundo. Mientras que en algunos países Fe y Luz sigue prosperando, en varios países occidentales nuestras familias, cada vez más mayores, cargan con el peso de la vejez.

Algunas se han unido a la Iglesia triunfante, como bien sabemos. Su vida ha dejado huellas que siguen siendo fuente de inspiración para nosotros hoy en día. Una Palabra ardiente.

¿No es acaso la realidad de las comunidades que envejecen un signo de Dios que nos llama a transformar nuestra percepción de nuestra misión? ¿No sería este pasaje un regreso al impulso

## Meditación - Pentecostés

original de Fe y Luz, un impulso renovado e inédito?

En lo más profundo de nuestra condición, ahora frágil debido a la edad, surge una gracia para nosotros, quienes estamos inmersos en el misterio de la muerte y la resurrección. Se perfila un nuevo llamado a través de las comunidades formadas por migrantes.

Estas comunidades son una nueva esperanza que se nos revela. Tenemos la gracia y el privilegio de ser testigos de ello. Son una Palabra que se nos ofrece. Una Palabra con los mil matices de sus culturas. Debemos aprender de ellas. Debemos acoger el don en que se han convertido. Debemos entrar en comunión con ellas. Debemos recibirlas con los brazos abiertos, como el Padre pródigo. En ellas, una Palabra transfigurada sigue germinando y floreciendo maravillosamente.

El Signo, de esas nuevas comunidades locales que se están arraigando, fervientes y llenas de vida, en el seno de Fe y Luz, se inscribe en la continuidad del dinamismo inicial de nuestra fundación: un Pentecostés en el que el fuego del Espíritu se extiende a todas las lenguas y a todas las naciones.

Lo que contemplamos hoy no es un simple fenómeno sociológico, sino un signo de un misterio luminoso y universal. Nuestro Dios está obrando, él que hace nuevas todas las cosas. Luz en la mirada. Luz en la Palabra. Luz en los gestos humildes de la vida cotidiana. Luz de un silencio acogedor y fraternal. Alegría dichosa de los comienzos.

¿Cómo no alegrarnos y dar gracias al Espíritu de Pentecostés, en el que cada uno escucha, en su propia lengua, la misma

## Meditación - Pentecostés

Buena Nueva? ¿Cómo no acoger este fuego que nos da el valor para amar? ¿Cómo no reconocer la fidelidad de Dios, quien aún hoy nos confía la misión de dar testimonio con nuestra presencia perseverante y con nuestra bondad amorosa?

Así se perpetúa la presencia de comunión de la Iglesia. Así se forman comunidades llamadas a poner su luz en el farol del mundo, allí donde reinan la sombra, el aislamiento y la desesperanza. Por medio del Espíritu Santo, Fe y Luz sigue siendo un farol, iluminado por una comunión inundada por el Dios Viviente.

¡Feliz Pentecostés! ¡Feliz Pentecostés!

Padre Pierre Desroches  
Capellán Canadá Este

# Taller de los artistas

Las imágenes se pueden descargar desde este enlace:  
<https://www.foietlumiere.org/es/comunidad/carne-de-ruta/taller-de-los-artistas-carne-de-ruta-2026-2027>

## 1 ● La maravilla de la luz

### Cruz de papel de seda con efecto de vitral

**Materiales:** para 1 cruz (*multiplicar por el número de participantes*): papel encerado, cinta adhesiva transparente, papel de seda de colores, cartulina negra, regla y tijeras.



#### Preparación (para 1 sola cruz)

##### ANTES DEL ENCUENTRO

Corta tiras de 2,5 cm de ancho en cartulina negra; luego, usa una regla para cortar tiras de 2,5 cm de ancho con las siguientes longitudes:

- ◆ Dos tiras de 12,5 cm de largo,
- ◆ Ocho tiras de 7,5 cm de largo,
- ◆ Corta dos de las ocho tiras por la mitad para completar los cuatro extremos de la cruz.



##### DURANTE EL ENCUENTRO

1. Reparte a cada uno 2 hojas de papel encerado, papel de seda, tijeras y tiras de cartulina negra.
2. Corta el papel de seda en pedacitos (de unos 2,5 cm).
3. Corta una hoja de papel encerado de aprox. 21,5 cm por 28 cm (tamaño A4).
4. Coloca las tiras de cartulina negra sobre el papel encerado para formar el contorno de una cruz. Empieza por la parte de abajo y ve subiendo. Haz que las tiras se superpongan



## Taller de los artistas



ligeramente donde se unen.

5. Coloca tiras de cinta adhesiva, con el lado pegajoso hacia abajo, sobre la cruz y el papel encerado, superponiéndolas aprox. 1 cm.
6. Despega lentamente la cruz y la cinta adhesiva del papel encerado.
7. Voltea todo y colócalo sobre el papel encerado, con el lado pegajoso hacia arriba.
8. Cubre por completo el interior de la cruz con el papel de seda. No importa si se superponen las capas.
9. Coloca otras tiras de cinta adhesiva encima— con el lado adhesivo hacia abajo— y alísalas para que se adhieran bien por todas partes.
10. Recorta a lo largo de los bordes negros de la cruz, pero deja un pequeño borde libre alrededor.

*¡Queda precioso cuando lo colocas en una ventana!*

## 2 ● La maravilla del agua

### Botellas musicales

Materiales: 5 o 6 botellas de vidrio transparente, colorante para comida, agua, cucharas o palitos de madera.

#### Preparación

1. Llena las botellas con agua hasta diferentes niveles.
2. Agrega el colorante.
3. Alinea las botellas una al lado de la otra en orden descendente.
4. Golpéalas con palitos y escucha los sonidos.



*¿Puedes tocar una melodía?*

### 3 ● La maravilla de la tierra

## Pintura sobre piedras

Materiales: piedras (las más planas son mejores), pintura acrílica o gouache de colores vivos y pinceles.

### Preparación

1. Antes del encuentro, recoge piedras y lávalas con agua y jabón.
2. Decóralas con pintura, sin olvidarte de escribir tu nombre en ellas.
3. Llévate a casa la piedra de otra persona y reza por ella durante todo el mes.



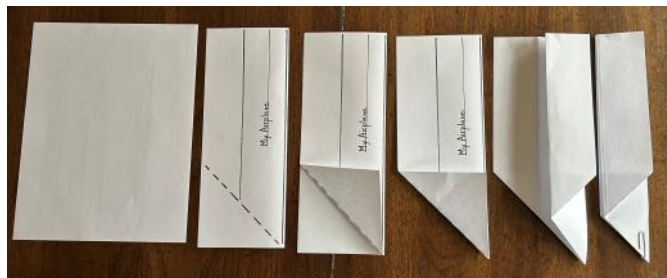
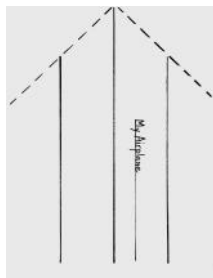
### 4 ● La maravilla del aire y del viento

## Aviones de papel

### Plegado 1

Materiales: papel A4 y clips.

Descarga el diagrama y sigue las instrucciones de plegado.



## Plegado 2



## Plegado 3



### 5 ● La maravilla de las semillas

#### Maracas

**Materiales:** huevos de Pascua de plástico vacíos, para rellenar, o vasos de papel; granos de maíz para palomitas, arroz, frijoles secos o lentejas; cucharas de plástico o palitos de manualidades (opcional, para sostener los huevos de Pascua); y cinta adhesiva decorativa.

#### Preparación

1. Llena un huevo de plástico o un vaso de papel con granos de maíz para palomitas u otras semillas.
2. Si usas huevos, colócalos entre dos cucharas.
3. Sujeta la maraca enrollando cinta adhesiva alrededor del huevo y las cucharas; si usas vasos, usa cinta adhesiva para mantener el vaso cerrado.
4. ¡Agítala!



### 6 ● La maravilla de los árboles

#### Huellas de hojas

**Materiales:** hojas de diferentes formas y tamaños, pintura lavable o marcadores, pinceles, cartulina o papel.

#### Preparación

1. Reúne tus hojas; elígelas variadas; cuanto más grandes sean, mejor.  
Este paso se puede realizar antes de la sesión o bien los participantes pueden traer hojas de sus casa.



2. **Pintar:** aplica una capa delgada de pintura o con un marcador en una cara de la hoja; usa varios colores en una misma hoja.

3. **Presionar:** coloca la cara pintada de la hoja boca abajo sobre cartulina. Presiona suavemente desde el centro de la hoja hacia afuera y, luego, despega la hoja para revelar tu huella.



4. **Secar:** deja que la pintura se seque y agrega detalles adicionales si lo deseas.



### 7 • La maravilla de las flores

## Flores de papel de seda

**Materiales:** papel se seda (al menos 4 colores diferentes) y palillos para pipas.



### Preparación

1. Con unas tijeras, corta el papel de seda en trozos de 7x12 cm o 15x25 cm, según el tamaño de flor que desees.
2. Coloca 4 trozos de papel de seda cortados uno encima del otro de manera uniforme, alternando los colores.



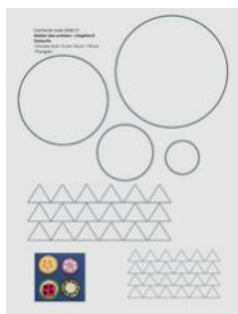


3. Dobra el papel de seda en forma de acordeón, doblando el lado corto aprox. 1,5 cm; luego, dale la vuelta y dóblalo en la dirección opuesta 1,5 cm. Sigue dándole la vuelta y dóblándolo hasta que todo quede doblado.
4. Centra el papel de seda a 5 cm de la parte superior del palillo de pipa.
5. Enrolla el palillo de pipa alrededor del centro del papel de seda y gíralo para fijarlo y mantener el papel bien en su lugar.
6. Tira con cuidado de los bordes del papel de seda hacia arriba, uno por uno.
7. Usa tus manos para darle a la flor una forma más redondeada.

### 8 • La maravilla de las plantas alimenticias

## Posavasos con forma de frutas

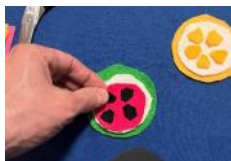
**Materiales:** cartulina para hacer la plantilla, marcadores o cartulina de diferentes colores (incluidos el blanco y el negro), cartulina (para el fondo), tijeras, pegamento y marcadores finos.



### Preparación

#### ANTES DEL ENCUENTRO

1. Imprime 2 o 3 copias del esquema que aparece al lado en cartulina de tamaño A4 para obtener las plantillas de diferentes tamaños para los círculos y las semillas (puedes descargar el esquema de la intranet).



2. Recorta el contorno de los círculos y los triángulos.
3. Traza los contornos de las plantillas sobre fieltro o cartulina de varios colores, y luego recorta círculos y triángulos de diferentes tamaños y colores. Para representar las semillas, también puedes usar el color negro.

### DURANTE EL ENCUENTRO.

1. Arma todo el conjunto superponiendo los círculos unos sobre otros con pegamento.
2. Pega las semillas encima.
3. Opcional: se puede pegar cartulina en el fondo para mayor solidez.

## 9 ● La maravilla de los animales acuáticos

### Pez arcoíris

Materiales: platos de cartón de diferentes colores y tamaños o blancos (los modelos flexibles y económicos son mejores), moldes de papel para cupcakes de diferentes colores o papel de seda de colores, ojos móviles, tijeras y pegamento.

#### Preparación

1. Corta los moldes para cupcakes en cuatro partes, o el papel de seda en cuadraditos (5cm x 5cm), para hacer las escamas.



2. Pega las escamas, con la parte puntiaguda hacia abajo, en un plato grande, todas en la misma dirección, de manera que se superpongan.
3. Recorta la cabeza del pez de un plato pequeño y pégala.
4. Usa el resto del platito para recortar la cola y luego cúbrela con escamas como lo hiciste con el cuerpo.
5. Pega la cola al cuerpo.
6. Agrega un ojo móvil.
7. Opcional: recorta la boca del pez de un platito y pégala.



### 10 • La maravilla de los animales voladores

#### Paloma de la paz

Materiales: plato blanco de cartón, marcadores o lápices de colores, tijeras y pegamento.



#### Preparación

1. Dobla los dos bordes del plato hacia el centro hasta que se toquen, luego corta a lo largo de los dos pliegues para formar las alas.
2. Parte central: cuerpo y cabeza. En la parte de atrás del círculo interior del plato, dibuja un círculo pequeño arriba para la cabeza, luego un óvalo abajo que baje hasta la parte inferior del círculo; termina el trazo en diagonal para formar la cola hasta el borde inferior del plato.
3. Recorta toda la forma.





4. Pega las alas en la parte de atrás del cuerpo.
5. Dibuja los ojos, el pico y las patas.
6. Decora las alas con diferentes colores si así lo deseas.
7. Escribe tu nombre en la parte de atrás de la paloma y regálasela a un amigo.

### 11 • La maravilla de los animales terrestres

#### Máscaras de animales

Materiales: platos de cartón, cartulina, palitos de madera, marcadores, tijeras y pegamento.

#### Preparación

1. Recorta el centro del plato de cartón.
2. Pega un círculo de cartulina sobre el plato de cartón.
3. Dibuja 2 círculos para los ojos y 2 óvalos para las orejas. Recorta con cuidado con unas tijeras los agujeros para los ojos y las orejas.
4. Pega las orejas de los animales.
5. Usa marcadores para decorar la boca, la cara y las orejas.
6. Pega un palito de madera para que sirva de asa.



### 12 ● La maravilla que es el ser humano

## Marionetas de papel

**Materiales:** bolsas de papel con solapa, lápices o marcadores de colores y pegamento en barra.

**Opcional:** cartulina para hacer la ropa y lana para el cabello.

### Preparación

1. Coloca la bolsa en posición horizontal, de manera que la solapa inferior quede hacia adelante y hacia arriba.
2. Dibuja el rostro en la solapa de la bolsa, colocando la boca en el borde.
3. El resto de la bolsa servirá como cuerpo: decóralo utilizando todos los materiales que tengas a tu disposición (lana para el cabello, ropa de cartulina, etc.).



Cada uno puede crear una marioneta con su propia imagen o que se le asigne la de otra persona. Solo asegúrate de que haya una marioneta para cada participante.

Una vez que hayan terminado, intercambien sus marionetas para que cada uno tenga una que represente a alguien que no sea uno mismo.



# Oración de Fe y Luz

Jesús, tú has venido a nuestra tierra  
para revelarnos a tu Padre, nuestro Padre,  
y para enseñar a que nos amemos los unos a los otros.  
Envíanos el Espíritu Santo que nos has prometido.  
Que Él haga de nosotros,  
en este mundo de guerra y de división,  
instrumentos de paz y de unidad.

Jesús, tú nos has llamado a seguirte  
en una comunidad de Fe y Luz.  
Queremos decirte “sí”.  
Queremos vivir una alianza de amor  
en esta gran familia que nos has dado,  
para compartir nuestros sufrimientos y dificultades,  
nuestras alegrías y nuestra esperanza.  
Enséñanos a aceptar nuestras heridas y nuestra debilidad,  
para que en ellas se despliegue tu poder.  
Enséñanos a descubrir tu rostro y tu presencia  
en todos nuestros hermanos y hermanas,  
especialmente en los más débiles.  
Enséñanos a seguirte por el camino del Evangelio.

Jesús, ven a vivir en nosotros y en nuestras comunidades  
como viviste en María.  
Ella fue la primera en acogerte dentro de sí.  
Ayúdanos a permanecer siempre de pie, con ella,  
al pie de la cruz junto a los crucificados del mundo.  
Ayúdanos a vivir de tu Resurrección.

Amén.