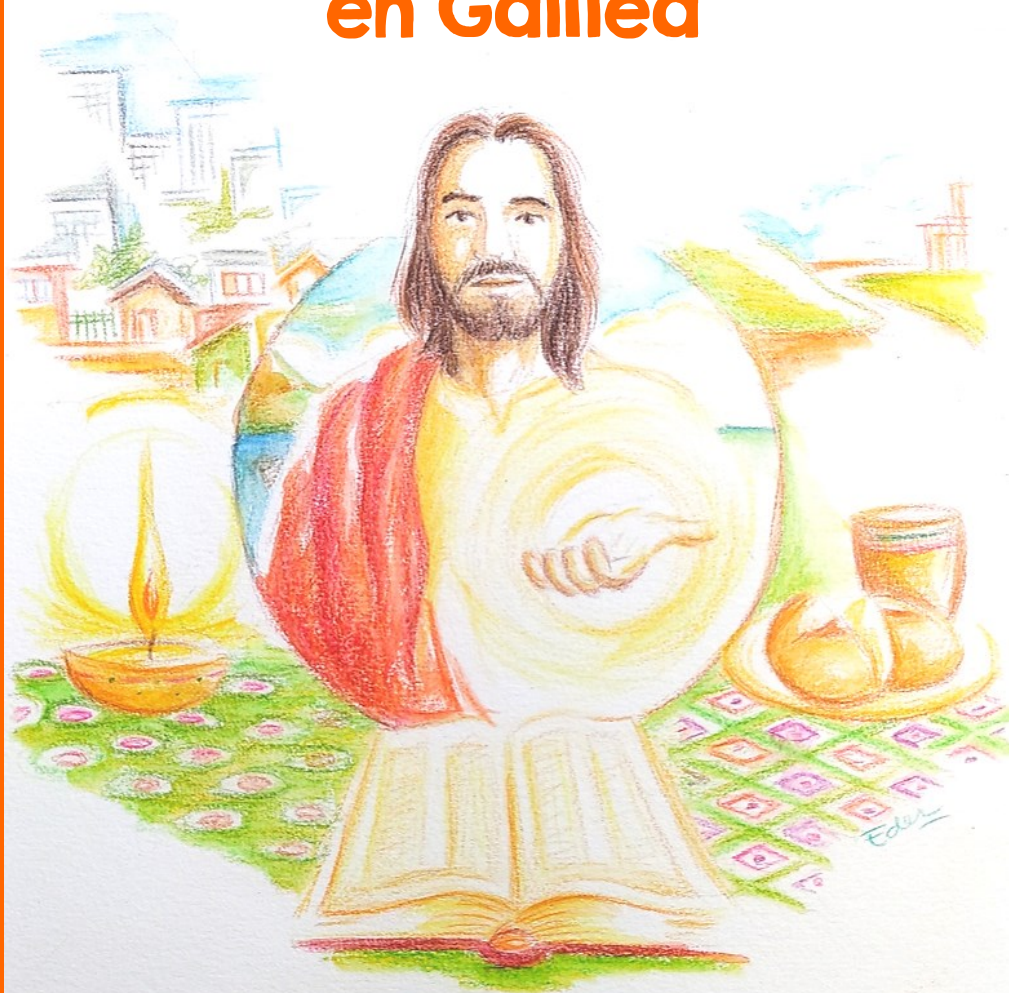


# Al encuentro con Jesús en Galilea



Carné de Ruta 2023-2024  
Fe y Luz internacional

# Índice

• Equipos de 2023/2024	3
• Introducción	4
• Al encuentro con Jesús en Galilea	6
1. <b>Belén</b>	9
2. <b>Nazaret</b>	13
3. <b>Samaria</b>	17
4. <b>Jericó</b>	21
5. <b>El lago de Tiberíades</b>	25
6. <b>El mar de Galilea</b>	29
7. <b>Cafarnaúm</b>	33
8. <b>Betania</b>	37
9. <b>Caná de Galilea</b>	41
10. <b>Monte Tabor</b>	45
11. <b>Jerusalén</b>	49
12. <b>Emaús</b>	53

## **Anexos**

• Meditaciones de Don Marco Bove	
– Navidad	58
– Fiesta de la Luz	59
– Pascua	60
– Pentecostés	61
• El icono de Fe y Luz	62
• Taller de los artistas	65
• N. S. de la Concepción de Aparecida, patrona de Brasil	74
• Oración de Fe y Luz (contraportada)	

**Fe y Luz internacional**

3 rue du Laos 75015 Paris, Francia T + 33 1 53 69 44 30  
international@foietlumiere.org - www.foietlumiere.org/es

# Equipos 2023-2024

## Provincia Renacer (Brasil Nordeste)



Maria Cristina

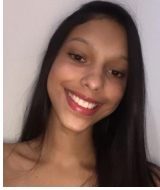


Auxiliadora

## Provincia "Campo Belo" (Brasil Centro)



Anderson



Laura



Maria Eduarda



Sabrina



Frei Jairton

## Provincia "Puente de Amistad" (Brasil Sur, Argentina, Paraguay)



Marcia Terezina



Jussara



Maria Helena y su hija Vanessa



Dora



Padre Ederson



Ilustraciones : Eder d'Artagnan

---

# Introducción

**E**l equipo de coordinación internacional de Fe y Luz ha pedido a las provincias de Brasil que se encarguen de elaborar el carné de ruta para los encuentros de todas las comunidades de nuestra gran familia. Lo que ofrecemos a Fe y Luz es una pequeña contribución en comparación con todo lo que recibimos.

El carné de ruta es un reflejo del país que lo hace. Las riquezas de nuestra gente y de nuestro entorno se han visto durante mucho tiempo como el patio trasero del mundo. Nuestra autonomía como nación sigue siendo un camino plagado de desafíos. Sufrimos las consecuencias de una economía mundial que hace hincapié en la acumulación de riqueza, en detrimento de las realidades de nuestros pueblos. En este sentido, el papa Francisco denuncia continuamente este modelo económico que sitúa a la persona humana en un plano inferior.

Como Iglesia católica, estamos viviendo un tiempo de sínodo solicitado por el papa Francisco. Caminar juntos debe ser el sello distintivo de Fe y Luz, mientras buscamos y escuchamos la voluntad de Dios para nuestro tiempo. Escuchar a Dios, escuchar a sus hermanos y hermanas, escuchar los signos de los tiempos. Podemos ofrecer una gran contribución a la Iglesia.

Nos gustaría destacar algunas palabras que se repetirán en todos los encuentros: **Vida cotidiana – Tiempo de fidelidad o cuarto tiempo – Dar un nuevo sentido a mi vida.**

**Vida cotidiana:** nuestra vida cotidiana es muy sencilla, a veces está cargada de tareas, grandes o pequeñas. La realidad cotidiana de las familias y de las comunidades puede parecer monótona, repetitiva y rutinaria. Hay que redescubrir la belleza y los retos de lo cotidiano. Tenemos un sabio dicho que dice que el pan de ayer está duro y que la harina aún está en el saco para el pan de mañana. Así que lo que nos queda es el pan de hoy. Jesús ya nos lo advirtió: A cada día le basta su afán (Mt 6, 34).

La vida de Jesús, durante sus treinta años de clandestinidad en Nazaret, siempre fue sencilla y rutinaria, pero llena de gozo. El gozo estaba en él y no en las personas ni en las cosas, el tiempo o las tareas. Creemos que este año tenemos que trabajar más y mejor en la espiritualidad de lo cotidiano. De este modo nuestras familias y nuestras

---

comunidades se asombrarán ante las sorpresas de Dios. El autor de la carta a los Hebreos nos lo recuerda: El tiempo de Dios es hoy (Heb 3, 13).

**El tiempo de la fidelidad** o cuarto tiempo: se trata de una hermosa novedad que ha aportado Fe y Luz y que se puede ofrecer a la Iglesia y al mundo. Podemos llamarlo el tiempo de la gratuidad, sin agendas, sin precipitación, sin búsqueda de resultados. Muchos de nuestros hermanos y hermanas con discapacidad viven en soledad, y reciben pocas muestras de interés. Una visita, un paseo, una merienda, un desayuno, un cine, un parque de atracciones, una oración... pueden dar un sentimiento de pertenencia, de valor, de integración. Muchos padres también necesitan este cuarto tiempo para tomarse un respiro. Al fin y al cabo, seguir a Jesús significa dedicar su vida a los demás (Jn 15, 13-15).

**Dar un nuevo sentido a su vida** es un concepto del que se ha hablado mucho durante la pandemia de COVID-19. Cada texto del Evangelio nos lleva a dar un nuevo sentido a nuestra vida, a tratar de conformar nuestra existencia a la vida de Jesús. En otras palabras, dar a nuestra vida la forma de la vida de Cristo. Entonces, vivimos una "transfiguración". La transfiguración no fue un momento aislado en la vida de Jesús, fue constante, incluso cuando lo desfiguraron en la cruz.

Fe y Luz es un movimiento de transfiguración, solo hay que escuchar las historias personales, los testimonios de padres y amigos. Somos un movimiento eclesial y ecuménico de transfiguración de la existencia humana y cristiana.

Nos gustaría sugerir a todos que se ciñan a los textos bíblicos indicados para estudiarlos en profundidad y rezar sobre ellos. No basta con leerlos durante el encuentro. Queremos llamar la atención sobre el tiempo de la fidelidad o el cuarto tiempo, que es una forma de aliviar el día a día de muchas familias, y les ayuda a dar un nuevo sentido a la realidad que viven. Esperamos que este carné de ruta nos ayude a crecer como movimiento para poder contribuir a la construcción del Reino de Dios.

Con ternura,  
Las provincias de Brasil

## Al encuentro con Jesús en Galilea

El hilo conductor de este año son los lugares de encuentro con Jesús.

Jesús vivió en Palestina, una pequeña franja de tierra de 20 000 km<sup>2</sup>, con 240 km de largo y no más de 90 km de ancho. Palestina está dividida de arriba abajo por una cadena montañosa. En tiempos de Jesús, estaba dividida en dos regiones: Galilea y Samaria-Judea.

Aquí reproducimos un mapa de Palestina en tiempos de Jesús. Cada mes nos detendremos en uno de estos lugares y reviviremos el encuentro de Jesús con hombres, mujeres, niños, jóvenes, adultos y personas mayores de su época.

Nos gustaría que todas las comunidades ampliaran este mapa, porque nos acompañará durante todo el año.

En cada encuentro, pegaremos dibujos relacionados con el tema del mes. Para esto, podemos encargar a una o varias personas que dibujen, pinten o coloreen el dibujo.

Nuestra propuesta para el equipo de coordinación es que, después de la lectura del Evangelio del mes, se responda a esta pregunta: *¿Cómo vivo mi vida cotidiana, el tiempo de la fidelidad o cuarto tiempo y qué nuevo sentido le da esto a mi vida?*

# Mapa de Palestina en la época de Jesús



## Pongámonos en camino juntos

En cada encuentro, rezaremos esta oración en dos coros. Nos damos las manos y juntos, recitamos el estribillo:

**Dame la mano, hermana. Dame la mano, hermano  
porque el camino es duro, el camino es largo.  
Si lo recorremos juntos, será más fácil.  
Si tropezamos, nos levantaremos.  
Sentirás mi mano agarrándote  
y yo sentiré la tuya, si me caigo.**

### Coro 1

No somos semillas esparcidas,  
somos espigas.  
No somos uvas sueltas, somos  
racimos; Dios nos llama a su  
viña y nos invita a vivir su vida;  
su ternura.  
Con nosotros camina Jesús,  
nuestro amigo, compartiendo su  
pan, dándonos su vino.  
**Dame la mano, hermana...**

### Coro 2

Si caminamos juntos y compartimos los dolores, los sueños y las penas, la esperanza crecerá entre las espigas porque con nosotros camina Jesús, nuestro amigo. Él es la verdad y la vida, la luz que ilumina, la brújula que nos guía. Él es el Camino.  
**Dame la mano, hermana...**

### Coro 1

Señor, somos tu pueblo.  
En tu nombre,  
hoy nos hemos reunido juntos,  
como hermanos,  
en el camino que ha abierto  
nuestro bautismo.  
Un solo corazón  
y una sola alma, y, en medio,  
está nuestro hermano  
Jesucristo.  
**Dame la mano, hermana...**

### Coro 2

Nuestro hermano, el papa Francisco nos invita a emprender el camino juntos, seguiremos juntos como un racimo, porque nadie quiere perder este camino.  
Compartiendo la vida, la esperanza nacerá entre las espigas. Porque con nosotros viene Jesús, nuestro amigo.



1

# Belén

La búsqueda de la pequeñez



## La palabra del mes

● El pobrecito! Al acercarnos a Belén para mirar y contemplar el rostro del Niño Dios, nos adentramos en lo más profundo del corazón humano, lleno de fragilidad, de ternura y de bondad. En Belén, calmamos nuestras obsesiones de grandeza, de ansiedad, de afán de hacer siempre más y mejor, de nuestra sed de poder y de vanidad. Porque ante la fragilidad del Niño Jesús, somos conducidos a lo que somos verdaderamente. Leonardo Boff, teólogo brasileño, dice que *"todo niño quiere ser hombre, todo hombre quiere ser rey, todo rey quiere ser Dios. ¡Solo Dios quiso ser niño!"*.

La contemplación del Niño de Belén nos impulsa a adentrarnos en la gruta: allí, el gran misterio de la ternura de Dios se hace visible y revela suavemente el sentido de este misterio. Aquí es donde nos encontramos con la aventura de Dios que asumió la aventura humana, de principio a fin. Dios se hizo tejido humano y revistió a los seres humanos de tejido divino, llenándolos de sentido y finalidad. El Dios de Belén entró en la carne humana y nunca se fue. Por eso, se le puede buscar en nuestro interior y en todo lo humano.

Una comunidad de Fe y Luz es una nueva Belén, un lugar de encuentro, de humanización y de divinización. Aquí se nos despoja de la arrogancia, la superioridad y el gusto por la riqueza. Solo los que se sienten hermanos o hermanas, como Jesús, pueden hacer este viaje tan humano como divino.

En Belén, Jesús, María y José nos recuerdan la belleza de las cosas sencillas de la vida cotidiana, los Reyes Magos nos recuerdan el sentido de la gratuidad (es decir, el tiempo de la fidelidad o el cuarto tiempo), y los pastores nos recuerdan la alegría de una nueva vida a través del encuentro con el Niño Dios.

Por eso, *"Vamos a Belén a ver eso que ha sucedido y que el Señor nos ha anunciado"* (Lc 2, 15).

- **Texto de referencia:** Lc 2, 1-20

- **Acogida**

Un miembro de la comunidad recibe a quienes van llegando con un gesto de cariño, les entrega una estrella como símbolo de la luz y les dice: "*(Nombre), tu presencia es fundamental para Dios*". A continuación, cantamos una canción de bienvenida.

- **Compartir**

- **Juntos**

Revivir el Evangelio de San Lucas 2,1-20.

\* ¿Cómo me ayuda el texto evangélico a descubrir la belleza de la vida cotidiana, el cuarto tiempo, y me lleva a encontrar un nuevo sentido a mi vida?

- **En pequeños grupos**

\* ¿Cómo debemos vivir nuestra pequeñez en el día a día siguiendo el ejemplo de Jesús?

\* ¿Qué actitudes debemos tener, como comunidad de Fe y Luz, para salir de nuestro conformismo e ir al encuentro de las personas que siguen siendo invisibles en la Iglesia y en la sociedad?

\* ¿Cómo nos ayuda la pequeñez del nacimiento de Jesús a dar un nuevo sentido a nuestra vida como miembros de Fe y Luz?

- **Taller de los artistas**

Dibujos: ¿Dónde nos encontramos con Jesús? (Ver página 65)

- **Fiesta**

**Juego:** La patata caliente

Todo el mundo se sienta en círculo y pasa una «patata» (que puede ser cualquier objeto) a la persona que tiene al lado. Al pasarla cantamos "*¡patata que pasa, patata que pasará, quien se quede con la patata, pobre, que se quemará!*" Cuando decimos "*que se quemará*" la persona que tiene la patata en las manos tiene que pasar una prueba, como cantar una canción, hacer la mímica de una profesión, imitar a un animal...

## • Oración

Jesús se hizo hombre para incluir a los pobres en el corazón de la iglesia y de la humanidad: los marginados, los sin hogar, las personas que viven con adicciones, los refugiados y todas las personas que siguen siendo invisibles en el mundo.

Jesús vino para que formáramos parte de un mismo cuerpo, sin exclusión.

Jesús, ayúdanos a tener un corazón humilde que viva en comunión.

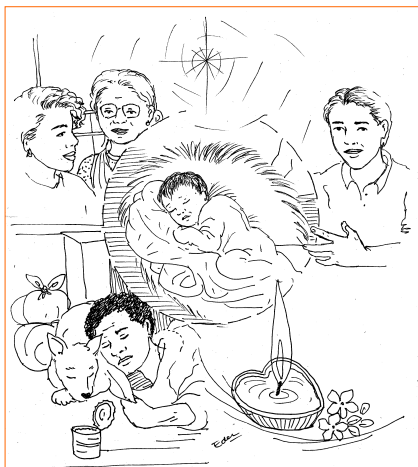
### La oración de un pobre

Gracias, Jesús, por ser la luz que ilumina nuestro camino cada día.

## Y hasta el próximo encuentro

Cuando volvamos a casa, intentemos adoptar actitudes que nos ayuden a ser más sencillos y comprensivos con los demás.

Podemos invitar a uno o dos miembros de Fe y Luz a dar un paseo o a un picnic (tiempo de fidelidad o cuarto tiempo).



2

# Nazaret

El trabajo de cada día, lo cotidiano



## La palabra del mes

**N**azaret, en tiempos de Jesús, tenía unos 400 habitantes, era un lugar pequeño, pobre y poco conocido. Jesús vivió allí unos treinta años y creció con su pueblo. Aprendió la fe de la gente sencilla, a cuidar y mantener la casa, el trabajo manual, y la vida en común. Nazaret fue su gran escuela.

María y José tuvieron una gran importancia en la formación humana de Jesús y, aunque no encontremos nada sobre eso en los Evangelios, podemos hacer una lectura a partir de la vida pública de Jesús. En sus tres años de vida misionera, revela los treinta años de vida sencilla y oculta en Nazaret.

Nuestras comunidades de Fe y Luz deben traducir para la humanidad de hoy la importancia de vivir el espíritu de Nazaret. El espíritu de Nazaret nos dice que vivamos con intensidad esta vida cotidiana tan sencilla que nos parece repetitiva. Allí, aprendemos la sobriedad, el cuidado de todo y de quienes nos rodean, la bondad (es decir: el tiempo de fidelidad o el cuarto tiempo) que nos permite estar en sintonía con los demás, servir a los más pobres con generosidad. Por último, Nazaret es una forma de vida, nuestro hogar espiritual, un lugar tan humano que se convierte en la manifestación de lo divino, donde todo puede cobrar un nuevo sentido.

- **Texto de referencia:** Luc 2, 41-51

- **Acogida**

Al llegar, cada uno recibe un pétalo de rosa para completar el corazón (ver página 66) que se colocará en el centro de la sala, junto a la Biblia y a una vela encendida.

- **Para compartir**

- **Juntos**

- Revivir el Evangelio de Lucas 2, 41-51

- \* ¿Cómo me ayuda el texto evangélico a descubrir la belleza de la vida cotidiana, el cuarto tiempo, y me lleva a encontrar un nuevo sentido a mi vida?

- **En pequeños grupos**

- \* María y José desempeñaron un papel muy importante en la educación de Jesús. ¿Qué papel han desempeñado nuestros padres en nuestra educación?

- \* Atareados con nuestros quehaceres cotidianos, nos olvidamos de mirar a nuestros hermanos, descuidamos las relaciones personales y los lazos familiares para dar preferencia al individualismo, el dinero y los bienes materiales. ¿Qué tenemos que hacer para redescubrir esta mirada generosa hacia nuestros hermanos y hermanas?

- \* ¿Cómo podemos seguir hoy el ejemplo de la familia de Nazaret con una vida cotidiana sencilla?

- **El taller de los artistas**

Hacer un juguete de los indios brasileños denominado peteca (ver página 66).

- **Fiesta**

**Juego:** Que no se caiga la peteca

Hacen falta al menos dos jugadores. Cuantos más jugadores haya, más divertido será. El espacio debe ser lo suficientemente grande para jugar sin molestar a los demás. Los jugadores se ponen en círculo, o uno frente al otro si solo son dos. Se elige al azar quién

deberá lanzar la peteca al aire, golpeándola como en un saque de voleibol. Todos los jugadores tienen que intentar que no caiga al suelo, lanzándola al aire de nuevo. El que la agarre o la deje caer pierde un punto. La penúltima persona que haya tocado la peteca empieza el siguiente partido.

O

### **Juego: Mimo**

Cada participante recibe un trozo de papel con una actividad cotidiana que tiene que representar haciendo gestos y los demás tienen que adivinarla.

## **• Oración**

Jesús, enséñanos a seguir el camino de la alegría de vivir en la amistad, con respeto y generosidad para con los más desfavorecidos.

Jesús dijo: *"Cuando des una comida o una cena, no invites a tus amigos, hermanos, parientes o vecinos ricos... Más bien, cuando des un banquete, invita a los pobres, a los lisiados y los ciegos..."* (Lucas 14, 12-13).

Señor, te doy gracias por mostrarnos que debemos dejar a un lado nuestras pretensiones y nuestra arrogancia interior para renacer en la verdadera comunión con nuestros hermanos y hermanas.

### **La oración de un pobre**

Gracias, Jesús, por estar a nuestro lado cada día.

## **Y hasta el próximo encuentro**

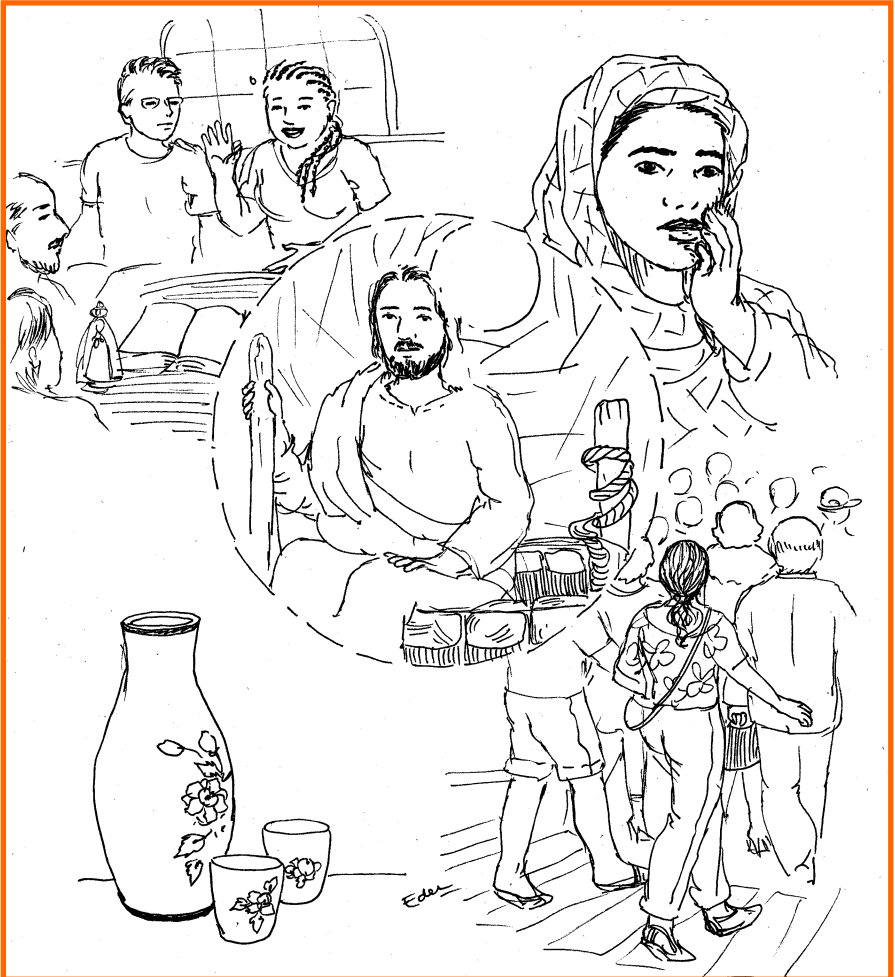
Intentemos rezar para mejorar nuestras debilidades humanas viviendo más la humildad y el servicio. Siguiendo el ejemplo de María, vayamos en un grupo pequeño a visitar a un amigo de Fe y Luz que esté enfermo o que viva lejos.



3

# Samaria

Encuentro con la misericordia y el amor



## La palabra del mes

**S**ol abrasador, polvo, cansancio, a mediodía, Jesús está sentado junto a un pozo esperando que alguien le dé de beber. Una escena que ya hemos visto muchas veces: cansancio, sed, polvo, agotamiento, esperar a alguien... En ese paisaje, llega una mujer. Ha venido a por agua a una hora inadecuada que resultó ser acertada, la hora del encuentro, la hora de la gracia. En el día a día nos encontramos con el Cristo de Dios.

Jesús se acerca enseguida: "*¡Dame de beber!*" El diálogo parece tenso, la mujer ofendida por sus palabras se pone a la defensiva. "*Cómo, ¿te atreves a hablarme a mí?*" Jesús prosigue el diálogo con delicadeza y, en un momento dado, toma una iniciativa radical y le dice: "*Llama a tu marido*". Ella le responde: "*No tengo marido*". Su honestidad le vale el elogio de Jesús, quien le dice que era cierto. Ya se había dado cuenta de que esta mujer era honesta en su búsqueda del amor, a pesar del camino que había elegido.

La mujer, sintiéndose entendida en su sed, lo reconoce como profeta, luego como Señor y Mesías. Mientras tanto, los discípulos que rodean a Jesús no entienden nada, incluso les molesta ver a Jesús hablando con la mujer.

La comunidad de Fe y Luz debería ser como un pozo, un lugar para encontrar un nuevo sentido a la vida, en el que todos puedan venir a sentarse y expresar su sed. Nuestros hermanos y hermanas con discapacidad también anhelan amor y cariño... ¿Quién los escucha? El tiempo de la fidelidad o cuarto tiempo es un momento adecuado para la escucha. Nosotros nos seguimos pareciendo a los discípulos de Jesús, llenos de prejuicios.

- **Texto de referencia:** Jn 4, 5-15

- **Acogida**

El coordinador o un miembro del equipo de coordinación da un vaso a quienes van llegando. Cantando una canción sobre el agua vivía, la persona que se encarga de la animación les va sirviendo agua.

- **Compartir**

- **Juntos**

- Revivir el Evangelio de Juan (Juan 4, 5-15)

- \* ¿Cómo me ayuda el texto evangélico a descubrir la belleza de la vida cotidiana, el cuarto tiempo, y me lleva a encontrar un nuevo sentido a mi vida?

- **En pequeños grupos**

- \* ¿Cómo podemos transformar nuestros encuentros en pozos de agua viva?

- \* En nuestro camino por la vida, a veces tenemos sed, no solo de agua, sino también de paz, de ternura, de perdón y, sobre todo, de amigos. ¿Quién te ha dado de beber en este camino?

- \* ¿Qué actitudes debemos tener para vivir el tiempo de la fidelidad o el cuarto tiempo con nuestro prójimo?

- **Taller de los artistas**

Hacemos una tarjetita con el logo de Fe y Luz para regalárselo a un amigo con discapacidad y se lo damos junto con un bombón o un caramelo (ver página 67).

- **Fiesta**

**Juego:** Simón dice

Uno de los participantes será el maestro del juego (Simón). Tiene que dar órdenes. Los demás tienen que obedecerle solo si la frase empieza por "*Simón dice*". No deben hacerse las órdenes que no empiezan por "*Simón dice*". Por ejemplo: "*Aplaudid*", nadie hace nada. "*Simón dice: zapatead*", todo el mundo zapatea.

## • Oración

Dios mío, en tus palabras encuentro fuerza y esperanza.

Ayúdanos a vivir una vida nueva, perdonando siempre y haciendo de nuestra vida una oración constante.

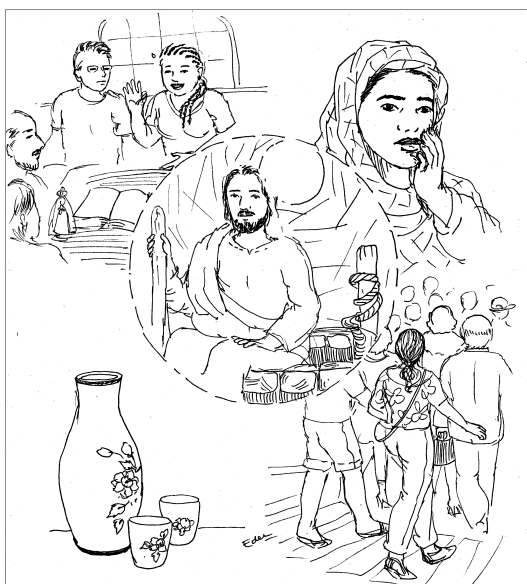
Colma nuestra sed de perdón, de humildad, de perseverancia, de gozo y de amor.

### La oración de un pobre

Jesús, te damos gracias por tu misericordia.

## Y hasta el próximo encuentro

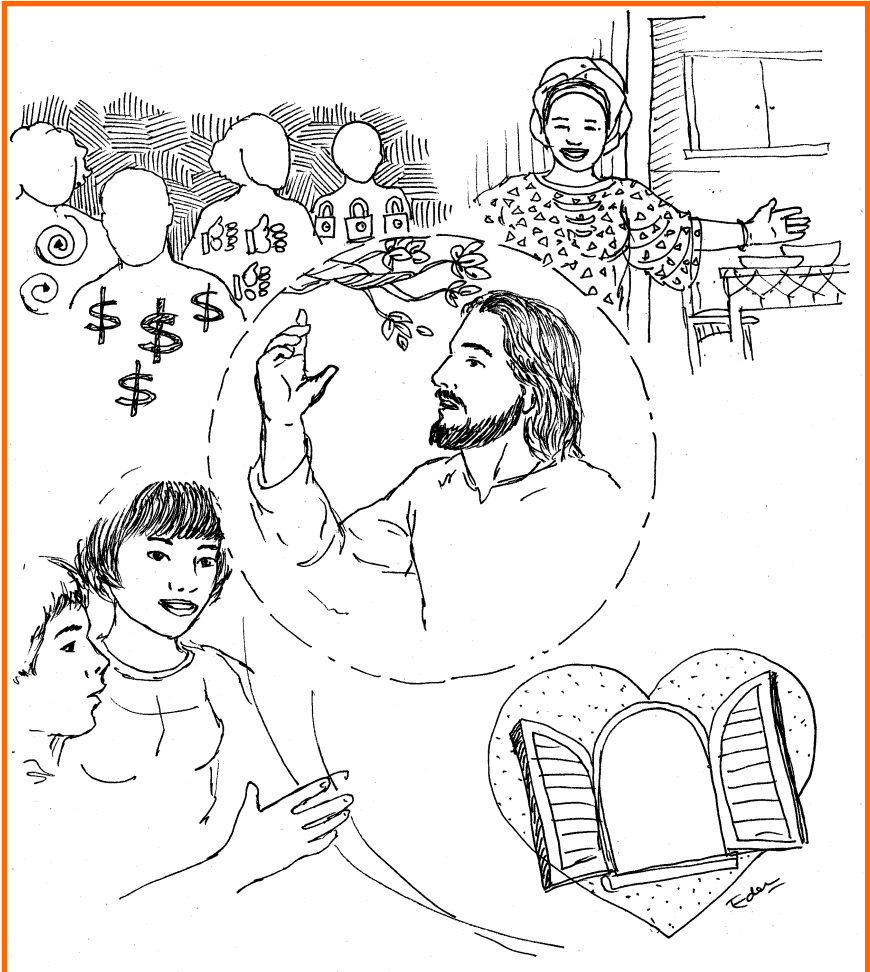
Visitemos a un amigo con discapacidad y vivamos juntos un momento de oración y de encuentro. Le regalaremos la tarjeta que hayamos hecho en el taller de los artistas.



4

# Jericó

Ir al encuentro de Jesús



## La palabra del mes

**Z**aqueo, el recaudador de impuestos, un hombre de dudosa moral que se enorgullecía de las riquezas adquiridas deshonestamente, cuando se enteró de que Jesús pasaba por Jericó, no se lo pensó y corrió como un niño a subirse a un árbol para ver pasar a Jesús. Era pequeño, la historia nos da a entender que solo lo era físicamente, sino también, y sobre todo, moralmente.

Jesús, al pasar y ver a este hombre al borde del ridículo, entre las ramas de un árbol, le dio una orden seguida de una buena nueva: «Zaqueo, baja enseguida, porque hoy tengo que alojarme en tu casa», es decir, voy a entrar en tu vida cotidiana. Lo que Jesús le dijo corresponde a lo que en Fe y Luz llamamos el tiempo de la fidelidad o cuarto tiempo.

La historia es magnífica, porque nos habla de una dinámica que tenemos que aprender todos los días y que Fe y Luz nos ofrece con generosidad: para ver a Jesús no hace falta subir, sino más bien bajar. Bajar es una dinámica muy difícil, porque interiormente nos vemos empujados a subir. Por eso vivimos en una humanidad enferma, desconectada de los valores humanos, ecológicos, sociales y religiosos. Jesús nos dice claramente que para verle hay que bajar y que solo así habitará en nuestra casa, es decir, en nuestro corazón, donde escucharemos de sus labios: *"Hoy ha llegado la salvación a esa casa"*. Gracias a este visitante, Zaqueo encontró un nuevo sentido a su vida.

La comunidad de Fe y Luz nos enseña la hermosa dinámica, humana y divina: para subir hay que bajar. No olvidemos que Jesús es el maestro en despojarse en la vida, lo que san Pablo llama "kenosis" (Flp 2, 5-11). No hay ninguna comunidad de Fe y Luz que no sea una auténtica escuela de kenosis...

- **Textos de referencia:** Lc 19, 1-10 et Fil 2, 5-11.

- **Acogida**

Cada participante recibirá del equipo de coordinación un dibujo de una hoja de árbol en la que escribirá su nombre. Después, irá a pegarla en el árbol que se habrá dibujado sobre una cartulina (ver página 68).

- **Compartir**

- **Juntos**

Revivir el Evangelio de Lucas 19,1-10.

\* ¿Cómo me ayuda el texto evangélico a descubrir la belleza de la vida cotidiana, el cuarto tiempo, y me lleva a encontrar un nuevo sentido a mi vida?

- **En pequeños grupos**

\* ¿Qué es lo que me aleja de Jesús?

\* ¿Qué puedo hacer para acercarme a él?

\* A menudo somos egoístas, acumulamos "bienes", mientras muchos de nuestros hermanos y hermanas tienen poco o nada. ¿Cómo podemos compartir nuestras posesiones (ropa, comida, servicios, conocimientos, amistades) con los más desfavorecidos?

\* ¿Qué hacemos para abrir nuestra casa interior (corazón) y acoger a nuestros amigos con discapacidad?

\* ¿Cómo hacemos el movimiento de bajar para comprender el sufrimiento de nuestro hermano?

- **Taller de los artistas**

Construir una escalera con tiras de papel (ver página 68): en cada peldaño escribimos las cosas que nos alejan de Jesús y de nuestros hermanos. Por ejemplo: orgullo, avaricia, deshonestidad, desconfianza, ira, cotilleos... O lo contrario, las cosas que nos acercan a él: oración, cuidado, servicio, solidaridad, amor...

A continuación, cada uno puede hacer un breve comentario.

## • Fiesta

**Juego:** Caja de objetos (ver página 24)

La caja puede ser de cartón. En el interior colocamos objetos de distintas formas, texturas y tamaños. Por ejemplo: piedras, bolitas, un vaso de plástico, una muñeca, flores. Cada persona se acerca a la caja y mete la mano. Agarra un objeto y, sin sacarlo, intenta adivinar lo que es. Después, lo saca de la caja y describe la sensación que ha tenido al examinarlo.

O

**Juego:** Pájaros al nido

Cada nido estará formado por dos personas que se colocarán de frente, tomadas de la mano. El número de nidos dependerá del número de participantes. Por ejemplo: seis personas forman tres nidos. El resto de participantes son los pájaros que van a volar para refugiarse en los nidos. Ponemos una canción o la cantamos nosotros. Cuando la música se para, gritamos: "*¡pájaros al nido!*". Y a cada turno los nidos se van reagrupando para formar nidos más grandes hasta formar un solo nido en el que todos los pájaros podrán anidar juntos. No se puede quedar ningún pájaro fuera del nido.

## • Oración

Señor, hoy hemos meditado en silencio la conversión de Zaqueo, que renunció a todas las acciones que perjudicaban a sus hermanos, para que pudiéramos seguir su ejemplo y convirtamos nuestros actos de indiferencia y de malicia humana en respeto para con todos, especialmente para con nuestros amigos que tienen una discapacidad.

**La oración de un pobre**

Gracias, Jesús, por la certeza de ser amado.

## Y hasta el próximo encuentro

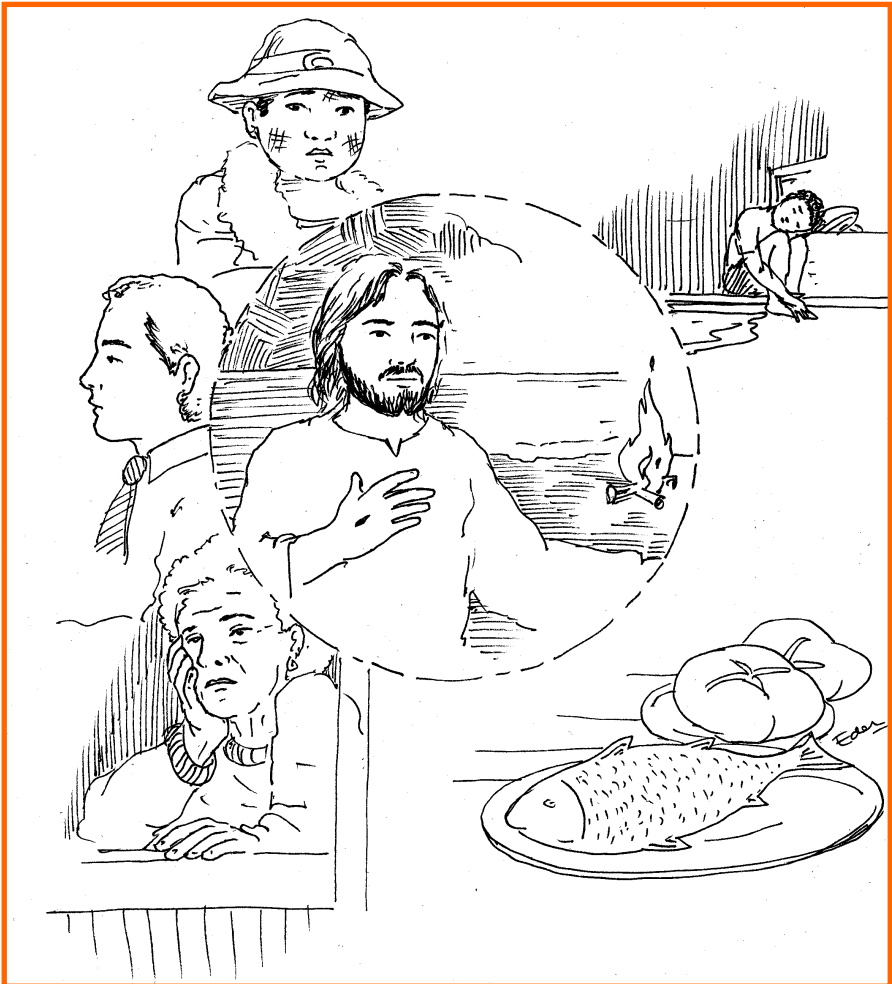
Vamos a invitar a un amigo de Fe y Luz a que venga a nuestra casa y a comer en familia.



5

# El lago de Tiberíades

Fe y Luz ¿me amas?



## La palabra del mes

**E**l lago de Tiberíades o el lago de Genesaret era un lugar conocido para los pescadores que se habían convertido en discípulos. Esa era su vida cotidiana. Jesús resucitado se les apareció en un lugar que les era familiar y en el transcurso de una acción cotidiana. Así es como Jesús sigue apareciéndose a los suyos, no es nada fantástico, extraordinario ni grandioso. La realidad de Fe y Luz nos habla de ello, aunque quisiéramos cosas espectaculares. A la orilla de la playa, preparan una comida típica de la zona: pescado a la parrilla y pan.

Jesús todavía tenía una misión: curar el corazón de Pedro. Un corazón herido puede convertirse en un corazón triste. Jesús vino para curar las heridas, no para abrirlas. Vino para dar un nuevo sentido a las heridas que llevamos. *"Pedro, ¿me amas?"* La pregunta, repetida tres veces, nos recuerda a las tres negaciones de Pedro, en el frío y triste amanecer ante el Sanedrín. Jesús no pregunta por lo negativo, sino por el amor. Como Pedro, todos somos capaces de hacer el mal, todos tenemos nuestras debilidades. Sin embargo, Jesús reconoce que en todo ser humano existe una capacidad de amar que supera con creces la capacidad de hacer el mal.

Las comunidades de Fe y Luz están hechas de vulnerabilidad, y sin embargo, son una fuente viva de amor que las hace reales y llenas de posibilidades. Esto es precisamente lo que Jesús nos pide que hagamos: *"Fe y Luz ¿me amas?"* Si nuestras respuestas son como las de Pedro, Jesús nos dirá también: *"¡Cuida de los míos!"* La primera pregunta habla del amor afectivo, la segunda del amor efectivo y la tercera del amor glorificado, es decir, cuando amamos afectiva y efectivamente, el Padre es glorificado. Recordemos que el tiempo de la fidelidad o cuarto tiempo es, por excelencia, el tiempo del amor afectivo, del amor efectivo y del amor glorificado.

- **Texto de referencia:** Jn 21, 1-19

- **Acogida**

Una persona vestida de Jesús recibe a cada miembro de la comunidad con la pregunta "(Nombre), ¿me amas?"

- **Compartir**

- **Juntos**

Revivir el Evangelio de Juan (Jn 21, 1-19).

\* ¿Cómo me ayuda el texto evangélico a descubrir la belleza de la vida cotidiana, el cuarto tiempo, y me lleva a dar un nuevo sentido a mi vida?

- **En pequeños grupos**

\* ¿Cómo podemos mostrar nuestro amor a Jesús y a Fe y Luz?

\* Si afirmamos nuestro amor por Jesús y por Fe y Luz, ¿podemos cuidar de verdad a sus ovejas? ¿Cómo?

\* ¿Cómo podemos ir más allá de nuestra propia voluntad y seguir la voluntad de Dios?

- **Taller de los artistas**

Hacer un corazón de origami (ver página 69). Cada uno escribe su nombre en el corazón.

- **Fiesta**

Recogemos los corazones, los mezclamos y los repartimos entre los participantes. Cada uno lee el nombre que ha sacado sin decirlo en voz alta. Dirá por qué ama a esa persona y qué características y cualidades admiran más en ella. Empezamos diciendo: "*Amo a esta persona porque...*" y al acabar decimos el nombre de la persona a la que nos referimos.

**Juego:** Quiero formar parte del grupo

Vivir la sensación de exclusión de la comunidad y desarrollar un sentimiento de aceptación y pertenencia a la comunidad.

Todos los participantes forman un círculo bien cerrado en el

centro de la sala. Una persona intenta entrar como pueda con los medios que considere más adecuados, ya sea por la fuerza o el diálogo. Después, planteamos esta pregunta: ¿qué sentimos cuando nos sentimos excluidos de la comunidad? ¿Qué es lo que lleva a la comunidad a excluir a alguien? ¿Cómo podemos evitar la exclusión?

En nuestra vida cotidiana, ¿cómo acogemos a las personas que no forman parte de nuestra comunidad?

### • **Oración**

Señor, te damos las gracias por pertenecer a Fe y Luz y te pedimos fuerza y valentía para compartir el amor allá donde vayamos: en cada familia, en la iglesia y en la sociedad, para cualquier hermano o hermana que nos encontremos.

Gracias a tu amor, somos comunidades de fe, donde la vida está guiada por el seguimiento fiel de tu Hijo Jesús, en la sencillez, la alegría, la amistad y la fraternidad. De la misma manera que tu Hijo llamó a los apóstoles, confirma en sus intenciones a todos los que han dicho "sí" a la misión de amar y de seguir el camino del bien. Renueva el entusiasmo de quienes siguen fuera de este camino. Por Jesucristo, Nuestro Señor.

¡Amén!

### **La oración de un pobre**

Jesús, manténnos firmes en el día a día en la elección de amar.

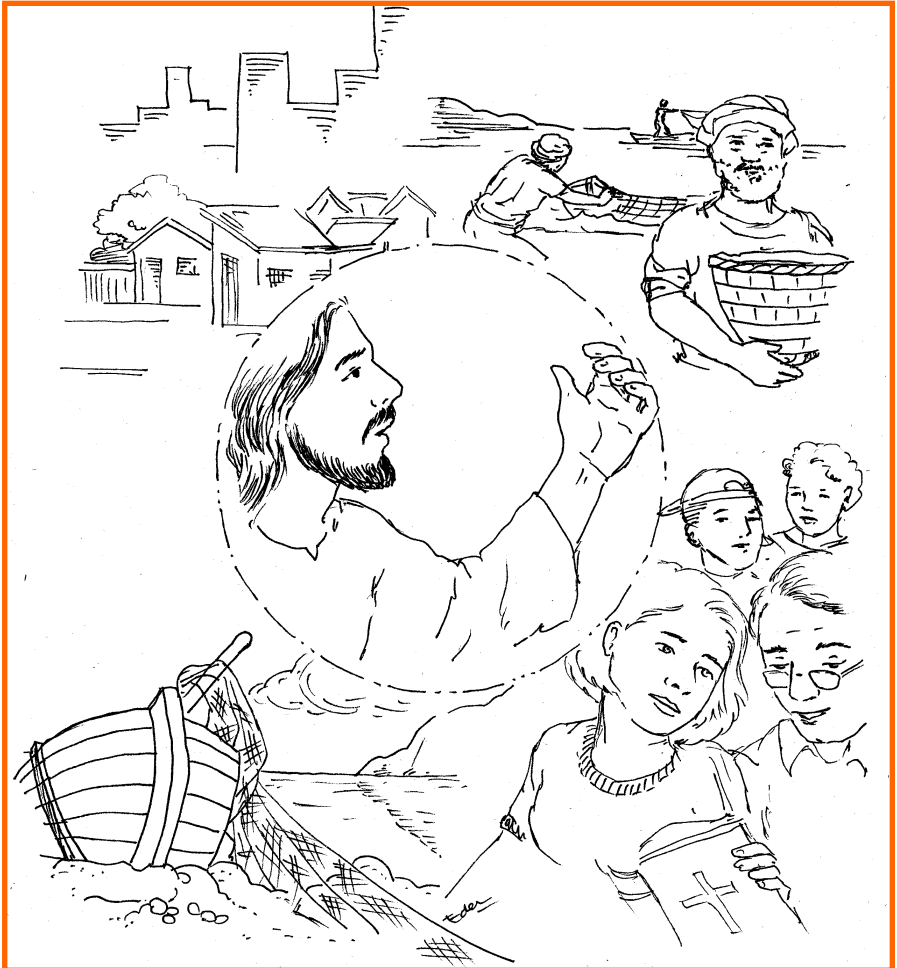
### **Y hasta el próximo encuentro**

Pensemos en la persona cuyo nombre hemos sacado y recemos, durante ese mes, para que persevere en su amor a Jesús.

6

# El Mar de Galilea

¡Encuentro, llamada, misión!



## La palabra del mes

**E**l Evangelio nos pone en sintonía con una escena fuera de lo común: Jesús, un laico, que no pertenece al ámbito religioso, rodeado de una muchedumbre ansiosa de escuchar la Palabra de Dios. Desde allí vio a los hombres lavando sus redes de pesca, cansados y con el corazón encogido, porque no tenían nada que llevar a las bocas hambrientas que les esperaban en casa. Es como si Jesús amara a estos pescadores a primera vista. Vio que eran capaces de arriesgar su vida por los suyos, enfrentándose a todos los peligros de alta mar. Quien no es capaz de arriesgar su propia vida por los demás, no es capaz de arriesgar su vida por el Evangelio.

La barca forma parte de la vida cotidiana del pescador. Jesús quiere hablar a la muchedumbre sobre la vida de Pedro. Era necesario adentrarse en aguas más profundas, alejarse de la superficialidad y echar las redes. De la misma manera, la invitación del Señor sigue vigente hoy para las comunidades de Fe y Luz: que sean profundas en su conocimiento, relaciones, fe y misión. Aunque Pedro conoce el mar y tiene la experiencia de un buen pescador, no se limita a sus conocimientos, se abre en total abandono: *"Puesto que tú lo dices, echaré las redes"*. ¿Qué palabras resuenan en nuestro interior? ¿Qué nuevo sentido les dan a nuestras vidas? La invitación es sorprendente: *"¡Echad las redes!"* Simón, maravillado, hizo señas a sus compañeros de las otras barcas. ¿Qué señas hacemos a quienes están juntos en la misma lucha por transformar este mundo en el Reino de Dios, para acercarlos a él?

En nuestras comunidades, el tiempo de la fidelidad o el cuarto tiempo puede ser una señal de amistad, de atención y de compromiso. No olvidemos que Fe y Luz tiene un carisma de curación, de integración de las diferencias para crear unidad. Al final de la aventura en alta mar, Jesús pesca a los pescadores: *"Desde ahora serás pescador de hombres"*.

- **Texto de referencia:** Lc 5, 1-11

- **Acogida**

Le damos a cada persona un pez de papel con una anilla. Cada uno escribe su nombre encima (ver página 70).

- **Compartir**

- **Juntos**

- Revivir el Evangelio de Lucas (Lc 5, 1-11).

- \* ¿Cómo me ayuda el texto evangélico a descubrir la belleza de la vida cotidiana, el cuarto tiempo, y me lleva a dar un nuevo sentido a mi vida?

- **En pequeños grupos**

- \* ¿En qué momento de nuestra misión hemos tenido miedo?

- \* En nuestro camino, ¿estamos atendiendo a la llamada de Jesús y del Evangelio?

- \* En nuestra vida cotidiana, ¿cómo acogemos a las personas que no forman parte de nuestra comunidad?

- **Taller de los artistas**

Decorar, colorear y escribir el nombre en los peces que se han entregado al llegar (ver página 70).

- **Fiesta**

**Juego:** Pesca de la amistad

Los peces decorados se colocan en un barreño sobre arena. Los miembros de la comunidad se turnan para pescar y hacen un gesto de cariño a la persona a la que pertenece.

O

**Juego:** Baile estrafalario

Una persona se coloca delante del resto del grupo. Suena música de cualquier estilo (samba, pop, rock, etc.). La persona tiene que hacer un baile estrafalario. El resto del grupo la imita. Después

puede haber un cambio de guía para que otras personas puedan dirigir la coreografía.

### • **Oración**

Señor, nuestro refugio y nuestra fortaleza, escucha nuestras oraciones para que el movimiento de Fe y Luz sea perseverante en la fe, en la difusión de la Luz que cura y genera la unidad.

Que podamos siempre avanzar hacia aguas más profundas, inundando el mundo de amor y de luz.

Concédenos con abundancia lo que te pedimos con fe.

Por Jesucristo, Nuestro Señor.

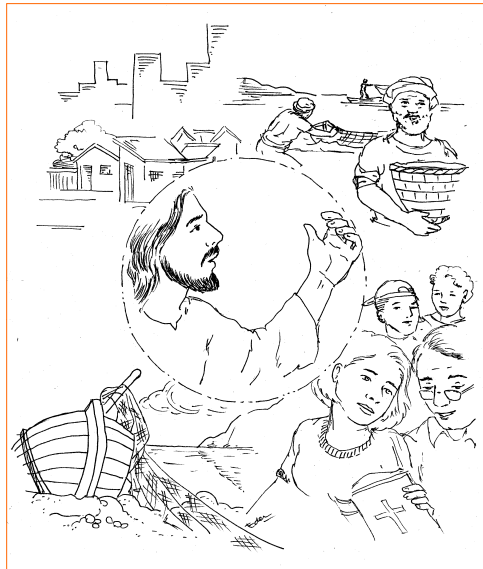
¡Amén!

### **La oración de un pobre**

Jesús, inunda el mundo de amor y de luz.

### **Y hasta el próximo encuentro**

Hagamos una visita a la persona cuyo nombre hemos sacado durante el juego.





7

# Cafarnaúm

## Curación y libertad



## La palabra del mes

**L**a escena del encuentro de Jesús con el paralítico es maravillosa y sorprendente

. Cuatro hombres, incapaces de acercarse a Jesús, entran con el paralítico por el tejado. ¡Qué valor el de estos hombres y el paralítico! En ciertos momentos de la vida, nos quedamos paralizados y contamos con el apoyo de personas que, en nuestra vida diaria, nos transmiten su fe.

En Fe y Luz, los hermanos y hermanas que tienen una discapacidad son muchos más que estos cuatro hombres del Evangelio. Muchos padres y amigos nos transmiten esta fe y son un apoyo para muchos de nosotros en momentos de parálisis. El tiempo de la fidelidad o cuarto tiempo tiene esta finalidad. Jesús, al ver su fe, no permanece indiferente. Jesús nunca es indiferente hacia los débiles y los pobres. La indiferencia es uno de los males de nuestro tiempo.

En dos tiempos, Jesús devuelve la libertad total al paralítico, perdonándole sus pecados y devolviéndole la libertad de mover el cuerpo. Estar en el pecado es dudar de la bondad de Dios y estar paralizado, es dejar de caminar por los caminos del Amor. El paralítico recibió una orden firme: *"Levántate, carga con tu camilla y vete"*. Lo que significa, recupera el control de lo que te tiene postrado y avanza en tu camino.

¿Qué es una camilla? Todo lo que nos limita, nos paraliza y nos incomoda. Toma todo eso, no te dejes dominar, sé maduro, sé el autor de tu búsqueda, camina, no te deshagas de los problemas, resuélvelos tú, son tuyos. Da un nuevo significado a tus límites.

En este sentido, la comunidad Fe y Luz tiene que avanzar, no lamentarse, tomar la iniciativa para resolver sus propias dificultades. Cuando hacemos lo que Jesús nos ordena en el Evangelio, encontramos la libertad interior y exterior, nada ni nadie nos volverá a paralizar.

- **Texto de referencia:** Mc 2, 1-12

- **Acogida**

Recibimos a los miembros de la comunidad con música alegre y familiar para la comunidad.

- **Compartir**

- **Juntos**

Revivir el Evangelio de Marcos (Mc 2, 1-12).

\* ¿Cómo me ayuda el texto evangélico a descubrir la belleza de la vida cotidiana, el cuarto tiempo, y me lleva a encontrar un nuevo sentido a mi vida?

- **En pequeños grupos**

\* ¿Qué acontecimientos de la vida cotidiana pueden desanimarnos en nuestra misión de evangelización?

\* ¿Quiénes nos llevan en una "camilla"?

\* La fe en Jesús permitió que se hiciera el milagro en la vida del paralítico. ¿Mi fe es suficiente para ayudarme a superar mis limitaciones diarias?

- **Taller de los artistas**

1. Cada miembro dibuja el contorno de su pie en una cartulina y lo recorta (ver página 70).

O

2. Escribir los nombres de objetos sencillos en pequeños trozos de papel, por ejemplo: casa, globo, silla, helado, sandía, arco iris, etc. Los papeles se doblarán y se colocarán en una cesta para sortearlos.

- **Fiesta**

- **Caminar con fe**

Con los recortes de los pies trazamos un camino al final del cual escribiremos la palabra "Fe". Quienes lo deseen, recorren este camino y dan testimonio de un "milagro" ocurrido en su vida.

## O

### **Adivinanza**

El primer participante, elegido al azar, sacará un papel con el nombre del objeto y tendrá que dibujarlo. El resto tiene que adivinar que objeto está dibujando. Quien lo adivine será el próximo en dibujar.

### • **Oración**

Señor, con espíritu cristiano, queremos compartir la amistad, rezar juntos, festejar y celebrar la vida. Queremos irradiar al mundo esta luz y esta esperanza que nace del corazón de Jesús.

Te pedimos que nos ayudes a brillar siempre con las estrellas del universo. Guíanos en nuestro camino, que nos apoyemos los unos a los otros, en comunidad, en fraternidad y en amor.

Por Nuestro Señor Jesucristo y la Luz del Espíritu Santo.

¡Amén!

### **La oración de un pobre**

Señor, haz que seamos un apoyo los unos para los otros en el camino de la fe.

### **Y hasta el próximo encuentro**

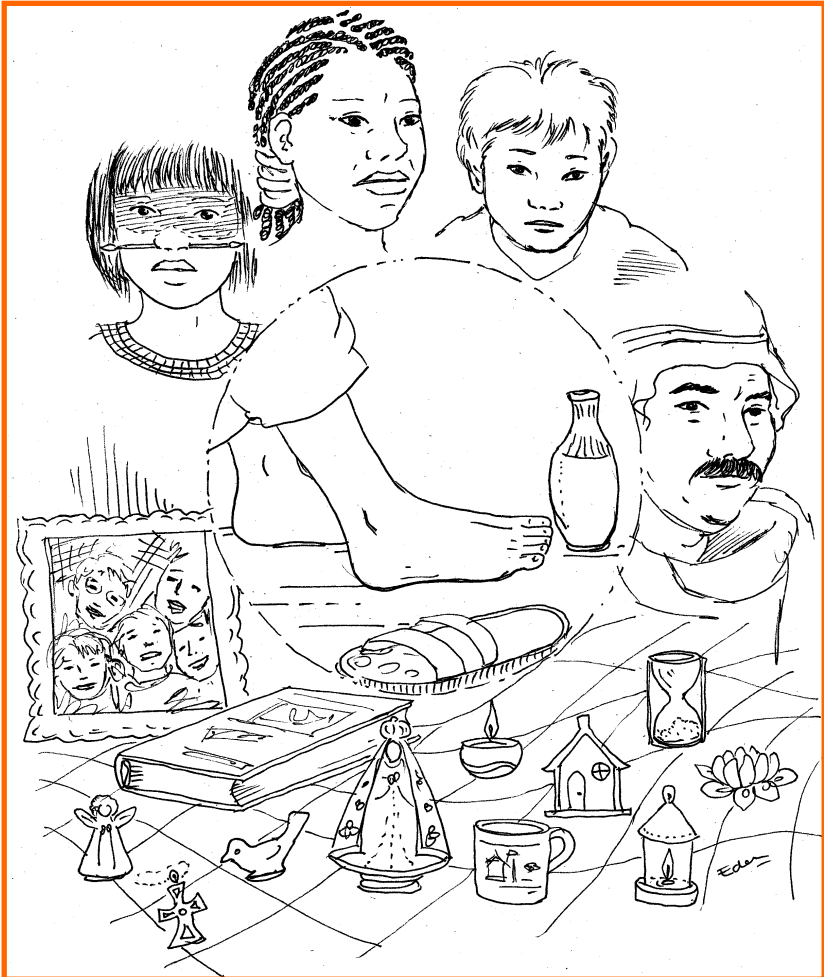
Pedimos a todos que para el próximo encuentro traigan un objeto de valor sentimental (fotos, libros, recuerdos, etc.).



8

# Betania

¡Lazos y el aroma de la amistad!



## La palabra del mes

**S**eis días antes de la Pascua, en un ambiente tenso de conflicto, acusaciones y denuncias, Jesús se va de Jerusalén hacia Betania, a casa de sus amigos, Marta, María y Lázaro, una casa con el aroma de las cosas sencillas de la vida cotidiana. Nadie, ni siquiera Jesús, puede vivir en tensión todo el tiempo. Jesús necesitaba una pausa, un respiro, cariño, ser acogido, porque estaba siendo juzgado.

En Fe y Luz llamamos a esta pausa el tiempo de la fidelidad o cuarto tiempo. En Betania, todo sucede alrededor de una mesa. Le ofrecen una cena a Jesús, para recuperar fuerzas antes del destino final, entre el proyecto humano y el proyecto de Dios. María, en un gesto de grandeza de corazón, abre un frasco de perfume. Había que perfumar los pies de aquel que recorría estas tierras perfumando los pies de los suyos, de los pobres, los explotados, los desconsiderados. Ella misma se sintió renovada por su encuentro con el Nazareno. El gesto de María trasciende la cobardía de Judas Iscariote, hasta el punto de que no solo los pies de Jesús, sino toda la casa, desprenden esta fragancia.

En la segunda carta a los Corintios (2, 14-16), San Pablo dice que somos el buen olor de Jesucristo. Es decir, que a través de nosotros, Cristo quiere mostrar en todas partes la fragancia de su amor, de su compasión, de su misericordia y de su perdón.

La comunidad de Fe y Luz tiene una hermosa y delicada misión, exhalar el buen perfume de Jesucristo. En un mundo de exclusión, ofrecer inclusión; en un mundo de abandono, ofrecer acogida; en un mundo de poder, ofrecer servicio; en un mundo de riqueza, ofrecer la pobreza evangélica. ¿No podría ser Betania, la casa del pobre, otro nombre de Fe y Luz?

- **Textos de referencia:** Jn 12, 1-11 et 2 Cor 2, 14-16

- **Acogida**

Un miembro de la comunidad trae un frasco de perfume, vierte unas gotas en las manos de cada persona y pronuncia esta frase: "*(Nombre), eres el buen olor de Jesucristo*".

- **Compartir**

- **Juntos**

Revivir el Evangelio de Juan (Jn 12, 1-11).

\* ¿Cómo me ayuda el texto evangélico a descubrir la belleza de la vida cotidiana, el cuarto tiempo, y me lleva a encontrar un nuevo sentido a mi vida?

- **En pequeños grupos**

\* ¿Nuestra comunidad de Fe y Luz es un lugar de cariño en donde podemos dejar nuestros problemas cotidianos?

\* A imagen de María, que fue generosa perfumando los pies de Jesús, ¿qué acto de generosidad practico yo?

\* Además de los encuentros de la comunidad, ¿cómo reciben mi casa y mi familia a los miembros de Fe y Luz?

- **Taller de los artistas**

Montar la Casa de Betania y colocarla en el rincón de oración (página 71).

- **Fiesta**

**Juego:** Baile divertido

Cada miembro recibe una tira de papel pinocho, un cordel y se lo ata en la espalda, a la altura de la cintura. A continuación, cada participante debe quitarles la cinta de los demás, sin dejar que le quiten la suya. La última persona que quede con la tira de papel en la espalda recibirá un gran aplauso.

- **Oración**

**Preparación de la oración:** Como se pidió en el último encuentro, los miembros habrán traído objetos de valor

sentimental. Los presentarán a la comunidad y explicarán el significado del objeto, colocándolo cerca de la casa de Betania.

Terminamos recitando juntos la oración:

Señor, te damos gracias por todas las veces en que Fe y Luz ha exhalado el buen perfume de Jesucristo en este mundo repleto de exclusión, de abandono y de egoísmo.

Te damos gracias por todas las veces que hemos logrado revelar el amor, la compasión, la misericordia y el perdón de Dios en nuestra comunidad y para el mundo.

Por Jesucristo, Nuestro Señor.

¡Amén!

### **La oración de un pobre**

Jesús, quiero exhalar tu buen perfume.

### **Y hasta el próximo encuentro**

Rezar y poner en práctica durante un mes la oración de San Francisco.

Señor, hazme un instrumento de tu paz:  
donde haya odio, ponga yo amor,  
donde haya ofensa, ponga yo perdón,  
donde haya discordia, ponga yo armonía,  
donde haya error, ponga yo verdad,  
donde haya duda, ponga yo la fe,  
donde haya desesperación, ponga yo esperanza,  
donde haya tinieblas, ponga yo la luz,  
donde haya tristeza, ponga yo alegría.  
Oh, Señor, que no me empeñe tanto  
en ser consolado como en consolar,  
en ser comprendido como en comprender,  
en ser amado como en amar.  
Porque dando se recibe,  
olvidando se encuentra,  
perdonando se es perdonado,  
muriendo se resucita a la vida.



9

# Caná en Galilea

Lugar de gozo y de convivencia



## La palabra del mes

**E**l pasaje de las bodas de Caná, relato teológico de Juan, está repleto de simbolismo y de densidad teológica y pastoral. El hermoso relato de Juan nos presenta a Jesús empezando su misión y yendo a un banquete de bodas. El simbolismo es encantador, porque la misión de Jesús, según el evangelista, es revelar el matrimonio, las bodas de Dios con su pueblo. Jesús es el novio, y la novia es la Iglesia-Pueblo de Dios.

María ya estaba en Caná cuando llegó Jesús con los discípulos. El texto nos dice que estaba junto a los sirvientes en el banquete. Como estaba allí, se dio cuenta de que faltaba vino y no vaciló: "*¡se lo voy a decir a mi hijo!*" Después de la extraña respuesta de Jesús, María se adelanta, despertando en los sirvientes de la fiesta el deseo de hacerlo todo según el mandato de Jesús. La acción de María fue todo un éxito, los sirvientes siguieron la orden de Jesús sin pensárselo dos veces.

Tenemos que volver a Caná para que nuestras tinajas, nuestra vida cotidiana, se conviertan en tinajas de vino. Es decir, una vida cotidiana repleta de alegría, de fiesta y de amor, gracias a la presencia transformadora de Jesús. El objetivo de Juan se encuentra al final del texto: "*Fue el primer signo realizado por Jesús. Así manifestó su gloria y sus discípulos creyeron en él*" (Jn 2, 11). Jesús nos envía muchas señales cada día, pero a veces estamos tan distraídos que no nos damos cuenta. Por eso se enfría nuestra fe en él.

Caná es un lugar de celebración, de alegría, de convivencia, de abundancia y de nuevo sentido para la vida. Un hermoso entorno para las comunidades de Fe y Luz. La experiencia del tiempo de la fidelidad o del cuarto tiempo puede decirnos que una visita con amor es como convertir el agua en vino.

- **Texto de referencia:** Jn 12, 1-11

- **Acogida**

Decorar el lugar del encuentro como si fuera un banquete de bodas. Dos miembros de la comunidad, a ser posible un amigo y una persona con discapacidad, reciben al resto de miembros ofreciéndoles un vasito que deberán guardar.

- **Compartir**

- **Juntos**

- Revivir el Evangelio de Juan 2, 1-11.

- En el rincón de la oración colocamos una Biblia sobre una mesa. Ponemos también un recipiente oscuro (una botella o una jarra, por ejemplo) y añadimos un poco de zumo de uva en polvo. Al compartir el Evangelio, llenaremos de agua potable los vasitos de cristal y le pediremos a cada persona que vierta el agua de su vaso en el recipiente. Cuando todos hayamos vertido el agua, tendremos un vino nuevo (ver página 71).

- \* ¿Cómo me ayuda el texto evangélico a descubrir la belleza de la vida cotidiana, el cuarto tiempo, y me lleva a encontrar un nuevo sentido a mi vida?

- **En pequeños grupos**

- \* ¿Cómo percibo las transformaciones que hace Jesús en mi vida cotidiana?

- \* ¿Hay algún momento en mi vida en el que, como María, pido ayuda a Jesús y estoy seguro de que seré escuchado?

- \* ¿Obedezco a la voz de María cuando me dice: "*Haced lo que Él os diga*"?

- **Taller de los artistas**

Repartimos una hoja de papel a cada miembro de la comunidad. El animador pide que escribamos o dibujemos lo que queremos que Jesús cambie en nuestras vidas. A continuación, doblamos la hoja en forma de vasito que utilizaremos durante la oración (ver página 71).

## • Fiesta

**Juego:** A la caza de los caramelos

Escondemos caramelos en la sala del encuentro antes de que lleguen los miembros. En el momento de la fiesta, alguien anuncia que hay caramelos escondidos y todo el mundo tiene que buscarlos y meterlos en una cesta o caja. Cuando se hayan encontrado todos los caramelos, se repartirán entre todos los miembros de la comunidad.

## • Oración

Durante la oración, colocamos el vasito plegado en el rincón de la oración.

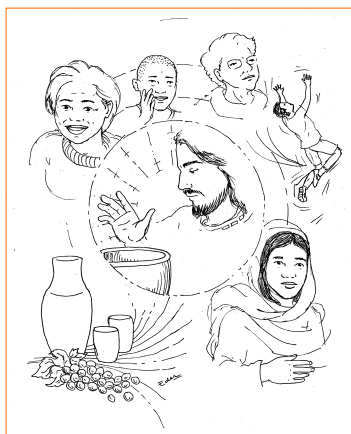
Recitamos la oración de Fe y Luz (en la contraportada).

### **La oración de un pobre**

Señor, que siempre esté dispuesto a escuchar y a hacer lo que me pides.

## Y hasta el próximo encuentro

Que desde este encuentro, todos estemos atentos a las necesidades de nuestros hermanos y hermanas, para que no les falte de nada.



10

# El Monte Tabor

La experiencia del consuelo



## La palabra del mes

**E**n la Biblia, la montaña es el lugar donde está Dios. Nos permite tener una perspectiva más abierta sobre nuestra propia existencia, es decir, nuestra vida cotidiana. Desde allí vemos las realidades que no percibimos aquí abajo en la vida, entre tantas obligaciones, ruidos y situaciones. En este sentido, la montaña no es solo una montaña, la montaña puede ser una pausa para la reflexión. Entrar en una habitación para rezar, un momento de adoración eucarística, un retiro espiritual, una confesión, una dirección espiritual en busca de un nuevo sentido a la vida.

Al subir la montaña, Jesús llevaba consigo su propia existencia, sus propias preguntas... Solo el Padre puede comprenderle, consolarle y confirmarle. No sube solo, lleva consigo a su pequeña comunidad de la gran comunidad de apóstoles. Nunca estamos solos, siempre hay alguien que recorre el camino con nosotros, como demuestra claramente el tiempo de la fidelidad o el cuarto tiempo.

Tres signos revelan la gloria de Jesús, y también la de todos los bautizados: la luminosidad del rostro, el blanco deslumbrante de la ropa, la voz que sale de la nube. Aunque haya una relación entre los signos, prestemos más atención a: *"Este es mi Hijo amado. Escuchadlo"*. En esta voz se encuentra el secreto de un rostro y de unas ropas tan deslumbrantes como el sol. *"La voz del Padre nos dice que Jesús es el Hijo amado, y como somos hijos del Hijo (Rom 8,15-17), también somos amados por el Padre"*. Pero es una realidad en ciernes, en la medida en que la escuchamos, pero caminamos en esta realidad que es nuestra identidad, primera y última.

La transfiguración de Jesús es el anuncio de nuestra vocación para el presente y el futuro. Aquí reside algo muy importante para las comunidades de Fe y Luz, no hay ninguna realidad desfigurada que no pueda ser transfigurada.

- **Texto de referencia:** Mc 9, 2-13

- **Acogida**

Preparamos un cartel con un dibujo del Monte Tabor y de Jesús y lo ponemos a la entrada de la sala (ver página 72).

Según vayan llegando los participantes, les damos la bienvenida y les pedimos que se dibujen al lado de Jesús.

- **Compartir**

- **Juntos**

- Revivir el Evangelio de (Mc 9, 2-8).

- \* ¿Cómo me ayuda el texto evangélico a descubrir la belleza de la vida cotidiana, el cuarto tiempo, y me lleva a encontrar un nuevo sentido a mi vida?

- **En pequeños grupos**

- \* Para encontrar a Dios, Jesús subió a la montaña con sus discípulos. Y yo, ¿qué hago en el día a día para encontrarle?

- \* ¿Podemos considerar nuestra comunidad de Fe y Luz como un lugar de transformación? ¿Cómo vivo esta transformación día a día?

- \* ¿Qué actitudes impiden nuestra transfiguración?

- **Taller de los artistas**

En la mano que "sostiene" (ver página 72), cada persona escribe su nombre y algo que quiere transformar de sí misma (tener más empatía, perdonar más, ser más humilde...).

Colocamos el dibujo sobre una mesa, con la figura invertida en el rincón de la oración.

- **Fiesta**

**Juego:** No estamos solos

Preparamos vendas para todos los participantes.

Para esta dinámica necesitaremos ayuda: un animador y dos personas (un joven y un amigo con discapacidad).

Repartimos las vendas entre los participantes, y les pedimos que se venden los ojos y se queden sentados, a ser posible descalzos. Cuando todos los participantes tengan los ojos vendados, las personas que dirigen el juego eligen a una persona, atraviesan la sala y la sientan en otra silla sin decir nada. Cuando todos hayan cambiado de sitio, el animador les pide que se queden sentados hasta que alguien se acerque a ellos. Elige a una persona, le toca el hombro y le dice al oído: *"No estás solo/a, puedes contar conmigo"*. A continuación, el animador les quita la venda y pide a esa persona que haga lo mismo con su vecino de la derecha. La dinámica termina cuando todos se hayan quitado la venda, felices de saber que *"Nunca estarán solos/as"*.

### • **Oración**

Señor, que al despertar mi primer encuentro sea contigo a través de la oración.

Que pueda sentir tu presencia en cada momento y que mi último pensamiento, antes de dormir, sea darte las gracias por estar conmigo todo el día.

Al final de la oración, cada miembro irá a la mesa y elegirá un dibujo, que no será el suyo, para llevárselo a casa con la misión de rezar por la persona cuyo nombre está inscrito y por su necesidad de transformación.

### **La oración de un pobre**

Que sea una presencia viva en mi camino con mis hermanos y hermanas, que practique el tiempo de la fidelidad.

### **Y hasta el próximo encuentro**

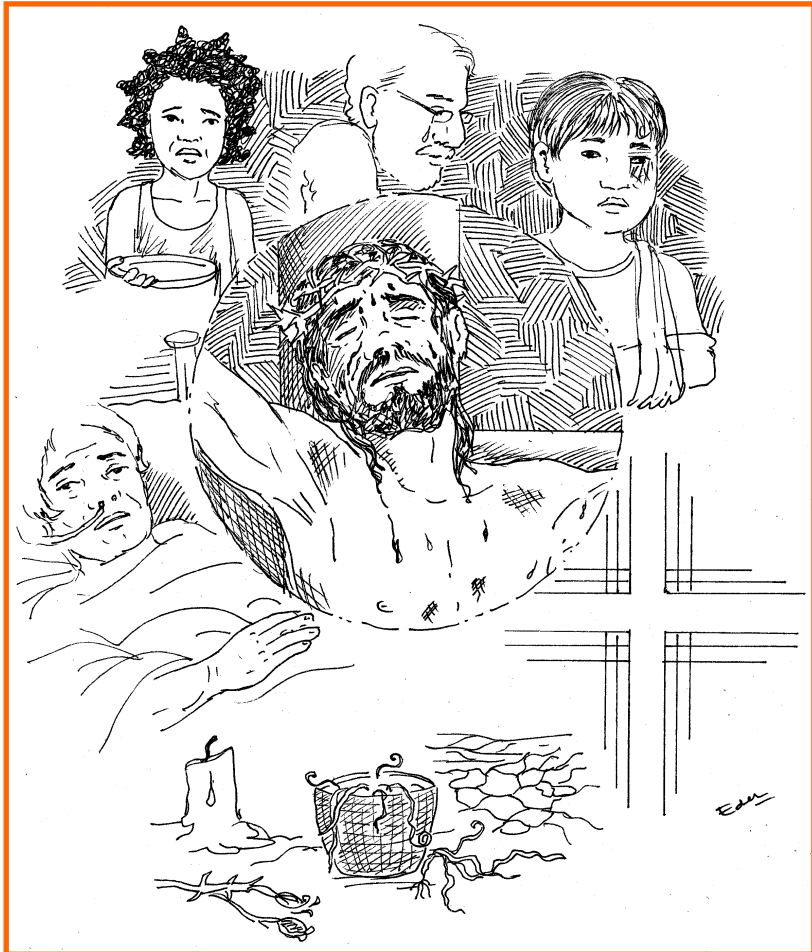
Que durante este mes visitemos a una familia que se sienta sola y le hagamos saber que tiene un amigo con el que puede contar en los momentos de tristeza y de alegría.



II

# Jerusalén

Nuestra Cruz de cada día



## La palabra del mes

**J**esús camina, con la cruz a cuestas, hacia el Calvario, nada ni nadie le detiene. Está decidido a llevar hasta el final todo lo que ha predicado, enseñado y propuesto. Todo lo que ha despertado en los corazones de los sencillos y humildes a quienes se han abierto los ojos y los oídos, se les han liberado los pies, se les ha iluminado la conciencia, se les ha colmado la vida cotidiana. Todo era voluntad del Padre, todo se hacía con esmero, todo era revelación de un gran amor. Para Jesús, la cruz fue la consecuencia de su vida y de su práctica liberadora.

Asumir una vida centrada en los valores del Evangelio (es decir: el tiempo de la fidelidad o el cuarto tiempo) significa asumir la cruz como una consecuencia, es como nadar contra corriente. En el texto de Juan elegido para esta reflexión, vemos que en la liturgia eucarística, se llama un "testamento de ternura" al momento en que Jesús, despojado de todo, confía su madre a Juan y Juan a María. El texto dice que Juan la llevó consigo. Juan, al pie de la cruz, junto a María, representa a toda la humanidad de todos los tiempos y lugares. Necesitamos delicadeza para acoger en nuestra compañía, en nuestra casa, en nuestro movimiento, el don de la ternura de Jesús, ¡su madre! Tener a María como compañera es como tener dentro de sí la ternura femenina, el don de la maternidad, del cuidado, de la firmeza, porque María es un don que vive dentro de nosotros. Una mujer pobre, profética, valiente, que se revela en los rostros de tantas personas de Fe y Luz, en la perseverancia y la esperanza de tantas madres de nuestras comunidades.

La cruz es una realidad definitoria de Fe y Luz, aquí cesan las palabras. Quedan los rostros, las vidas, los testimonios. La cruz no está destinada a sí misma. Su destino, tras la resurrección de Jesús, es una vida plena. Por eso, es el camino, no se puede explicar, hay que abrazarla, como hizo Jesús.

La cruz de Jesús da un nuevo sentido a nuestras cruces. ¿No es así como vemos a Fe y Luz?

- **Textos de referencia:** Jn 19, 25-27 y el icono Fe y Luz (véase la página 62).

- **Acogida**

Dos miembros de la comunidad esperan a los invitados y les reciben con un gesto de cariño diciendo: "*(Nombre), me alegro de que estés aquí*".

También pueden cantar una canción de bienvenida.

- **Compartir**

- **Juntos**

Revivir el Evangelio de la Ternura (Jn 19, 25-27).

Jesús tiene los brazos abiertos en la cruz, y a sus pies hay tres mujeres: María, su madre, la hermana de su madre y María Magdalena.

Junto a María está Juan.

Jesús mira a María, su madre, y dice: "*Mujer, ahí tienes a tu hijo*".

Después, Jesús mira a Juan y dice: "*Ahí tienes a tu madre*".

Juan se va con María y se la lleva a su casa.

\* ¿Cómo me ayuda el texto evangélico a descubrir la belleza de la vida cotidiana, el cuarto tiempo, y me lleva a encontrar un nuevo sentido a mi vida?

- **En pequeños grupos**

\* ¿Consigo aceptar las cruces que aparecen en mi vida, viviendo cada día los valores del Evangelio?

\* Que haya madres en nuestra comunidad es como tener el espejo de María. ¿Cómo inspiran los ejemplos de estas mujeres nuestro camino en el interior y el exterior de Fe y Luz?

- **Taller de los artistas**

Hacer cruces (ver página 72). Utilizaremos las cruces durante el tiempo de oración.

- **Fiesta**

**Juego:** El juego de las sillas musicales al revés

En un círculo, colocamos sillas en un número inferior que la mitad del número de participantes. El objetivo es que cada uno encuentre la manera de sentarse cada vez en menos sillas. Empieza la música, todo el mundo baila. Cuando se detiene, hay que encontrar la manera de sentarse. (La música solo se reanuda cuando todos estén sentados). Cuando 8 o 10 personas tienen que sentarse en una o dos sillas, es bastante divertido.

### • Oración

Señor, ayúdame a seguir adelante en mi camino con la certeza de que María está conmigo y de que mantengo mi vida centrada en los valores del Evangelio.

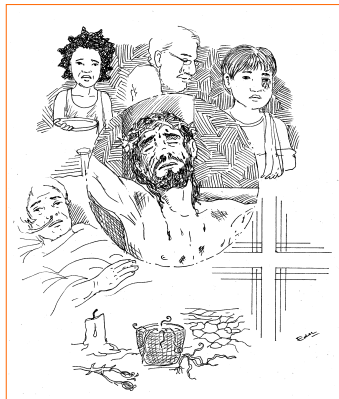
#### La oración de un pobre

Señor, te doy gracias por haberme dado a María como madre.

### Y hasta el próximo encuentro

Durante este mes, reflexionemos sobre los pasos de Jesús, démosle gracias por el sacrificio de la cruz y pongamos en práctica el amor que llega hasta el don de sí mismo.

Entre todos los miembros de la comunidad, organicemos una recogida de alimentos o de ropa, por ejemplo, y elijamos una familia o una institución a la que dárselos.



12

# Emaús

El camino, lugar de encuentro



## La palabra del mes

**J**esús se unió a los peregrinos en el desolado camino que habían emprendido. Camina, escucha, pregunta, habla y se sienta a la mesa. Es un proceso que debemos vivir en nuestras comunidades, porque muy a menudo nuestra vida cotidiana carece de sentido y de alegría, como si la vida fuera una experiencia perdida. El extraño caminante, que parece no saber nada, resultará ser un gran maestro y terapeuta. Dejarles hablar de su dolor, de sus esperanzas frustradas, de sus vidas perdidas, es la manera de restablecer la unidad y recuperar la esperanza. Ni reprimendas, ni advertencias sobre su realidad.

Con delicadeza, Jesús repasa con ellos los recuerdos de la Palabra hasta despertar en sus corazones el ardor que había quedado defraudado. Jesús nos enseña una manera de vivir el tiempo de la fidelidad o cuarto tiempo. Se asegura de que le inviten a quedarse al caer la noche. En la mesa, comparten el pan, un recuerdo del cenáculo.

Hay otros tres verbos implícitos en la experiencia del Resucitado: acercarse, escuchar y compartir. El gesto de Jesús reanima los corazones desanimados de los caminantes que regresan a la comunidad, a Jerusalén. El encuentro con el Resucitado dio un nuevo sentido a la vida de estos discípulos desorientados.

Volver a la comunidad es un imperativo en estos tiempos de aislamiento existencial, social y eclesial. Es en la comunidad donde compartirán la experiencia del viaje y del encuentro con el Señor y emprenderán el camino de la vida.

- **Texto de referencia:** Lc 24, 13-35

- **Acogida**

Prepararemos una cesta con panes.

Al dar la bienvenida a los miembros de la comunidad, el responsable parte un trozo de pan y se lo ofrece diciendo: "*(Nombre), bienvenido/a, quédate con nosotros*".

- **Compartir**

– **Juntos**

– Revivir el Evangelio de Emaús (Lc 24, 13-35)

\* ¿Cómo me ayuda el texto evangélico a descubrir la belleza de la vida cotidiana, el cuarto tiempo, y me lleva a encontrar un nuevo sentido a mi vida?

– **En pequeños grupos**

\* ¿Cómo se hace mi camino en Fe y Luz?

\* ¿Vivo la práctica de la escucha y de compartir con mis hermanos en la comunidad?

\* ¿Practicamos el tiempo de fidelidad o el cuarto tiempo en nuestra comunidad?

- **Taller de los artistas**

Colorear los dibujos del Camino de Emaús (ver página 73).

Al final del encuentro, los participantes pueden intercambiar los dibujos.

- **Fiesta**

**Juego:** Recital de las almas gemelas

Preparamos dos bolsas pequeñas y metemos dentro las frases de la tabla que aparece a continuación.

En una bolsa ponemos las frases de la columna azul y en la otra las de la columna naranja. Dividimos la comunidad en dos grupos con el mismo número de personas y el mismo número de frases. Una vez repartidas todas las frases, una persona con una frase de la columna azul lee su papel. Ejemplo: "Soy un jardín sin flor". Los

miembros del otro grupo tienen que encontrar la frase que completa la de su amigo. Ejemplo: "Soy la flor de tu jardín". La búsqueda continúa hasta que todos hayan encontrado a su pareja. Cuando se encuentran, las dos personas pueden hablar sobre sus alegrías y dificultades cotidianas o intentan encontrar afinidades entre ellas, como sus gustos o características físicas.

1. Soy un jardín sin flor	1. Soy la flor de tu jardín
2. Soy un cielo sin estrella	2. Soy la estrella de tu cielo
3. Soy una fuente sin agua	2. Soy el agua de tu fuente
4. Soy una flor sin fragancia	4. Soy la fragancia de tu flor
5. Soy un árbol sin fruto	5. Soy el fruto de tu árbol
6. Soy un mar sin olas	6. Soy la ola de tu mar
7. Soy un nido sin pájaro	7. Soy el pájaro de tu nido
8. Soy una cacerola sin tapa	8. Soy la tapa de tu cacerola
9. Soy un río sin pez	9. Soy el pez de tu río
10. Soy una fruta sin hueso	10. Soy el hueso de tu fruta
11. Soy una fiesta sin música	11. Soy la música de tu fiesta
12. Soy un planeta sin vida	12. Soy la vida de tu planeta
13. Soy un teatro sin actor	13. Soy el actor de tu teatro
14. Soy un libro sin lector	14. Soy el lector de tu libro
15. Soy un corazón sin amor	15. Soy el amor de tu corazón
16. Soy un día sin sol	16. Soy el sol de tu día
17. Soy una noche sin luna	17. Soy la luna de tu noche
18. Soy un ser sin brillo	18. Soy el brillo de tu ser
19. Soy un pájaro sin ala	19. Soy las alas de tu pájaro
20. Soy un arcoíris sin color	20. Soy el color de tu arcoíris

### • Oración

Señor, concédeme la gracia de ser luz dondequiera que esté, para que tenga la disponibilidad y el valor de hablar de tu amor a los hermanos y hermanas desanimados en los caminos que recorro.

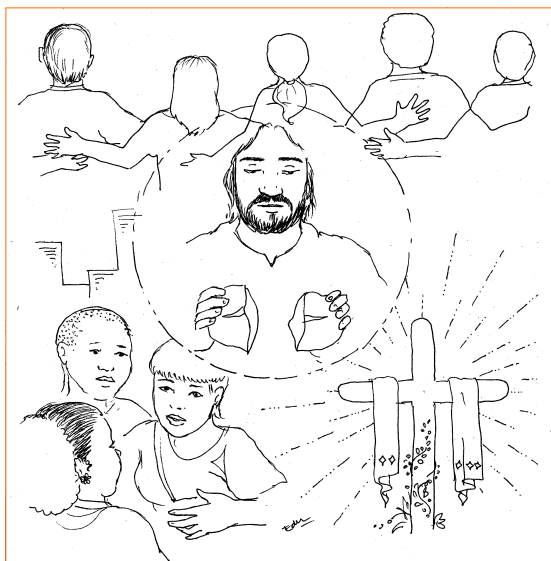


## La oración de un pobre

Señor, quédate con nosotros para siempre.

### Y hasta el próximo encuentro

Durante este mes, visitaremos a una familia en la que haya una persona con discapacidad que aún no conozca a Fe y Luz o se haya alejado del movimiento. El objetivo es crear y tejer nuevos lazos de amistad, escuchar sus penas y alegrías, compartiendo su vivencia en una comunidad de Fe y Luz. Después de esta visita, enviaremos una invitación todos los meses a las familias visitadas para los siguientes encuentros.



# Anexos

## Meditaciones de Don Marco Bove, consiliario internacional

### Navidad

*Sucedió que cuando los ángeles su fueron de ellos al cielo, los pastores se dijeron unos a otros: Pasemos, pues, hasta Belén, y veamos esto que ha sucedido, y que el Señor nos ha manifestado. Vinieron, pues, apresuradamente, y hallaron a María y a José, y al niño acostado en el pesebre. (Lucas 2, 15-16).*

El evangelista Lucas nos habla del nacimiento de Jesús, un nacimiento anunciado a María y, después de ella, a los pastores y luego a todos los hombres. Los ángeles indican dónde ha tenido lugar este prodigioso nacimiento y dónde pueden encontrar al niño Jesús: en Belén, una pequeña aldea con un nombre muy significativo. En efecto, Belén significa "casa del pan" en la lengua de Jesús, tal vez por los campos de trigo y cebada que había en aquella región.

Jesús dijo de sí mismo: "Yo soy el pan bajado del cielo..." El que nació entre nosotros fue depositado en un pesebre para ser "comido" por todos los que tenían hambre de amor y buscaban a Dios. Para las multitudes hambrientas, Jesús multiplica los panes, dándoles el alimento que necesitan, porque también conoce las necesidades de nuestros cuerpos y nuestra fragilidad. Al rezar el "Padre nuestro", pedimos recibir el pan de cada día para alimentar nuestro cuerpo y, al mismo tiempo, nuestro corazón.

Pidamos a Jesús, que nació entre nosotros, que nuestras comunidades Fe y Luz se conviertan, como Belén, en la "casa del pan", un lugar donde los que tienen hambre de amor y amistad puedan por fin saciarse.



## Fiesta de la Luz

*Y he aquí había en Jerusalén un hombre llamado Simeón, y este hombre, justo y piadoso, esperaba la consolación de Israel; y el Espíritu Santo estaba sobre él. Y le había sido revelado por el Espíritu Santo, que no vería la muerte antes que viese al Ungido del Señor. Y movido por el Espíritu, vino al templo. Y cuando los padres del niño Jesús lo trajeron al templo, para hacer por él conforme al rito de la ley, él le tomó en sus brazos, y bendijo a Dios, diciendo: Ahora, Señor, despides a tu siervo en paz, Conforme a tu palabra; Porque han visto mis ojos tu salvación, la cual has preparado en presencia de todos los pueblos; Luz para revelación a los gentiles, Y gloria de tu pueblo Israel. (Lucas 2, 25-32)*

En el Templo de Jerusalén, el anciano Simeón encontró a Jesús con María y José y reconoció en él la salvación de su pueblo, la luz para todas las naciones.

La Fiesta de la Luz para nuestras comunidades de Fe y Luz es un acontecimiento importante. Jesús dijo de sí mismo: Yo soy la luz del mundo... Y sabemos cuánto necesita nuestro mundo la luz de Jesús para ahuyentar las tinieblas de la pobreza, la guerra y la soledad.

En Fe y Luz solemos decir: es mejor encender una lámpara que maldecir las tinieblas. Jesús es nuestra luz, y aquel día en el Templo de Jerusalén fue una revelación para Simeón. Encontrar a Jesús nos abre los ojos, da nueva esperanza a nuestros corazones e ilumina nuestro camino con su presencia.



## Pascua

*Entonces ellas, saliendo del sepulcro con temor y gran gozo, fueron corriendo a dar las nuevas a sus discípulos. Y mientras iban a dar las nuevas a los discípulos, he aquí, Jesús les salió al encuentro, diciendo: ¡Salve! Y ellas, acercándose, abrazaron sus pies, y le adoraron. Entonces Jesús les dijo: No temáis; id, dad las nuevas a mis hermanos, para que vayan a Galilea, y allí me verán. (Mateo 28, 8-10)*

La mañana de Pascua, las mujeres fueron al sepulcro, pero no encontraron el cuerpo de Jesús, y un ángel les anunció que el Señor había resucitado. Cuando iban a reunirse con los discípulos, Jesús salió a su encuentro y las invitó a no tener miedo, sino a decir a sus hermanos que volvían a Galilea, donde podrían verle.

El sepulcro ya no es un lugar de muerte, sino de vida, y las mujeres reciben la misión de anunciar esta noticia. Del mismo modo, nuestras comunidades Fe y Luz están llamadas a proclamar que Jesús ha resucitado y que los lugares de muerte pueden convertirse en lugares de vida, comunión y amor.

Pero Jesús nos ha dado una fecha: Galilea, el lugar de nuestra vida cotidiana donde comenzó la aventura de los discípulos con Jesús. Así pues, es en nuestra vida cotidiana, en nuestros compromisos y encuentros de cada día, donde podemos reconocer la presencia del Resucitado y encontrarnos con Él: Jesús está siempre con nosotros, y podemos reconocerlo si sabemos mirar con los ojos del corazón, porque en las personas más frágiles y solitarias, está la presencia de Jesús.



## Pentecostés

*Cuando llegó el día de Pentecostés, estaban todos unánimes juntos. Y de repente vino del cielo un estruendo como de un viento recio que soplaba, el cual llenó toda la casa donde estaban sentados; y se les aparecieron lenguas repartidas, como de fuego, asentándose sobre cada uno de ellos. Y fueron todos llenos del Espíritu Santo, y comenzaron a hablar en otras lenguas, según el Espíritu les daba que hablasen. (Hechos 2, 1-4)*

Los apóstoles se reunieron en Jerusalén, pero seguían confusos y temerosos. Ya habían conocido al Señor resucitado, pero sus corazones aún no estaban abiertos a la esperanza y la confianza.

Y entonces, el día de Pentecostés, todos se llenaron del Espíritu Santo, que les dio la luz y la fuerza que habían perdido tras la pasión y muerte de Jesús. Todo esto sucede en Jerusalén, la Ciudad Santa, el centro de la fe de Israel, que ahora se convierte en el corazón de la fe cristiana. El nombre de la ciudad tiene distintos significados, "visión de la paz" o "ciudad de la paz". El don del Espíritu Santo es precisamente un don de paz y alegría que permite a los apóstoles hablar todas las lenguas y proclamar la paz de Jesús.

Nuestras comunidades de Fe y Luz también hablan todas las lenguas del mundo, porque han nacido del Espíritu Santo e irradian por todo el mundo para proclamar el mensaje de amor y comunión de Jesús. Oremos sin cesar al Espíritu Santo que, en Pentecostés, nos renovó su don y nos enseñó a ser, también hoy, comunidades acogedoras, dispuestas a escuchar y a hablar a todos.



## El icono de Fe y Luz



El "estar con" está en el corazón de nuestras comunidades de Fe y Luz. Con gran emoción descubrimos este mismo "estar con" en el Evangelio de San Juan, en el capítulo 19 (versículos 26-27), donde vemos a Jesús en la cruz, y a Juan y María a sus pies. Dice el texto: Cuando Jesús vio junto a él a su madre y al discípulo que amaba, dijo a su madre: "Mujer, éste es tu hijo". Luego dijo al discípulo: "Aquí tienes a tu madre".

Esta es la hora del sufrimiento final de Jesús. Todo su ser es aniquilado, destruido. Quizá su mayor sufrimiento fue no poder moverse, no poder hacer el bien. Sus manos, que habían obrado tantos milagros, están clavadas en la cruz, verdaderamente inutilizadas. Ni siquiera puede usarlas para bendecir a los niños como antes.

Hay verdaderas similitudes entre él y nuestros amigos discapacitados. Al pie de la cruz, los transeúntes se burlaban de él, moviendo la cabeza y diciendo: "¿Así que quieres destruir el Templo y vol-

ver a levantarlo en tres días! Sálvate a ti mismo y baja de la cruz". (Mc 15, 29-30). Al contemplar la cruz, ¿no podemos ver en Jesús al discapacitado de nuestras comunidades?

### **Jesús no fue comprendido durante su vida pública**

Jesús se enfrentó a la incomprensión de los apóstoles: "¿Todavía no entendéis, no os dais cuenta? Tenéis ojos y no veis, oídos y no oís" (Mc 8,17-18). En efecto, tras la multiplicación de los panes y la explicación de Jesús, "muchos discípulos le abandonaron y dejaron de seguirle" (Jn 6,66).

Pero lo que los sabios e inteligentes no pueden comprender se revela a los más pequeños (Mt 11,25). Son nuestros amigos discapacitados mentales los que quizás están más cerca de Jesús, los que tienen menos dificultades para comprenderle.

### **María es la madre de un hijo rechazado e incomprendido**

Al igual que a los padres de un niño discapacitado, a María le debió resultar difícil comprender a Jesús. Tuvo dificultades desde que Jesús era muy pequeño. Cuando José y María encontraron a Jesús en el templo, no entendieron la explicación que les dio sobre su presencia entre los doctores de la Ley y lo que hacía con ellos: "No comprendieron las palabras que acababa de decirles" (Lc 2,50).

La profecía de Simeón a María: "Una espada atravesará tu alma" puede aplicarse como a los padres de Fe y Luz.

María "guardaba fielmente todas estas cosas en su corazón" (Lc 2,51). Finalmente, aquí está al pie de la cruz en actitud de fe y confianza absoluta. Como muchos padres de nuestras comunidades...

### **Juan, el amigo fiel del hijo y de su madre**

Juan era uno de los discípulos que no habían comprendido a Jesús. Él y su hermano Santiago habían sido reprendidos por Jesús cuando le pidieron que les preparara un lugar a su lado en el Reino de su Padre: "No sabéis lo que pedís" (Mc 10,38).

Y, sin embargo, Jesús sentía un amor especial por Juan. Juan fue siempre uno de los tres discípulos presentes en los momentos más importantes de su vida pública. Es también a quien el Cuarto Evan-

gelio llama "el que Jesús amaba" y quien, durante la última cena, estaba a la mesa, cerca de Jesús (Jn 13,23).

Al pie de la cruz, la madre y el amigo de Jesús están unidos. Y el día de Pentecostés, María seguirá allí, presente en medio de los discípulos (Hch 1,14).

Como San Juan, los amigos de Fe y Luz han vivido momentos difíciles y oscuros en sus encuentros con amigos discapacitados psíquicos. Pero han escuchado la misma invitación a la amistad y a la fidelidad.

También han sido confiados como amigos a los padres de sus amigos, igual que Juan fue confiado a la madre de Jesús.

### **El icono**

El misterio de amor de Jesús, María y Juan al pie de la cruz, ¿no es el mismo misterio que estamos llamados a vivir en el seno de las comunidades Fe y Luz? Al pie de la cruz, en la hora del sufrimiento, Jesús, María y Juan permanecen fieles. No tuvieron más remedio que estar allí, como nosotros en Fe y Luz.

Estas tres personas unidas en el sufrimiento son uno en la oración -una oración sin palabras- llena de confianza en Dios. Están en nosotros cuando estamos unidos a ellos.

Por eso, en la parte inferior del icono, vemos una pequeña vela encendida. Es el símbolo de las comunidades Fe y Luz que desean inspirarse en el misterio vivido por Jesús, María y Juan al pie de la cruz, por toda la humanidad.

En la parte superior del icono, vemos el sol de la esperanza que vence a la noche del sufrimiento. Fe y Luz quiere irradiar por todo el mundo esta luz y esta esperanza pascuales que se preparan secretamente en la cruz.

Padre Joseph Larsen †  
Ex capellán internacional



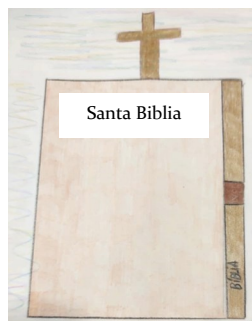
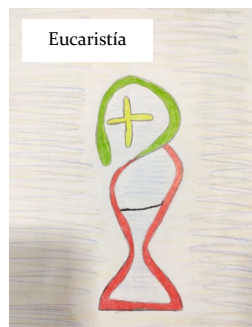
## Taller de los artistas

[https://www.foietlumiere.org/es/comunidad/carne-de-ruta?set\\_language=es](https://www.foietlumiere.org/es/comunidad/carne-de-ruta?set_language=es)

### ¿Dónde nos encontramos con Jesús?

**Material:** hojas de papel, lápices de colores, pegamento, tijeras, cuerda, pinzas de la ropa o grapadora.

- Repartir una hoja por persona.
- Cada persona dibuja un lugar donde puede encontrarse con Jesús.
- Con la cuerda hacemos una especie de tendedero y colgamos los dibujos utilizando dos pinzas de la ropa para cada dibujo (o las grapamos).
- También podemos pegar los dibujos en un panel o una pizarra. La comunidad mira los dibujos y habla sobre las obras.



## Un solo corazón

**Material:** pétalos de rosa de tela o de papel pinocho, una cesta.

- Dibujamos un corazón grande en una cartulina y lo ponemos en el rincón de la oración.
- Al llegar, cada persona coge un pétalo de rosa de la cesta y lo coloca alrededor del corazón para formar un corazón de pétalos.



## Peteca de materiales reciclados

**Material:** Tijeras, bolsa de plástico, periódicos o folletos u hojas de papel para reciclar, cordel.

- Arrugamos las hojas para hacer una bola, ligeramente aplastada verticalmente.
- Cortamos las asas, el fondo y uno de los laterales de la bolsa de plástico.

Desplegamos completamente la bolsa y, a continuación, la doblamos por la mitad.



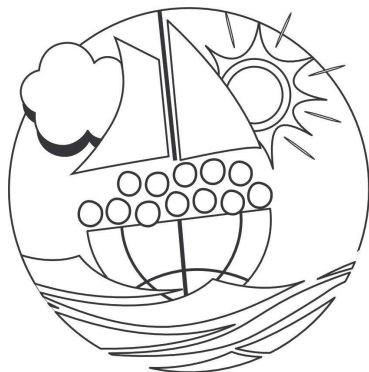
- Colocamos la bola de papel en el centro de la bolsa cortada.
- Le damos la forma de una *peteca* retorciendo la bolsa recortada.
- La atamos con una de las asas de la bolsa o con un cordel. Para reforzarla, atamos un segundo cordel en sentido inverso.



### Tarjeta para un amigo

**Material:** una tarjeta blanca, que puede tener la forma de un jarrón o del logo de Fe y Luz, lápices de colores o bolígrafos de colores

- Recortamos la tarjeta en forma de jarrón.
- Dibujamos el logo y lo coloreamos.



## Árbol para ver a Jesús

**Material:** Cartulina, tijeras y papel verde.

- Dibujamos un árbol en la cartulina.
- Hacemos una hoja de árbol por persona.

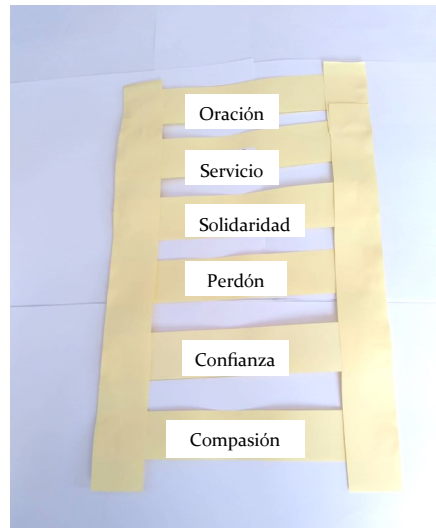
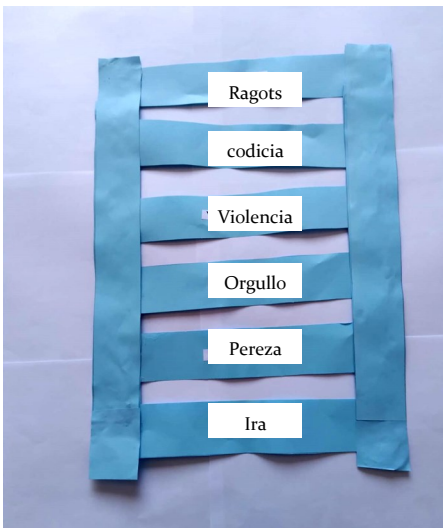


fr.freepik.com

## Escala de valores

**Material:** tiras de papel, tijeras, etiquetas.

- Pegamos las tiras de papel en forma de escalera.
- Escribimos en las etiquetas lo que nos acerca a Dios y lo que nos aleja de Él.
- Durante el taller, montamos los escalones, uno que me acerca a Dios y otro que me aleja de Él.
- Podemos sustituir las tiras de papel por palitos de helado.



## Caja táctil

**Material:** Caja de cartón, lámina de goma EVA para forrar la caja (al menos la parte de arriba), pegamento o cinta adhesiva, tijeras, objetos de formas y texturas variadas.

- Hacemos un orificio de 15 cm de diámetro en la parte superior de la caja de cartón para poder introducir los objetos y la mano.
- Forramos la caja (al menos la parte superior) con la lámina de goma EVA. Dibujamos un círculo del tamaño de la apertura superior de la caja y hacemos cortes radiales, como en las fotos.
- Metemos objetos de distintas formas, tamaños y texturas en la caja. Por ejemplo: piedras, cuentas, pelotitas, juguetes, flores, fotos...



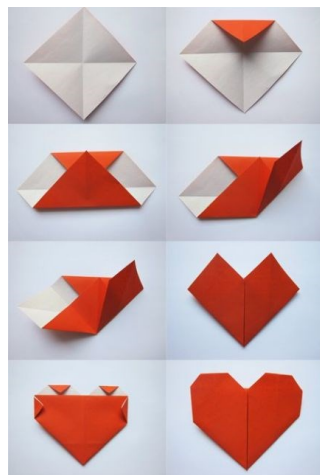
## Corazón de origami

**Material:** hoja de papel rojo cortada en cuadrados.

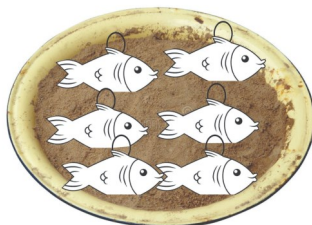
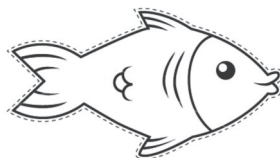
Seguimos las instrucciones que aparecen al lado o vemos este tutorial <https://youtu.be/GoepoBMaiGA>

## Pesca de la amistad

**Material:** hoja de papel blanco o de colores, lápiz o bolígrafo, lápiz de color, pegamento o grapas, barreño, arena y caña de pescar.



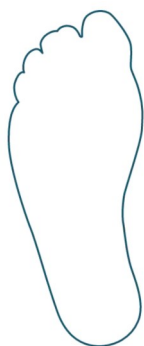
- Dibujamos peces, los recortamos y coloreamos.
- Hacemos anillas con una tira de papel o alambre. Las enganchemos a los peces.
- Vertemos arena en un plato y colocamos los peces.



### Caminar con fe

**Material:** Papel del tamaño de un pie, tijeras

- Entregamos una hoja a cada participante para que dibuje el contorno de su pie. La mitad de la comunidad dibuja el pie derecho y la otra mitad el izquierdo.
- Recortamos los contornos.
- Escribimos la palabra fe, en grande, para que todos puedan verla.



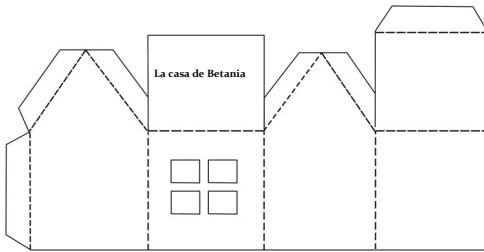
## Casa de Betania

**Material:** Cartulina fina, etiquetas, cúter, pegamento.

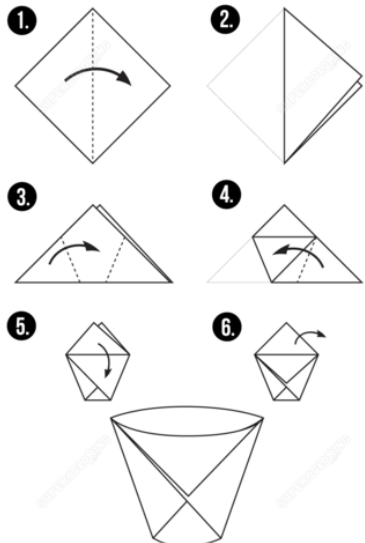
- Imprimimos la plantilla de la casa en papel A3.
- Recortamos, vaciamos las ventanas con un cúter y doblamos siguiendo las líneas de puntos.
- Pegamos las solapas en el interior.
- Escribimos "Casa de Betania".

O

Hacemos un cartel con el dibujo de una casa.



## Decoración del rincón de oración



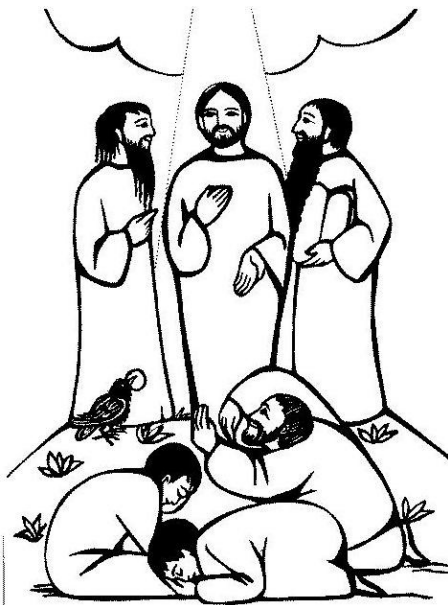
## Vaso de origami

**Material:** Papel cuadrado

Seguimos las instrucciones indicadas en el esquema.



## Monte Tabor



## Mano de apoyo

**Materiales:** Papel del ancho de una mano abierta, lápiz negro o de color o lápiz de color. Entrega a cada persona una hoja de papel. Dibuja el contorno de la mano abierta.



## Cruz

**Materiales:** Palitos de helado, cuerda, pintura.

- Utiliza dos palitos de helado para hacer una cruz y ácala con el cordel.
- Decora la cruz.





Camino de Emaús



## Nuestra Señora de la Concepción de Aparecida, patrona de Brasil

Sería un día como otro cualquiera si no fuera por el fruto de la pesca... Tres pobres pescadores se dedican a sus quehaceres diarios en el río Paraíba. El pescado era sinónimo de pan. Había que alimentar a la familia que les esperaba con los ojos fijos en el camino que llevaba al río. En cuanto los pescadores aparecían después de doblar el último recodo del camino, empezaba la fiesta y llegaba la comida.

El río parecía llevar a cabo esta tarea diaria, alimentar a tanta gente hambrienta, sin pedir nada a cambio. Esa era su misión, ¡y punto! El buen pescador sabía dar gracias a Dios por el río, siempre generoso en peces.

Cuando los tres compañeros de pesca tomaban el camino que llevaba al río, los niños hambrientos no los perdían de vista, con la esperanza de que pronto regresaran con los sacos llenos. Mientras los niños jugaban frente a las puertas de las cabañas, las madres ordenaban la casa, lavaban la ropa y preparaban la cocina para cocinar el pescado, la comida del día.

En octubre de 1717, una época calurosa y de lluvias en Brasil, estos pescadores tienen una importante misión: pescar y traer el pescado fresco para el banquete que se iba a dar a un conde que estaba de paso por la aldea.

En su descenso por el río, los pescadores se suben a su pequeña barca, tan frágil como ellos. Tras remar vigorosamente, examinan las aguas y comprueban que están en un buen lugar para pescar. Pero antes, hay que secarse el sudor, ajustarse los pantalones a la cintura, recoger las redes y echarlas a las tranquilas aguas del río.

Al tirar de las redes se llevan una sorpresa: no hay peces, sino una estatuilla sin cabeza de la Inmaculada Concepción de la Virgen María. Respetuosamente, la guardan en un lugar seguro. Vuelven a lan-

zar las redes y, al sacarlas, descubren que han pescado la cabeza de la estatuilla. Se quedan muy sorprendidos al ver que habían pescado la estatua de la madre de Jesús. Qué delicadeza por parte del río y del cielo... Una Virgen negra en las manos de tres hombres pobres.

Su alegría fue tan grande que vuelven a casa apresuradamente y reúnen a los niños para rezar juntos a los pies de Nuestra Señora. Están tan felices con la visita de María que se olvidan del hambre y de los pescados.

Guardan la estatua en un pequeño nicho. Todos los sábados, la gente se reúne para rezar el rosario y cantar una letanía. Una liturgia a la imagen de la gente sencilla y piadosa.

Dios es verdaderamente asombroso, esta pequeña estatuilla de Jesús se convertiría en el mayor icono de la fe del pueblo brasileño.

Como su fama fue creciendo, se construyó un pequeño oratorio, después una capilla, después una iglesia, después un santuario, después una basílica.

Nuestra fe cristiana nació bajo la mirada de una mujer, de una madre. Por eso tenemos muchas expresiones femeninas: cuidado, delicadeza, ayuda, confianza, fuerza, humildad. Llevamos todo eso en nuestra identidad católica brasileña.

¡Una imagen de la Virgen negra! Cuando se dieron cuenta, inmediatamente le dieron una buena lectura. Estábamos en el apogeo de la esclavitud de hombres y mujeres negros procedentes de África. Muchos perdían la vida en los barcos de los negreros, y los que lograban escapar eran vendidos como mano de obra sin precio, ya que el esclavo era propiedad del señor blanco. La esclavitud parecía normal e incluso después de su abolición, seguimos encontrando mucha misoginia y racismo. Puede sorprender, pero en Brasil sigue habiendo personas en situaciones similares a la esclavitud.

No tardaron en comprender el mensaje silencioso de la Virgen María: sufro con mis hijos esclavos. El mensaje sigue vigente, aunque muchos hagan oídos sordos.

Ha habido numerosos movimientos para intentar sofocar esta devoción a la Virgen negra, porque siempre se ha venerado a María con la fisonomía de una mujer blanca, con cabello color trigo y de ori-

gen europeo. Pero lo que pertenece a Dios nadie puede sofocarlo.

Nuestra Señora de la Concepción de Aparecida, una pequeña estatuilla negra, recibe a miles de peregrinos de todo el mundo, e incluso los papas Juan Pablo II, Benedicto XVI y Francisco han peregrinado a su santuario.

Nuestra Señora de la Concepción recibió el nombre de Aparecida porque se apareció durante esta salida a pescar.

Su historia dice mucho sobre el movimiento de Fe y Luz, es la Virgen de la vida cotidiana, del cuarto tiempo, del nuevo sentido que se les da a nuestras vidas.

Cada cierto tiempo, vamos allí con nuestra peregrinación nacional. Basta con decir: «Vamos a Aparecida», y empieza la fiesta.

Que Nuestra Señora de la Concepción de Aparecida, la Virgen Negra, nos bendiga, nos proteja y nos guíe en nuestros lugares de encuentro con Jesús. ¡Amén!

Padre Éderson Queiroz



## Notas

# Oración de Fe y Luz

Jesús, tú has venido a nuestra tierra  
para revelarnos a tu Padre, nuestro Padre,  
Y para enseñar a que nos amemos los unos a los otros.  
Envíanos el Espíritu Santo que nos has prometido.  
Que Él haga de nosotros,  
en este mundo de guerra y de división,  
instrumentos de paz y de unidad.

Jesús, tú nos has llamado a seguirte  
en una comunidad de Fe y Luz.  
Queremos decirte "sí".  
Queremos vivir una alianza de amor  
en esta gran familia que nos has dado,  
para compartir nuestros sufrimientos y dificultades,  
Nuestras alegrías y nuestra esperanza.

Enséñanos a aceptar nuestras heridas y nuestra debilidad,  
para que en ellas se despliegue tu poder.  
Enséñanos a descubrir tu rostro y tu presencia  
en todos nuestros hermanos y hermanas,  
especialmente en los más débiles.  
Enséñanos a seguirte por el camino del Evangelio.  
Jesús, ven a vivir en nosotros y en nuestras comunidades  
como viviste en María.  
Ella fue la primera en acogerte dentro de sí.  
Ayúdanos a permanecer siempre de pie,  
con ella, al pie de la cruz,  
junto a los crucificados del mundo.  
Ayúdanos a vivir de tu Resurrección.

Amén.