

Ilzar Velas!

Boletín Internacional de Fe y Luz N 64, marzo 2025



En camino
hacia la Pascua





Índice



Editorial de Raúl Izquierdo García

Jubileo, ¡alégrate! 3

Testimonios

- Encuentro de Jóvenes en Aracaju, Brasil 5
- Voleibol sentado inclusivo, Francia 8

La Fiesta de la Luz

- Sudán del Sur, Francia, en el mundo... 9

Reportajes

- México, Encuentro de la provincia Santa María de Guadalupe 15
- Sudán del Sur, visita en noviembre 18
- Canadá, concierto de Navidad 22
- Honduras, Mensajeros de la Esperanza 24

Para reflexionar, Ghislain du Chéné

- Una lista de compras para la Cuaresma 25

Noticias del Internacional 26

- Encuentro de CP de Francia y Bélgica 27
- Tienda en línea (Francia, Europa) 27
- Agenda Internacional 28
- Solidaridad 28

Los amigos de Fe y Luz

¡Atrévete a conocer! Fundación OCH 29

La Carta de Marie-Hélène

Testigo de su fecundidad 30

La Carta de Cuaresma, Don Marco Bove

Cuaresma, camino de conversión y esperanza 32

Suscripción anual en papel: 20 €

Fe y Luz Internacional 3 rue du Laos 75015, París, Francia

T. + 33 1 53 69 44 30 - international@foietlumiere.org - www.foietlumiere.org/es

Director de la publicación: Raúl Izquierdo García

Producción: Secretaría Internacional

Jubileo, ¡alegrate!



Raúl Izquierdo García
Coordinador International

Queridas comunidades, queridos amigos y amigas de la gran familia de Fe y Luz:

Los próximos 28 y 29 a abril se celebrará en Roma el Jubileo de las personas con alguna discapacidad, y Fe y Luz estará presente con una delegación de más de 300 peregrinos de diferentes países.

Tengo la fortuna de poder participar también y los que allí estaremos tendremos a toda la familia de Fe y Luz de todo el mundo en nuestro corazón.

Aunque es un año Santo, el de la Esperanza, convocado por la Iglesia católica, en concreto por el Papa Francisco, que inauguró solemnemente este acontecimiento el pasado 29 de diciembre, quiero profundizar un poco en la idea de fondo y que nos ayude a todas las tradiciones cristianas que formamos Fe y Luz. .

En primer lugar, la invitación a vivir un año centrados en la Esperanza, es para todo el mundo. Es una fiesta abierta a todos los cristianos a renovar esta Esperanza desde la misma raíz de su esencia: nuestra fe en Jesucristo.

No hay mayor esperanza que sabernos queridos y amados por Dios Padre, salvados por su Hijo, Jesús, y movidos e impulsados por el Espíritu Santo.

Queremos anclar nuestra esperanza en la fe y no en nuestras capacidades, méritos o medios humanos y materiales, que por cierto, son escasos y frágiles, como nosotros mismos.

En segundo lugar, nosotros en Fe y Luz, estamos llamados a vivir un júbilo, una alegría casi constante, en cada uno de nuestros encuentros de nuestras pequeñas comunidades y en cada tiempo en que hacemos algo juntos.

Y es así, porque nuestros amigos y amigas con alguna discapacidad intelectual viven la alegría del Evangelio de una forma muy auténtica, tanto, que son mediadores muchas veces de Jesús y como Juan Bautista nos señalan con el dedo o con su sonrisa el camino del Evangelio diciendo: "Ese es el Cordero de Dios" (Jn 1, 35).



O también como María, la madre de Jesús, en las bodas de Caná, diciendo a los sirvientes: “haced lo que él os diga” (Jn 2, 5).

En cualquier caso, una de las dimensiones de nuestra vocación como comunidades de Fe y Luz es vivir la alegría de sabernos amados y llamados por Dios, incluso con nuestras discapacidades o precisamente por ellas.

Os animo a una mirada a las personas que forman vuestras comunidades. ¿Quién está pasando por un mal momento y necesita beber de este Júbilo? ¿Quién necesita más un poquito de alegría? Y entonces, acercarlos a él o a ella, de tantas formas posibles.

Celebrar el júbilo en nuestras comunidades es celebrar la fiesta como algo importante, pero también estar atentos a los que no la pueden celebrar con profundidad porque algo en su corazón les bloquea.

Y también, cómo no, a mirarnos a nosotros mismos también con cariño, pero con verdad. ¿Cómo vivo la alegría de seguir a Jesús? ¿Qué impedimentos hay en mí que me cierran a la gracia del Espíritu Santo?

Quizá necesitemos vivir el sacramento de la Reconciliación o cualquier otro gesto en nuestras tradiciones cristianas, para volver a conectar mi vida con la alegría del perdón recibido.

Finalmente, durante este año jubilar, se están organizando muchos eventos en la diócesis. Que Fe y Luz esté visible en algunos, es un momento precioso para que se nos vea, se nos escuche, se nos huela... Incluso podemos organizar algo propio, como sabemos hacer, de forma sencilla pero a la vez honda, donde podamos invitar a otras personas a un rato de oración, de encuentro, de lo que sea, porque el tesoro de Fe y Luz es un don que no hemos recibido sólo para nosotros, sino para que sea luz en medio del mundo.

Un abrazo a todas las comunidades
Unidos en Jesús

Raúl Izquierdo García





Encuentro de Jóvenes en Aracaju 15, 16 y 17 de noviembre de 2024

El lunes por la noche regresé del Primer Encuentro de Jóvenes del continente americano, organizado por el movimiento Fe y Luz en Aracaju. ¡Fueron tres días compartiendo experiencias, recibiendo formación, orando juntos y conociéndonos!

¡Qué placer conocer a personas de todas las edades y de diferentes países (Brasil, Honduras, México, Paraguay y República Dominicana) que comparten las mismas experiencias que nosotros!

Aprendí mucho de Zilda Furtado, una de las fundadoras del movimiento en Brasil, de Tereza Leandro, que inició Fe y Luz en Aracaju, y también de Dora Gasperini y María Silvia de Jesus Tavares.

Ellas encarnan plenamente el espíritu del movimiento, donde “lo normal es ser diferente”.

Relaciones fraternas, celebrar la diferencia y “ensanchar la tienda” (Isaías 54:2): estos son los puntos fuertes de este encuentro. Construir la esperanza en la vida, sin dejar a nadie

excluido, ¡porque lo normal es ser diferente!

El futuro depende de lo que hagamos hoy.

Fe y Luz se fundó durante una peregrinación a Lourdes, Francia, en 1971, para garantizar que las personas con discapacidad mental sean vistas y respetadas en la sociedad y en la Iglesia. En 1977, Zilda Furtado y María Cecília Cardoso fundaron el movimiento en Brasil. Y en 1989 creamos nuestra comunidad *Cordeiro de Deus* (Cordero de Dios).

El mundo ha cambiado en cincuenta y cuatro años. Hoy en día, las personas con discapacidad ya no están ocultas como antes, pero aún hay muchas barreras que superar. Con mucho amor, respeto y equidad, podemos “ensanchar nuestra tienda” y mantener vivo el movimiento Fe y Luz en las iglesias y en la sociedad. ●



**Mirela Bianca
Paschaolin de Farias**
Comunidad
Cordero de Dios II
Cordeirópolis,
Sao Paulo, Brasil

Gustavo, Brasil - Sandra, Rep. Dominicana - Jessica Callmon, Brasil - Ambar Canale, Paraguay - Diana Hernandez, México - Roberta, Brasil - José Domingos, Brasil.



No tengo palabras para agradecerles todo lo que han hecho por mí y por todos nosotros. Durante mi estadía en Brasil, tres palabras me marcaron especialmente: **“Sonríe, abraza y perdona”**. Voy a intentar ponerlas en práctica y vivir al máximo cada minuto que Dios nos regale, como señaló María Clara, que sondeó mi corazón y el de nuestros amigos en muy poco tiempo. Me di cuenta de que la vida no es sólo vivir el viaje, sino también disfrutarlo, y gracias a ustedes fue un viaje maravilloso. He aprendido un poco de todos ustedes, de la tranquilidad de Pablo y Rafael, del amor sin esperar nada a cambio de Denilson y Deysi. De la sabiduría de Silvia, María Clara y su padre. De la humildad de Juana, Andersson, Zara y Ámbar. De la energía desbordante de Samara, Joseluis y José. Les envío a todos y cada uno bendiciones, paz y muchas cosas buenas.

Hasta pronto. ●

Pedro Sevilla, Honduras



**Pedro Sevilla - Honduras
Ámbar Canale - Paraguay**

Fue un encuentro maravilloso, muy divertido, y me alegré mucho de conocer a personas tan bellas y únicas. ¡Qué extraordinaria oportunidad de descubrir un nuevo país y, sobre todo, de ver el mar por primera vez! ¡Me quedé maravillada! Y también, algo muy importante para mí, cada persona con la que he estado en contacto me ha recibido con los brazos abiertos y un corazón sincero, y me gustaría dar

las gracias especialmente a Tata Juana, Thiago y Patricia, que me acogieron en su



**Pedro Sevilla,
Honduras
y Tiago, Paraguay**



**Samara, Brasil - María Clara, Brasil
y Patricia, Paraguay**

Fue una experiencia única para mí, y aprendí mucho de los demás jóvenes de Fe y Luz! Tenemos que difundir nuestras comunidades, en las que se vive la unidad, el amor y el servicio, y buscar formas de normalizar la inclusión de las personas con discapacidad en cualquier ámbito o esfera de la sociedad. ●

Diana Karina Pacheco Hernández
Comunidad Amigos de Jesús
Santa María de Guadalupe, México



Me llamo Samara y formo parte de Fe y Luz desde que nací. 28 años en una comunidad maravillosa. Cuando me invitaron a ayudar a organizar el Primer Encuentro de Jóvenes del continente americano, pensé inmediatamente: “¿Por qué no?”. Y como la vida en Fe y Luz es todo compromiso, dije “sí”.

Tardamos casi un año en prepararlo todo: reuniones en línea, elaboración del programa y mucha comunicación para hacer realidad este encuentro.

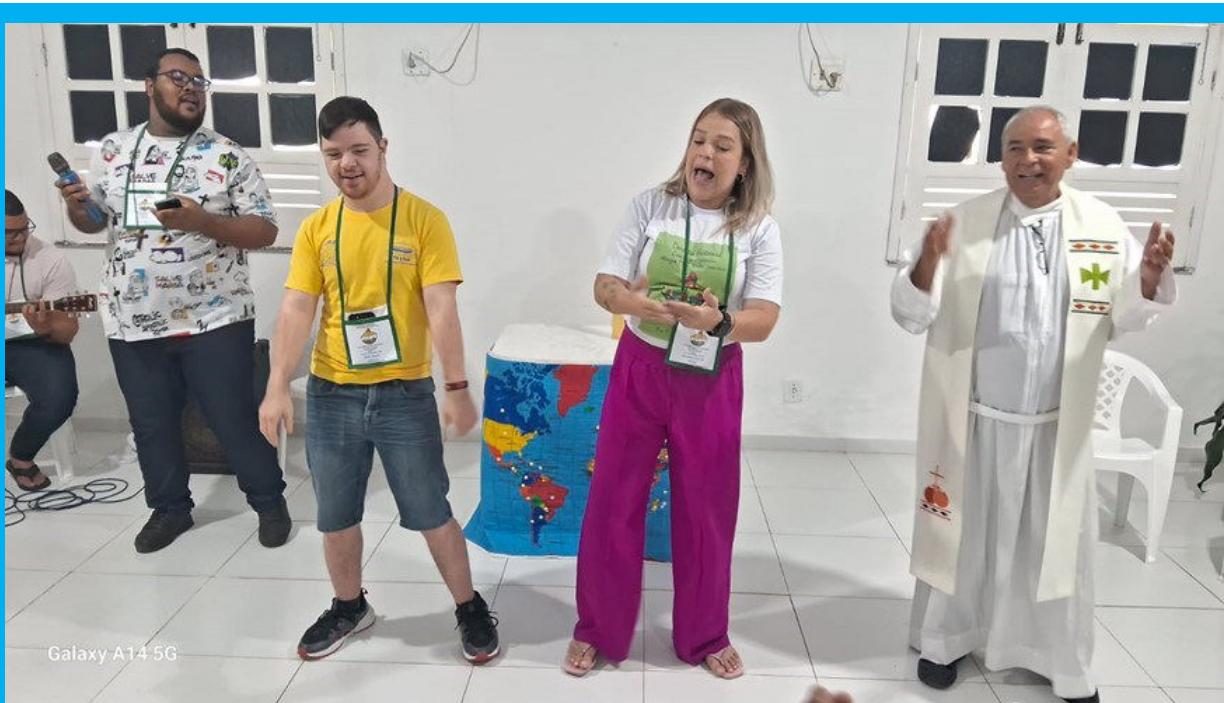
Fue sin duda una de las mejores experiencias que he tenido con Fe y Luz. Todo fue gratificante, desde la organización hasta el propio encuentro. La elección de los temas, los oradores y los talleres (e incluso la organización de la caza del tesoro) se hizo con mucha sensibilidad, con el objetivo de unir cada

vez más a los jóvenes de Fe y Luz. Estoy muy contenta y agradecida de que todo haya ido tan bien para que podamos dar muchos frutos en el futuro. Eso es lo que queremos: que los jóvenes ayuden en la comunidad y asuman responsabilidades en Fe y Luz. La experiencia de conocer a gente nueva es indescriptible, ¡y ver a amigos que no veíamos desde hace mucho tiempo es aún más conmovedor!

Estoy profundamente agradecida de formar parte de Fe y Luz y de poder participar, aunque sea a pequeña escala: ¡es muy gratificante! ●

Samara Nalon Pirchiner de Oliveira

Comunidad Santa Luzia
Governador Valadares – Minas Gerais, Brasil



José, México - Samara, Brasil - Padre Tony, México

Cuando Fe y Luz se lanza al voleibol sentado inclusivo

Gracias a Sandrine, una nueva voluntaria de la comunidad “Esperanza y Amistad”, la reunión mensual del domingo pasado fue una primicia en los salones parroquiales.

Después de la misa de 10:30 y un aperitivo, la comida festiva terminó con abundantes galletas y la coronación de los reyes y reinas del día. La tarde comenzó como de costumbre con un “parte meteorológico”: una mesa redonda para intercambiar noticias e intenciones de oración.

El tema del mes, presentado por Marie Hélène (coordinadora de la comunidad), fue la unidad, que nos hace más fuertes y nos cura.

En este contexto, Sandrine, instructora de deportes para personas con discapacidad, propuso un experimento apasionante y muy ilustrativo del tema. Instaló dos redes en la sala principal y trajo pelotas muy ligeras, que no causaran moretones. Comenzaron dos partidos de dos equipos de cinco personas, siguiendo unas reglas precisas.

En primer lugar, se intercambiaban balones entre los jugadores de un mismo equipo, con el fin de reforzar la cohesión del grupo y permitir que cada uno jugara con sus puntos fuertes. Después, entrenados y tranquilizados por la unidad del equipo, algunos jugadores podían probar suerte lanzando el balón al campo contrario, donde los jugadores también habían reforzado su juego de pases. Al final no importaba quién ganara, pero la unidad era un principio cristiano fundamental, gracias a un partido de voleibol sentado inclusivo. Inclusivo, porque podían participar personas con discapacidad (e incluso en silla de ruedas). Para borrar las diferencias, Sandrine propuso un partido con todos los jugadores sentados en el suelo o en sus sillones. Y el juego funcionó igual de bien. Y así, por primera vez, los salones del Buen Pastor se convirtieron en pistas de voleibol! Todo por una buena causa. ●

Michel Rocher
Comunidad Esperanza y Amistad



La Fiesta de la Luz en Sudán del Sur

Las comunidades del sur de Sudán celebraron la Fiesta de la Luz los días 9 y 10 de febrero en el Centro por la Paz del Buen Pastor de Kit, en la archidiócesis de Yuba. Participaron unas 150 personas, entre ellas 50 con discapacidad y otras tantas familias y amigos de San Kizito, Santo Rosario, San Juan Pablo II, San Juan, Santísima Trinidad y la catedral. Mary John, vicecoordinadora provincial que acompaña a las comunidades de Sudán, vino de la diócesis de Torit.

El Centro por la Paz del Buen Pastor está dirigido por *“Solidarity with South Sudan”*, una organización eclesiástica que apoya a la Iglesia en Sudán del Sur. El Centro proporcionó amablemente transporte, alojamiento, comida y bebida a todos los miembros de Fe y Luz. Estamos muy agradecidos a *“Solidarity with South Sudan”*. Todos nos sentimos muy felices, alegres y agradecidos a Dios.

Llegamos en autobús la tarde del domingo 9 de febrero, con mucho calor. Al final de la

larga jornada, cenamos y todos pudimos descansar antes del programa del día siguiente.

El 10 de febrero, después de la oración de la mañana y el desayuno, la jornada comenzó con un tiempo para compartir la Palabra de Dios del mes de febrero (extraída del carné de ruta), seguido de algunos testimonios de familias y amigos sobre su vida junto a sus seres queridos con discapacidad. A pesar de la dificultad de la diferencia de sus hijos, siguen encontrando alegría y consuelo en vivir amorosamente con ellos. Siguieron música y juegos, y a continuación la misa, presidida por el capellán de Fe y Luz, el padre Maurice Lado, y concelebrada por el padre Emmanuel Tredou, antiguo capellán en Sudán. La celebración comenzó con la ceremonia de la Luz y una procesión fuera de la capilla. Durante la misa, 9 personas con discapacidad fueron bautizadas y 7 recibieron la primera comunión. ¡Qué acontecimiento tan colorido y diverso! Despues de la misa, almorzamos juntos y participamos en una sesión fotográfica antes de regresar a nuestras parroquias y hogares.

Agradecemos al Centro por la Paz del Buen Pastor por su cálida acogida, que nos hizo sentir como en casa. Un gran agradecimiento a los padres y amigos que hicieron posible estos dos días gracias a su compromiso.



La Fiesta de la Luz en Rueil Malmaison, Francia

El domingo 2 de febrero, día en que Jesús fue presentado en el templo, las comunidades Fe y Luz de todo el mundo celebraron la Fiesta de la Luz. Las comunidades de nuestra provincia de *Île de France Ouest* tuvieron el placer de reunirse en el Liceo de Passy Buzenval, en Rueil. Más de 500 personas, con y sin discapacidad, procedentes de todas las regiones de Yvelines, Hauts-de-Seine y Val-d'Oise se reunieron para celebrar una misa presidida por Mons. Rougé, obispo de Hauts-de-Seine, acompañado por varios sacerdotes, diáconos permanentes, entre ellos André Haurine, nuestro capellán nacional, y monaguillos. La asamblea animó divinamente nuestro magnífico día lleno de alegría. Sonrisas y

carcajadas por doquier. Un sol espléndido iluminaba el atrio.

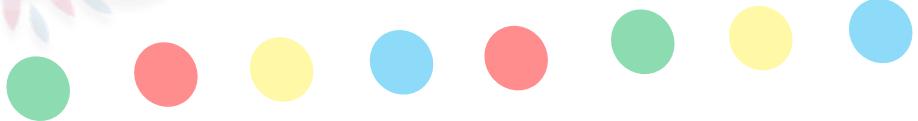
Tras una breve pausa para comer, cada comunidad tuvo la oportunidad de presentarse cantando o bailando. La alegría era palpable en los corazones de todos al final de este maravilloso día de reencuentro. ●

Claire Boucher,
Comunidad “Le Caillou Blanc”
Saint-Germain en Laye (Francia)



La Fiesta de la Luz en Tarn, Francia

Una Fiesta de la Luz en unión con
las 1200 comunidades de todo el mundo.
Cuq-les-Vielmur en Tarn, 2 de febrero de 2025.



Colores del Evangelio de Castres-Albi, **Estrella del Sur** de Mazamet, **La Violeta** de Toulouse y **Santo Domingo** de Carcasona: estas cuatro comunidades Fe y Luz reunieron a 76 participantes para celebrar la Fiesta de la Luz.

A lo largo del día visitamos **1200 comunidades de los cinco continentes**: Santa Rita en Argentina, Cruz del Sur en Madagascar, La Casa del Pan en Bélgica, Mensajeros de la Alegría en Ucrania, Don Bosco en Italia, Santa Rafqa en Líbano, Nueva Esperanza en Estados Unidos, Cristo Salvador en RDC, Olivo de Galilea en Israel.

Hemos elegido unas cincuenta, marcadas en un gran mapa del mundo y simbolizadas por una vela.

Terminamos con una cálida misa en la iglesia de Cuq-les-Vielmur, concelebrada por Philippe Basquin y Robert Kinda, dos capellanes de nuestras comunidades. Unidos a Fe y Luz de todo el mundo, colocamos nuestras velas en el altar.

Todos nos fuimos con una luz en el corazón y la fe reavivada. ●

Isabelle Galkine
Comunidad Colores del Evangelio
provincia Entre Dos Mares – Francia



La Fiesta de la Luz en el mundo



La Fiesta de la Luz en el mundo



Siria



Siria



Francia, E2M



Seychelles



Brasil

Velas y rompecabezas del logo de la comunidad El Pequeño Camino a Caen, Francia



France, Paris



Brasil



Francia, París

La Fiesta de la Luz en el mundo



Encuentro de la Provincia Santa María de Guadalupe



Celebrando 25 años de Fe y Luz
en la Diócesis de Orizaba

El pasado mes de agosto, la reunión provincial se celebró en la ciudad de Orizaba, en Veracruz, al este de México. En esta ocasión, celebramos el 25 aniversario de Fe y Luz en esta ciudad. Fuimos recibidos por Doña Inés y nuestro querido amigo Leo, quienes fueron los iniciadores de Fe y Luz en esta región, acompañados de toda su familia y de todos los miembros

de la comunidad Aguas Alegres en Orizaba. Fue un encuentro lleno de amor, al que asistieron más de 60 personas de comunidades de todo el país: Chihuahua, Tabasco, México y Guanajuato.



Dirigidos por nuestra coordinadora provincial Gaby Vázquez y su hijo Luis Ma, y junto con todo el equipo provincial, vivimos un encuentro lleno de fe y de luz desde el primer día, comenzando con una hora de oración y adoración, durante la cual estuvimos cerca del Santísimo Sacramento, guiados por el Padre Oscar González, capellán de la comunidad de Orizaba.

Al día siguiente, la misa fue celebrada por nuestro capellán provincial, el Padre Tony, que nunca se pierde una reunión provincial. Contamos la historia de cómo nació Fe y Luz en Orizaba, y luego pasamos a temas de formación como las finanzas y la espiritualidad de Fe y Luz.

Como había muchos miembros nuevos de diferentes comunidades, contamos los inicios de Fe y Luz a nivel internacional a través de un mimo. Tras varios momentos de compartir, la jornada terminó con el lavatorio de pies, organizado en pequeños grupos y dirigido por Anawims, elegidos entre las personas con más experiencia de Fe y Luz en el país.



Reportaje desde México

El tercer día, dimos un hermoso paseo por el pueblo de Orizaba, que es un pueblo mágico, con un paisaje magnífico, rodeado de vegetación y verdes montañas, como el famoso Pico de Orizaba, que figura en el logo del encuentro.

Subimos todos juntos a un trencito y nos explicaron las tradiciones locales, haciendo referencia al gran músico de canciones infantiles conocido como Cri-Cri, antes de disfrutar de un poco de café local y deliciosos chocolates.



Paralelamente a las sesiones de formación, se ofrecieron actividades recreativas a nuestros amigos con discapacidad, con los que cantamos, bailamos y jugamos. Todos nos alojamos en la Casa de la Iglesia, que tiene muchas habitaciones, jardines,



un comedor y una capilla.

Uno de los temas que más disfrutamos fue el hermoso testimonio de Juan, hermano de Leo, un chico con discapacidad, e hijo de Doña Inés, amiga incondicional e incansable de Fe y Luz.

Compartió con nosotros sus sentimientos a lo largo de su vida hasta el día de hoy, y nos mostró su gratitud y cariñosa admiración por su hermano Leo, nuestro amigo con discapacidad famoso por su sonrisa, su alegría, su admirable memoria y su amor por la música.



Reportaje desde México



El día terminó con nuestra fiesta tradicional, en la que no faltaron los trajes y dulces típicos del lugar de residencia de cada participante, así como canciones y bailes.



El domingo, la misa de envío fue celebrada por el Padre Tony, acompañado por el Padre Gilberto Cruz de la diócesis de Orizaba, y cada comunidad recibió una cruz de madera como símbolo para continuar nuestra misión de Fe y Luz en cada región, y para que cada comunidad sea guiada por el Espíritu Santo, siempre acompañados por nuestra Santísima Madre María de Guadalupe. Al término de la ceremonia, cada uno regresó a su lugar de origen, en camión o en avión, con un espíritu renovado. Queremos agradecer a todo el equipo provincial por la organización de este encuentro, así como al equipo especial de Orizaba encabezado por Doña Inés, quienes nos permitieron vivir unos días de amor, amistad y renovación



para animar a todas las comunidades a seguir viviendo y compartiendo este gran regalo que tenemos en Fe y Luz. También queremos agradecer a todos los participantes por el gran esfuerzo que hicieron para asistir a este encuentro, ¡y ya estamos planeando el próximo encuentro provincial para noviembre de 2025! ●

Florencia Espino

Visita a Sudán del Sur del 4 al 8 de noviembre de 2024



Fe y Luz se fundó en Sudán en 2002. Tras la división del país en dos estados separados en 2011 (Sudán y Sudán del Sur), muchas familias optaron por trasladarse al sur para empezar una nueva vida. La última visita a las comunidades de Sudán del Sur tuvo lugar en 2015. Para reanudar el contacto con ellos, el padre Adel Zakka, capellán de las tres provincias de Egipto, y yo mismo Ashraf Zakhary, coordinador de la provincia Sagrada Familia (Egipto Norte - Sudán), previmos una visita del 4 al 8 de noviembre de 2024. Esta misión recibió el

apoyo del vicecoordinador internacional, así como la ayuda financiera de Fe y Luz Internacional.

Preparación de la visita:

Tras mantener conversaciones con nuestros amigos de Sudán del Sur para conocer mejor

sus necesidades, planificamos reuniones y sesiones de formación. Destacaron la importancia de disponer de los documentos esenciales de Fe y Luz (Carta y Constitución, Espiritualidad, Cuaderno del Responsable, nota sobre los capellanes en Fe y Luz).

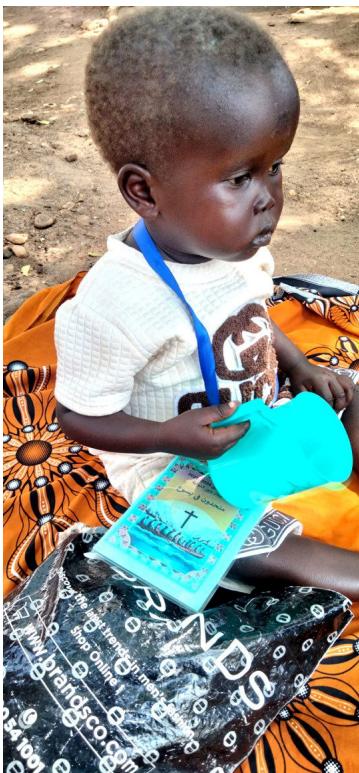
El idioma dominante en Sudán del Sur es el inglés, pero hay gente del norte que habla árabe, así que llevamos documentos en ambos idiomas. Además de las reuniones con los miembros de Fe y Luz, también nos reunimos con Su Eminencia el Cardenal Stephen, obispo de Yuba, y con



Reportaje desde Sudán del Sur

4 de noviembre

Llegamos a Yuba por la tarde. Nuestros amigos, el padre Morris (capellán que acompaña a las comunidades de Sudán del Sur), Virginia (vicecoordinadora provincial) y la hermana Lucía, vinieron al aeropuerto. Por la noche, tuvimos nuestro primer encuentro con algunos amigos de Fe y Luz.



Compartieron sus experiencias y reflexionaron sobre la vida en sus comunidades, expresando tanto la alegría que sienten como los retos a los que se enfrentan. Fue un excelente punto de partida para nuestra visita, pues nos dio una visión auténtica de la realidad sobre el terreno.



En Yuba, hay cuatro comunidades en diferentes parroquias católicas. Estas incluyen a muchos jóvenes y son activas, reuniéndose regularmente a pesar de las interrupciones debidas a la falta de medios de transporte para las familias.

La mayoría de sus miembros viven en una gran pobreza, pero dan testimonio de una fe y una esperanza profundas. Los capellanes, en particular la Hermana Lucía y los sacerdotes, desempeñan un papel esencial de apoyo y dinamización de estas comunidades.

5 de noviembre

El encuentro con Su Eminencia el Cardenal Stephen, obispo de Yuba, fue fructífero por su gran apoyo.

Luego de contarle la historia de Fe y Luz en Sudán, le presentamos a Virginia y al padre Morris.

Uno de los principales objetivos de nuestra visita era obtener el apoyo y el reconocimiento de Fe y Luz por parte de la Iglesia. El cardenal alentó calurosamente los intercambios con los sacerdotes y expresó su estima por la misión del movimiento.



Reportaje desde Sudán del Sur

Por la tarde, comenzamos la sesión de formación con las comunidades de Yuba, en la que se trataron los siguientes temas:

- ♦ La historia de Fe y Luz en el mundo y en Sudán. ¿Por qué surgió el movimiento? ¿Cuál es su misión? ¿Cómo ha inspirado el Espíritu Santo a Fe y Luz?
 - ♦ La espiritualidad de Fe y Luz.
 - ♦ La comunidad: su vida, su estructura, la pertenencia a una comunidad.
- La sesión de formación también incluyó tiempos de compartir y oración.



Ellos mostraron un gran interés e hicieron muchas preguntas sobre cómo poner en marcha comunidades en sus parroquias, así como sobre las personas que podrían participar en esta misión. Nos tomamos el tiempo necesario para responder a cada una de sus preguntas y confiamos a los responsables la tarea de poner en marcha las comunidades en las distintas parroquias.

6 de noviembre

Presentamos Fe y Luz a los párrocos de Yuba, explicándoles las etapas de la creación de una comunidad y el papel del capellán en ella.

Para nuestra gran satisfacción, al final de la reunión dos sacerdotes expresaron su deseo de iniciar comunidades inmediatamente. Cada uno de ellos recibió un documento en el que se detallaba el papel del capellán dentro de Fe y Luz. Por la tarde, proseguimos la formación de los amigos examinando la estructura de Fe y Luz, los diferentes tiempos de un encuentro de comunidad y el papel del equipo de coordinación.



Reportaje desde Sudán del Sur



7 de noviembre

Todas las comunidades se reunieron en la iglesia de San Kizto y pasaron el día juntas. Fue una reunión maravillosa que habían preparado con antelación. Despues de vivir los tres tiempos habituales de un encuentro, compartimos una gran comida juntos. El momento culminante de la jornada fue la misa, amenizada con cantos alegres y vibrantes. Al final de la celebración, tuve ocasión de dar las gracias calurosamente a todos los participantes y subrayar lo valiosos que son, portadores de amor y esperanza. Por la noche, debatimos con Virginia y el padre Morris sobre el futuro de Fe y Luz en Sudán del Sur. Concluimos que era necesario celebrar elecciones para renovar a los coordinadores al final

de su mandato, después de todos estos años sin contacto.

También nombramos al padre Martin para ayudar al padre Morris en su misión.

8 de noviembre

Antes de partir hacia el aeropuerto, nos reunimos con Virginia, el padre Morris y el padre Martin para mantener un último intercambio sobre los

puntos esenciales y las necesidades para hacer avanzar el movimiento.

Regresamos a casa llenos de gratitud, enriquecidos por la experiencia y conmovidos por la fe, la esperanza y la profunda alegría del pueblo de Sudán del Sur a pesar de los retos de su vida cotidiana. ●

Ashraf Zakhary
Coordinador de la provincia
Sagrada Familia





Concierto de Navidad...

El 22 de diciembre de 2024, la comunidad St-Maron celebró la Navidad a su manera organizando un concierto para todos los feligreses de la Eparquía de St-Maron de Montreal, en la iglesia de St-Joseph de Blainville. Las 40 personas de la comunidad se reunieron para recibir al Niño Jesús en sus corazones y dársele a todos. Se cantaron canciones sencillas y alegres en árabe, francés e inglés. Algunas *personas en el corazón de la comunidad* cantaron varias canciones en solitario, una primera experiencia para ellos, superando su miedo a cantar en público, y dando así alegría a todos. Al final, ¡todos cantaron con nosotros con entusiasmo y profunda emoción!

¡Una experiencia inolvidable!





...y mimo del nacimiento

La comunidad de St-Maron representó un mimo del nacimiento, ¡un momento muy emotivo! La jornada concluyó con una merienda compartida. Gracias a cada uno de vosotros por todos los preparativos.





Mensajeros de la Esperanza

El Encuentro Nacional de Fe y Luz en Honduras reunió a las 8 comunidades del país en Tegucigalpa del 10 al 12 de enero de 2025, con el lema “Mensajeros de la Esperanza”.

Después de seis años de espera, fue maravilloso reunirnos y compartir momentos de oración, celebración y alegría, sentir que no estamos solos en la misión especial que Dios nos ha encomendado de ser amigos de los que no tienen amigos.



Por último, queremos dar las gracias a todas las personas de buen corazón cuyos donativos hicieron posible este encuentro. ¡Que Dios les siga bendiciendo!

“Fe y Luz nació del deseo de ayudar a la persona con discapacidad y a su familia a encontrar su sitio en el seno de la iglesia y la sociedad”. *

El Equipo de Organización de Honduras





Para reflexionar, Ghislain du Chéné

Una lista de compras para la Cuaresma

Durante mi juventud, siempre observé la meticulosa organización de mi madre. Cada vez que iba al mercado a hacer las compras, preparaba sistemáticamente una lista de cosas que había que comprar para preparar bien la comida familiar. Este hábito, arraigado en nuestra vida cotidiana, se ha convertido en parte integrante de mi propia rutina, y sigo escribiendo listas de tareas pendientes. En las grandes ocasiones, como Navidad o los cumpleaños, estos preparativos eran aún más importantes para ella. Todo tenía que estar perfecto: el menú, los cubiertos, los regalos, etc. Estas comidas se organizaban para que todos estuvieran lo más contentos posible, con comida deliciosa, un ambiente familiar y cálido y atenciones para todos.



Cuando pienso en aquellos recuerdos de infancia, me doy cuenta de que lo más importante no son los medios, sino el fin que queremos conseguir para quienes queremos. Mi madre amaba tanto a sus

hijos que quería mimarlos y complacerlos. Por poner sólo un ejemplo, al poco de nacer Julie me dijo: "Sí, tiene síndrome de Down, ¡pero apenas se nota!". No pretendía minimizar lo que pudiéramos sentir, sino hacer que nuestra hija fuera aún más adorable.

Cuando se acerca una gran fiesta como la Pascua, es importante prepararse bien para que el día sea lo más hermoso posible. No es necesario tener listas de cosas que hacer, aunque puede ayudarnos a centrarnos en el objetivo de celebrar la Pascua con alegría y fervor.

Si tuviera que elaborar una lista de esfuerzos para la Cuaresma, incluiría:

- ♥ Abstenerse de pronunciar la aclamación del Evangelio, como hacemos habitualmente, para que esta palabra pueda irrumpir de un modo aún más bello en la Vigilia Pascual,
- ♥ Permanecer centrados en el objetivo de esta cumbre de nuestro año litúrgico, sin dejarnos distraer por actividades triviales,
- ♥ Rezar más regularmente, con la mirada fija en la cruz y la resurrección.

Y todo ello sin olvidar la hermosa fiesta de la Pascua de 1971 en Lourdes, donde todo comenzó.

Así pues, si amamos profundamente a Jesucristo, nuestro Salvador, también nosotros podemos encontrar los medios adecuados para rendirle homenaje. ●

Noticias del Internacional



Nuestra amiga **Helena Escrivano Alonso**, vicecoordinadora internacional desde 2019, acompaña a tres provincias: Luzitana (Portugal), Terra et Mare (España Este) e Iberatlántica (España Oeste). Estamos encantados de anunciar que Helena ha aceptado renovar su mandato como VCI por cinco años más. ¡Gracias Helena por tu implicación, tu gran sensibilidad y tu inmensa



Francesca de Rino (Chicca) fue elegida vicecoordinadora provincial de las comunidades de Lombardía, norte de Italia (provincia Río de la Paz) el **sábado 30 de noviembre de 2024**. Los diferentes equipos de las comunidades lombardas se reunieron en el Oratorio de Carugate para la elección, al haber finalizado el mandato de 4 años de **Gianni Muia** y **Andrea Cesarini**. Ambos, originarios del centro de Milán, siempre han desempeñado juntos su papel y siempre han destacado: una pareja que ha dado mucho. Les expresamos

Católicos y ortodoxos celebrarán la Pascua el mismo día

Alineando los calendarios juliano y gregoriano, las Iglesias ortodoxa y católica celebrarán este año la Pascua el mismo día, **el 20 de abril de 2025**. Esta alineación de fechas es un poderoso símbolo de unidad para los cristianos de todo el mundo, que les invita a estrechar lazos ecuménicos y a centrarse en lo esencial: la fe en Cristo resucitado.

Esta celebración conjunta recuerda también la esencia misma del mensaje pascual: la victoria de la vida sobre la muerte, el amor que trasciende las divisiones y la esperanza de la unidad en la

¡Un nuevo capellán para Italia!



El padre Benoît Malvaux es el nuevo capellán nacional de Fe y Luz en Italia. ¡Muchas gracias por haber aceptado acompañar a las comunidades italianas! Ellas desean expresar su gratitud al **padre Marco Bove**, que las ha guiado con dedicación durante todos estos años.

Noticias del Internacional



Encuentro de CP de Francia y Bélgica

Los coordinadores de las provincias de Francia y Bélgica se reunieron en París los días 8 y 9 de febrero en la sede de FL Francia, en los locales de la Fundación OCH. Fue un momento para compartir y celebrar, como lo hacen nuestras comunidades, comenzando con una oración en la pequeña capilla, ¡que muchos ni siquiera sabían que existía! También fue un momento de descubrimiento para los dos nuevos vicecoordinadores internacionales, Antoine-

Marie Izoard y Vincent Boo, nombrados en 2024, así como para Florence y Bruno Magri, coordinadores de la provincia *Ile de France Ouest* desde el pasado mes de septiembre.

En la agenda de este fin de semana:

- Una revisión de la reunión internacional de Oporto, donde el Consejo de Dirección y el Equipo de Coordinación Internacional se reunieron físicamente por primera vez.
- Seguimiento de las prioridades votadas en la AG de Estrasburgo y noticias de las provincias de Francia y Bélgica, con varios mandatos de coordinadores (cuatro años) que finalizan en 2025: Bélgica, Francia Norte, Rhône Azur y Francia Entre Dos Mares.
- Reflexiones sobre los comités de nominación, la corresponsabilidad, las finanzas de la comunidad y del internacional, la renovación / desarrollo de la comunidad, y las personas con discapacidad en puestos de responsabilidad.

El domingo por la mañana,



Fe y Luz Tienda en línea

(Entrega solo en Francia y Europa)

<https://foietlumiere.creation-talbot.fr/>



Sweat unisex non zippé
X01073/WEB
26,00 € TTC



Sweat enfant non zippé
X01074/WEB
25,00 € TTC



Sweat unisex non zippé
X01073/WEB
26,00 € TTC



CASQUETTE BASEBALL ENFANT
X01073/WEB
12,00 € TTC



CASQUETTE TRUCKER ADULTE
X01073/WEB
16,00 € TTC



GOBELET TRANSPARENT FOI ET LUMIÈRE
X01182/WEB
2,52 € TTC



TABLIER FABRIQUÉ EN FRANCE
X01174/WEB
20,00 € TTC

ATENCIÓN, deben respetarse escrupulosamente las instrucciones: Los pedidos sólo deben ser realizados por comunidades, los pedidos individuales serán rechazados. Una comunidad = un código de cliente.

Los pedidos deben ser introducidos y pagados directamente en el sitio por la

Agenda Internacional

- Jornada de recursos para cuidadores (organizada por la Fundación OCH) en Nantes, Francia, 6 de marzo
- Consejo Provincial de Líbano Sur, Jordania, Fanar, sur del Líbano, 8 de marzo
- Retiro de Cuaresma con las comunidades de Polonia Sur, Cracovia, 22 de marzo
- VIVA (Foro Vida, Familia, Fragilidad) en el Parque Floral de París/Vincennes, Francia, 22 y 23 de marzo
- Reunión de la Pastoral de Personas con Discapacidad (PPH) de la diócesis de Angers, 29 de marzo
- Asamblea provincial de Jesús Luz de los Andes (Chile, Colombia, Ecuador y Perú), Lima, 4-6 de abril
- Fin de semana de la provincia Francia Loire-Rhône-Auvergne sobre el tema de la Esperanza, con tiempos de encuentros, compartir y un gran partido, en Chadenac, Francia, 5 y 6 de abril
- Jornada RAMEAUX 2025 en Lyon, organizada y animada por Fe y Luz Francia, Loire-Rhône-Auvergne, con la diócesis de Lyon, 13 de abril
- Peregrinación de la provincia de Irlanda a Lourdes, 21-26 de abril Pèlerinage
- Retiro “Arcoíris” provincia de Bélgica (para personas con discapacidad intelectual, acompañados de un amigo o familiar) en la Casa Diocesana Ste-Marie de Ave-et-Auffe, del 25 al 27 de abril y del 23 al 25 de mayo
- Jubileo de las Personas con Discapacidad en Roma, Italia, 28-29 de abril, y celebración especial con todos los participantes de Fe y Luz el 30 de abril
- Asamblea provincial de Francia Entre Dos Mares, Montauban, 3 y 4 de mayo
- Peregrinación provincial de Polonia Sur, Rychwald, 31 de mayo
- Peregrinación provincial de Líbano Sur, Jordania, Chouf, Líbano, 1 de junio
- Asamblea Nacional de la Asociación “Fede e Luce”, Italia, 5 de junio
- Encuentro del Equipo Provincial de Polonia Sur, en Laski, del 13 al 15 de junio
- “La Noche de la Discapacidad”, 8^a edición, en 40 ciudades de Francia y ultramar, 14 de junio
- Consejo de Coordinadores de Francia, por videoconferencia, 23 de junio
- Marcha de los jóvenes, provincia Líbano Sur -Jordania, en Qanoubine Bcharre, Líbano, 28 de junio

Solidaridad Internacional

Proyectos que apoyar

- **Asamblea de la provincia Jesús Luz de los Andes**, 4-6 de abril, Lima (Perú).
Ayuda esperada: 4 400 €
- **Encuentro de Coordinadores Provinciales del Medio Oriente**, 6-9 de junio, Alejandría (Egipto). Ayuda esperada: 2 090 €
- **Sesión de formación en Ucrania** para los amigos de 38 comunidades.
Ayuda esperada: 2 980 €

¿Deseas hacer una donación?

En línea en nuestra página web segura

<https://www.foietlumiere.org/es/donar/apoyar-fe-y-luz>



Los amigos de Fe y Luz

OSE LA RENCONTRE



¡Una aventura humana y solidaria!

¿Buscas una experiencia única y gratificante?

La Fundación OCH te invita a participar en la segunda temporada de “*Ose la Rencontre*” (Atrévete a conocer), un proyecto que anima a personas con discapacidad y sin discapacidad de todas las profesiones y condiciones sociales a reunirse en torno a pasiones compartidas y nuevas actividades.

El objetivo es sencillo: una persona con discapacidad presenta un sueño, una actividad o una pasión por vivir. Se convierte en “**Piloto**”. Una persona sin discapacidad responde al sueño y se convierte en **copiloto**. Juntos, el equipo de “*Ose la Rencontre*” les pone en contacto. Piloto y copiloto se atreven a encontrarse y a superar sus diferencias.

Comparte tus pasiones y actividades: hay para todos los gustos. Si te apasiona la fotografía, la escalada, el senderismo o compartir el desayuno con personas con necesidades especiales, “*Ose la Rencontre*” es para ti.

Ya se han celebrado más de 60 reuniones en Francia, con 260 participantes. Se han forjado muchos vínculos, se han hecho amistades y se han compartido recuerdos inolvidables.

¡Juntos, creemos vínculos y solidaridad!

¿Quieres unirte a la aventura?

Visita el sitio web:

www.oselarencontre.fr

Ve nuestro vídeo en Youtube :

[https://youtu.be/3PmIcNA7Uhc?
si=8NuYmAutsfQSfpV1](https://youtu.be/3PmIcNA7Uhc?si=8NuYmAutsfQSfpV1)

Síguenos en LinkedIn :

<https://www.linkedin.com/showcase/ose-la-rencontre>

Si tienes alguna pregunta

no dudes en ponerte en contacto con

Albane, Marine o Sarah

por correo oselarencontre@och.fr

o por teléfono +33 1 53 69 44 30.



La carta de Marie-Hélène



Testigo de su fecundidad

¿Cómo expresar la fecundidad de personas que, a los ojos del mundo, a menudo parecen inútiles y costosas?

Sin embargo, las personas con una discapacidad intelectual son capaces de una verdadera fecundidad a otro nivel, el del corazón, el de las relaciones con los demás y con Dios. A menudo he sido testigo de ello con asombro y maravilla.

Anne-France tiene 15 años y 4 hermanos. Tiene síndrome de Down y asiste a un instituto médico-educativo. Cuando me invitaron a cenar con su familia en Navidad, me dijo con puro júbilo: "Sabéis, gracias a mí estás aquí esta noche, porque sin mí no os conoceríamos, y también gracias a mí existe la comunidad Fe y Luz". Llevó a su familia a un lugar donde el dolor de las dificultades se transforma poco a poco en amistad y amor.

Me llama la atención el número de personas cercanas a una persona con discapacidad que se dedican a una

profesión médica, social, psicológica, educativa, o se ponen al servicio de personas con dificultades. También es muy llamativo cuando se trata del sacerdocio o la vida religiosa. Louis, seminarista, dice: "Julien, mi hermano pequeño con una discapacidad profunda, abrió y transformó mi corazón. Me hizo descubrir que la única respuesta al sufrimiento es el amor. Me condujo a Jesús."

Por su debilidad y su sed de unidad, nuestros hermanos y hermanas con discapacidad están llamados a derribar muchas de las barreras que nos separan: las de la etnia, el idioma, el origen social, etc. Descubrimos el misterioso poder de sus corazones cuando, como miembros de distintas confesiones cristianas, nos encontramos con ellos. Ellos no pueden comprender nuestras divisiones y sufren profundamente por ellas.

Cuando están allí, con fervor renovado, rezamos juntos: "Padre, únenos para que el mundo crea en tu amor".



Así que, en términos espirituales, las personas con discapacidad no están en desventaja; nos preceden, son nuestros maestros. Porque Dios es amor, y eso es lo esencial para ellos: saber que son amados y que pueden amar.

Sin duda, la persona con discapacidad, en su indigencia, está predisposta a la pobreza de corazón, al desapego y a la comunión.

Pero la semilla, para germinar, debe caer en buena tierra. Para dar fruto, la persona con discapacidad necesita una familia y una comunidad. Fomentar relaciones de confianza y comunión en torno a ellos, este es el fruto al que el Señor llama a las personas con discapacidad, y a nosotros, a seguir sus pasos.

*La luz de un encuentro,
página 73*



Cuaresma, camino de conversión y esperanza



Queridos amigos:

Nos estamos preparando para la Cuaresma, que siempre tiene un profundo valor y significado espiritual y educativo. Como un padre o una madre que quiere animar a sus hijos a tomar las decisiones correctas o a corregir las equivocadas, así Jesús nos invita a retomar el camino, a superar nuestras debilidades y a reconocer nuestros errores. Además, este año vivimos el “Jubileo de la Esperanza”, que añade una dimensión suplementaria a nuestra Cuaresma.

Cuando leemos el Evangelio de Mateo, nos enteramos de que Jesús, al comienzo de su ministerio público, fue llevado por el Espíritu Santo al desierto para ser tentado por el diablo, y que permaneció allí cuarenta días. Así que podríamos decir que Jesús también vivió su Cuaresma: cuarenta días para prepararse a aceptar la voluntad de Dios y dar su vida por nosotros.

Pero es también lo que nos pasa a todos, cada vez que queremos volver a retomar el camino con Jesús y seguirle en el centro de

las decisiones importantes de nuestra vida.

Si decidimos renovar nuestra vida espiritual, tendremos que hacer frente a nuestras tentaciones y debilidades.

Pero debemos ser conscientes de que la tentación más insidiosa es la de la desconfianza y el desánimo. Por eso necesitamos pedir a Dios el don de la esperanza y convertirnos en “peregrinos de la esperanza”, para poder combatir la duda de que no tenemos fuerzas suficientes para seguir a Jesús y seguir alimentando la certeza de que Dios es un Padre misericordioso, siempre dispuesto a perdonarnos.

Los muchos momentos de celebración y oración que viviremos durante este tiempo con nuestras comunidades Fe y Luz serán una ayuda preciosa, ya que apoyarán nuestra amistad con Jesús y mejorarán nuestra actitud de perdón.

¡Feliz Cuaresma para todos!