

Activité pour la fête de la Lumière

Saynètes sur le thème « *La lumière du Christ dans nos vies* »



1. Bienvenue !

- **Le responsable :** souhaite la bienvenue à tout le monde et explique la signification de la Fête de la Lumière.
 - **Invitation à prier ensemble :**
« Demandons à Dieu que sa lumière illumine nos cœurs. Seigneur Jésus, tu es la Lumière du monde. Viens à nous, éclaire nos cœurs et permets-nous de nous réjouir en ta présence. » – prière spontanée.
-

2. Introduction symbolique : la lumière du Christ

- En silence, on allume la bougie de la communauté qui représente le Christ.
 - Chaque participant peut allumer sa petite bougie à partir de la bougie commune.
 - **Petit moment de réflexion :**
Tout comme la flamme d'une bougie éclaire l'obscurité autour d'elle, le Christ illumine nos vies. Nous pouvons être une source de lumière pour les autres.
-

3. Présentation des anges

- Des personnes choisies, habillées en anges (par exemple, en robes blanches, avec des ailes délicates ou des éléments lumineux).
 - **Rôle des anges :**
 - Ils distribuent de petites cartes en forme de flamme ou de cœur avec les mots : « *La lumière du Christ pour toi* ».
 - Ils peuvent se déplacer lentement dans la pièce au son d'une musique douce et calme (harpe, clavier, cloches).
 - **Le responsable dit :**
« Les anges nous rappellent que Dieu est là et qu'il nous aime. Ils nous aident à percevoir la lumière du Christ dans notre quotidien. »
-

4. Lumière dans le cœur – Réflexion

- Les participants s'assoient en cercle.
- Le responsable pose des questions simples :
 1. Quand est-ce que je ressens de la joie ?
 2. Quand puis-je être une lumière pour les autres ?
- Vous pouvez dire une phrase à voix haute ou bien réfléchir en silence.

Petite prière dans le cercle :

« Seigneur Jésus, remplis nos cœurs de Ta lumière. Aide-nous à la partager avec les autres. Amen. »

5. Petit sketch : L'ombre et la lumière

Accessoires : un tissu sombre et des lampes de poche ou des bougies.

- Le responsable explique que le tissu sombre symbolise la tristesse et la peur.
- Une personne tient la lumière (lampe de poche ou bougie) et la déplace au-dessus du tissu.
- **Le responsable dit :**
« C'est ainsi que le Christ chasse les ténèbres de nos vies. »

Ce que font les participants :

- Tout le monde déplace sa propre lumière (lampe de poche ou bougie) au-dessus du tissu.
 - On répète le refrain :
« La lumière du Christ brille dans mon cœur ! »
-

6. La lumière en nous – Prière

- Les participants se mettent en cercle.
 - Chacun tient une bougie à la main.
 - **Rituel simple :** on lève la bougie et on tourne doucement sur soi-même en répétant le refrain :
*« La lumière du Christ brille en moi,
La lumière du Christ brille en vous,
La lumière du Christ illumine le monde ! »*
 - Nous le répétons plusieurs fois afin que chacun puisse ressentir le rythme et la présence de la lumière.
-

7. Conclusion – Bénédiction

- **Le responsable ou l'aumônier donne la bénédiction :**
« Que le Christ, notre Lumière, illumine vos vies et éclaire votre chemin chaque jour. Partez en paix et dans la lumière de l'amour de Dieu. Amen. »

Ce que font les participants :

- Chacun met les mains sur son cœur et dit doucement : *« Je suis la lumière du Christ. »*
- Nous éteignons les bougies en silence avec une musique douce en fond sonore.
