

Une famille née d'une communauté

(article extrait de l'hebdomadaire catholique mauricien *la Vie Catholique*)

A Maurice, de nombreuses familles ayant un des leurs porteur de handicap continuent à vivre une forme de solitude, souvent accentuée par le manque d'information et le regard social. Pourtant, depuis plus de 40 ans, Foi et Lumière propose une réponse concrète : créer des communautés où chacun, enfant comme parent, trouve sa place.

Encore méconnu du grand public, le mouvement souhaite aujourd'hui se faire découvrir.



Ce que Foi et Lumière m'a donné, c'est la force de savoir que je ne suis plus seule, confie Corinne Duval-Latreille responsable nationale et mère engagée. Cette expérience, partagée par de nombreux parents, constitue le cœur du projet : rompre l'isolement en créant une « deuxième famille », fondée sur la confiance et le vécu commun. « On a le même langage », explique-t-elle, soulignant la profondeur des liens qui s'y tissent.

Fonctionnement structuré et accessible

Les rencontres, organisées une fois par mois, suivent un cadre précis inspiré de l'international. Chaque année, un « carnet de route » est proposé, avec des thèmes comme celui des anges pour 2025-2026, permettant d'accompagner les communautés dans leur cheminement spirituel.

Quatre temps rythment chaque rencontre. D'abord, le « point météo », moment essentiel où chacun partage son vécu :

« C'est un espace où on peut dire ce qu'on vit [...] et apprendre des autres. » Ensuite, le temps de l'Évangile, rendu accessible grâce à des supports visuels, des mises en scène et même l'utilisation du langage des signes ou de pictogrammes pour favoriser la compréhension. Les ateliers occupent une place centrale : danse, musique, activités sensorielles ou créatives. « *Les enfants retiennent beaucoup par le sensoriel* », explique Corinne Duval-Latreille.



Corinne Duval-Latreille

Autant de vies transformées !

Beaucoup de parents ont connu la famille Foi et Lumière, et avec leur enfant ont grandi via ce parcours. Cette semaine La Vie Catholique offre à certains de ces parents un espace pour partager leur expérience au sein du comité.

« *J'ai découvert Foi et Lumière à la sortie de la messe, grâce à un ami qui m'en a parlé et m'a invité à aller vers cette communauté* », partage Patrick Lamoureux, un parent engagé. En 2018, ce dernier rejoint la communauté présente dans sa paroisse à Sainte-Marie-Madeleine.



Patrick Lamoureux et ses proches

Pour Patrick, cette communauté apporte beaucoup, que ce soit aux parents ou aux enfants porteurs d'un handicap « *L'amitié, le partage et l'éducation spirituelle sont des éléments centraux que l'on vit au sein de la communauté* », explique ce père de famille. Pour lui, cet espace apprend à ses enfants à être des êtres aimés, mais aussi autonomes. Sans oublier que nombre d'entre eux apprennent également à vivre en autonomie et à trouver un emploi. Il est souvent question du « *pourquoi cela nous arrive ?* » lorsque son enfant est porteur d'un handicap.

Mais Patrick Lamoureux confie que Foi et Lumière fait prendre conscience à beaucoup que leur enfant « *est un cadeau dans leur vie de parent* » Sa fille, âgée de 39 ans, a changé et est aujourd'hui plus épanouie après avoir rejoint la communauté. « *Zordi li lir Levanzil, li fer gato, li sosyaliz plis. E li ena kamarad* » (Aujourd'hui, elle lit l'Évangile, fait des gâteaux, sort davantage et a des amis), confie Patrick, heureux.

Lors de la retraite provinciale tous les trois ans, elle va vers les autres beaucoup plus facilement.



Rencontre provinciale en 2023 au Thabor

Vivre une transformation

Même son de cloche pour Marie-France Violette qui est aujourd'hui vice-coordinatrice internationale de Foi et Lumière. Maman de Lucas, elle a découvert l'association à travers son mari Judex qui a poussé les portes de la communauté à la paroisse de Roches-Brunes.

« Être dans la communauté, c'est vivre une transformation », explique Marie-France, qui souligne que c'est là une guérison du cœur pour les parents. *« Souvent, quand on a un enfant porteur de handicap, les questions, le jugement et les regards poussent certains à s'isoler, mais Foi et Lumière aide ces parents à voir au-delà »,* partage-t-elle.

Marie-France Violette confie que dans les communautés, tous parlent le même langage, car ils vivent les mêmes réalités et connaissent le vrai amour à travers leurs enfants. *« Ces enfants ne savent pas faire semblant et tout est authentique et vrai »,* explique Judex Violette. Ce papa engagé dit d'ailleurs aux pères qui souvent sont moins impliqués que les mamans, *« n'ayez pas peur, venez et voyez comment vivent les enfants, comment ils s'expriment et vivent des choses comme nulle part ailleurs ».*

Progresser vers l'autonomie

L'épanouissement se vit également à travers l'esprit de partage et le soin porté aux autres.

« Après la messe, on fait des crêpes, des gâteaux qu'on met en vente, cet argent va à l'international et sera destiné aux pays qui en ont le plus besoin », explique Judex Violette. Membre du Conseil d'administration de Foi et Lumière, il explique que ce sont des réalités dont ils sont témoins et qui se transforment en école de vie. Cet engagement, vécu tant comme simple membre que comme responsable, a donné naissance au Centre de la Trinité, un lieu qui offre à ces jeunes porteurs de handicap un espace où évoluer professionnellement, découvrir des métiers et progresser vers l'autonomie sur le marché du travail.

JB



Marie-France et Judex Violette