

Carnet de route 2026-2027

Foi et Lumière international



**Le monde merveilleux
de Dieu**





Foi et Lumière international
www.foietlumiere.org
3 rue du Laos 75015 Paris, France
T. + 33 1 53 69 44 30 - international@foietlumiere.org

Sommaire

◆ Introduction Raúl Izquierdo García	4
◆ Présentation du thème de l'année	7
◆ Equipe 2026 - 2027	9
◆ Informations pratiques	10
◆ Prière pour chaque rencontre	11
1. La merveille de la lumière	12
2. La merveille de l'eau	18
3. La merveille de la terre	24
4. La merveille de l'air et du vent	31
5. La merveille des graines	37
6. La merveille des arbres	43
7. La merveille des fleurs	49
8. La merveille des plantes nourricières	56
9. La merveille des animaux aquatiques	62
10. La merveille des animaux volants	68
11. La merveille des animaux terrestres	74
12. La merveille qu'est l'être humain	81
◆ Méditations :	
* Noël	87
* Fête de la Lumière	90
* Pâques	93
* Pentecôte	96
◆ Atelier des artistes	100
◆ Prière de Foi et Lumière	dos

Introduction

Raúl Izquierdo García
Coordinateur international



Le monde merveilleux de Dieu

Aux communautés Foi et Lumière
qui composent notre famille internationale,

Comme chaque année, nous vous présentons le carnet de route pour l'année à venir. Cette nouvelle édition a été réalisée par une équipe réunissant les trois provinces d'Amérique du Nord (Canada Est, États-Unis Est et Amérique du Nord-Ouest).

Je tiens tout d'abord à exprimer toute notre gratitude aux personnes qui ont consacré leur temps, leur énergie et leur enthousiasme à l'élaboration de ce document, afin qu'il nous aide à cheminer dans notre communauté tout au long de l'année à venir.

Ce carnet de route nous propose au fil des mois des réflexions, des méditations ainsi que des illustrations réalisées par des personnes avec un handicap intellectuel. J'adresse également mes remerciements à notre Secrétariat, qui a rendu possible son édition et sa diffusion.

Les enfants possèdent une extraordinaire capacité d'émerveillement, que nous avons souvent tendance à perdre en grandissant. Tant que nous demeurons capables de nous étonner et de nous laisser surprendre, nous pouvons encore discerner les traces de Dieu dans ce monde. Car oui, Dieu est l'artiste créateur et l'inspirateur de tout ce que nous rencontrons dans le monde. Son œuvre merveilleuse a trouvé son accomplissement dans l'être humain, créé à « son image et à sa ressemblance » (Gn 1, 26).

En véritable artiste des artistes, Dieu a mis dans sa création de la joie et de l'amour, mais aussi du sens, de la beauté et une intention profonde. Et lorsqu'il eut achevé son œuvre, « Et Dieu vit tout ce qu'il avait fait ; et voici : cela était très bon. » (Gn 1, 31).

Ce passage du psaume 8 me touche au cœur : « Quand je contemple tes cieux, ouvrage de tes doigts, la lune et les étoiles que tu fixas, qu'est-ce que l'homme pour que tu te souviennes de lui et que tu prennes soin de lui ? » (Ps 8). Car toute la création, en plus d'être une source d'admiration et de louange envers son Créateur, constitue aussi pour nous une immense responsabilité : nous sommes appelés à en prendre soin, à la protéger et à la faire sans cesse renaître.

Avec toutes ses merveilles, la création ne peut être considérée comme la propriété ou le privilège exclusif de certaines personnes, institutions ou entreprises en raison de leur richesse ou de leur pouvoir. Elle est un don offert à l'humanité

tout entière : à celle d'aujourd'hui, mais aussi à celle de demain, que nous laisserons à nos enfants et à nos petits-enfants.

Que ce carnet de route nous aide à mieux apprécier le merveilleux cadeau qu'est notre monde et, à travers lui, à louer davantage Dieu pour sa création et à lui rendre grâce, en découvrant les traces de sa présence et les semences de son amour dans chacune de ses merveilles. Qu'il nous aide également à continuer de reconnaître que la plus grande merveille de Dieu est l'être humain lui-même, dans toute sa fragilité et sa vulnérabilité. Je crois qu'à Foi et Lumière, nous connaissons particulièrement bien cette merveille.

En communion avec Andrew et Emilia, vice-coordonateurs internationaux d'Amérique du Nord, nous rendons grâce à Dieu pour le don merveilleux de sa création.

Unis en Jésus,

Raúl Izquierdo García
Coordinateur International

Présentation du thème de l'année



Chers amis,

Ce nouveau carnet de route a été élaboré par les trois provinces d'Amérique du Nord. Le thème, «Le monde merveilleux de Dieu», s'inspire de Genèse 1 : 1-2 : 25 et du Psaume 104. Notre aumônier de la province Est des États-Unis, Dave Gullman, résume bien ces versets comme suit : « *Dieu est le Créateur ! Lorsque nous contemplons la création, nous voyons comment tout s'imbrique de façon incroyable et nous nous émerveillons devant la bonté de Dieu. En tant qu'êtres humains, créés à l'image de Dieu, notre tâche est de louer Dieu pour ce monde merveilleux, de répondre à son appel à prendre soin et à entretenir le monde merveilleux tout entier et de profiter de sa bonté.* »

Le thème a d'abord été suggéré par l'une de nos coordinatrices provinciales, Joy Fuchs, qui était autrefois enseignante. Son espoir, et le nôtre, c'est qu'avec ce carnet de route, nous retrouvions tous notre âme d'enfants, émerveillés par chaque chose.

Comme elle le dit elle-même : « Au contact du monde, un profond respect nous envahit. Un sentiment d'admiration nous saisit quand on contemple un coucher de soleil éclatant ou le vol majestueux d'un grand héron bleu. Nous sommes remplis d'étonnement et de joie de pouvoir faire partie de ce moment glorieux et de nous sentir si près de notre Créateur ! ».

Chaque mois, nous méditons sur une merveille particulière du monde créé. L'élaboration de ce guide a été un travail joyeux, mené en collaboration avec des équipes de chacune des trois provinces. Les réflexions mensuelles sont partagées entre les trois aumôniers de chaque province : Canada Est, États-Unis Est et Amérique du Nord Ouest.

Nous avons demandé à nos « cœurs de communauté » d'illustrer ce carnet et ils ont été à la hauteur. Nous remercions Dieu pour Sa merveilleuse création et pour la formidable équipe qu'il nous a donnée au sein de nos communautés Foi et Lumière d'Amérique du Nord !

Andrew & Emilia

Vice-coordonateurs internationaux
d'Amérique du Nord

Equipe 2026-2027



Andrew DEAN et Emilia QUINTANA
Vice-coordonateurs internationaux

Province Amérique du Nord Ouest



Elizabeth ANDERMAN



Tim BUCKLEY
Aumônier Provincial



Robert BARNSTABLE

Province Etats-Unis Est



Joy FUCHS



Dave GULLMAN
Aumônier Provincial



Del BOLAND

Province Canada Est



**Simone
DESGROSEILLERS**



Nicole HEBERT



**Normand
VEILLETTE**



**Abbé
Pierre DESROCHES**
Aumônier Provincial

Informations pratiques



A télécharger sur le site

<https://www.foietlumiere.org/fr/communaute/carnet-de-route/carnet-de-route-2026-2027>

- **Les illustrations pour chaque mois**

<https://www.foietlumiere.org/fr/communaute/carnet-de-route/illustrations-carnet-de-route-2026-2027>

- **Les visuels de l'atelier des artistes**

<https://www.foietlumiere.org/fr/communaute/carnet-de-route/atelier-des-artistes-carnet-de-route-2026-2027>

A télécharger dans l'intranet

<https://www.foietlumiere.org/fr/intranet>



- **Les chants présentés dans chaque chapitre** (paroles, partitions lorsqu'elles sont disponibles et liens vers YouTube).

Les codes d'accès à l'intranet sont à demander au secrétariat international international@foietlumiere.org

Une fois connecté, cliquez sur « Livrets et documents », puis sur « Chants du carnet de route 2026-2027 ».

Prière

avant chaque rencontre

Dans un atelier mystérieux, Ô mon Dieu, Tu nous as fabriqué un monde merveilleux. Tu es le plus grand des Artistes, qui, de rien, a su tout faire de main de Maître. Ton cœur débordant d'Amour a voulu pour nous le plus beau des cadeaux, CE MONDE MERVEILLEUX aux réalités multiples, toutes aussi colorées les unes que les autres.

Tu nous as donné la Lumière du Ciel
qui brille de tous ses feux.

Tu nous as donné l'Eau qui chante la vie
en rires cascades et joyeux.

Tu nous as donné la Terre où germent
des promesses en semences.

Tu nous as donné l'Air et le Vent
qui déposent une bise sur nos joues.

Tu nous as donné les Graines
qui éclatent par leur puissance secrète de vie.

Tu nous as donné les Arbres
qui tendent leurs bras pour étreindre.

Tu nous as donné les Fleurs
qui rehaussent l'horizon et embaument l'air.

Tu nous as donné les Fruits et Légumes
qui assurent une santé florissante.

Tu nous as donné les Animaux Aquatiques
qui dansent sur les flots.

Tu nous a donné les Oiseaux
qui zèbrent le ciel de leur vol majestueux.

Tu nous as donné les Animaux Terrestres
qui peuplent tous nos parages.

Et tu nous as créés, nous les Humains,
à ton image et ta ressemblance.

Donne-nous la grâce d'être des gardiens fidèles et empressés
pour conserver ta Création et toutes ses merveilles,
et ainsi te rendre juste Gloire.

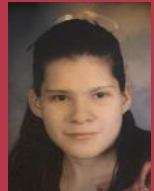
Amen

1

La merveille de la lumière



Caroline Lubas
Etats-Unis Est



La parole du mois

Textes de référence :

Genèse 1 : 1-5

Jean 1 : 1-5

Au commencement, avant que Dieu ne crée le monde par sa parole, la terre était informe et vide ; tout était chaos et plongé dans l'obscurité totale. Il nous est

difficile d'imaginer une telle scène, mais nous connaissons un peu ce désordre lorsque nous traversons des situations difficiles dans notre vie qui entraînent la confusion, la peur et le désarroi.

Ce que nous allons lire ensuite insuffle l'Espérance dans les ténèbres et le chaos. L'Esprit de Dieu planait au-dessus des eaux profondes comme un vent puissant, et Dieu dit : « Que la lumière soit » - et la lumière fut ! Quelle merveille cela a dû être ! Nous savons que la lumière d'une petite bougie suffit à éclairer une pièce sombre. Imaginez alors la lumière de Dieu jaillissant par sa parole dans l'obscurité sauvage d'une totale désolation.

La lumière est essentielle à la vie telle que nous la connaissons. Nous lisons dans Jean 1:1-5 que le Verbe existait dès le commencement. Le Verbe était avec Dieu, et le Verbe était Dieu. C'est par le Verbe que Dieu a créé toutes choses. La création n'est possible que grâce au Verbe. On nous dit que « le Verbe est la source de la vie, et que cette vie a apporté la lumière aux hommes ». Nous entendons les mots de la Bible,

les plus porteurs d'Espérance « La lumière luit dans les ténèbres et les ténèbres ne l'ont pas arrêtée ». Nous savons que Jésus est le Verbe dont Jean parle si bien. Dans Jean 8 :12 nous entendons Jésus dire : « Je suis la lumière du monde. Qui me suit ne marchera pas dans les ténèbres, mais aura la lumière de vie. »

Dans nos communautés nous savons intimement ce que cette lumière de Jésus a fait pour nous. Lorsque nous sommes découragés, la lumière de Jésus qui brille sur nous change notre regard et nous donne l'espoir. Quand notre vie ou notre monde nous semblent sombres, la lumière qu'on trouve au sein de nos communautés change notre perspective. Notre mission, c'est de faire rayonner la lumière de Jésus partout où nous allons !

Dave Gullman

Accueil et retrouvailles

L'équipe prépare un grand cercle jaune déposé sur le sol. A l'accueil, un responsable remet un rayon de soleil à chaque personne en lui disant : « Tu es un rayon de soleil. » Assis en cercle, chaque personne va déposer son rayon autour du soleil central en partageant ce qu'il offre (amour, joie, paix, etc.). Tout le groupe répond : « Tu es un rayon de soleil pour nous. »

Chant d'accueil

Il tient le monde entier dans ses mains

Partage

◆ Ensemble

Lisez Jean 1, 1-5 à haute voix. Puis relisez Jean 1, 4-5 à haute voix une deuxième fois. Prêtez attention à un ou deux mots qui ressortent. Partagez ces mots.

Relisez Jean 1, 4-5 une troisième fois. Retenez une phrase qui a du sens pour vous. Partagez cette expression ou cette phrase.

- 1- Quand vous entendez ces mots, que voyez-vous ou qu'imaginez-vous ?
- 2- Que signifie le fait que Jésus soit la « lumière de toute l'humanité » ?

◆ En petits groupes

La lumière est naturelle ou artificielle ; elle traverse certaines matières ; elle est nécessaire pour créer des ombres ; elle se reflète sur certaines choses comme des miroirs ; la lumière blanche est composée des couleurs de l'arc-en-ciel ; lorsqu'elle est déviée ou réfractée, on voit les couleurs. Le soleil est notre source naturelle de lumière.

Éteignez les lumières, fermez les yeux et couvrez-les pendant au moins quinze secondes. Puis ouvrez les yeux et allumez les lumières.

- ◆ Que voyez-vous dans l'obscurité ? Qu'est-ce qui change en nous lorsque nous voyons la lumière ?
- ◆ Lorsque nous sentons intérieurement que nous sommes dans l'obscurité, que pouvons-nous faire pour apporter de la lumière ?
- ◆ Quelle est la personne qui apporte de la lumière à votre vie ou à votre communauté ?
- ◆ Comment pouvons-nous donner de la lumière au monde comme Jésus ?

Atelier des artistes (voir page 100)

Croix en papier de soie, effet vitrail

Fête

- **Jeu: suivez une ombre**

Dirigez une lampe de poche sur un petit objet (crayon). Créez son ombre, puis agrandissez-la et déplacez-la en bougeant la lumière. C'est amusant à faire !

- **Observation de la lumière**

Vous aurez besoin d'une lampe de poche, de papier blanc et noir, de cellophane rouge, jaune et bleu et d'un sachet en plastique transparent.

- 1- Une lampe de poche est une source de lumière artificielle ; montrez les piles à tout le monde et essayez d'allumer la lampe avec une seule pile. De quoi a-t-elle besoin pour s'allumer ?
- 2- Dirigez le faisceau de la lampe de poche à travers différents matériaux – du papier noir (opaque/bloque la lumière) ; du papier blanc (translucide) ; un sachet en plastique transparent ; du cellophane rouge, jaune et bleu.
- 3- Mélangez les couleurs de la lumière : dirigez le faisceau de la lampe de poche à travers le cellophane rouge avec le jaune ; le jaune avec le bleu ; le bleu avec le rouge. Quelles nouvelles couleurs obtient-on ?
- 4- Les arcs-en-ciel se forment lorsque la lumière est réfractée : (rouge, orange, jaune, vert, bleu, indigo et violet) ; faites passer la lumière à travers un prisme ou un cristal pour voir les couleurs de l'arc-en-ciel.
- 5- L'une de ces observations vous a-t-elle surpris ?
- 6- Décrivez ce que vous ressentez lorsque vous voyez un arc-en-ciel. Quelles couleurs avez-vous observées lors d'un lever ou d'un coucher de soleil ? Dieu nous comble de lumière !

Prière

Ô Dieu, Source de Lumière, Source de toute Vie,
Que ta Lumière pénètre notre cœur et tout notre Être.
Que ta Lumière habite notre âme, telle une flamme d'amour
qui rayonne, réchauffe et apaise.

Que ta Lumière éclaire et éveille notre conscience
à la nature sacrée de toute forme de vie et de toute chose.

Que ta Lumière, transmise par le Christ-Jésus,
devienne Présence Éternelle en nous.

Que nos communautés répandent ta Lumière sur la Terre.
Nous te rendons grâce.

Prière de louange

Louange à Dieu, Créateur de la Lumière.

Et jusqu'à la prochaine rencontre

Entraînez-vous à apporter votre lumière au monde. Votre sourire peut illuminer la vie d'une autre personne. Alors, laissez votre lumière briller dans tout ce que vous ferez ce mois-ci.

Chant

Ma petite lumière



2

La merveille de l'eau



George Sarkis
Canada Est



La parole du mois

Textes de référence :

Genèse 1 : 6-10

Psaumes 104 : 2-3, 6-11, 13

Jean 4 : 13-14

Il y a longtemps, les gens considéraient l'eau comme quelque chose de mystérieux, d'imprévisible et de puissant. Ils savaient que l'eau était nécessaire à la vie de toutes les créatures. Mais

elle avait aussi le pouvoir de détruire. Les gens voyaient que la pluie les aidait à faire pousser leurs récoltes. Quand il ne pleuvait pas, leurs familles souffraient de la faim. Ils subissaient des inondations, des pluies diluviennes qui emportaient la terre et les récoltes, et certains périssaient dans des tempêtes sur les grands lacs ou en mer. Cependant, tout au long de la Bible, Dieu est plus puissant que l'eau. Il la place là où elle doit être.

L'eau est merveilleuse ! Elle est essentielle. Elle nous nourrit, nous rafraîchit, étanche notre soif et nous lave. L'eau est belle. Le mouvement de l'océan, le cours d'une rivière, d'une cascade, le calme d'un lac, nous touchent et nous émeuvent.

Nous sommes baptisés dans l'eau. Souvenons-nous qu'après le baptême de Jésus dans le Jourdain, l'Esprit de Dieu est descendu sur lui et Jésus a entendu la voix de son Père lui dire : « Tu es mon Fils bien-aimé, en toi je trouve ma joie. » Dieu notre Père dit la même chose à chacun d'entre nous : *tu es mon fils, tu es ma fille, je t'aime énormément, plus que tu ne l'imagines. Tu es précieux à mes yeux et tu me combles de joie.*

Jésus a dit un jour à une femme triste et solitaire qui avait soif de quelque chose de plus dans sa vie : « Celui qui boira de

l'eau que moi je lui donnerai n'aura plus jamais soif ; et l'eau que je lui donnerai deviendra en lui une source d'eau jaillissant pour la vie éternelle ». Jésus lui a offert, et nous offre, le don de la vie de Dieu, l'Esprit et l'Amour de Dieu. C'est ce à quoi nous aspirons tous le plus sincèrement et le plus profondément.

Tim Buckley

Accueil et retrouvailles

Le responsable accueille chaque personne en disant : « Bienvenue, on a soif de ta présence. »

Assis en cercle, chacun reçoit une goutte d'eau (dessinée sur une feuille de papier), et après un moment de silence, il va la déposer sur un grand cercle bleu au centre. Tout le groupe lui dit : « tu es précieux, précieuse. »

Les voisins immédiats de cette personne donnent une raison ou une qualité pour laquelle elle est précieuse. Tous lui disent MERCI pour sa présence.

Nous sommes comme des gouttes dans la mer et chacune a son importance, comme chaque membre est important dans la communauté.

Chant d'accueil

Il tient le monde entier dans ses mains

Partage

◆ Ensemble

L'eau est l'élément vital de la création. Elle est l'expression des

bénédictions dont Dieu nous comble. Les êtres vivants ne peuvent survivre sans eau. L'eau est un symbole riche qui nous montre les nombreuses façons dont Dieu interagit avec sa création.

Le Psaume 104 regorge de belles images de l'eau vive de Dieu et de tout ce qu'elle nous apporte. Lisez ensemble l'intégralité du Psaume.

- ◆ Énumérez toutes les choses que Dieu a bénies.
- ◆ Que fait l'eau que Dieu envoie ?
- ◆ De quelle manière Dieu vous a-t-il comblé de ses bénédictions ?

Ou

Mimez la longue parabole de la femme au puits. Jean 4 :7-14

- 1- Pourquoi Jésus demande-t-il de l'eau à la femme ?
- 2- Pourquoi ne veut-elle pas donner d'eau à Jésus ?
- 3- Qu'est-ce que l'eau vive dont parle Jésus ?
- 4- Comment pouvons-nous être de l'eau vive les uns pour les autres ?

◆ En petits groupes

- 1- Quelle est votre expérience de l'eau ? A quoi l'eau vous fait-elle penser ?
- 2- De quelles manières utilisez-vous l'eau ?
- 3 Comment l'eau nous aide-t-elle à survivre au quotidien ?
- 4- Que puis-je faire pour protéger l'eau dans ma communauté ?

Atelier des artistes (voir page 101)

Bouteilles musicales

Fête

● Observation de l'eau.

L'eau purifie, rafraîchit, se mélange, s'écoule, amplifie et se déploie. Examinons de plus près certaines propriétés de l'eau.

Matériel : un grand récipient transparent rempli d'eau, du

colorant alimentaire (rouge, jaune et bleu), des glaçons, différents objets qui coulent ou flottent.

- 1 Placez votre main ouverte dans un grand récipient transparent rempli d'eau. Voyez-vous votre main ? (L'eau est transparente.) Votre main semble-t-elle plus grande dans l'eau ? (L'eau agrandit.) Retirez votre main de l'eau, elle est mouillée. L'eau adhère aux objets.
- 2- Ajoutez une goutte de colorant alimentaire à cette eau et observez ce qui se passe. Cette goutte se déplace-t-elle ? L'eau est toujours en mouvement et elle va faire circuler cette goutte, changeant ainsi la couleur de l'eau.
- 3- Montrez un glaçon à tout le monde. La glace, c'est de l'eau gelée. Est-ce que le glaçon flotte à la surface de l'eau ou coule-t-il au fond du récipient ? Pourquoi ? Essayez de tester différents objets qui flottent ou coulent.

● **Jeu : coule ou flotte ?**

Matériel : un grand récipient rempli d'eau aux trois quarts et les objets suivants : une pomme, une pomme de terre, un bouchon de bouteille, une balle de tennis, du liège, un crayon, une bouteille en plastique, une pièce de monnaie ou autres objets.

- 1- Chaque personne peut prédire si l'objet va couler ou flotter en l'indiquant sur un tableau.
- 2- Testez chaque objet dans le récipient rempli d'eau et exprimez oralement vos conclusions.

Combien de vos prédictions étaient justes ? Pourquoi certains objets flottent-ils et d'autres coulent-ils ?

Prière

Sœur Eau, comme tu es pure et cristalline
quand tu descends du haut de la colline,
et comme tu dis bien haut ton amour du Créateur
dans tes torrents qui en montrent la Grandeur.

2 ● La merveille de l'eau

Sœur Eau, comme ton œuvre est belle et essentielle
pour nous dire l'Eau Vive qui nous vient du Ciel.
Continue à éveiller en tout temps notre émerveillement,
pour combler les besoins,
là où parfois tu manques cruellement.
Rafraîchis nos mémoires endormies sur ta nécessité,
alors que notre indifférence ne cesse de te polluer.
Étanche encore et toujours notre soif d'un monde limpide
à l'image de celui qui nous attend pour l'éternité
dans l'au-delà.

Prière de louange

Merci mon Dieu pour notre sœur Eau,
source de vie.

Et jusqu'à la prochaine rencontre

Notre planète est composée à 71 % d'eau, et pourtant, moins d'1 % de cette eau est potable ou même accessible pour nous. Essayez de ne pas gaspiller l'eau ni de la polluer. Utilisez-la pour faire du café, du thé ou de la limonade. Partagez-la avec un ami. Rendons grâce pour l'eau.

Chant

Écoute en toi la source

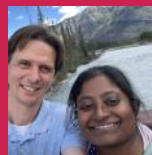


3

La merveille de la terre



Christopher et Harshini Murphy
Amérique du Nord Ouest



La parole du mois

Textes de référence :

Genèse 1 : 9 -10, 2 : 4-7, 15
Matthieu 5 : 5

Pouvez-vous imaginer un monde sans terre ? Il n'y aurait ni montagnes, ni prairies, ni cultures, ni jardins. Il n'y aurait aucun endroit où se

promener et s'émerveiller devant la bonne terre de Dieu. Il n'y aurait pas de rochers pour nous servir d'endroits sûrs où construire. Il n'y aurait ni arbres, ni fleurs, ni personne. La terre, comme la lumière et l'eau, est essentielle à la vie.

Avant que Dieu ne crée la terre par sa Parole, le monde était recouvert d'eau. Il n'y avait pas de sol sec, aucune fondation pour soutenir la vie telle que nous la connaissons. Ainsi, Dieu créa la terre en disant : « Les eaux qui sont au-dessous du ciel, qu'elles se rassemblent en un seul lieu, et que paraisse la terre ferme ». Et il en fut ainsi. Dieu appela la terre ferme « terre » et la masse des eaux « mers ». La merveille de la terre réside dans tout ce qu'elle nous offre, surtout lorsque nous en prenons soin comme Dieu le souhaite.

La terre offre l'enracinement. Pensez à un arbre planté dans le sol, qui étend ses racines afin de rester stable tout en puisant l'eau et la nourriture nécessaires à sa survie. Imaginez l'agriculteur, cultivant ses champs, dans une terre qui le fait vivre. Pensez au nomade Abraham, marchant vers la terre promise par Dieu, son troupeau paissant en chemin. Nous

pouvons tous être reconnaissants envers la terre sur laquelle nous vivons et dont nous dépendons.

Nous savons que beaucoup de gens voient la terre comme quelque chose à posséder et à utiliser à leur profit sans se soucier des autres. Cela attriste le cœur de Dieu, car la terre est un don destiné à être cultivé, célébré et partagé. Écoutez les paroles de Jésus lorsqu'il s'adresse à la foule dans le Sermon sur la Montagne : « Heureux les doux, car ils recevront la terre en héritage ».

A Foi et Lumière, nous sommes appelés à recevoir humblement tous les cadeaux que Dieu nous a donnés et à les partager avec les autres. Cette forme d'humilité est source d'une grande bénédiction : l'héritage de la terre.

Dave Gullman

Accueil et retrouvailles

En arrivant, chaque personne est accueillie par la salutation suivante : « Tu es un bon sol sur lequel on bâtit la communauté. » et reçoit un carton représentant une brique.

Tous assis en cercle, chacun(e) à tour de rôle vient déposer sa brique sur une table au centre.

Une petite maison, symbole de la communauté, peut être déposée sur les briques.

Chant d'accueil

Il tient le monde entier dans ses mains

Partage

◆ Ensemble

Dans le Sermon sur la montagne, Jésus promet la terre aux humbles. En groupe, dressez la liste de tous les synonymes du mot « humble » qui vous viennent à l'esprit. Si possible, notez-les sur une feuille de papier à la vue de tous. (Voici quelques synonymes de humble : patient, doux, modéré, paisible, respectueux, indulgent, résigné.)

- 1- Y a-t-il des personnes célèbres qui possèdent ces qualités ? (Écrivez leur nom à côté des synonymes de « humble » que vous avez trouvés.)
- 2- Y a-t-il des membres de votre communauté qui possèdent l'une de ces caractéristiques ? (Écrivez leur nom à côté des synonymes de « humble » que vous avez trouvés.)
- 3- Pourquoi Jésus promet-il la terre aux humbles ?
- 4- Pourquoi Jésus ne promet-il pas la terre aux riches, aux forts ou aux puissants ?
- 5- Que pensez-vous que les humbles feront de la terre une fois qu'ils l'auront ?

◆ En petits groupes

Dieu nous a donné la terre pour notre bien. La terre est composée de sol, de roches et de minéraux nécessaires à sa croissance, à son épanouissement et à sa préservation. Les sols sont le sang vital de notre écosystème, fournissant les nutriments essentiels, l'eau et les micro-organismes nécessaires à la vie sur cette Terre.

Les roches fournissent la solidité nécessaire à la construction des routes et des maisons ; certaines roches produisent de l'énergie comme le charbon, elles nous fournissent des minéraux tels que les diamants et des métaux comme le cuivre.

- 1- Que vous apporte la terre ?
- 2- Quelle est votre activité préférée : faire de la randonnée, cultiver ou jardiner, vous allonger par terre et regarder le ciel ?
- 3- Comment pouvons-nous, chacun à notre manière, prendre soin du petit bout de terre sur lequel nous vivons ?
- 4- Que feriez-vous « si vous aviez la terre en héritage », comme le dit Jésus ?

Atelier des artistes (voir page 102)

Peinture sur pierres

Fête

A) Observation des pierres.

Matériel : quelques pierres ramassées. Les animateurs peuvent aussi apporter plusieurs pierres. Papier blanc, une pièce de monnaie pour rayer une pierre, de la peinture acrylique ou de la gouache, des pinceaux.

- 1- Quelles sont les formes de vos pierres ? Elles peuvent être rondes, plates, triangulaires.
- 2- De quelles couleurs sont vos pierres ? Marron, noir, mouchetées, blanches, rouges.
- 3- Touchez vos pierres. Leur texture peut être rugueuse, lisse, irrégulière.
- 4- Testez la dureté de vos pierres. Pouvez-vous écrire sur du papier blanc avec vos pierres ? Pouvez-vous rayer votre pierre avec une pièce de monnaie ?

B) Observation des sols.

(Cette activité peut être réalisée sous forme de démonstration ou proposée à chacun pour qu'il la fasse individuellement.)

Les sols se forment à partir de la décomposition des roches, à laquelle s'ajoute la matière organique provenant des êtres vivants.

Les sols peuvent être sableux, argileux ou riches et fertiles. Les plantes peuvent pousser dans différents types de sols, mais quel sol préfèrent-elles ? Par exemple, où les graines d'œillet d'Inde pousseront-elles le mieux ? Vous pouvez choisir une graine qui pousse bien dans votre région.

- 1- Percez des trous au fond de deux gobelets et remplissez chacun d'un type de sol différent : du sable et de la terre de jardin.
- 2- Ajoutez plusieurs graines d'œillet d'Inde dans chaque tasse, en les enfonçant délicatement dans la terre.
- 3- Ajoutez de l'eau dans chacun d'eux, juste assez pour humidifier la terre.
- 4- Placez vos pots sur le rebord d'une fenêtre et observez leur croissance pendant plusieurs jours. Il faut arroser les graines.
- 5- Quel pot a permis aux œillets d'Inde de pousser le mieux ? Quelle conclusion en avez-vous tirée ?

Prière

Mon Dieu, que tes œuvres sont belles et majestueuses,
Surtout la terre qui culmine au sommet
de ton envolée rêveuse,
Pour former un écrin sans pareil
pour l'être humain
Que tu veux partenaire dans ton grand dessein.
Merci mon Dieu pour cette terre
riche de ton abondance
Qui dit combien tu es prodigue
dans ta bienveillance
Et combien tu veux qu'elle nous soutienne
en ce pèlerinage
Jusqu'à ce que nous atteignions,
en ton temps, l'autre rivage,

Là où tu nous feras comprendre
avec une parfaite lucidité
Qu'elle portait déjà toutes les marques
de ton invisible paternité.

Prière de louange

Mon Dieu, je te loue
pour les richesses de notre terre.

Et jusqu'à la prochaine rencontre

Pouvons-nous être le « roc » pour quelqu'un qui a besoin de
force et de soutien aujourd'hui ?

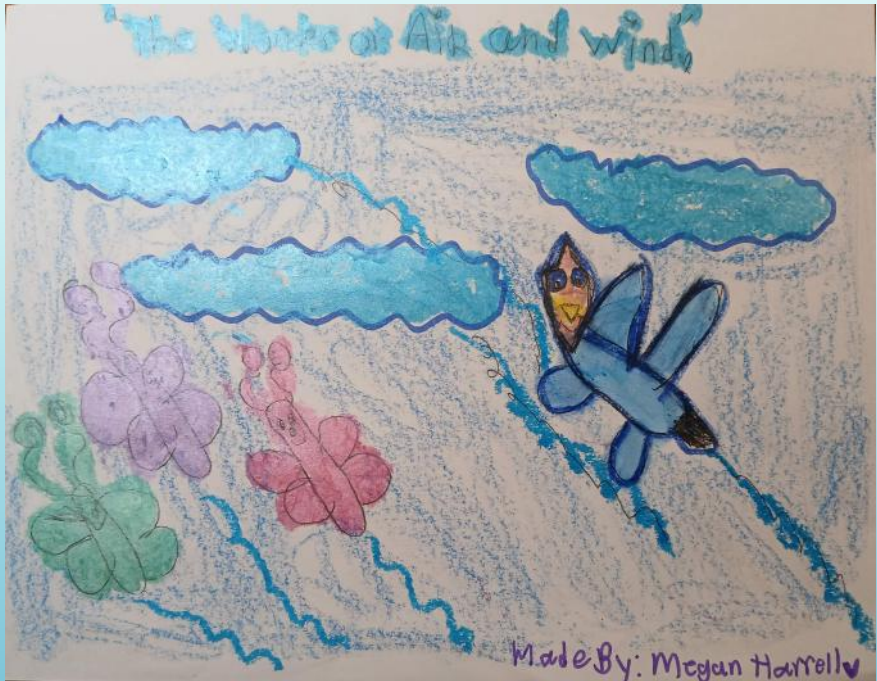
Chant

Paix sur notre terre



4

La merveille de l'air et du vent



Megan Harrell
Amérique du Nord Ouest



La parole du mois

Textes de référence :

Genèse 1 : 2, 2 : 7
Psaume 104 : 3-4, 29-30
Ezekiel 37 : 1-10

En hébreu et en grec, le mot utilisé pour désigner le vent est le même que pour esprit et souffle. Ainsi, dans la Bible, ces significations sont

souvent interchangeables. Au début, quand les Israélites ont essayé de décrire la création, l'Esprit / le souffle / le vent de Dieu planait comme une libellule au-dessus des eaux. Et lorsque Dieu a créé les humains, Il leur a insufflé la vie. C'est le souffle de Dieu qui nous fait vivre.

Le prophète Ezéchiel a raconté une histoire poignante, à propos d'une vallée remplie d'ossements desséchés. Dieu a demandé à Ézéchiël de prononcer Ses paroles au-dessus des ossements, de leur dire d'écouter ce que Dieu voulait qu'ils entendent. Puis, Dieu a soufflé sur les vieux os desséchés, et petit à petit, ils sont redevenus des êtres humains vivants et se sont relevés. Incroyable !

Une brise légère nous rafraîchit lorsqu'il fait chaud. Le vent joue avec les cerfs-volants et les feuilles et dans d'autres endroits du monde, avec les flocons de neige. Les oiseaux aiment planer dans les courants d'air. Mais nous savons bien que le vent ne se montre pas toujours clément. Parfois, il semble en colère et cherche à tout emporter, tout renverser, tout casser.

Le vent est merveilleux ! L'air est indispensable. Nous avons

besoin de respirer pour vivre. Nous avons besoin d'air pur pour être en bonne santé. Nous avons besoin du souffle de Dieu en nous pour vivre comme Dieu le souhaite, animés par son Esprit. Mais le souffle de Dieu suit son propre chemin. Nous ne pouvons pas deviner où il nous mènera, ni ce que cela nous incitera à accomplir pour faire rayonner la bonté, la vérité, la justice, la paix et le bonheur de Dieu dans notre monde d'une manière qui nous est propre.

Dieu attend notre "oui", alors que nous choisissons comment nous laisser porter par le souffle de son Esprit ou de lui résister.

Tim Buckley

Accueil et retrouvailles

A son arrivée, chacun(e) reçoit un éventail, et on lui dit : « Quel bon vent t'amène ! » Assis en cercle, on agite nos éventails pour rafraîchir nos voisins, qui nous disent : « Tu apportes un vent de douceur, de fraîcheur, de joie... »

Différents instruments à vent sont déposés au centre sur une table (flûte, harmonica, etc.) Tout le monde joue et écoute les instruments de musique.

Il est proposé des exercices de respiration pour prendre conscience de l'air.

Chant d'accueil

Il tient le monde entier dans ses mains

Partage

◆ Ensemble

Nous pouvons revivre ensemble l'histoire d'Ézéchiél. Nous pouvons tous nous allonger par terre comme si nous étions des ossements. L'un d'entre nous peut venir souffler la vie sur nous.

Inspirez profondément, qu'est-ce que cela fait ? Expirez, qu'est-ce que cela fait ? On peut utiliser différents moyens pour faire du vent : votre souffle, votre main, un ventilateur, etc.

Une fois que nous avons reçu le souffle, nous nous levons. Nous formons tous un bataillon debout, rempli du souffle du Seigneur, appelé à être ses disciples sur terre.

- 1- Qu'avez-vous ressenti en étant allongés ensemble par terre comme des « ossements » ?
- 2- Qu'avez-vous ressenti lorsque l'air a été insufflé en vous ?
- 3- Que fait Dieu lorsqu'il insuffle une nouvelle vie aux ossements ?
- 4- À quoi ressemble le souffle de Dieu ? Où le ressentez-vous ?
- 5- Quel « son » fait le souffle de Dieu ? Où l'entendez-vous ?

◆ En petits groupes

Notre Terre est entourée d'air. Les êtres vivants en ont besoin pour rester en vie. L'air est composé de gaz et est invisible. Il occupe de l'espace, a un poids et exerce une pression. Il peut être comprimé dans un espace plus petit et peut être chauffé ou refroidi.

- 1- De quelles différentes manières percevez-vous l'air ?
- 2- Quelles sont les différentes formes que l'air peut prendre ?
- 3- Vous souvenez-vous d'un moment où vous avez eu l'impression de manquer d'air ?
- 4- Comment puis-je laisser le souffle de Dieu me pousser à prendre soin des personnes et de la création ?

Atelier des artistes (voir page 102)

Avions en papier

Fête

Observation de l'air.

L'air est partout. Il est en mouvement, il exerce une poussée et peut soulever des objets. Réalisez ces démonstrations devant tout le monde.

A/ Matériel : un grand sac poubelle en plastique aplati.

Prenez-le et agitez-le pour y faire entrer l'air de la pièce. Refermez le sac en faisant un noeud, puis demandez à chacun de toucher le sac rempli d'air. Celui-ci exerce une poussée contre votre main. Il occupe de l'espace ; il a un poids.

B/ Matériel : une grande boîte de soupe vide en carton et un ballon de baudruche.

Pouvez-vous soulever cette boîte avec seulement un ballon et de l'air ? Demandez au groupe de faire des prédictions et testez-les.

Placez le ballon vide à l'intérieur de la boîte et gonflez-le jusqu'à ce que les parois du ballon touchent l'intérieur de la boîte. Fermez bien l'ouverture du ballon pour empêcher l'air de s'échapper. Maintenant, soulevez la boîte. L'air est puissant et peut déplacer des objets !

Prière

Ô mon Dieu nous savons l'importance de l'air pour la vie.

Sois-en béni et que chacune de nos respirations te loue.

Merci pour l'air qui souffle dans les voiles.

Merci pour l'air qui permet la musique qui enchante
et les chants de joie pour nos jours difficiles.

Merci pour l'air qui porte les avions au-dessus des nuages
afin de mieux contempler ton grand ouvrage.

4 ● La merveille de l'air et du vent

Merci pour l'air qui jaillit comme un grand coup de vent
annonçant la venue de ton Esprit brûlant.

Prière de louange

Merci mon Dieu
pour ton souffle de vie sur le monde.

Et jusqu'à la prochaine rencontre

Merci, Seigneur, pour cet air invisible que nous respirons et qui nous maintient en vie sur la planète Terre.
Sentez-le rafraîchir votre peau, regardez-le faire bouger les nuages dans le ciel et porter les oiseaux haut dans les airs.

Chant

Comme un souffle fragile



5

La merveille des graines



Christopher et Harshini Murphy
Amérique du Nord Ouest



La parole du mois

Texte de référence :

Genèse 1 : 11-13

Jean 12 : 24-26

Avez-vous déjà réfléchi à la merveille que sont les graines ? Je suis émerveillé par la façon dont une petite graine peut se transformer en un grand

arbre. La graine contient tout ce qui est nécessaire pour passer du stade de graine à celui d'arbre. Lorsqu'elle tombe au sol, la graine ne ressemble en rien à l'arbre qu'elle deviendra. Pourtant, dans un environnement favorable, elle s'ouvre et commence à déployer des racines vers le bas et des pousses vers le haut. Ensuite, elle continue à grandir et à se développer, et un jour, elle portera à son tour les mêmes graines que celles dont elle est issue. Tout jardinier sait que cela se produit avec les graines qu'il a semées. Les agriculteurs savent eux aussi que les graines qu'ils plantent donneront de nombreuses autres graines, lesquelles deviendront ensuite la nourriture dont ils ont besoin pour survivre.

Dans ce passage de la Genèse 1 : 11-13 nous est raconté comment Dieu par sa Parole a créé toutes sortes de graines et de plantes. Il est mentionné qu'ensuite, Dieu fut satisfait. Imaginez Sa joie en voyant que toutes les plantes qui donnent des graines ou des fruits étaient capables de se reproduire, assurant ainsi la continuité de la vie sur notre planète.

Jésus utilisait souvent l'image des graines pour parler de la vérité. Les graines sont un peu comme la parole de Dieu semée

dans la vie des gens. Parfois, elle est arrachée avant même d'avoir pu prendre racine, parfois elle est étouffée par les soucis. Mais lorsqu'elle est reçue dans la bonne terre de notre cœur, elle donne de bons fruits.

Tout comme les graines qui doivent tomber en terre et mourir pour porter du fruit, Jésus invite chacun de nous à lui offrir sa vie afin qu'il puisse produire du fruit en nous. Nous avons alors le privilège de faire partie du Royaume de Dieu, en semant et en partageant avec les autres les graines de la foi, de la vérité, de la paix et de la lumière. Quelle joie de voir qu'à l'image des graines de moutarde, nous pouvons grandir et former une communauté précieuse où les plus vulnérables portent des fruits si essentiels au monde dans lequel nous vivons.

Dave Gullman

Accueil et retrouvailles

Un responsable accueille chaque personne en lui disant : « Tu es une semence d'amour. »

Assis en cercle, chacun reçoit une graine de semence de nos cuisines ou du jardin (tomate, pomme, courge, tournesol, etc.). Devinez quel fruit produira cette graine.

Les participants vont déposer leur graine dans un bol de terre placé au centre de la pièce, lequel représente la communauté.

On peut redire : « Tu es une semence d'amour. »

Prenons conscience que la communauté est un terreau fertile qui permet à chaque membre de s'épanouir pleinement.

Chant d'accueil Il tient le monde entier dans ses mains

Partage

◆ Ensemble

Lisez les deux passages du texte en référence.

- 1- Pourquoi Dieu crée-t-il un monde rempli de plantes et de graines dans la Genèse ?
- 2- Dans le passage de l'Évangile de Jean, que se passe-t-il lorsqu'une graine tombe en terre ?
- 3- Que signifie « mourir » pour la graine ?
- 4- En quoi ressemblons-nous aux graines dans ces deux passages ?
- 5- Donnons-nous la vie comme les graines dans la Genèse ?
- 6- Produisons-nous beaucoup de graines comme dans l'Évangile de Jean ?
- 7- Quel genre de « graines » avons-nous dans nos cœurs ?
- 8- Comment pouvons-nous faire pousser nos « graines » ?

◆ En petits groupes

Les graines sont considérées comme le fondement de la vie végétale sur terre, car elles poussent, se dispersent et survivent dans de nombreux environnements différents. Elles contiennent une jeune plante (embryon) et des nutriments prêts à donner naissance à la vie après être tombées d'une plante « mère » dans le sol.

Les graines produisent les cultures, les arbres et les céréales dont nous avons besoin pour survivre, ainsi que les nutriments nécessaires pour rester en bonne santé.

- 1- Que se passe-t-il quand on plante une graine ?

- 2- Combien de types de graines peux-tu citer ? Que produisent-elles ?
- 3- Quelle est la plus grande chose que tu connais qui ait poussé à partir d'une toute petite graine ?
- 4- En quoi ta foi ressemble-t-elle à une graine ? Que se passe-t-il quand tu la « plantes » ?

Atelier des artistes (voir page 104)

Fabriquez des maracas

Fête

Observation d'une graine.

Pouvez-vous trouver la petite plante à l'intérieur ?

Matériel : diverses graines de haricots et une loupe

Une grosse graine de haricot sec comme celle d'un haricot de Lima, d'un haricot à rames ou d'une fève, convient le mieux. Vous pouvez envelopper la graine sèche dans une serviette en papier humide et la laisser reposer pendant une heure ou plus avant la réunion.

- 1- Retirez délicatement l'enveloppe extérieure de la graine (le tégument).
- 2- Séparez délicatement les deux moitiés (cotylédons) de la graine de haricot. Ce sont les nutriments dont la petite plante aura besoin une fois qu'elle commencera à pousser.
- 3- Voyez-vous la petite plante, appelée embryon, à l'une des extrémités à l'intérieur de la graine ? Voyez-vous la feuille et la racine ?
- 4- Chaque graine renferme une petite plante prête à pousser ! Dieu est si bon !

Prière

Mon Dieu, nous désirons rendre grâce
pour les miracles quotidiens qui germent

5 ● La merveille des graines

 dans le sein de la terre pour notre bien,
grâce aux graines qui meurent discrètement sous terre
 pour nous donner en son temps
 notre nourriture si nécessaire.

 Mon Dieu, que de mystères dans ce modeste début
 qui devient si grand pour réjouir nos cœurs
 et éblouir nos yeux d'un perpétuel étonnement.

 Merci mon Dieu pour toutes ces semences de fraternité
 que chaque membre a planté au cœur
 de notre communauté, manifestant,
 qu'à des débuts simples, fragiles et tremblants,
tu apportes la puissance de ton secours toujours présent.

Prière de louange

Merci mon Dieu pour ta vie qui germe en nous.

Et jusqu'à la prochaine rencontre

Ce soir, lorsque vous mangerez vos fruits et légumes, rendez grâce pour les graines qui ont permis à ces plantes de pousser pour nourrir votre corps et votre esprit.

Chant

Graine de moutarde



6

La merveille des arbres



Gretchen Fuchs
Etats-Unis Est



La parole du mois

Textes de référence :

Genèse 2 :15-17 ; 3 :1-7

Psaume 104 :12, 16-17

Luc 6 : 43-45

Les personnages de la Bible vivaient dans des déserts ou à proximité, où il faisait chaud et sec presque tout le temps. Peu de plantes peuvent y pousser, sauf si elles supportent bien

le soleil et le manque d'eau. Ainsi, lorsqu'ils imaginaient l'endroit idéal, ils pensaient à une grande oasis avec beaucoup d'arbres et d'eau. C'est ce qui a inspiré le jardin d'Éden dans le deuxième récit de la création du livre de la Genèse. C'est un endroit frais où beaucoup de plantes peuvent pousser. Les arbres jouent un rôle important dans cette histoire.

Les arbres donnent de l'ombre et offrent un habitat et une protection à de nombreuses espèces d'oiseaux et de petits animaux. Les hommes utilisent souvent le bois des arbres pour construire des abris pour eux-mêmes et leurs animaux. Les arbres accomplissent une tâche extraordinaire qui profite à tous les êtres vivants qui respirent de l'air : ils absorbent le dioxyde de carbone que nous expirons et le transforment en oxygène, dont nous avons besoin pour vivre. Certaines personnes disent que les immenses forêts, comme l'Amazonie, sont les grands poumons de notre planète.

C'est un plaisir de grimper à un arbre, de s'asseoir sur une branche et de lire ou de rêver. Parfois, y grimper permet de

voir plus loin que depuis le sol. Nous pouvons nous reposer à l'ombre d'un arbre. Les arbres sont de toutes tailles, des plus petits aux plus majestueux.

Dans les paraboles qu'il utilisait pour enseigner, Jésus parlait parfois des arbres. Il dit un jour : « On distingue une bonne personne d'une mauvaise à ses actes. (Les bonnes personnes sont attentionnées et font le bien.) Tout comme on distingue un bon arbre d'un arbre pourri à la qualité des fruits qu'il porte. »

Nous sommes appelés à ne porter que de bons fruits, à faire du bien autour de nous pour les autres, pour la création, pour nous-mêmes. C'est en suivant Jésus que nous y parvenons.

Accueil et retrouvailles

Une personne désignée accueille chaque membre de la communauté en lui disant : « Bienvenue dans la forêt enchantée. »

Sur une table au centre de la pièce, nous trouvons divers éléments relatifs aux arbres : des photos, des feuilles ou des branches d'arbres, des écorces, de la résine de pin, une planche, une croix de bois, une cocotte (pomme de pin), etc.

Les membres forment un cercle autour de la table et étreignent de leurs deux bras leurs voisins en disant : « Laisse mes branches t'envelopper. »

Chant d'accueil

Il tient le monde entier dans ses mains

Partage

◆ Ensemble

Lisez les passages référencés sur les arbres. Formez deux équipes. Demandez aux membres d'une équipe d'imaginer qu'ils sont des bons arbres et aux autres qu'ils sont des mauvais arbres. Proposez ensuite aux équipes de mimer le type d'arbre qu'elles représentent. Voyez si vous pouvez deviner qui est qui.

- 1- A quoi reconnaît-on un bon arbre ?
- 2- Comment sait-on si un arbre est un mauvais arbre ?
- 3- Que se passerait-il si l'on abattait tous les arbres (les bons et les mauvais) ? Que resterait-il ?
- 4- En quoi ressemblons-nous aux arbres ? Comment peut-on distinguer une bonne personne « un bon arbre » d'une mauvaise personne « un mauvais arbre » ?
- 5- Comment pouvons-nous montrer que nous portons de bons fruits ?

◆ En petits groupes

Les arbres sont essentiels à la vie ici sur la planète Terre. Leurs feuilles produisent de l'oxygène et purifient l'air que nous respirons. Ils fournissent de la nourriture et des remèdes ; ils offrent un abri et de l'ombre. Ils constituent d'importantes sources de bois et de nourriture.

Un arbre est une plante à fleurs qui pousse à partir d'une tige ou d'un tronc ligneux ; il se ramifie en branches et en rameaux de tailles et de formes variées.

- 1- Décrivez un arbre qui est important pour vous.
- 2- Que vous apportent les arbres ?
- 3- En quoi votre communauté ressemble-t-elle à un arbre ?

Qui est le tronc ? Qui sont les branches ? Quels sont les fruits ?

- 4- Comment pouvons-nous partager les fruits de notre communauté avec les autres ?

Atelier des artistes (voir page 104)

Réalisez une empreinte de feuille

Fête

Observation.

- 1- En groupe, allez dehors et trouvez un arbre à adopter.
- 2- Observez sa hauteur, la couleur de son écorce et la forme de ses feuilles.
- 3- Quelques détails à observer :
 - ◆ Quel est son nom botanique ? Indiquez la date de votre observation,
 - ◆ Donnez un « surnom » spécial à votre arbre,
 - ◆ Est-il exposé au soleil ou à l'ombre ?
 - ◆ Touchez l'écorce du tronc. Décrivez ce que vous ressentez.
 - ◆ Ramassez quelques feuilles de votre arbre,
 - ◆ Quelle est la chose la plus intéressante à propos de votre arbre ?

Prière

Merci mes frères les arbres
de me donner oxygène et fruits
et tous ces bons moments
vécus sous votre ombrage.

Merci mes frères les arbres d'accueillir
nos amis les oiseaux
et d'héberger tant d'autres animaux.

Merci mes frères les arbres
d'embellir nos horizons
et pour votre bois si utile
dans nos constructions.

Merci mes frères les arbres
d'avoir contribué à notre rédemption
en accueillant Jésus sur le bois de la croix.

Prière de louange

Dieu, qu'il est bon
de se savoir enracinés en Toi !

Et jusqu'à la prochaine rencontre

Allez dehors et asseyez-vous sous un arbre. Remerciez-le pour tout ce qu'il fait pour nous.

Invitez quelqu'un à notre prochaine rencontre pour lui faire découvrir tous les bons fruits de la communauté.

Chant

Psaume de la Création



7

La merveille des fleurs



Alyson Ritzman
Etats-Unis Est



La parole du mois

Textes de référence :

Psaume 103 : 15-18
Matthieu 6 : 28-29

Imaginez un monde sans fleurs. Les fleurs apportent de la beauté à la création. Elles attirent les insectes qui transportent le pollen de fleur en fleur,

assurant ainsi la fertilité des plantes. Les fleurs se présentent sous toutes les formes et toutes les tailles et poussent dans divers endroits, près du sol ou dans les grands arbres. Les fleurs sont tissées dans la trame de ce monde merveilleux de Dieu. Certaines semblent avoir pour seule fonction de faire rayonner la beauté. D'autres deviennent les fruits que nous aimons manger. Sans les fleurs, le monde tel que nous le connaissons cesserait d'exister, il serait terne et stérile.

Jésus a parlé de la beauté d'une fleur en disant : « Et au sujet des vêtements, pourquoi se faire tant de souci ? Observez comment poussent les *lis des champs* : ils ne travaillent pas, ils ne filent pas. Or je vous dis que Salomon lui-même, dans toute sa gloire, n'était pas habillé comme l'un d'entre eux » (Mt 6 : 28-29).

Il y a de nombreuses années, je faisais une randonnée dans les hautes montagnes du Colorado. En allant au delà de la lisière des arbres, je suis arrivé à un endroit abrité parmi les rochers où, à ma grande surprise, j'ai découvert certaines des plus belles fleurs qu'il m'ait été donné de voir : des ancolies.

Imaginez Dieu se réjouissant de cette beauté exposée là où peu de gens s'aventurent. Telle est la nature créée par notre Dieu.

Foi et Lumière est comme ce secret alpin où nous rencontrons par hasard de belles personnes qui partagent, de manière inattendue et dans des lieux insoupçonnés, l'éclat de l'amour et de la joie de Dieu. Cela peut se manifester par un sourire, un simple geste d'amour et d'amitié, ou par une profonde compréhension des voies de Dieu dans le monde. Sans le don de Foi et Lumière, notre monde ne serait pas le lieu de beauté que nous avons découvert dans nos communautés où chacun a sa place.

Dave Gullman

Accueil et retrouvailles

A l'arrivée, chaque personne reçoit une fleur et on lui dit : « Quel bon parfum tu répands parmi nous. »

Ensuite, tous assis en cercle, chacun(e) va déposer sa fleur dans un grand vase posé au centre.

On s'émerveille alors de la beauté du bouquet, qui reflète celle de la communauté et de chacun de ses membres. Chacun(e) peut révéler quelle est sa fleur préférée et dire pourquoi.

Chant d'accueil Il tient le monde entier dans ses mains

Partage

◆ Ensemble

Lisez les deux passages référencés à haute voix.

Après la première lecture :

- ◆ A quoi ressemblent les fleurs ?
- ◆ Où trouve-t-on des fleurs ?
- ◆ Chacun peut nommer sa fleur préférée et dire pourquoi.

Après la deuxième lecture :

- ◆ Pourquoi Dieu les a-t-il créées ?
- ◆ En quoi ressemblons-nous aux fleurs ?

Après la troisième lecture :

- ◆ A tour de rôle, citez les différentes formes de beauté que chaque membre de votre communauté apporte à vos réunions. Cela peut être un sourire, un rire, un mot gentil.
- ◆ Que va-t-on faire de la beauté que Dieu nous a donnée ?

◆ En petits groupes

La gloire de Dieu se manifeste à travers les fleurs ! La plupart des plantes à fleurs utilisent leur parfum, leurs couleurs et leurs formes pour attirer les insectes, les oiseaux et les chauves-souris. Les abeilles ne voient pas les couleurs, mais sont attirées par les motifs sur les pétales qui les guident vers l'intérieur de la fleur. C'est là qu'elles trouvent le nectar et le pollen nécessaires à leur survie et à la fabrication de leur miel doré et de leurs galettes de pollen !

Grâce aux animaux qui les visitent, la dispersion du pollen d'une fleur assure la pérennité de son espèce. Les fleurs fournissent de la nourriture aux humains grâce au développement de leurs fruits, comme les pommes, le café et les noix !

- 1- Où voyez-vous des fleurs dans votre quartier ?
- 2- Dressez ensemble une liste de toutes les fleurs que vous connaissez.
- 3- Quelle est votre fleur préférée ?
- 4- Durent-elles longtemps ou peu de temps ?
- 5- Que ressentez-vous lorsque vous voyez une fleur dans un endroit qui vous surprend ?
- 6- Si votre communauté Foi et Lumière était une fleur, laquelle serait-elle ?
- 7- En quoi les fleurs ressemblent-elles à l'amour de Dieu ?

Atelier des artistes (voir page 105)

Fleurs en papier de soie

Fête

Observation.

La BEAUTE d'une fleur – découvrons ses différentes parties !

Matériel : une fleur par personne, une loupe.

Il est préférable que toutes les fleurs soient identiques afin que chacun puisse observer les mêmes éléments. Les lys et les alstroémères constituent d'excellents spécimens. Leurs parties internes sont les plus faciles à observer.

Il est utile qu'une personne anime cette observation en laissant à chacun le temps nécessaire pour découvrir la beauté de sa fleur.

De quelle couleur sont les pétales de votre fleur ? A-t-elle un parfum ? Retirez délicatement chaque pétale et comptez-les. Toutes les fleurs ont-elles le même nombre de pétales ?

1. Pouvez-vous trouver les étamines au centre de la fleur ?

Elles peuvent être recouvertes de pollen. Retirez-les délicatement et comptez-les.

2. Au centre de la fleur il y a un pistil où se trouvent les futures graines (ovules) tout au fond. Vous pouvez les voir, mais elles sont très petites. Utilisez votre loupe si vous en avez une.
3. Chez de nombreuses plantes à fleurs, cette partie inférieure du pistil, avec ses graines à l'intérieur, forme le fruit. Celui-ci protège les graines. Beaucoup de végétaux que nous appelons « légumes » sont en réalité des fruits. Oui, une tomate est un fruit car elle contient des graines à l'intérieur !

Prière

Ô Dieu d'Amour, Créateur de Beauté !

Gratitude infinie pour les fleurs, leurs couleurs,
leurs parfums, leur diversité, toutes aussi belles
les unes que les autres.

Elles sont toutes remplies de ta Présence
et nous invitent à la fête, à célébrer la vie,
la Beauté et la différence.

Puissent les couleurs des fleurs élever nos regards
à la Beauté de la Création.

Puisse le parfum des fleurs déposer un baume
de paix dans nos cœurs.

Que nos communautés soient des bouquets
de fleurs desquels émanent la Beauté,
la Foi et la Lumière.

Amen.

Prière de louange

Béni sois-tu, Père,
pour la Beauté des fleurs.

Et jusqu'à la prochaine rencontre

Offrez une fleur à une personne que vous connaissez et souhaitez-lui le meilleur.

Chant

Qu'exulte tout l'univers



8

La merveille des plantes nourricières



Megan Harrell
Amérique du Nord Ouest



La parole du mois

Textes de référence :

Genèse 1 : 11-13

Daniel 1 : 8-16

Jean 15 : 1-5

Dans la merveilleuse création de Dieu, il existe tant de variétés de plantes que nous pouvons consommer. Elles nous aident à rester forts et

en bonne santé. Les céréales comme le maïs, le blé et l'orge poussent dans les champs. Les fruits se développent sur les arbres, les vignes et les buissons. Les légumes poussent sur des tiges, sous terre, presque partout. Les habitants de tous les pays du monde ont leurs plantes alimentaires préférées.

Le livre de Daniel (1 : 8-16) raconte l'histoire de jeunes Israélites capturés et emmenés loin de chez eux. Le roi de ce pays veut voir lesquels d'entre eux pourraient l'aider à gouverner son peuple.

Il leur offre des mets raffinés et du vin de sa table, mais ces jeunes hommes décident de suivre la loi de Dieu en matière d'alimentation ; ils ne demandent que des légumes et de l'eau. L'homme chargé de veiller sur eux craint qu'ils ne s'affaiblissent et tombent malades. Si cela se produit, le roi se mettra en colère contre lui et il aura des ennuis. Malgré tout, les jeunes Israélites demandent à essayer ce régime alimentaire et à en voir les résultats. Au bout d'un certain temps, ils sont en meilleure santé que tous les autres jeunes hommes au service du roi, simplement parce qu'ils ont obéi à la volonté de Dieu.

Dans l'Évangile de Jean (15 :1-5), Jésus nous dit qu'il est le cep de la vigne pour nous et que nous sommes comme ses sarments. Dieu prend soin de nous, comme un vigneron prend soin de ses vignes, afin que nous puissions donner de bons fruits. Mais pour que notre vie puisse donner vie aux autres, les aider à s'épanouir et à grandir, nous devons rester unis à Jésus. Nous restons en communion avec Jésus en faisant ce qu'il nous enseigne.

Tim Buckley

Accueil et retrouvailles

En arrivant, chaque participant reçoit un fruit ou un légume accompagné de ces paroles : « Comme ta présence est nourrissante ! »

Ensuite, assis en cercle, chacun identifie à tour de rôle son fruit ou son légume et le dépose dans le panier correspondant placé au centre (l'un pour les fruits, l'autre pour les légumes).

Après, on peut nommer à tour de rôle son fruit et son légume préférés et s'émerveiller de ce que chacun(e) peut nourrir la communauté.

Chant d'accueil

Il tient le monde entier dans ses mains

Partage

◆ Ensemble

Concentrez-vous sur la lecture de Daniel 1 : 8-16. Mimez ce passage. Imaginez la table et tout ce qui s'y trouverait. Imaginez les différentes personnes en train de manger et de boire du vin. À quoi ressemblent-elles ? À quoi ressemble Daniel ? Que fait-il ?

- 1- A votre avis, à quoi ressemblait la nourriture et le vin royaux ?
- 2- Pourquoi Dieu dit-il à Daniel de ne pas en manger ?
- 3- A quoi ressemble Daniel après avoir mangé des légumes ?
- 4- Quels sont vos fruits et légumes préférés ? Pourquoi ?
- 5- Pourquoi le fait de manger sainement nous rapproche-t-il de Dieu ?

◆ En petits groupes

Concentrez-vous sur la lecture de Jean 15, 1-5. Trouvez une image représentant une vigne avec des sarments.

- 1- Quels types de fruits poussent sur la vigne ?
Citez-en autant que possible.
- 2- Quelle est la relation entre les sarments et la vigne ?
- 3- Qu'est-ce que Jésus nous demande de faire si nous sommes les sarments de sa vigne ?
- 4- Comment pouvons-nous montrer que nous sommes les sarments de la vigne de Jésus ?

Atelier des artistes (voir page 106)

Sous-verres en forme de fruits

Fête

Observation.

Découverte des fruits et légumes.

Matériel : les animateurs doivent apporter une sélection variée de fruits et légumes de votre région. Vous pourrez les déguster après vos observations ! Que la fête commence !

- 1- Connaissez-vous le nom de vos fruits et légumes ?
Citez-les.
- 2- Décrivez leur forme, leur couleur et leur taille. Les fruits contiennent des graines. Les légumes peuvent être des racines, des tiges, des feuilles ou des fruits.
- 3- Prenez le panier de légumes de l'activité d'accueil.
 Vos légumes ont-ils des graines ?

Tous les fruits renferment et protègent la ou les graines qu'ils contiennent. Ainsi, même un légume peut être un fruit, comme la tomate ! Placez les légumes qui sont des fruits dans le panier à fruits. (Vous devrez peut-être couper le légume pour déterminer s'il contient des graines.)

Prière

Ô Dieu, que de gratitude pour cette abondance
d'aliments qui comble nos sens et nos appétits.

Tu nous envoies toujours la manne
dont nous avons besoin dans les déserts de nos vies.

Par le Christ-Jésus, tu nous donnes
le Pain de Vie et le Vin, fruits de ton Amour.

Puissions-nous, par ta grâce, ressentir aussi
cette communion avec toute l'humanité

8 ● La merveille des plantes nourricières

afin de porter beaucoup de fruits
dans le respect, l'entraide et le partage.

Prière de louange

Merci mon Dieu de nous permettre
de porter des fruits en abondance.

Et jusqu'à la prochaine rencontre

Prenez le temps de manger des légumes et faites des choix
sains. Faites comme Daniel et prenez soin de votre corps en lui
offrant une alimentation saine, comme Dieu le souhaite.

Chant

Père unis-nous tous



9

La merveille des animaux aquatiques



Marie-Josée Bélanger
Canada Est



La parole du mois

Textes de référence :

Genèse 1 : 20-23

Psaume 104 : 24-27

Luc 5 : 1-11

Avez-vous déjà observé des poissons sauter hors de l'eau ou des marsouins nager ? C'est un véritable plaisir pour les yeux que d'admirer et de s'émerveiller devant

l'incroyable talent artistique de Dieu. Comme tout ce qui a été décrit précédemment dans le récit de la création, ces animaux aquatiques font partie du monde merveilleux de Dieu.

Les poissons existent sous de nombreuses formes, tailles et couleurs. Certains nous émerveillent, tandis que d'autres nous effraient. Les poissons filtrent l'oxygène de l'eau pour vivre, tandis que d'autres créatures marines, comme les dauphins ou les baleines, remontent à la surface pour respirer l'oxygène de l'air. Ils dépendent tous de Dieu pour se nourrir et survivre. L'eau est leur habitat.

Dans de nombreuses régions du monde, les populations dépendent du poisson et d'autres créatures marines pour leur alimentation quotidienne. Ces animaux marins donnent et reçoivent la vie dans le cadre d'un écosystème qui fonctionne à merveille lorsque nous en prenons soin.

Nous lisons dans l'Évangile d'aujourd'hui l'abondance extraordinaire avec laquelle Dieu pourvoit aux besoins de son peuple. Un jour, Jésus remarqua des hommes qui lavaient leurs filets après une nuit de pêche infructueuse. Il s'adressa à l'un d'eux, nommé Simon, en lui disant : « Avance au large et jetez vos filets pour la pêche. »

Simon s'étonna de cet ordre. Ils avaient essayé toute la nuit,

mais n'avaient rien attrapé. À contrecœur, il se rendit en eau plus profonde et jeta ses filets pour faire une nouvelle tentative. Il attrapa tellement de poissons que ses filets manquèrent de se déchirer. Après avoir rempli deux barques de poissons au point qu'ils faillirent couler, Jésus dit à Simon : « Sois sans crainte, désormais ce sont des hommes que tu prendras. » Ensuite ils ramenèrent leurs bateaux sur le rivage et, laissant tout, ils suivirent Jésus.

Nous aussi, à Foi et Lumière, nous avons fait l'expérience des dons merveilleux de Dieu. Nous avons entendu cet appel à suivre Jésus, peu importe où il nous mène. Nous savons que le créateur des animaux marins prend soin de chacun de nous comme de ses enfants. Comme Simon, nous pouvons aussi pêcher des hommes dans le filet de la grâce de Dieu.

Dave Gullman

Accueil et retrouvailles

Chaque participant est accueilli par ces mots : « Tu es un beau poisson dans notre aquarium. » On lui remet en même temps un dessin ou une photo d'un animal aquatique.

Ensuite, tous assis en cercle, les personnes ayant le même animal aquatique se regroupent pour former un banc de poissons. Puis en mimant le poisson, les groupes vont déposer les images sur un grand carton bleu ondulé (l'eau) placé au sol, au milieu.

Chant d'accueil

Il tient le monde entier dans ses mains

Partage

◆ Ensemble

Mimez Luc 5, 1-11.

Imaginez à quel point ces hommes sont fatigués. Comment le montrent-ils ? Imaginez à quel point leurs filets doivent être lourds, même quand ils ne contiennent pas de poissons. Combien de personnes faudrait-il pour les remonter ? Demandez à d'autres bateaux de venir les aider. N'oubliez pas que les poissons sont glissants et qu'ils ne veulent pas être attrapés ! Comment pouvez-vous montrer cela ?

- 1- A votre avis, pourquoi Jésus veut aller en eau profonde ?
- 2- Pourquoi les disciples parviennent-ils à pêcher autant de poissons ?
- 3- Que nous enseigne Simon Pierre ?
- 4- Pourquoi sont-ils prêts à suivre Jésus après avoir pêché autant de poissons ?

◆ En petits groupes

- 1- Comment pouvons-nous prendre soin des mers, des lacs et des rivières afin que les animaux aquatiques puissent bien vivre ?
- 2- A votre avis, qu'est-ce que cela fait d'attraper un poisson ?
- 3- Que feriez-vous si vous attrapiez tellement de poissons que vous pourriez nourrir toute votre communauté ?
- 4- Que ressentiriez-vous en attirant des gens vers Jésus ?
- 5- Comment pouvons-nous aider à attirer des gens vers Jésus ?

Atelier des artistes (voir page 107)

Poisson arc-en-ciel

Fête

• Observation

Regardons attentivement un vrai poisson.

Matériel : le coordinateur apporte un vrai poisson (tilapia) pour apprécier ses caractéristiques de survie. Un poisson dégage une odeur, il sera donc nécessaire de bien le nettoyer avant l'observation. Ne pas le couper en deux.

- ◆ Quelle est la taille du poisson ? Mesurez-le. Touchez sa peau écailleuse.
- ◆ Comment nage-t-il ? (Comptez ses nageoires.) Décrivez la sensation qu'elles procurent (aiguës).
- ◆ Où se trouvent ses yeux ? Pourquoi pensez-vous qu'ils sont situés sur les côtés de sa tête ?
- ◆ Trouvez ses opercules. Les branchies aident le poisson à respirer sous l'eau. Respirons-nous avec des branchies (les poumons) ?

• Jeu : drôles d'animaux aquatiques.

Matériel : des bandes de papier, des crayons.

On donne à chaque joueur une bande de papier et un crayon. Chacun doit dessiner tout en haut de sa bande la tête d'un animal avec son cou et plie deux fois la bande sur elle-même pour cacher le dessin, en ne laissant apparaître qu'un petit bout du cou.

Chaque joueur passe ensuite sa bande à son voisin et dessine à la suite du cou la moitié du corps de son animal, plie la bande deux fois de façon à ne laisser apparaître qu'une petite partie du demi corps, puis la passe au voisin.

Chacun dessine ensuite l'autre demi-corps à la suite et plie la bande de papier avant de la passer à son voisin, qui finira le dessin.

Lorsque le dessin est terminé, on déplie toutes les bandes et les joueurs découvriront ravis de drôles d'animaux !

Prière

Eau, tu es merveille par la variété si riche de tes habitants
qui glissent sur tes flots comme des enfants sur des toboggans,
et qui illustrent tes profondeurs
d'une palette infinie de couleurs,
et qui au Très-Haut rendent un hommage de tout leur être.
Oui mon Dieu, ces créatures fuselées aux mouvements gracieux
veulent témoigner fortement de Jésus venu des Cieux,
qui contre vents et marées ordonne aux remous furieux
d'apaiser leur courroux d'un geste harmonieux
et nous donner de goûter sa Vie dans ce calme retrouvé
et continuer à contempler le tableau.

Prière de louange

Ô mon Dieu, je te loue
pour toute cette vie aquatique si fantastique !

Et jusqu'à la prochaine rencontre

Lorsque vous boirez un verre d'eau aujourd'hui, pensez aux nombreuses créatures qui, tout comme vous, en dépendent pour survivre. Remerciez Dieu pour cette eau qui nous fait vivre, nous comble de bienfaits et nous purifie.

Chant

J'ai vu des fleuves d'eau vive



10

La merveille des animaux volants



Sonia Courcy
Canada Est



La parole du mois

Textes de référence :

Genèse 1 : 20-23
Psaume 104 : 16-17
Matthieu 6 : 25-27

En observant les oiseaux et les papillons voler gracieusement dans les airs, nous pouvons nous émerveiller devant la créativité de Dieu, son

espièglerie et son amour de la beauté. La variété des tailles, des formes et des couleurs qui scintillent devant nos yeux, qui flottent autour de nous, qui s'élèvent haut dans les airs, est un pur enchantement. Et puis il y a la symphonie des chants des oiseaux. On doit prendre le temps de regarder, de voir, d'écouter et d'apprécier l'œuvre de Dieu qui nous entoure.

Le papillon est souvent utilisé comme symbole de transformation, passant par différentes étapes avant de devenir un papillon. Jésus nous invite à changer afin que nous puissions devenir la version la plus accomplie et la plus belle de nous-mêmes.

Ces créatures aériennes jouent un rôle très important pour aider à maintenir l'équilibre et le bien-être de notre monde. Les oiseaux, les papillons et les abeilles transportent le pollen d'une plante à l'autre pour qu'elles puissent produire des fruits et des graines. Les oiseaux transportent les graines d'un endroit à l'autre afin que les arbres et autres plantes puissent germer et pousser dans de nouveaux endroits. Tout dans la création se déroule harmonieusement, à moins qu'un élément ne vienne perturber ce fragile équilibre.

Jésus nous a invités à observer les oiseaux du ciel. Les bienfaits de Dieu sont nombreux pour chacun et pour toutes les créatures. De plus, s'inquiéter est une perte de temps et d'énergie. L'inquiétude n'améliore jamais rien. Elle ne le peut pas ! Elle nous replie sur nous-mêmes et nous risquons de nous égarer.

Nous passerions alors notre vie dans la peur, à nous demander : « Aurai-je assez de ce dont j'ai besoin ? » Nous pourrions même oublier les autres et leurs besoins. Jésus nous invite à faire confiance à notre Dieu, Père aimant qui prend soin de nous plus que nous ne pouvons l'imaginer. Ne vous inquiétez pas ! Il y a suffisamment pour tous si nous partageons les uns avec les autres.

Tim Buckley

Accueil et retrouvailles

Un responsable accueille chaque personne en lui disant : « Coucou, mon bel oiseau ! » et on lui remet un oiseau (image, origami, etc.)

Au centre du cercle formé par les participants, on dispose un « tapis » brun ou vert sur lequel on dépose un contenant cylindrique rempli de branches, représentant un arbre.

Chaque personne va déposer à tour de rôle son oiseau sur les branches et pourra ensuite exprimer l'émerveillement que les oiseaux provoquent en lui.

Chant d'accueil

Il tient le monde entier dans ses mains

Partage

◆ Ensemble

Lisez Matthieu 6 : 25-27

- 1- Quand vous inquiétez-vous ? De quoi vous inquiétez-vous ?
- 2- Que pouvons-nous faire pour cesser de nous inquiéter ?
- 3- Que veut dire Jésus lorsqu'il dit que la vie vaut plus que la nourriture ?
- 4- Que signifie le fait que le corps vaille plus que les vêtements ?
- 5- De quoi notre corps est-il capable ? Comment pouvons-nous l'utiliser pour servir le Seigneur ?

◆ En petits groupes

Dans les lectures bibliques, on nous parle d'oiseaux (colombes, pigeons, oiseaux chanteurs), mais il existe d'autres animaux qui ont besoin d'air pour voler et survivre : les chauves-souris (petits mammifères volants) et les insectes comme les papillons et les abeilles !

Les animaux qui volent possèdent des caractéristiques physiques particulières : des ailes ou des membranes cutanées, des os légers ou creux, des muscles pectoraux puissants et un rythme cardiaque rapide.

- 1- A quoi cela ressemblerait-il d'être un oiseau, une abeille ou un papillon ?
- 2- Que verriez-vous ? Que ressentiriez-vous ?
- 3- En quoi les oiseaux, les papillons et toutes les créatures forment-ils une communauté ? À l'image de Foi et Lumière ?

Atelier des artistes (voir page 108)

Création de colombes de la paix

Fête

Observation.

Avez-vous un oiseau préféré ? Pourquoi ?

Le plus petit oiseau du monde, le colibri abeille mesure environ 5,5 cm de long et pèse moins qu'une pièce d'un centime (1,8 à 2,5 g) ; on le trouve à Cuba. Ses ailes battent jusqu'à 80 fois par seconde ! Il se nourrit du nectar des fleurs. Son nid a la taille d'un dé à coudre et son œuf la taille d'un grain de café. N'oubliez pas de montrer à quel point cet oiseau est petit !

Le plus grand oiseau du monde est l'autruche, originaire d'Afrique. Elle ne vole pas, mais peut courir jusqu'à 70 km/h. Elle mesure 2,8 m. de haut et pèse plus de 156 kg. C'est également elle qui pond le plus gros œuf. Montrez un exemple de sa taille.

Matériel : les animateurs apportent diverses photos ou dessins d'oiseaux, dont certaines en grand format.

Observez le bec, les pattes et la queue de ces oiseaux. Les plumes sont très intéressantes à observer si vous en avez. Agitez-les dans les airs pour sentir à quel point elles sont légères.

Pouvez-vous nommer un ou deux oiseaux que vous voyez tous les jours ? Renseignez-vous davantage à leur sujet dans des livres, des revues, des photos ou sur internet !

En petits groupes, prenez les images en grand format, découpez-les en morceaux en les numérotant au dos. Donnez-en un morceau à chaque personne, puis appelez les numéros pour reconstituer l'image.

Prière

Dieu, que tes œuvres sont magnifiques !

Tout a une mission dans ta Création.

Merci pour la variété des oiseaux, leur beauté, leur chant,
leur force et leur précieux rôle dans la nature.

Merci de nous donner le courage du papillon
qui nous invite à la transformation
et à l'accueil d'une vie nouvelle.

Nous te rendons grâce pour la Colombe blanche,
symbole de l'Esprit-Saint, qu'elle vienne déposer
en nous la Présence et la Paix du Christ-Jésus.

Amen.

Prière de louange

Merci mon Dieu,
avec les oiseaux, nous chantons notre amour.

Et jusqu'à la prochaine rencontre

Sortez et écoutez les oiseaux, en rendant grâce pour les chants
qu'ils entonnent chaque jour à la gloire de Dieu.

Chant

Quel monde merveilleux

(adaptation de « What a wonderful world »)



11

La merveille des animaux terrestres



Rodrigo Perez
Etats-Unis Est



La parole du mois

Textes de référence :

Genèse 1 : 24-25 ; 7 : 1-3

Psaume 104 : 20-22

Luc 19 : 28-38

Quel enchantement de voir des chevaux galoper dans une prairie ouverte, ou de sourire en regardant de jeunes agneaux ou chevreaux danser joyeusement dans les

champs de trèfle. Quelle merveille d'observer la lenteur d'une tortue ou la rapidité d'un guépard. Partout où nous vivons et travaillons, nous découvrons la merveilleuse création de Dieu, les animaux de la terre qu'Il a créés le sixième jour.

Les animaux sauvages ou domestiques font partie de la création de Dieu. La carapace de la tortue est sa maison et lui offre une protection. La vitesse du guépard lui permet d'attraper ses proies. Certains animaux sont des charognards et contribuent à nettoyer leur environnement. D'autres transforment l'herbe et certains végétaux en protéines utiles. Certains animaux se balancent sur les branches des arbres tandis que d'autres se déplacent péniblement au ras du sol. Tous participent à l'équilibre nécessaire au maintien du « Bien » établi à la création. Chaque animal possède des caractéristiques uniques pour remplir son rôle dans l'harmonie de la création. Lorsqu'une espèce animale disparaît de l'ensemble, l'équilibre de la création est changé partout.

Les ânes comptent parmi les animaux les plus mentionnés dans la Bible. L'âne de Balaam parla à son maître, l'âne de Joseph

transporta Marie enceinte à Bethléem et un ânon fut choisi par Jésus pour entrer à Jérusalem. L'âne est un symbole de la mission pacifique que Jésus était venu accomplir.

A Foi et Lumière, nous formons une création belle et variée, à l'image du monde animal. Chacun apporte des talents différents au bien commun. Quand on fonctionne comme une communauté où chacun joue son rôle, c'est un vrai bonheur. Personne n'est trop rapide ni trop lent, car on considère chaque personne comme un élément essentiel de toute la communauté. À l'image de Jésus, nous choisissons de nous rassembler et de servir de manière à apporter la paix.

Dave Gullman

Accueil et retrouvailles

Chaque personne est accueillie avec ces mots : « Bienvenue aux amis des animaux » et on lui remet une photo, une image, un dessin ou une figurine d'un animal terrestre. C'est une belle occasion d'amener son animal de compagnie.

Au milieu du cercle formé par les participants, est déposé un grand carton brun (surface terreuse) sur lequel sont représentés différents habitats terrestres en images (ferme, jungle, désert, forêt, montagne, pôle nord, etc.).

Chaque participant va déposer son animal dans le bon habitat en imitant son cri. Un petit moment d'émerveillement peut s'ensuivre.

Chant d'accueil

Il tient le monde entier dans ses mains

Partage

◆ Ensemble

Mimez Luc 19, 28-38. Imaginez Jésus entrant à Jérusalem. Demandez aux membres de votre communauté de créer un passage pour que Jésus puisse y marcher. Disposez des manteaux ou des feuilles sur le sol pour que Jésus puisse marcher dessus. Proclamez : « Béni soit le roi qui vient au nom du Seigneur. » Demandez à différents membres de la communauté de jouer Jésus à tour de rôle pendant que la foule l'acclame.

- 1- Quand vous pensez aux rois, qu'imaginez-vous ? Comment entreraient-ils dans une ville ?
- 2- Pourquoi la foule jette-t-elle des manteaux ou des feuilles sur le sol devant Jésus ?
- 3- Qu'avez-vous ressenti en traversant la foule ? Comment pensez-vous que Jésus se sentait lorsqu'il est entré à Jérusalem ?
- 4- Pourquoi Jésus chevauche-t-il un âne ? Quel genre de roi entre dans une ville à dos d'âne ? À quoi ressemblera son royaume ?

◆ En petits groupes

Les animaux qui vivent sur terre sont aussi nombreux que ceux qui vivent dans l'eau ! Il y a ceux qui ont une colonne vertébrale (les vertébrés) et ceux qui n'en ont pas (les invertébrés).

Les vertébrés possèdent un squelette interne protégé par des muscles et la peau, ainsi que des systèmes organiques bien développés comprenant un cerveau, un cœur, des poumons ou des branchies, un foie et des reins. Il s'agit des poissons, des amphibiens, des reptiles, des oiseaux et des mammifères.

Les invertébrés sont des animaux dépourvus de colonne vertébrale ; ils comprennent les insectes, les araignées, les crustacés (crabes, scorpions), les mollusques (escargots) et les vers. Beaucoup possèdent un exosquelette rigide qui doit muer pour permettre leur croissance (comme les papillons).

Bon nombre de ces animaux sont des pollinisateurs essentiels à nos cultures vivrières ; beaucoup constituent une source de nourriture pour des animaux plus grands, tandis que d'autres sont des décomposeurs qui transforment la matière organique et enrichissent ainsi nos sols.

Nous sommes tous interconnectés, car Dieu a prévu que nous vivions ensemble en harmonie !

- 1- Quels animaux Noé a-t-il fait monter dans l'arche ?
- 2- De quoi Noé avait-il besoin pour prendre soin de tous les animaux dans l'arche ?
- 3- Comment imaginez-vous que Noé s'est assuré que tous les animaux de l'arche vivaient en harmonie ?
- 4- Comment pouvons-nous prendre soin de tous les animaux de Dieu ?
- 5- Si nous imaginons que notre communauté Foi et Lumière est comme l'arche de Noé, qui se trouve sur l'arche ? Qui manque à l'appel ?

Comment pouvons-nous nous assurer que tous les membres de notre communauté sont bien pris en charge ? Comment pouvons-nous faire de la place pour tout le monde ?

Atelier des artistes (voir page 109)

Masques d'animaux

Fête

• Observation.

Observez les mammifères, les oiseaux, les reptiles et les amphibiens.

Matériel : ce jour là, n'hésitez pas à amener votre animal de compagnie ! Partagez ce que vous ressentez à l'égard de votre animal. Organisez un défilé d'animaux de compagnie où chacun peut voir et toucher les animaux, si cela ne présente aucun danger.

Ou

Les animateurs apportent diverses photos ou dessins d'animaux pour en examiner les caractéristiques. Consultez les sites web consacrés aux animaux (voir ci-dessous).

• Jeu.

Classez ces animaux en 4 types de vertébrés ; la peau des mammifères est recouverte de poils/fourrure ; les oiseaux sont recouverts de plumes ; les reptiles ont une peau écailleuse ; les amphibiens ont une peau lisse et visqueuse.

Vous pouvez faire cette activité en équipes ou individuellement en demandant à chaque personne de choisir un dessin et de le placer dans la bonne catégorie.

Sites web sur les animaux terrestres :

[https://www.magnific.com/search?](https://www.magnific.com/search?format=search&last_filter=selection&last_value=1&query=Land+animals&selection=1#uuid=d0751742-210b-4e3c-85c2-9025c1ded877)

[format=search&last_filter=selection&last_value=1&query=Land+animals&selection=1#uuid=d0751742-210b-4e3c-85c2-9025c1ded877](https://www.magnific.com/search?format=search&last_filter=selection&last_value=1&query=Land+animals&selection=1#uuid=d0751742-210b-4e3c-85c2-9025c1ded877)

Prière

Loué sois-tu, mon Dieu, pour tous ces animaux terrestres,
dont beaucoup sont au service de l'humanité.

Puissent-ils être traités avec conscience et respect.

Fais que je te vois dans leur regard
et que je ressente ta présence en leur compagnie.
Fais que je reçoive ton amour dans leurs marques d'affection,
et que je te sois fidèle, Divin Créateur.
Tout comme le bœuf et l'âne auprès de Jésus,
que je sois présence aimante
qui reconforte et réchauffe les cœurs.
Amen.

Prière de louange

Merci mon Dieu,
pour nos amis les animaux terrestres.

Et jusqu'à la prochaine rencontre

Nous rendons grâce à Dieu pour toutes les créatures qui
partagent la planète Terre avec nous.

Chant

Bénissez le Seigneur



12

La merveille qu'est l'être humain



Victorine Clément
Canada Est



La parole du mois

Textes de référence :

Genèse 1 : 26-31 ; 2 : 7-25

Psaume 8 : 1-9

Psaume 139 : 13-15

Nous en arrivons au mystère incroyable que nous sommes, tous et chacun d'entre nous ! Les êtres humains ont une place et un rôle particuliers dans la

magnifique création de Dieu. Le Livre de la Genèse nous raconte deux récits différents de la création du monde et des êtres humains.

Dans le premier récit, son chef d'œuvre ultime est la création de l'être humain. Nous sommes faits à l'image et à la ressemblance de Dieu. Nous sommes capables d'imaginer, rire, penser, rêver et aimer.

Dans le deuxième récit, Dieu nous façonne soigneusement à partir de l'argile, puis insuffle en nous le Saint-Esprit. Dieu reconnaît que nous ne pouvons pas bien vivre tout seuls, alors Il nous a donné une aide. Nous avons besoin des autres. Nous avons besoin d'une communauté. Nous devons faire attention car nous avons le choix de faire ce que Dieu attend de nous ou de nous en écarter.

Pensez-y ! Nous sommes tous si uniques et si différents. Nous avons tous des dons et des limites. Notre parcours, notre personnalité et nos capacités sont comparables à une tapisserie composée de couleurs, de formes, de tailles variées. Toute notre diversité reflète quelque chose du mystère de Dieu.

Une tâche immense nous est confiée : refléter l'image glorieuse et aimante de Dieu dans notre monde, en particulier auprès des personnes qui nous entourent. Et c'est seulement ensemble que nous pouvons refléter une image fidèle de Dieu.

Dieu nous confie la responsabilité de veiller sur toute la création, y compris sur nous-mêmes. Nous devons prendre soin de l'air, de l'eau, du sol et de tous les êtres vivants pour que les générations futures puissent vivre dans un monde sain et magnifique, riche d'une multitude de bonnes choses pour tout le monde.

Enfin, Dieu a vu que chacun de nous et chaque élément de sa création étaient très bons.

Tim Buckley

Accueil et retrouvailles

Avant la rencontre, l'équipe de coordination prépare des cœurs découpés dans du carton. Sur chacun est écrit un passage biblique relatif à l'amour (exemples : 1 Ch 16, 34 ; Néhémie 9, 17 ; Ps 129, 7 ; Ps 6, 5 ; Ps 142, 8 ; Ps 32, 5 ; Ps 12, 6 ; Jn 13, 34 ; Jn 13, 35 ; Jn 15, 10 etc.)

En arrivant, chaque personne reçoit un de ces cœurs et on lui dit : « Jésus t'aime. » Assis en cercle, à tour de rôle, chacun(e) lit tout haut le passage biblique écrit sur le cœur.

Chant d'accueil

Il tient le monde entier dans ses mains

Partage

◆ Ensemble

Choisissez l'un des textes de référence et lisez-le à haute voix.

- 1- Que crée Dieu ?
- 2- Comment Dieu crée-t-il les êtres humains ?
- 3- Quels dons particuliers Dieu accorde-t-il aux êtres humains ?

Relisez le passage. Cette fois-ci, repérez les mots qui décrivent les êtres humains.

- 1- Quels mots entendez-vous ? Partagez-les.
- 2 En quoi correspondez-vous à la description des humains ?
- 3- En quoi êtes-vous différents de la façon dont les humains sont décrits ?

◆ En petits groupes

Nous, les êtres humains, sommes merveilleusement bien faits ! Nous sommes des hommes et des femmes créés à l'image de Dieu ! Nous possédons un cerveau et des systèmes corporels spécialisés qui nous permettent de rester vigilants et de nous adapter aux changements de notre environnement.

Nous sommes des êtres sociaux et curieux. Nous nous nourrissons à la fois de végétaux et d'animaux ; nous marchons debout sur deux jambes et possédons des caractéristiques génétiques qui nous permettent de développer des aptitudes uniques.

- 1- Quand je pense à Dieu qui m'a créé d'une manière unique et pleine d'amour, qu'est-ce que je ressens ?
- 2- Que signifie pour moi le fait d'avoir une responsabilité par rapport à la création ?

- 3- Que peut faire notre communauté Foi et Lumière pour célébrer le don de la création que Dieu nous a fait ?
- 4- Comment pouvons-nous contribuer à rendre notre monde meilleur pour ceux qui viendront après nous ?

Atelier des artistes (voir page 110)

Marionnettes en papier

Fête

Observation.

A) Nos caractéristiques génétiques.

Elles sont héritées de nos parents par le biais de leurs gènes.

Matériel : des petits miroirs ou un grand miroir à partager avec le groupe.

Vous pouvez noter les résultats pour votre groupe.

- 1- Couleur des yeux – marron, bleu ou autre (vert, violet, noisette)
- 2- Lobe d'oreille attaché ou détaché – Le bas du lobe d'oreille est libre et mobile ou non
- 3- Capacité à rouler la langue ou non – Les côtés de la langue forment un « U » ou non
- 4- Capacité à toucher le bout du nez avec la langue ou non
- 5- Petits doigts droits ou courbés – Les deux bords extérieurs des petits doigts sont-ils joints ou courbés ?

B) Quelle est l'importance de votre pouce ?

Matériel : du sparadrap, divers objets de différentes tailles répartis sur le sol.

Pour chaque personne, fixez le pouce à l'intérieur de la main dominante à l'aide de sparadrap. Tous essaient de ramasser les objets uniquement avec les quatre autres doigts et voyez combien d'objets chaque personne peut ramasser.

Prière

Seigneur, nous te rendons grâce
d'avoir créé l'être humain, chef-d'œuvre de ta Création.
Pussions-nous, par la foi et la grâce de l'Esprit-Saint,
être des témoins de ton amour,
ta miséricorde, ton humilité, ta sagesse.
Tu nous as confié la responsabilité de prendre soin
avec respect et bienveillance de toute la Création.
À la suite du Christ-Jésus, vivons la fraternité
et soyons des artisans de paix,
dignes fils et filles de Dieu.
Amen.

Prière de louange

Merci Seigneur, de nous avoir créés
à ton image et à ta ressemblance.

Et jusqu'à la prochaine rencontre

Quelle merveille que notre création ! Merci, Dieu, pour nos
corps extraordinaires !

Chant

Célébrons dans tous les pays

(appelé aussi « C'est la fête autour de la planète »)



Noël

**« Réjouis-toi comblée de grâces,
le Seigneur est avec toi ! »**

Lc 1, 28

En ce temps unique de l'histoire, Marie est conviée à la joie de l'accomplissement de la promesse faite à ses Pères. Nous aussi, au sein de Foi et Lumière, deux mille ans plus tard, nous sommes appelés à nous réjouir avec Marie de cette même grâce qui nous est accordée chaque jour.

Pour nous, tout a commencé lors d'un projet du diocèse d'Argenson. Les diocésains étaient invités à participer à un pèlerinage à Lourdes. Une famille de deux enfants, atteints d'un handicap intellectuel, s'était inscrite. Camille et Gérard se préparaient à ce pèlerinage dans l'allégresse. Cependant, les responsables du comité organisateur rejettent la demande de leur participation, en raison du handicap de leurs deux garçons.

Devant ce refus, leur joie s'est transformée en profonde peine. Envers et contre tous, troublés et déçus, les parents ont néanmoins décidé d'aller vivre ce pèlerinage diocésain, seuls, en famille, comme une petite église domestique. Ils ont rencontré de nombreux obstacles. Personne ne voulait les héberger. Pas de place pour eux dans les hôtelleries de Lourdes. Confrontés à tant de fermeture, les parents se sentaient semblables à Marie et Joseph, angoissés devant l'impossibilité de trouver une place

Méditation - Noël

pour leur famille. Après avoir essayé de nombreux refus, ils ont finalement obtenu un hébergement. Cependant, l'accès à la salle à manger leur a été refusé. Ils ont dû prendre leurs repas dans leur chambre tous les jours de leur pèlerinage.

De retour de Lourdes, ils éprouvent une grande tristesse, profondément blessés par leur expérience de parents d'enfants en situation de handicap. Ils n'ont pas été autorisés à se joindre au groupe diocésain de pèlerins et n'ont pas été accueillis comme les autres familles. Leur famille a fait l'expérience douloureuse non seulement du rejet mais de l'isolement, de l'absence de bienveillance et de sollicitude.

Devant tant de rigidité et d'intolérance durant ce pèlerinage à Lourdes, Camille et Gérard, les parents de Loïc et Thaddée, ont décidé de se mettre en marche. Comme ils connaissaient Jean Vanier, ils lui ont partagé le poids de leur douleur de n'avoir pu vivre la communion et l'accueil de leur famille différente, pourtant visitée par Dieu à travers leurs enfants. Jean les met alors en relation avec Marie-Hélène Mathieu qui travaillait auprès d'enfants avec un handicap.

Ensemble, ils décident d'organiser un pèlerinage à Lourdes. Après deux ans de travail dans la persévérance et le labeur inlassable, 12 000 personnes répondent à l'appel de se rendre à Lourdes en pèlerinage avec eux. Pèlerinage longtemps désiré, ardemment attendu. Parents, amis, enfants handicapés, bénévoles de toutes professions arrivant des quatre coins du monde, se rallient autour d'une même réalité, se rejoignent à Lourdes, dans un même élan de compassion.

Méditation - Noël

Il éclate alors une célébration, une manifestation, une explosion de joie qui bouleverse tous les participants. À Pâques, en 1971, Foi et Lumière naît de cette foule immense rassemblée en pèlerinage à Lourdes, dans une Bethléem nouvelle ! Les familles comme celles de Loïc et de Thaddée y ont trouvé une grande lumière, celle que l'on place sur un lampadaire. Depuis, ces familles illuminent notre monde.

Une vie nouvelle a surgi des ténèbres. La blessure d'une croix douloureuse devient un « kairós » de Dieu, le temps de Sa Présence agissante. D'une détresse immense, Dieu a fait advenir l'allégresse. Celle-là même de Marie. Cette joie s'est transformée en vie nouvelle abritée par Dieu. Réjouissez-vous, familles comblées de grâce, Dieu est avec vous. Réjouis-toi, famille enfin reconnue ! Devient missionnaire ! L'Église attend la Bonne Nouvelle qui ne peut être révélée que par toi seule, en ce monde.

Joyeux Noël ! Merveilleux Noël ! Heureux Noël ! Que la Sainte Famille soit au milieu de vous !

Abbé Pierre Desroches
Aumônier Canada Est

La Fête de la Lumière

**« Syméon vint au temple [...] Maintenant Maître Souverain
tu peux laisser ton serviteur s'en aller en paix ;
car mes yeux ont vu ton salut, [...]
lumière pour éclairer les nations. »**

Lc 2 (29-30, 32)

C'est aussi la fête patronale de Foi et Lumière. Quarante jours après Noël, l'Église nous invite à célébrer la lumière. Alors que Jésus est âgé de quarante jours, à peine un mois et demi, sa venue dans notre monde mobilise déjà une énergie nouvelle. Il met en marche. Par sa présence, il anime et éclaire tant le trésor liturgique du Temple que la vieille espérance du peuple d'Israël.

En présence de Jésus, la vieille prophétesse Anne et le vieux Syméon sont sous la mouvance de l'Esprit Saint ; alors que Marie et Joseph sont sous celle de la loi traditionnelle, sous la mouvance de leur foi.

L'acte de la circoncision s'inscrit pleinement dans l'Histoire Sainte du peuple Juif. Par ce geste, il en est marqué jusque dans sa chair. Trois semaines plus tard, la Sainte Famille se met en marche pour se rendre au Temple et présenter Jésus au Seigneur. La Circoncision et la Présentation de Jésus au Temple sont deux gestes dans lesquels Marie et Joseph reconnaissent, dans la dépossession et la distanciation qu'ils vivent, Dieu comme premier responsable et maître de l'histoire de l'enfant Jésus qui leur est confié.

Méditation - Fête de la Lumière

Des rites traditionnels, souvent accomplis machinalement, contiennent pourtant une force libératrice qui éclaire à la fois le mystère de l'Église et celui de nos familles. Dieu, dans la singularité et les particularités de notre enfant, ne nous confie pas un échec de sa création. Il ne s'agit plus de chercher quels traits personnels ou génétiques expliquent la différence chez notre enfant, mais de s'éveiller à ce que Dieu veut accomplir, en lui et avec nous, parents.

Notre enfant est un don de Dieu. Il nous est prêté, confié. Enfermer l'enfant dans son handicap, c'est perdre de vue la confiance inouïe que Dieu nous accorde en lui. Il nous confie la responsabilité de révéler la beauté et l'incroyable mission de ce tout petit être différent, appelé à nous conduire vers un ailleurs libérateur. Accepter pleinement son handicap, c'est nous protéger de la révolte et nous permettre d'entrer dans ce cadeau de Dieu. Le meilleur pour nous.

À l'évidence, sa venue nous bouleverse profondément. Cependant, elle porte un écho de ce qui compte vraiment. Elle remet en question nos certitudes, nos visions et nos plans d'avenir pour notre enfant. Mais, sa venue ne nous touche-t-elle pas intensément, comme un souffle capable de changer notre perception quant à la grandeur et à l'infinie valeur de sa présence auprès de nous ?

Lorsque j'ai entendu Dieu m'appeler à faire une place dans ma vie pour Claude, alors âgé de sept ans, un peu comme Joseph, j'ai d'abord ressenti ma petitesse et le sentiment d'en être indigne. Cependant, cet appel ne m'est jamais apparu comme un fardeau, un poids, une charge, mais comme un chemin de vie pour accomplir la mission que Dieu me confiait.

Après quarante-huit ans de route avec Claude, atteint d'une

Méditation - Fête de la Lumière

paralysie cérébrale sévère, je peux dire que sa présence a transformé ma vie. Elle a donné un sens profond à mon offrande sacerdotale. Claude, mon fils, m'a permis de devenir un témoin signifiant pour tant d'hommes et de femmes ayant entendu le même appel, chacun dans des chemins uniques.

Claude a fait de moi, son père et moi de lui, mon fils. Cette paternité était appelée à la croissance. J'étais convié à grandir avec l'enfance, l'adolescence et la vie d'adulte de Claude.

Chacune de ces étapes était constituée de temps de passage pour la famille ; des moments de mort-résurrection, ceux de Pâques. Mon fils m'a confirmé dans la Parole que j'étais destiné à partager auprès des parents qui vivaient une situation semblable à la mienne, tout comme auprès des familles confrontées à d'autres défis.

Dieu a réuni deux, trois personnes - un prêtre et un enfant, un couple et un enfant lourdement handicapé physiquement, une famille et un enfant souffrant d'un handicap intellectuel - afin que chacune d'elle porte la lumière. Cette lumière qui dissipe les ténèbres et qui manifeste l'amour infini de Dieu auprès de celles et ceux qui vivent dans l'ombre.

Celles et ceux qui vivaient dans l'ombre de la mort ont vu se lever une grande lumière. (Isaïe 9, 1) ; (Mt. 4, 16) ; dans la TOB (Mt 4, 14)

Bonne Fête de la Lumière ! Qu'elle brille au milieu de vous !

« Portez la lumière, la vie jaillira. Portez la lumière, l'espérance renaîtra. » (Paraphrase du chant religieux : « Porter la lumière » Soeur Madeleine Dubé).

Abbé Pierre Desroches
Aumônier Canada Est.

Pâques

**« Pousse des cris de joie, fille de Sion !
Réjouis-toi de tout ton cœur, le Seigneur ton Dieu est en toi.
Il aura en toi sa joie, son allégresse. »**

So 3 (14, 17)

En Marie, qui nous conduit à son fils Jésus :
Levons haut les bras, acclamons notre Roi. Il est ressuscité !
Christ est vivant !

Sa joie habite la terre. Décidément, Dieu prend résolument parti pour la joie. Il nous attend dans son allégresse et ouvre devant nous un chemin de vie en Jésus, source de toute lumière nouvelle.

Nous de Foi et Lumière, avons rencontré ce Dieu joyeux dans les petits et les pauvres. Dans l'humanité blessée de Jésus, nous avons reconnu la victoire du Christ. Comment ne pas bondir de joie ? Là où régnait la peine et le désespoir, l'allégresse et l'espérance ont surgi et ont donné un sens nouveau à notre réalité familiale.

Ne laissons pas nos peurs et nos angoisses enténébrer cette heure de foi. Celui qui vient, est là. La mort est terrassée. Le mal est vaincu à jamais. Dans Sa victoire, la promesse d'une vie éternelle s'accomplit. Mystère caché dans la nuit des temps, notre salut se déploie dans le Ressuscité, jusqu'à la fin des temps. En cette nuit de Pâques, une lumière éclate là où n'y avait

Méditation - Pâques

que chaos et obscurité. Cette lumière pascale nous transforme intérieurement, elle nous fait quitter la noirceur pour entrer dans une vie nouvelle. Mystère Joyeux, devenu Lumineux.

La fête de Pâques révèle le cœur de notre foi. Dieu nous entraîne dans le mouvement pascal de monter, descendre et sortir. Autrement dit, monter sur la croix, descendre au tombeau et en sortir vivant. Voilà le chemin qu'Il nous propose. Voilà notre chemin de vie. Nous ne sommes plus seuls. Le triomphe de la résurrection réside dans la communion à la présence de Dieu parmi nous, partenaire avec nous dans nos familles.

Qui aurait cru que dans la rencontre d'enfants lourdement handicapés une immense joie naîtrait ? Qui aurait cru que la naissance de Foi et Lumière proviendrait modestement de deux parents et deux jeunes garçons avec un handicap intellectuel. Qui aurait cru qu'en cette petite église domestique, mal reconnus, sous-estimés et durement rejetés, Dieu bénissait cette petite étincelle initiale et habitait en sa demeure ? De ce début fragile, jusqu'à la grande fête de Pâques à Lourdes en 1971, à partir des douze milles témoins rassemblés autour des familles d'enfants handicapés, une joie profonde jaillissait de la peine partagée. Une Parole a retenti et s'est répandue dans le monde entier.

Plus que jamais, cette Parole de plénitude, de joie pleine et entière, déposée en nous à Lourdes un jour de Pâques, s'adresse à notre monde fragile, blessé, errant et chaotique. Cette lumière plénière ne nous appartient pas.

Méditation - Pâques

Cette Parole nous est confiée. La garder pour nous, entre nous, serait perdre de vue notre mission, la méconnaître grandement.

Nous sommes les dépositaires et les témoins privilégiés de cette Parole *d'un Dieu avec nous, qui a sa joie en nous.*

Que la puissance d'amour du Ressuscité se manifeste dans notre faiblesse et nos fragilités. Que notre espérance illumine les chercheurs de Dieu, sur le chemin d'une vie en abondance, en Christ, le Vivant au milieu de nous.

Joyeuses Pâques, Pâques Joyeuses, Joyeuses Pâques !

Abbé Pierre Desroches
Aumônier Canada Est

La Pentecôte

**« Alors leur apparurent des langues
qu'on aurait dites de feu ;
elles se posèrent sur chacun d'eux.
Tous furent remplis de l'Esprit Saint. »**

(Ac 2, 3-4)

A l'heure des origines, lors d'un pèlerinage à Lourdes en 1971, Foi et Lumière trouve son identité profonde dans la réalité d'une Pentecôte. Auprès de Marie, au cœur des blessures profondes de nos familles, une joie s'est incarnée en allégresse. Elle a jailli comme une source vive, éclatante, débordante. Un feu purificateur et guérisseur a traversé les cœurs, transformant la souffrance en semences fécondes de paix et de liberté.

Jusqu'à ce jour fondateur miraculeux, nos familles vivaient marginalisées et inquiètes. Elles demeuraient effacées, parfois cachées dans leur culpabilité. Silencieuses. En cette Pentecôte nouvelle, elles sont sorties de l'ombre, immergées dans la joie d'une communion trouvée. Une lumière les renouvelait au plus profond de leur être. Les consacrait prophètes. L'Esprit qui au matin du monde planait sur les eaux, planait désormais sur ces humbles familles et sur ceux qui les entouraient. La lumière irradiante d'un jour nouveau surgissait en eux.

Parents, amis et personnes handicapées découvraient que leur présence et leur communion engendraient une joie à partager.

Méditation - La Pentecôte

Sous la mouvance de l'Esprit, la peur qui les paralysait se dénouait. Ils passaient du repliement à l'audace, du silence à la Parole, de la crainte à la mission.

Convertis dans cette expérience bouleversante, ils se sont reconnus porteurs d'une *Bonne Nouvelle* qu'ils ne pouvaient garder pour eux.

Certes, le feu de la Pentecôte n'enlevait pas les limites. Mais il les transfigurait. Dans l'Esprit Saint, leur réalité ne constituait plus un obstacle paralysant : elle se révélait chemin, passage, lieu de rencontre et de communion. Là où tout semblait fermé, l'Esprit Saint ouvrait grandes les portes. Les familles vivant avec des enfants lourdement handicapés devenaient une Parole vivante de communion et de joie.

Aujourd'hui, avec les années qui s'additionnent, de nouveaux défis se présentent à nous. Le vieillissement de nos communautés et les grands mouvements migratoires mondiaux modifient profondément notre réalité. Depuis sa fondation, Foi et Lumière s'est répandu à travers le monde. Alors que dans certains pays, Foi et Lumière demeure florissant ; dans plusieurs pays occidentaux, nos familles vieillissantes portent le poids du grand âge. Certaines ont rejoint l'Église triomphante, nous le savons bien. Leur vie a laissé des traces qui demeurent fécondes pour nous aujourd'hui. Une Parole de feu.

La réalité des communautés qui vieillissent n'est-elle pas un Signe de Dieu qui nous appelle à transformer notre perception quant à notre mission ? Ce passage ne serait-il pas un retour à l'élan originel de Foi et Lumière, élan renouvelé, inédit ?

Méditation - La Pentecôte

Au cœur même de notre condition devenue fragile à cause de l'âge, une grâce émerge pour nous qui sommes plongés dans le mystère de mort-résurrection. Un appel nouveau se dessine à travers des communautés issues des migrations.

Ces communautés sont une espérance neuve qui se manifeste à nous. Nous avons la grâce, le privilège d'en être témoins. Elles sont une Parole offerte. Une Parole aux mille teintes de leurs cultures. Nous nous devons d'apprendre d'elles. Nous nous devons d'accueillir le don qu'elles sont devenues. Nous nous devons d'y communier. Nous nous devons de les recevoir les bras ouverts, comme le Père prodigue. En elles, une Parole transfigurée continue de germer et de fleurir, bellement.

Le Signe de ces nouvelles communautés locales qui s'enracinent, ferventes et habitées, au sein de Foi et Lumière, s'inscrit dans la continuité du dynamisme initial de notre fondation : une Pentecôte où le feu de l'Esprit se répand en toutes langues et en toutes nations.

Ce que nous contemplons aujourd'hui n'est pas un simple phénomène sociologique, mais bien un Signe de l'ordre d'un mystère lumineux, universel. Notre Dieu est à l'œuvre, lui qui fait toutes choses nouvelles. Lumière dans le regard. Lumière dans la Parole. Lumière dans les gestes humbles du quotidien. Lumière d'un silence accueillant et fraternel. Heureuse Joie des commencements.

Comment ne pas se réjouir et rendre grâce à l'Esprit de Pentecôte où chacun entend dans sa propre langue, la même Bonne Nouvelle ? Comment ne pas accueillir ce feu qui donne le courage d'aimer ? Comment ne pas reconnaître la fidélité de

Méditation - La Pentecôte

Dieu qui nous confie encore aujourd'hui la mission de témoigner par notre présence persévérante, par notre bienveillance aimante ?

Ainsi se perpétue la présence communiant de l'Église. Ainsi se forment des communautés appelées à poser leur lumière sur le lampadaire du monde, là où règne l'ombre, l'isolement, la désespérance. Par l'Esprit Saint, Foi et Lumière demeure un lampadaire, éclairé d'une communion inondée du Dieu Vivant.

Bonne Pentecôte ! Heureuse Pentecôte !

Abbé Pierre Desroches
Aumônier Canada Est

Atelier des artistes

Les images peuvent être téléchargées à partir de ce lien :
<https://www.foietlumiere.org/fr/communaute/carnet-de-route/atelier-des-artistes-carnet-de-route-2026-2027>

1 ● La merveille de la lumière

Croix en papier de soie, effet vitrail

Matériel : pour une croix (à multiplier par le nombre de participants) papier ciré, ruban d'emballage adhésif transparent, papier de soie coloré, papier cartonné noir ou papier cartonné, règle, scotch, ciseaux.



Préparation (pour 1 seule croix)

AVANT LA RENCONTRE

Découpez des bandes de 2,5 cm dans du papier cartonné noir, puis utilisez une règle pour découper des bandes de 2,5 cm aux longueurs suivantes :

- ◆ Deux bandes de 12,5 cm de long,
- ◆ Huit bandes de 7,5 cm de long
- ◆ Coupez deux des huit bandes en deux pour remplir les quatre extrémités de la croix.



PENDANT LA RENCONTRE

- 1- Distribuer à chacun 2 feuilles de papier ciré, du papier de soie, des ciseaux et les bandes de carton noir.
- 2- Découpez le papier de soie en petits morceaux (environ 2,5 cm).
- 3- Découpez une feuille de papier ciré d'environ 21,5 cm sur 28 cm (format A4).
- 4- Disposez des bandes de papier cartonné noir sur le papier ciré pour former le contour d'une croix. Commencez par le bas et remontez vers le haut.





Faites légèrement chevaucher les bandes là où elles se rejoignent.

- 5- Placez des bandes de ruban adhésif, côté collant vers le bas, sur la croix et le papier ciré en les faisant se chevaucher d'environ 1 cm.
- 6- Décollez lentement la croix et le ruban adhésif du papier ciré.
- 7- Retournez le tout et posez-le sur le papier ciré, côté collant vers le haut.
- 8- Recouvrez entièrement l'intérieur de la croix avec le papier de soie. Les chevauchements ne posent pas de problème.
- 9- Placez d'autres bandes de ruban adhésif par-dessus – côté collant vers le bas – et lissez-les pour qu'elles adhèrent bien partout.
- 10- Découpez le long des bords noirs de la croix, mais laissez une petite bordure libre tout autour.

Magnifique lorsqu'on l'expose à une fenêtre !

2 ● La merveille de l'eau

Bouteilles musicales

Matériel : 5 ou 6 bouteilles en verre transparent, du colorant alimentaire, de l'eau, des cuillères ou des bâtonnets en bois

Préparation

- 1- Remplissez les bouteilles d'eau jusqu'à différents niveaux.
- 2- Ajoutez le colorant.
- 3- Alignez les bouteilles les unes à côté des autres par ordre décroissant.
- 4- Tapez dessus avec des baguettes et écoutez les sons.



Pouvez-vous jouer une mélodie ?

Pliage 2



Pliage 3



5 ● La merveille des graines

Maracas

Matériel : œufs de Pâques en plastique vides, à remplir ou gobelets en papier, grains de maïs à pop-corn, riz, haricots secs ou lentilles, cuillères en plastique ou bâtonnets de bricolage (facultatif, pour tenir les œufs de Pâques), ruban adhésif décoratif.

Préparation

1. Remplissez un œuf en plastique ou un gobelet en papier de grains de maïs à pop-corn ou d'autres graines.
2. Si vous utilisez des œufs, placez-les entre deux cuillères.
3. Fixez la maraca en enroulant du ruban adhésif autour de l'œuf et des cuillères ; si vous utilisez des gobelets, mettez du ruban adhésif pour maintenir le gobelet fermé.
4. Secouez-la !



6 ● La merveille des arbres

Empreintes de feuilles

Matériel : des feuilles de différentes formes et tailles, de la peinture lavable ou des feutres, des pinceaux, du papier cartonné ou du papier.

Préparation

- 1- Rassemblez vos feuilles – choisissez-les variées ; plus elles sont grandes, mieux c'est.

Cette étape peut être effectuée avant la séance ou bien les participants peuvent apporter des feuilles de chez eux.



2- **Peindre** – appliquez une fine couche de peinture ou de feutre sur une face de la feuille ; utilisez plusieurs couleurs sur une même feuille.

3- **Presser** – placez la face peinte de la feuille face vers le bas sur du papier cartonné. Appuyez doucement du centre de la feuille vers l'extérieur, puis décollez la feuille pour révéler votre empreinte.

4- **Sécher** – laissez sécher la peinture et ajoutez des détails supplémentaires si vous le souhaitez.



7 • La merveille des fleurs

Fleurs en papier de soie

Matériel : papier de soie (au moins 4 couleurs différentes), cure-pipes



Préparation

- 1- À l'aide de ciseaux, découpez le papier de soie en morceaux de 7x12 cm ou 15x25 cm, selon la taille de fleur souhaitée.
- 2- Disposez 4 morceaux de papier de soie les uns sur les autres de manière uniforme, en alternant les couleurs.

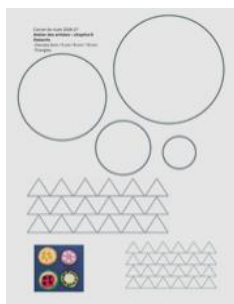


- 3- Pliez le papier de soie en accordéon en repliant le côté court d'environ 1,5 cm, puis retournez-le et pliez-le dans la direction opposée sur 1,5 cm. Continuez à retourner et à plier jusqu'à ce que tout soit plié.
- 4- Centrez le papier de soie à 5 cm du haut du cure-pipe.
- 5- Enroulez le cure-pipe autour du centre du papier de soie et tordez-le pour le fixer et maintenir le papier bien en place.
- 6- Tirez délicatement les bords du papier de soie vers le haut, un par un.
- 7- Utilisez vos mains pour donner à la fleur une forme plus arrondie.

8 • La merveille des plantes nourricières

Sous-verres en forme de fruits

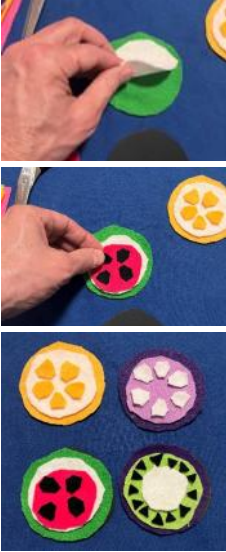
Matériel : du papier cartonné pour faire le gabarit, feutrine ou papier cartonné de différentes couleurs (y compris du blanc et du noir), du papier cartonné (pour le fond), des ciseaux, de la colle, des feutres fins.



Préparation

AVANT LA RENCONTRE

- 1- Imprimez 2 ou 3 copies du schéma ci contre sur du papier cartonné au format A4 afin d'obtenir les modèles de différentes tailles pour les cercles et les graines (vous pouvez télécharger le schéma sur le site).



Puis découpez le contour des cercles et des triangles pour obtenir les gabaris.

- 2- Utilisez les gabaris pour créer les cercles et des triangles sur la feutrine ou le carton de couleurs. Pour représenter les graines, vous pouvez aussi utiliser le noir.

PENDANT LA RENCONTRE

- 1- Assemblez le tout en superposant quelques cercles avec un point de colle.
- 2- Collez les graines par-dessus.
- 3- Facultatif : on peut coller du papier cartonné au fond pour plus de solidité.

9 • La merveille des animaux aquatiques

Poisson arc-en-ciel

Matériel : assiettes en carton de différentes couleurs et tailles (les modèles souples et bon marché sont les plus adaptés), caissettes à cupcakes en papier de différentes couleurs (ou papier de soie coloré), des yeux mobiles, des ciseaux, de la colle.

Préparation

- 1- Découpez des caissettes à cupcakes en quatre, ou du papier de soie en petits carrés (5cm x 5cm), pour réaliser les écailles.
- 2- Collez les écailles, côté pointu vers le bas, sur une grande assiette,



toutes dans le même sens, en les faisant se chevaucher.

- 3- Découpez la tête du poisson dans une petite assiette et collez-la.
- 4- Utilisez le reste de la petite assiette pour découper la queue, puis recouvrez-la d'écaillés comme pour le corps.
- 5- Collez la queue sur le corps.
- 6- Ajoutez un œil mobile.
- 7- Facultatif : découpez la bouche du poisson dans une petite assiette et collez-la.



10 • La merveille des animaux volants

Colombes de la paix

Matériel : assiette blanche en carton, feutres ou crayons de couleurs, ciseaux, colle.



Préparation

- 1- Pliez les deux bords de l'assiette en papier vers le milieu jusqu'à ce qu'ils se touchent, puis coupez le long des deux plis pour obtenir les ailes.
- 2- Partie centrale : corps et tête. Au dos du cercle intérieur de l'assiette, dessinez un petit cercle au-dessus pour la tête, puis un ovale en dessous qui descend jusqu'au bas du cercle, terminez le tracé en diagonales pour former la queue jusqu'au bord inférieur de l'assiette.
- 3- Découpez toute la forme.



- 4- Collez les ailes à l'arrière du corps.
- 5- Dessinez les yeux, le bec et les pattes.
- 6- Décorez les ailes avec différentes couleurs si vous le souhaitez.
- 7- Écrivez votre nom au dos de la colombe et offrez-la à un ami.

11 • La merveille des animaux terrestres

Masques d'animaux

Matériel : assiettes en carton, papier cartonné, bâtonnets en bois, feutres, ciseaux, colle.

Préparation

- 1- Découpez le centre de l'assiette en carton.
- 2- Collez un cercle de papier cartonné sur l'assiette en carton.
- 3- Tracez 2 cercles pour les yeux et 2 ovales pour les oreilles. Découpez soigneusement les oreilles et les trous pour les yeux.
- 4- Collez les oreilles des animaux.
- 5- Utilisez des feutres pour décorer la bouche, le visage et les oreilles.
- 6- Collez un bâtonnet pour servir de poignée.



12 ● La merveille qu'est l'être humain

Marionnettes en papier

Matériel : sacs en papier avec rabat, crayons ou feutres de couleur, bâton de colle.

Facultatif : papier cartonné pour faire des vêtements et laine pour les cheveux.

Préparation

- 1- Posez le sac à plat, de manière à ce que le rabat du bas soit de face et en haut.
- 2- Dessinez le visage sur le rabat du sac, en plaçant la bouche sur le bord.
- 3- Le reste du sac servira de corps : décorez-le en utilisant tous les matériaux à votre disposition (laine pour les cheveux, vêtements en papier cartonné...)



Chacun peut créer une marionnette à son effigie ou se voir attribuer celle d'une autre personne. Veillez simplement à ce qu'il y ait une marionnette pour chaque participant.

Une fois que vous avez terminé, échangez vos marionnettes afin que chacun en ait une, représentant quelqu'un d'autre que lui-même !



Prière de Foi et Lumière

Seigneur, tu es venu sur notre terre,
pour nous révéler ton Père, notre Père,
et pour nous apprendre à nous aimer les uns les autres.
Envoie-nous l'Esprit-Saint que tu nous as promis.
Qu'il fasse de nous,
dans ce monde de guerre et de division,
des instruments de paix et d'unité.

Jésus, tu nous as appelés à te suivre
dans une communauté Foi et Lumière.
Nous voulons te dire « oui ».
Nous voulons vivre une alliance d'amour
dans cette famille que tu nous as donnée,
pour partager nos souffrances et nos difficultés,
nos joies et notre espérance.
Apprends-nous à accueillir nos blessures, notre faiblesse
pour qu'en elles se déploie ta puissance.
Apprends-nous à découvrir ton visage et ta présence
en tous nos frères et sœurs, spécialement les plus faibles.
Apprends-nous à te suivre sur les chemins de l'Évangile.

Jésus, viens demeurer en nous et en nos communautés
comme tu as d'abord demeuré en Marie.
Elle fut la première à t'accueillir en elle.
Aide-nous à être toujours debout, avec elle,
au pied de la croix, proches des crucifiés de notre monde.
Aide-nous à vivre de ta Résurrection.

Amen.