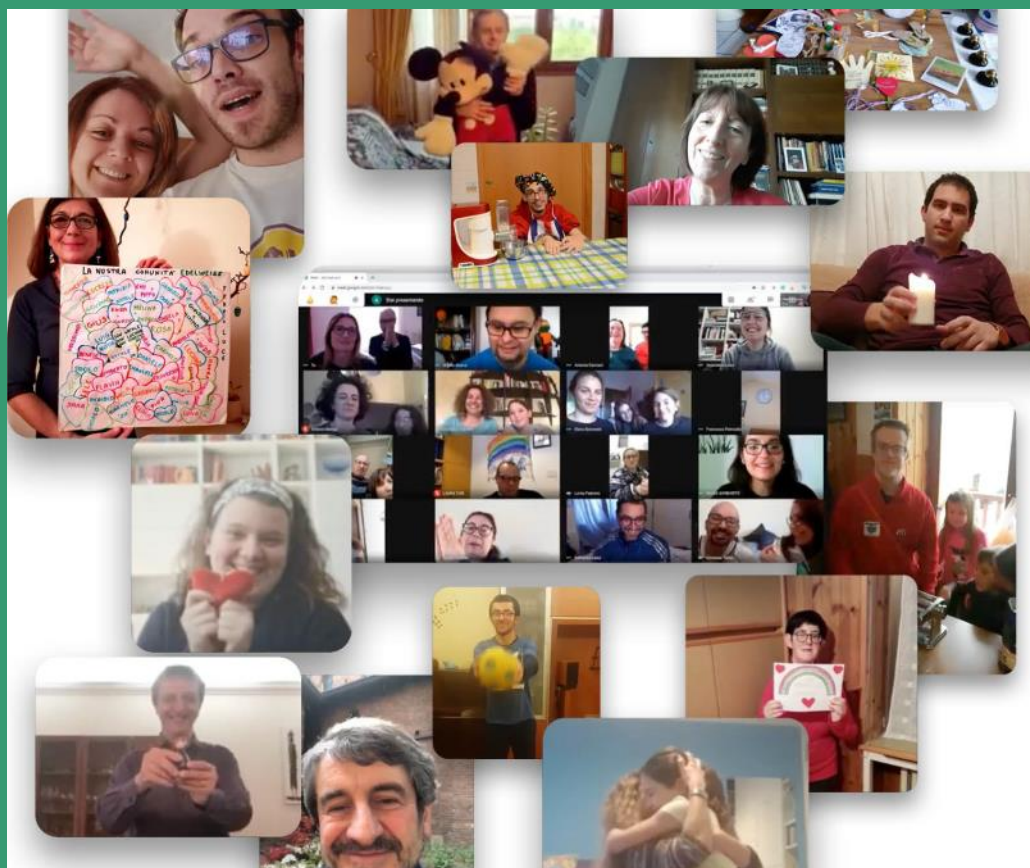
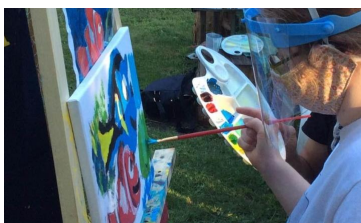


# Vivre l'essentiel de Foi et Lumière au milieu d'une pandémie



Foi et Lumière international 3 rue du Laos 75015 Paris France  
T. + 33 1 53 69 44 30 - [international@foietlumiere.org](mailto:international@foietlumiere.org)  
[www.foietlumiere.org](http://www.foietlumiere.org)

# Sommaire



<b>INTRODUCTION</b>	4
• Allemagne	6
• Argentine	7
• Autriche	9
• Belgique	11
• Bénin	16
• Brésil	17
• Burkina Faso	20
• Canada	22
• Chili	26
• Colombie	27
• Croatie	28
• Danemark	29
• Espagne	30
• France	38
• Hongrie	50
• Italie	52
• Liban	62
• Pays-Bas	69
• Pays de Galles	72
• Pérou	73
• Philippines	78
• Pologne	81
• Portugal	85
• République Tchèque	90
• Russie	91
• Suisse	95
• Ukraine	97

# Introduction

Chères communautés Foi et Lumière,

Ce livret est un TRÉSOR. Soyez très attentifs lorsque vous l'ouvrirez et le lirez, car vous y trouverez des idées qui sont des bijoux, des expériences et des témoignages de grande valeur. Un trésor fait de créativité et de cœur qui illuminera et élargira la vie de nous tous qui faisons partie de cette famille Foi et Lumière.

Ce TRÉSOR nous est donné en cadeau. Des communautés de nombreux pays ont envoyé leurs expériences et après les avoir lues, je me suis senti comblé de gratitude et d'émotion. Je peux constater deux choses:

1. L'engagement des petites communautés Foi et Lumière est fort. Elles sont vivantes et veulent continuer à vivre. Ni la pandémie de Covid ni aucun fléau ne pourra les anéantir, tant que nous aurons cette conscience de la vocation à laquelle nous sommes appelés par Jésus et des liens qui nous unissent. Et cela se constate dans les expériences partagées dans ce livret.
2. A Foi et Lumière, il y a beaucoup de créativité et un grand désir de travailler, de se battre et de construire une communauté. Il y un grand désir de continuer à faire partie de la famille. Nous souhaitons tous que nos amis qui ont un handicap soient heureux et que l'on prenne soin d'eux. Cela se constate à la lecture de vos expériences.

Il est vrai qu'à Foi et Lumière, nous avons besoin de nous retrouver, de chanter et de danser ensemble.... Mais quand nous ne pouvons pas le faire à cause d'une situation que nous ne pouvons pas changer, que nous reste-t-il ? Il ne nous reste que l'essentiel : Jésus nous unit et nous rassemble. Il nous appelle ensemble et nous devons trouver les moyens pour que cela continue à se renforcer même au milieu des difficultés. Et puis, ces difficultés finiront par s'estomper. Rien n'est impossible à Dieu !

Il ne me reste plus qu'à vous encourager chacun à continuer à prendre soin de la vie de votre communauté avec créativité et enthousiasme.

siasme. Nous ne pouvons peut-être plus faire des choses que nous faisons auparavant, mais nous pouvons en faire d'autres et nous serons sûrement surpris de découvrir d'autres voies et d'autres opportunités.

Je tiens à remercier toutes les communautés qui ont envoyé leurs expériences et leurs idées. Il existe certainement de nombreuses autres initiatives dans d'autres communautés. Je tiens également à remercier nos amies du secrétariat international, Corinne et Céline pour tout le travail qu'il leur a fallu pour recueillir, rassembler et traduire ces témoignages.

Que ce livret nous aide tous à apprendre les uns des autres, à éveiller de nouvelles idées et à voir que le soin de la communauté dépend de chacun, de chaque membre de Foi et Lumière. Que votre communauté, même au milieu de cette situation, continue à être un lieu de croissance, un lieu où l'on vit la foi ensemble, un motif et une incitation à être heureux dans la vie quotidienne.

RAUL IZQUIERDO  
Coordinateur international



---

## En Allemagne

### Lettre d'un coordinateur à sa communauté

Nous aussi, nous avons été surpris par le Corona et nous n'avons pas été épargnés.

Les rencontres qui étaient prévues ont été interdites par le gouvernement et aujourd'hui nous ne pouvons pas encore dire quand nous pourrions nous retrouver.

Tous les membres de la communauté ont reçu notre CD de chants et nombreux sont ceux qui aiment l'écouter.

Quatre personnes se réunissent chaque jour à 19 heures dans notre vieille église. Nous faisons une "prière de corona". Pendant 20 minutes, nous prions et chantons ensemble et cela nous donne du courage et de l'espérance. Dans ces temps incertains, notre environnement a surtout besoin de Foi et Lumière, afin de ne pas se résigner.

Je vous souhaite à chacun confiance et joie dans l'espérance de nous revoir au plus vite..

Que Dieu vous protège, nous ne vous oublions pas.

Communauté "Martinsquelle", Tecklenburg



---

## En Argentine



### Si deux ou trois sont réunis en mon nom

Cette année 2020 nous avons été surpris. Nous avons prévu des nouveautés, des projets. Notre communauté allait vivre ses rencontres dans un nouveau lieu, un autre espace offrant plus de disponibilité, de liberté...

Nous nous préparions à faire un pèlerinage en mai au sanctuaire de ND del Rosario de San Nicolás, à proximité de chez nous sur le thème "En fête avec Marie". Nous avons invité les communautés Foi et Lumière de notre pays et nos frères du Paraguay. Nous étions très enthousiastes pour la préparation et dans l'attente de ce moment de rencontre et de fête.

Nous nous étions rencontrés en février, le premier rendez-vous de l'année, pour nous organiser afin que tout le monde puisse participer, voir comment récolter des fonds, et tout ce qu'il faut préparer pour organiser un événement comme celui-ci. Nous étions plein de courage et impatientes.

Mais nous avons été surpris par la pandémie qui nous a tous coincés à la maison et nous ne nous sommes plus vus... Isolés, mais nous sommes restés unis. Nous avons un groupe WhatsApp qui nous a gardés en lien par des messages encourageants, des souhaits, des chants, des bonjours. Nous nous sentions accompagnés et soutenus.

---

Nous avons fait quelques appels vidéo en groupe. La difficulté a été que la plupart d'entre nous n'ont pas accès à Internet, et nous n'avons pas pu faire de rencontre virtuelle avec toute la communauté.

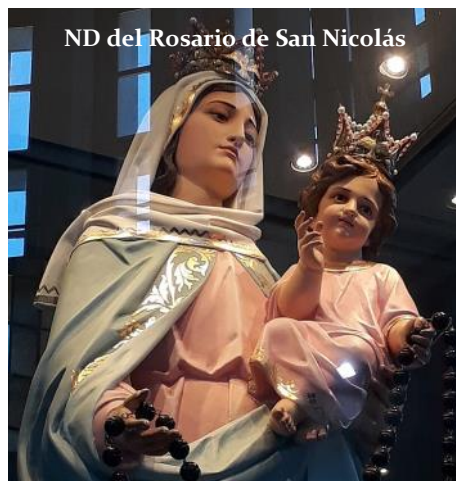
Puis, nous avons fait un autre pas en organisant à partir de WhatsApp un espace de rencontre et de prière. *Là où deux ou trois sont réunis en mon nom, je suis au milieu d'eux*, dit Jésus. Avec la certitude qu'Il est là, que Son Esprit nous embrasse et nous unit, en famille, en communauté, formant un seul cœur. Nous nous retrouvons une fois par semaine, toujours à la même heure avec des modalités différentes : nous chantons, nous donnons nos intentions, nous prions, nous écoutons la Parole, nous partageons... Ce temps est vécu de façon intense. C'est une forte expérience de communion. On forme vraiment une communauté. C'est un moment très attendu. Ainsi, nous essayons de vivre l'essentiel de Foi et Lumière au milieu de cette pandémie.

Nous attendons avec impatience le moment où l'on pourra se rencontrer pour de vrai, se serrer dans les bras, se tenir la main, fêter les anniversaires ensemble, partager des jeux, des chants, la Parole, la vie et pour vivre ce que nous avons prévu pour cette année.

Mais nous devons rester vigilants en attendant, à la recherche de la meilleure façon de continuer à grandir en communauté.

Notre affection à tous, à toutes les communautés.

Communauté "Marie, Mère de la Lumière", Santa Fe





---

## En Autriche

### Mois après mois



C'était et c'est toujours une période difficile. Nous rendons grâce qu'il n'y ait pas eu de victime de la Covid dans notre communauté jusqu'à présent.

L'Autriche a été confinée pendant trois semaines à partir de la mi-mars, avec interdiction totale de sortir. Une bonne partie des personnes qui ont un handicap vivent en institution et non avec leur famille. Pour elles c'était particulièrement difficile : pas d'atelier, pas de travail, pas de visites, pas de promenades, pas de réunions Foi et Lumière. Triste !

Lorsque les mesures de confinement ont été assouplies, les rassemblements étaient toujours interdits et nous avons dû annuler notre fête d'été. Triste encore !

Le seul contact possible était le téléphone, le portable avec la vidéo et la possibilité d'envoyer des photos. Ainsi, nous avons pu échanger des idées et nous encourager mutuellement.

En septembre, nous nous sommes retrouvés enfin à la grotte de Lourdes de Maria Gugging près de Klosterneuburg ! Nous avons pu célébrer en plein air et ensuite être un peu ensemble, les restrictions sont plus allégées à l'extérieur.

---

La question est de savoir comment nous allons faire quand il fera froid. Nous prévoyons de célébrer la messe dans l'église de Saint-Martin en octobre et novembre mais de renoncer aux jeux et aux chants... car la réglementation pour les événements en salles fermées est actuellement trop stricte. Si le temps est merveilleusement beau, nous pourrions peut-être rester un peu dehors devant l'église (avec la distance nécessaire).

En décembre, depuis de nombreuses années nous fabriquons des bougies en cire d'abeille que nous offrons à nos proches pour Noël. Nous espérons que la paroisse viennoise de notre aumônier Gerhard Mayrhofer pourra mettre à notre disposition sa salle de réunion. Pour cela, nous devons nous rendre à Vienne à titre exceptionnel. Cela sera-t-il possible ?

Nous déciderons mois après mois comment et où nous rencontrer. Mais cela dépend aussi des mesures sanitaires. En ce moment, le nombre de personnes infectées augmente en Autriche et les restrictions deviennent plus strictes ! Nous n'avons pas d'idée concrète mais nous voulons tous que la communauté continue d'exister. Nous ferons tout pour réussir.

Theresa Schmidt (Au nom de l'équipe)  
Communauté "Saint Martin", Klosterneuburg



---

## En Belgique



### Le rêve de Nicole

Comme pour beaucoup de monde, revoir les membres de la communauté me manquait. Dès le début du déconfinement, j'ai demandé à chacun si je pouvais les photographier sur le pas de leur porte, ouverte, et avec le masque qui marque bien cette année 2020.

Mon rêve était de nous réunir dans une grande maison, mais ce n'est possible que sur papier.

C'est comme cela que j'ai réalisé mon rêve... Se retrouver, dans une maison ouverte à tous, où il y a beaucoup de place et bien sûr avec les mesures de distanciation que l'on ne peut percevoir ici...

Un petit clin d'œil de cette année inoubliable.

NICOLE REINBOLD  
Communauté "Les Véroniques", Florennes

---

## Arrivée presque en même temps que le virus



Je suis la nouvelle responsable de la communauté "Les Véroniques" à Florennes depuis septembre 2019. C'est avec joie que j'ai accepté cette responsabilité. Mon mandat à peine commencé, le coronavirus a fait son entrée lui aussi et a bousculé nos habitudes. Notre dernière réunion a eu lieu le 2 février et plus rien depuis. Nos amis n'ont pu sortir de leurs institutions, d'autres sont rentrés en famille pour quatre mois, d'autres encore vivent seuls avec des aides à domicile.

Un contact mensuel a été gardé entre nous. J'envoyais par mail ou par courrier postal, une réflexion, une prière, un dessin ou un bricolage à faire, une carte postale à réaliser pendant les vacances et à envoyer à un autre membre de la communauté. Nous avons aussi pris des nouvelles par téléphone.

Le 23 août, nous nous sommes retrouvés en équipe régionale, nous avons déjà pensé à l'organisation de la grande fête pour notre 50<sup>ème</sup> anniversaire qui aura lieu le dimanche 6 juin 2021. Si tout va bien, nous nous retrouverons le 18 octobre, nous sommes très impatients.

LOUISE-MARIE LEURQUIN  
Communauté "Les Véroniques", Florennes

## Un chapelet pour le mois de mai

Nous étions tous confinés dans nos maisons, avec très peu de contacts si ce n'est par téléphone. La communauté "Soleil" a eu l'idée de matérialiser les liens entre les communautés de la région en leur proposant de dessiner ou bricoler un chapelet et d'écrire tout autour les prénoms des membres de la communauté.

Les grains d'un chapelet sont aussi le symbole des liens entre nous tous, réunis par Marie et Jésus.

Communauté "Le Soleil", Bouge



## Une initiative

Les membres des communautés de la région Namur-Luxembourg ont organisé ce repas et ont partagé leurs photos pour se sentir proches les uns des autres...



Le dimanche 19 avril devait être un beau et grand jour pour nos communautés Foi et Lumière de la région Namur/Luxembourg. Un jour de joie, de fête, de rencontre !

Et si par-delà le confinement, nous inventions, nous vivions ce jour à la hauteur de "ce lien d'amitié qui nous unit".

Nous avons imaginé que ce dimanche midi, nous mettrions 7 places en plus à table, une pour chaque communauté de notre région. Et puis on pourrait décorer la table avec des souvenirs : photos, petits drapeaux, signets des années précédentes... et pourquoi pas comme repas : un pique-nique ! Une prière avant le repas : "*Nos 5 pains et nos 2 poissons*". Et puis, à votre imagination...

Belle journée en communion.

ALBERT, communauté "Copain-Partage", Libramont  
FRANÇOISE, communauté "l'Arbre", Bastogne

## Qui est qui ?

Notre communauté "Emmaüs" envoie chaque mois une lettre de nouvelles. Nous n'avons toujours pas repris le rythme de nos réunions mensuelles, pour la cause évidente du coronavirus. Notre communauté est composée en temps normal, de 31 membres (plus un aumônier). Parmi ces membres, 13 sont en institutions, pour l'instant, elles ne permettent pas de sortie en groupe sans éducateur, il nous est impossible de les accueillir tous à l'heure actuelle.

Pendant cette période dure pour tout le monde, nous essayons de garder le contact, même si cela reste difficile. Notre petit bulletin reste un bon moyen et le dernier numéro contient un petit jeu qui mettra à l'épreuve la mémoire visuelle de nos membres.

Qui se cache donc sous le masque obligatoire ?

JIMMI BRUYNINX  
Communauté "Emmaüs", Nivelles



Outre le jeu des masques, le dernier bulletin de la communauté présente la parole du mois du carnet de route, un coloriage de saint François et le calendrier des anniversaires...

---

## Au Bénin



### **Tout le monde s'impatiente**

C'est toujours une grande joie pour moi de lire les messages venant de nos responsables de Foi et Lumière.

En effet, depuis la déclaration de la pandémie de Coronavirus, nous avons cessé nos rencontres avec les personnes ayant un handicap. Néanmoins nous avons gardé le contact entre parents et amis.

Nous nous téléphonons pour échanger des nouvelles des uns des autres. Une fois, nous nous sommes retrouvés en délégation importante pour répondre à une invitation d'un Frère Religieux qui faisait ses vœux perpétuels dans sa congrégation. C'était une belle occasion des retrouvailles et de fête. Nous avons aussi pu faire le pèlerinage de l'année au Sanctuaire marial d'Allada, un site situé à une trentaine de kilomètres de Cotonou avant l'éclatement de la situation. Actuellement, tout le monde s'impatiente. A quand la fin de la Covid ?

Nous attendons dans la prière l'heure du Seigneur. Comment se fera la reprise ? Dieu y pourvoira. Vivons dans l'espérance d'un lendemain meilleur. Restons unis dans la prière et confiants.

SEUR MARIE-ANTOINETTE DOSSOU  
Communauté "N.D. des Personnes Handicapées", Cotonou



---

# Au Brésil

## Des visites aux familles

La communauté existe depuis 22 ans. Aujourd'hui, nous vivons une période très difficile. Cependant, avec l'utilisation des médias, les liens entre les membres de la communauté se maintiennent et même se renforcent.

Pendant le confinement, la seule forme de rencontres personnelles a été des visites aux familles.

Nous avons eu plusieurs occasions : à Pâques, le 12 octobre où la fête des enfants est célébrée au Brésil, et Notre Dame d'Aparecida, patronne du pays. Nous avons apporté des cadeaux à nos amis qui ont un handicap. Ça a été un moment de joie, avec des chants, des sourires... Puis enfin, nous avons vécu avec intensité une vraie rencontre de communauté.

Nous espérons que cette expérience pourra influencer positivement toutes les communautés Foi et Lumière du monde.

SABRINA

Communauté "Sainte Lucie", Governador Valadares



---

## J'ai téléphoné à tout le monde

Ma communauté, ici au sud du Brésil est la seule dans la région. Elle est très ancienne : 33 ans, nos membres ont déjà à un âge avancé.

Pendant la pandémie, la façon de rester proche de tout le monde était notre groupe WhatsApp. Mais tout le monde ne participe pas. Certains ont encore des difficultés avec Internet.

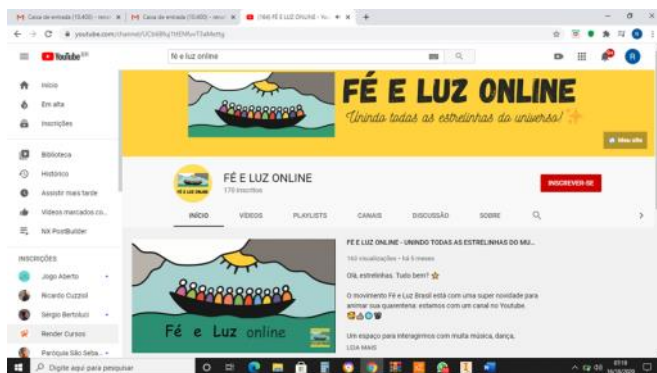
J'ai organisé des réunions via Zoom et WhatsApp mais seulement dix personnes ont pu y participer. Alors j'ai téléphoné à tout le monde. J'ai demandé des idées pour les célébrations du 50<sup>ème</sup> anniversaire de Foi et Lumière et tout le monde a proposé une rencontre au sanctuaire de Notre Dame d'Aparecida.

ELAINE MORÁS  
Communauté "Notre Dame de Gloire", Porto Alegre



# Une Chaine YouTube

Nous avons créé une chaine YouTube sur laquelle toutes les communautés du Brésil peuvent envoyer des vidéos et des messages.



Dans ma communauté, Marcia est très douée pour les travaux manuels. Elle a fabriqué un petit cadeau pour les amis ayant un handicap. Tous ont été livrés en personne. C'était l'occasion de discuter un peu et de vérifier comment tout le monde allait.

JUSSARA AIDAR  
Communauté "Vila Guilherme", Sao Paulo



---

## Au Burkina Faso



### Distribution de vivres

Nous nous réjouissons de pouvoir partager quelques expériences vécues durant la période de confinement de mars à juin et après.

Durant le confinement à Ouagadougou, nous n'avons pas tenu de rencontre mensuelle en réponse aux mesures édictées par le ministère de la santé. Nous avons pris des nouvelles par téléphone. Tous les membres de la communauté disposent d'un moyen de communication.

La communauté a pu se réunir le 12 juillet avec une célébration eucharistique avec notre aumônier suivie d'un partage de vivres alimentaires. Nous avons fait une campagne de demande d'aide pour nous soutenir pendant la dure période d'inactivité à laquelle nous avons été tous confrontés. Nous avons reçu des dons en nature et en espèces. Cela nous a permis de faire une distribution de vivres à tous les membres de la communauté. Ces dons étaient constitués de lait, riz, pâtes alimentaires, huile et sucre.



---

Nous ne tenons pas de rencontre durant la saison des pluies qui va de juin à octobre. Nous avons décidé d'organiser des rencontres tous les deux mois jusqu'à ce que la situation sanitaire s'améliore véritablement car nos enfants sont très fragiles.

Notre groupe WhatsApp permet d'échanger des nouvelles et pour ceux qui n'ont pas Internet, par téléphone et petits messages.

Nous restons unis dans la prière.

CAROLINE ELLA VIHO

Communauté "Notre Dame de toutes Grâces", Ouagadougou



---

## Au Canada



### Un début un peu chaotique

Nous avons commencé à nous rencontrer via Zoom peu de temps après la déclaration de confinement en raison de la pandémie. L'équipe de coordination s'est réunie le 17 mars 2020. Notre premier rassemblement en tant que communauté a eu lieu en avril. Nous nous réunissons depuis deux fois par mois. Une session pour tout le monde et l'autre uniquement pour les parents.

Notre première réunion Zoom a été chaotique. Nous étions tellement heureux de nous voir, nous nous sommes tous parlé en même temps ! C'était heureux et rafraîchissant avec beaucoup de rires. Les réunions qui ont suivi ont été structurées et amusantes. Nous organisons différentes activités : chants, chants mimés, jeux et devinettes, origami, dessin, peinture... La plus appréciée est la peinture. Nous avons eu deux séances de "peinture au jardin". Cela a été fait en respectant toutes les mesures mises en place par le gouvernement. C'était à la fois en personne et par Zoom.

Communauté "Sainte Famille", Dorval

---

## Des visites "Amitié-Fidélité"

J'ai proposé des visites "Amitiés-Fidélité", permettant de se rencontrer en petits groupes à l'extérieur pendant que l'on peut, pour échanger, s'amuser, se réchauffer le cœur... Marcelle et moi avons commencé nos visites.

Nous voulions organiser une rencontre en petits groupes dans un parc pour un pique-nique. Mais la deuxième vague de Covid est venue nous couper l'herbe sous le pied. Nous avons choisi d'attendre pour les rencontres de groupe, mais allons continuer autant que possible nos rencontres personnelles pour garder contact, en personne ou par téléphone, et nous vous encourageons à faire de même. Vous êtes tous très importants pour nous. Et nous sommes tous très importants les uns pour les autres.

Malgré la pandémie, la cotisation est toujours de mise, comme don à notre famille internationale et les carnets de route sont imprimés. Nous en avons déjà remis quelques-uns et reçu plusieurs cotisations lors de nos visites.

Laissons-nous guider par l'Esprit et demandons des signes clairs pour nous guider dans nos décisions. Nous comptons sur vos prières.

Communauté "L'Etoile", Montréal



---

## Ils nous manquaient tellement



Nos amis nous manquaient tellement... Nous ne nous étions pas réunis depuis février, alors cet été nous sommes devenus plus créatifs. Nous nous sentions mal, non seulement pour les personnes ayant un handicap qui résident principalement dans des foyers mais aussi pour leurs soignants, portant des masques toute la journée et essayant d'occuper ceux qui fréquenteraient des ateliers.

Nous voulions leur faire savoir qu'ils étaient tous aimés, alors nous avons décidé d'organiser une réunion en ligne. Nous avons diffusé de la musique avec des chants mimés, fêté les anniversaires et terminé avec une bénédiction spéciale. Nous avons pu visiter six foyers où résident nos amis. Même sans les grandes embrassades habituelles, nous nous sommes tous sentis plus proches.

Alors que nous nous dirigeons vers un temps plus frais sans espoir de levée prochaine des restrictions Covid... Nous avons recommencé à nous rassembler sur Zoom.

En septembre, nous avons réussi à réunir 17 de nos membres en ligne. Nous prévoyons de nous rassembler tous les mois comme auparavant, en utilisant le carnet de route de cette année.



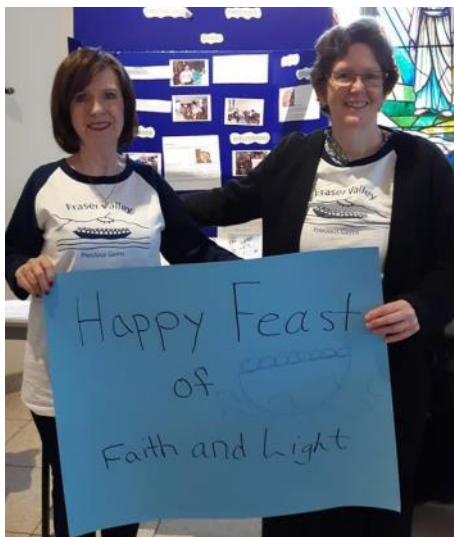
---

En outre :

- Nous avons fabriqué et distribué un calendrier de souvenirs qui présente les célébrations et les thèmes majeurs que nous avons déjà célébrés ensemble. Y sont notés également les anniversaires des membres et les dates de réunion chaque mois.
- Nous avons demandé à nos membres de décorer des cartes de remerciements pour les travailleurs de première ligne que nous avons donné à l'hôpital local.
- Chaque personne de l'équipe de coordination a adopté un ou deux membres comme "compagnons de téléphone", pour partager des nouvelles entre les réunions.

Nos prières vont à tous ceux qui luttent pour trouver des liens et ressentir l'amour toujours présent de Dieu et de la communauté en ces temps étranges.

DEANNE RIOPEL  
Communauté "Grandin", Saint Albert



---

## Au Chili

### Bonjour à tout Foi et Lumière

Je suis la coordinatrice de la communauté "Capacité d'amour", nous sommes à Santiago du Chili et je veux partager notre expérience en ces temps de pandémie.

Nous nous rencontrons en ligne une fois par mois et partageons un thème du carnet de route, nous chantons et nous faisons des jeux et nous aimons le temps de partage.

Tous attendent ces rencontres. Entre temps, nous nous envoyons des photos... Les nouvelles technologies ont permis à l'Esprit Saint de nous rejoindre ainsi que Dieu, Jésus et Marie.

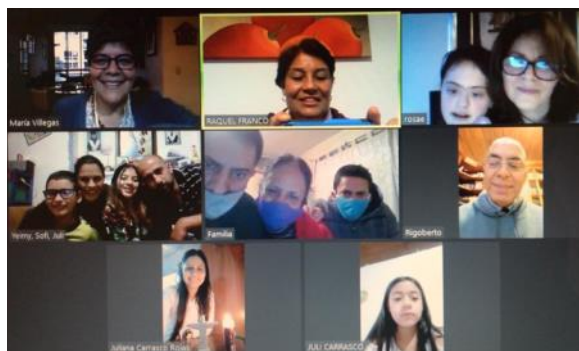
Nous vous embrassons bien fraternellement depuis ce coin du monde.

PABLA VERA GUERRA  
Communauté "Capacité d'aimer", Santiago du Chili



---

## En Colombie



### Chaque jour, Rigoberto envoie une prière

Cette période a été très difficile, non seulement pour notre communauté, mais pour le monde entier car le virus est arrivé de manière inattendue et nous a fait changer totalement nos habitudes de vie. Nous avons communiqué par téléphone avec chacun des membres de la communauté. Sur notre groupe WhatsApp, chaque jour, Rigoberto envoie une prière et nous postons aussi des messages positifs à tout le monde. Chaque dimanche, le Père Hermann nous envoie une réflexion sur l'Évangile du jour.

Nous nous sommes rencontrés virtuellement trois fois : en juillet, août et septembre. Nous avons eu la chance d'être accompagnés spirituellement par le Père Isaac du Pérou et le Père Hermann Rodríguez.

Ce fut une joie immense de revoir nos amis et de partager nos expériences sur la façon dont nous avons vécu cette période de confinement. Nous avons rendu grâce à Dieu pour la santé de chacun.

Pour la troisième rencontre de septembre, le Père Hermann Rodríguez a commencé par une belle prière pour toutes les communautés Foi et Lumière dans le monde et pour nos familles. Nous avons commencé notre année avec le thème N°1 du nouveau carnet de route.

Nous espérons, si Dieu le veut, nous revoir très bientôt et célébrer les 50 ans de Foi et Lumière !

RAQUEL TRUJILLO ET ROSA-ELVIA ROJAS  
Communauté "Chemin de Béthanie", Bogota

---

## En Croatie



### **Prier ensemble chaque dimanche**

Nous sommes heureux d'avoir pu reprendre nos réunions mensuelles en juin, juillet et septembre 2020. Il faisait beau et chaud alors nous pouvions être dehors. Nous avons assisté à la messe ensemble et comme nous étions 30, nous avons beaucoup de place dans l'église.

Pendant la période de confinement de mars à juin, nous avons essayé de nous voir et de prier via des réunions Zoom chaque dimanche. Nous nous sommes donc vus et nous restions en contact.

En juin, nous avons essayé de partager comment nous avons vécu cette période difficile et étrange. C'était une grande joie. Nous avons pris des précautions particulières pour le déjeuner, chacun apportant son propre repas. Nous avons essayé de ne pas nous embrasser et de rester éloignés les uns des autres. C'est vraiment inhabituel pour nous, mais nous avons fait de notre mieux et nous étions heureux de pouvoir nous voir pour de vrai.

Pour ceux qui ne peuvent pas venir aux réunions, nous essayons de rester en contact en leur téléphonant ou en faisant une courte visite (juste un de nos membres comme représentant). Nous avons envoyé un colis avec des petits cadeaux à un membre qui fêtait son anniversaire et n'était pas autorisé à nous rejoindre.

Nous nous demandons ce que l'hiver apportera, mais nous espérons qu'avec l'aide de Dieu, nous continuerons à être proches de nos amis qui ont un handicap et proches les uns des autres.

Communauté "Saint Jérôme", Zagreb

---

## Au Danemark

### Deux par deux

La communauté "Vesterbro" ne s'est pas réunie depuis mars. Mais nous nous retrouvons deux par deux pour une promenade, nous nous téléphonons et prions l'un pour l'autre. Comme nous n'avons pas pu organiser la Journée Annonce et Partage, les membres ont versé eux-mêmes de l'argent pour la solidarité, le même montant que les années précédentes.

On ne sait pas encore quand on va pouvoir tous se retrouver, mais on espère aller à Lourdes en 2021 pour fêter les 50 ans de Foi et Lumière. Nous irons à Lourdes la dernière semaine de juillet avec le pèlerinage scandinave qui a normalement lieu chaque année.

Que Dieu vous bénisse et vous protège tous.

INGE SWITON  
Communauté "Vestebro", Frederiksberg



# En Espagne

## Rencontres virtuelles

Personne n'aurait imaginé que tout ce qui nous entoure et notre vie quotidienne pourraient changer soudainement. En 2020, nous avons réalisé que oui. La Covid a changé nos relations les uns avec les autres et a changé aussi la manière de nous réunir.

Dans la communauté, nous avons la chance d'être une majorité relativement jeune et de maîtriser les nouvelles technologies. Depuis quelques années, nous sommes plus proches les uns des autres au quotidien grâce à un groupe WhatsApp qui, depuis le confinement, est devenu un point de rencontre. Nous avons décidé que c'était lui l'alternative.

L'accueil, les réflexions, les bricolages expliqués en vidéos et les photos des résultats, les prières guidées, les recettes ou les propositions de chants pour les moments de fête ont fait partie des rencontres virtuelles organisées par notre équipe de coordination.

De plus, sur les réseaux sociaux de notre communauté, nous avons fait participer nos followers à chacune des activités et des résultats. Si nous n'avons pas pu nous réunir et nous embrasser, nous avons pu continuer à partager la vie en prenant soin des liens que nous avons créés ces dernières années.



Communauté "El Viso", Villares de la Reina



---

## Un outil fondamental



Depuis que nous avons été contraints d'annuler les rencontres, WhatsApp a été notre outil de communication fondamental. Nous sommes restés en contact les uns avec les autres quasiment quotidiennement. Ana rappelle les anniversaires de chaque membre de la communauté, des membres de la famille ou les anniversaires de décès d'êtres chers. C'est une belle façon de partager les bonnes nouvelles et nos souvenirs de ceux qui sont partis. Il y a sept personnes qui n'ont pas WhatsApp. Nous prenons directement contact avec elles par téléphone ou par l'intermédiaire de leurs proches.

Pendant le confinement, nous avons envoyé chaque semaine des prières pour que chacun puisse prier à la maison et ainsi être proche de Jésus et des membres de la communauté. Nous avons organisé des réunions virtuelles en avril, mai et juin. En voici le schéma :

- L'équipe de coordination de la communauté se réunit par Zoom et confie une tâche à chacun.
- L'aumônier enregistre le temps de prière.
- Tout ce que chacun a préparé doit être mis en ligne avant la réunion.
- Nous envoyons un e-mail aux personnes qui n'ont pas WhatsApp le lendemain de la réunion virtuelle avec des vidéos et la prière.

L'équipe de coordination de "Talitha Qumi" Madrid

---

## Une "vraie" rencontre

Pour commencer l'année, l'équipe de coordination a cherché comment organiser une réunion virtuelle qui ressemblerait à celles que nous avons avant. Elle s'est tenue le 27 septembre ! À la fin, nous étions tous très heureux de la façon dont cela s'était passé, de ce que chacun avait apporté et de ce que nous avons reçu pour nous aider à avancer chaque jour.

Préparation et déroulement :

- Nous avons envoyé le nouveau carnet de route à chacun par email et avons choisi le thème N°1 : *La vocation de Foi et Lumière, Tu nous a appelés à te suivre.*
- Lecture de la prière de Foi et Lumière au début de chaque rencontre.
- Chant : "Pêcheur d'hommes", magnifique, nous avons tous chanté accompagnés par la guitare.
- Chacun a préparé un dessin de poisson avec son prénom d'un côté et au dos une phrase disant ce qu'est Foi et Lumière pour lui.
- Lecture de la méditation du mois.
- Lecture de l'Evangile de la pêche miraculeuse (Lc 5, 2-11).
- Diffusion de la vidéo proposée sur ce thème.
- Réflexion et réponses aux trois questions posées.
- Jeu surprise interactif : "Kahoot !" quizz en ligne préparé avec des questions et des photos que chacun avait envoyées. C'était très amusant !
- Lecture de la prière tous ensemble.
- Goûter dans chaque maison.



ESTHER GÓMEZ  
Communauté  
"Maná", Madrid



## Pâques à la maison



Pendant la semaine sainte, période de confinement la plus dure en Espagne, les communautés de la province "Terra et Mare" se sont retrouvées pour célébrer *Pâques à distance* ou plutôt *Pâques ensemble par le cœur*. Chaque jour de la semaine, dimanche des Rameaux, jeudi saint, vendredi saint, samedi saint et dimanche de Pâques, l'équipe provinciale a envoyé aux coordinateurs de communautés, et ceux-ci à leurs membres, une simple proposition de prière à faire à la maison. Ils étaient invités à prier au même moment en famille ou à quelques-uns par vidéo, spécialement ceux qui étaient les plus isolés à la maison ou en institution.

Des propositions de prières simples, avec des lectures accessibles, accompagnées de gestes et de musique, dans le style de Foi et Lumière. Les prières se terminaient toujours par un geste à partager via WhatsApp. Ils ont également envoyé des photos à l'équipe provinciale. Pendant tout le confinement, nous avons également fait une prière dominicale du même style. Nous avons partagé quelques photos de ces jours qui nous ont aidés à vivre Foi et Lumière à la maison.

JORGE ET CUCA  
Coordinateurs de la province "Terra et Mare"

---

## Tant de changements !

On ne se voit plus, on ne s'embrasse plus... Au début, nous pensions que cela ne durerait pas ; nos relations par téléphone et WhatsApp se poursuivent encore aujourd'hui, nous sommes en train de nous adapter à la nouvelle réalité.

Pendant les presque deux mois de confinement à la maison, la communauté "Sans Barrières" est restée unie par téléphone et WhatsApp, nous nous sommes soutenus et avons partagé notre quotidien pour savoir comment nous allons et pour avoir des nouvelles de Nuria, Fátima et Rocío qui vivent dans des institutions et qui ont été atteints par la Covid. Des mois très durs pour la communauté car lorsqu'un membre souffre, nous souffrons tous avec lui ; c'est ainsi que nous vivons à Foi et Lumière.

Rosario et Maria José ont été très affectés de ne pas pouvoir rendre visite à leurs filles. Bien qu'ils aient été en contact quotidien avec l'institution par téléphone et visioconférence, cela ne suffisait pas. Ils étaient très affligés et tristes.

Heureusement, Nuria, Fátima et Rocío ont vaincu le virus comme des champions, confinés dans leurs chambres. Certains d'entre nous leur ont envoyé des vidéos d'encouragement et de soutien.





A midi, pendant le confinement, l'Angelus sonnait tous les jours. Don Jesús Recuero, curé de la paroisse et notre aumônier, montait chaque jour dans le clocher pour sonner les cloches avec force et envoyer sa bénédiction à tout le quartier. A 20 heures, nous étions tous à nos fenêtres ou sur nos terrasses pour applaudir les soignants. Don Jesús remontait dans le clocher pour sonner encore avec force après avoir célébré la messe, seul avec Lui.

Nous avons suivi les célébrations et les eucharisties à la télévision ou sur internet. Nous avons vécu ces célébrations avec ferveur depuis nos maisons. Finalement, ce temps de confinement nous a aidés à approfondir notre méditation personnelle et à garder l'Évangile plus vivant.

La communauté est restée en contact permanent avec les communautés de la province "Terra et Mare". Nous avons vécu ensemble les célébrations du Carême, de la semaine sainte et de Pâques. Des célébrations adaptées à ceux qui sont au cœur de nos communautés, à ceux qui ont des capacités différentes, en particulier leur capacité débordante d'amour.

Nous avons beaucoup prié pendant toute cette période, spécialement pour les malades et pour ceux de Foi et Lumière qui sont morts. Nous savons que Jésus est parmi nous, nous n'avons pas peur et nous continuons à partager la vie.

Communauté "Sans Barrières", Guadalajara

---

## Des yeux qui sourient

Pendant le confinement, de mars à juin, notre communauté a tenu des réunions virtuelles avec l'équipe de coordination pour réfléchir à ce que nous pouvions faire pour motiver la communauté et également parler du contact que nous avons eu avec les personnes ayant un handicap via Internet.

Dans le groupe WhatsApp, nous publions chaque semaine l'un des albums photos d'anciennes réunions. Les familles ne rejoignent pas beaucoup ce groupe mais lorsque nous les avons appelées, elles nous ont dit qu'elles étaient impatientes de voir les photos.



Un jour, nous avons fait un jeu qui nous a beaucoup plu, nous l'avons intitulé : *des yeux qui sourient*. Puisque maintenant avec les masques nous ne pouvons plus voir les sourires, il faut apprendre à voir les yeux souriants. J'ai demandé aux familles de m'envoyer une photo. Nous avons coupé les yeux et réalisé un montage pour jouer à deviner qui était qui. Nous avons proposé ce jeu à tous les responsables des communautés de Catalogne.

En juillet, quand tout a été plus détendu, nous avons eu une mini-réunion avec les familles. Beaucoup avaient peur et ne sont pas venus. C'était court, dans l'une des paroisses de la ville, éloignés avec toutes les mesures de sécurité. Nous pouvions nous voir ! Chacun a raconté ce qu'il avait ressenti pendant le confinement et ce qu'il avait fait. Ensuite, nous avons mangé des glaces et nous sommes allés nous promener sur la plage. Cela a duré une heure et demie. Ceux qui le souhaitaient pouvaient rester pour la messe du soir.

Depuis le mois d'octobre, nous avons décidé de faire plus simple. Nous enverrons chaque mois un des dessins du carnet de route avec une belle phrase et la méditation proposée. Nous allons envoyer aux personnes ayant un handicap, une enveloppe contenant une lettre, un

petit cadeau et un dessin à colorier. Cet après-midi, je ferai la distribution afin que la lettre parvienne à chacune d'elles.

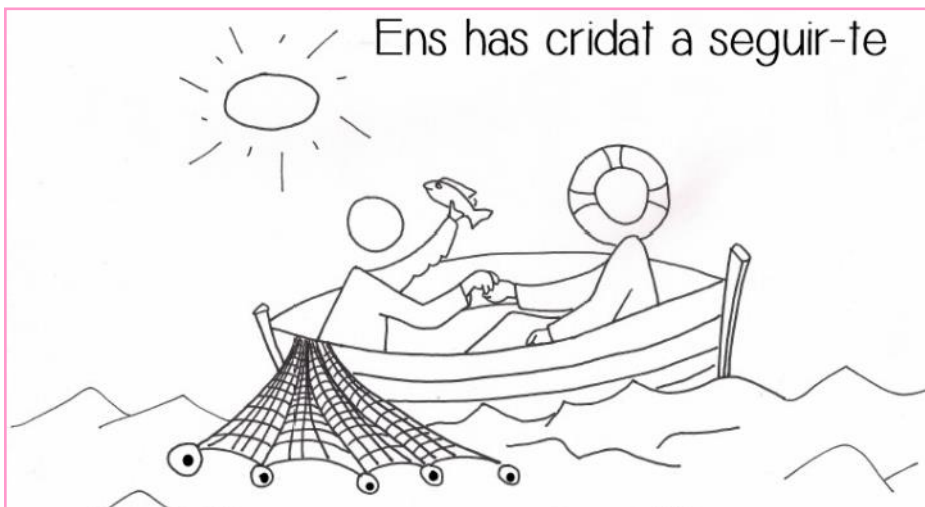
Je ne sais pas si cela peut intéresser quelqu'un. C'est ce qui fonctionne pour nous et nous voulons plus que tout garder nos liens pour maintenir notre communauté en vie.

J'embrasse toutes les communautés Foi et Lumière du monde. Comme le dit Fano : "continuons à ramer".

CUQUI CARVAJAL  
Communauté "Les Sourires", Blanes



Jesús,  
et dono gràcies  
per haver-me cridat  
i t'estimo.



Ens has cridat a seguir-te

---

## En France



### Lettre de Septembre

Nous savons combien beaucoup d'entre vous attendent avec impatience la reprise des rencontres de notre communauté et nous faisons partie de ceux-là.

Mais la situation sanitaire autour du virus nous oblige à annuler les rencontres de septembre et d'octobre. Tant que cette situation ne sera pas éclaircie nous ne pourrons nous réunir. Nous avons des instructions strictes de nos responsables internationaux et ecclésiaux. Il ne faut pas faire prendre de risque aux plus fragiles d'entre nous. Néanmoins, nous vous proposons un grand nombre d'activités pour combler ce manque :

- Tout d'abord, nous allons recommencer nos courriers bimensuels dans lesquels tout le monde sera invité à partager ses photos, ses prières et ses informations.
- A chaque envoi, nous imprimerons une prière réalisée par l'une ou l'un d'entre nous qui servira pour la prière de toute la communauté, à vos stylos !
- Nous allons mettre en place des rencontres en binômes, le 4<sup>ème</sup> temps de Foi et Lumière. L'équipe de coordination choisira et nous donnera le nom de notre binôme que nous pourrons contacter, rencontrer, avec qui nous pourrons échanger... Sans oublier les gestes barrières ! Libre à chacun d'organiser ce temps de partage. L'équipe demande simplement à chaque binôme de faire un retour de ce qu'il aura vécu afin que ce soit rapporté à tous. Chaque fois les binômes changeront.
- Nous organiserons les Journées Annonce et Partage dans les paroisses en équipe restreinte sans les personnes fragiles afin de pouvoir pré-

---

senter Foi et Lumière, notre belle communauté, vendre quelques gâteaux et récolter un peu d'argent pour aller tous à Lourdes en pèlerinage fin 2021.

- Nous maintenons la prière individuelle du mercredi soir, à partir de la prière communiquée, en union avec toute la communauté.
- Nous maintenons, et vous retournons la liste des membres de la communauté pour qui nous prions chaque jour tout au long du mois.
- Nous réaliserons, comme lors du confinement, un partage catéchétique sur un passage d'évangile, avec des coloriages et des jeux.

Il y aura d'autres surprises que nous vous partagerons tout au long de ces temps où nous ne pourrions nous rencontrer.

Nous pensons très fort à vous tous, nous prions pour vous et nous vous embrassons.

MARIE-CHRISTINE ET RÉGIS GOUSSET  
Communauté "Le Germe qui Fleurit", Orléans

**L'équipe de coordination de la communauté a également envoyé un courrier nominatif à six de ses membres pour leur demander un témoignage qui sera partagé à toute la communauté. La question est différente à chaque fois :**

- **Ta plus belle histoire de vie à Foi et Lumière ?**
- **Foi et Lumière pour toi, c'est quoi ?**
- **Pourquoi faire partie de Foi et Lumière ?**
- **Foi et Lumière, c'est quoi pour ta famille, pour toi, ton conjoint et tes enfants ? Qu'est-ce que cela vous apporte ?**
- **En quoi Foi et Lumière t'aide à vivre dans ton quotidien de tous les jours ?**
- **Ma vie avec Foi et Lumière ? Foi et Lumière ma seconde famille !**



---

## Tous les dimanches

Depuis le début du confinement, nous nous réunissions tous les dimanches à 17 heures, par téléphone : nous échangeons les nouvelles, nous méditons sur le thème du mois, donné par notre carnet de route, qui à cette époque s'appelait "Jésus est le chemin" et nous finissions par un temps de prière et d'intercession.



### Témoignages :

- *Sortir, le temps de la rencontre, du confinement et se sentir projeté comme dans une rencontre habituelle.* (Nicole)
- *Je trouve ça très ouvert et très grand.* (Pierre)
- *On a continué à suivre notre petit carnet : lecture de l'évangile à plusieurs voix.* (Nicole)
- *On a fait partager les personnes silencieuses en leur laissant un temps pour dire leur intention de prière.* (Nicole)
- *Je prie Notre-Dame de Lourdes pour tout Foi et Lumière et aussi pour le monde.* (Hilaire)

NICOLE, JEAN-PIERRE, HILAIRE ET NICOLAS  
Communauté "Espoir et amitié", Le Plessis Bouchard



---

## Merci WhatsApp !

Dès les premiers temps du confinement un groupe WhatsApp s'est mis en place et pratiquement toute la communauté était connectée !

Les anniversaires de ces mois de confinement ont été fêtés le jour même et nous avons eu ainsi plusieurs reines ou rois d'un jour ! Lucie a chanté des joyeux anniversaires. Des petites vidéos de Pauline et Emmanuelle nous ont été envoyées de leur établissement. Julie nous "envoyait" des gâteaux que nous dévorions des yeux !

Nous avons eu un WhatsApp le jour de Pâques. Blandine nous a transmis un tuto expliquant comment bien fêter Pâques quand on est toute seule et elle a reçu beaucoup de retours très gentils, spécialement de Viviane et Madeleine qui sont seules aussi. Cécile nous a fait part de ses talents de couturière et de ménagère. Etienne nous a emmenés en Ardèche au milieu de ses moutons. Catherine et Blandine nous ont présenté leurs dernières petites filles Ava et Elisabeth...

Le vendredi saint, certains ont vécu le lavement des pieds à domicile comme nous savons le faire ! Nous étions à plusieurs reprises en communion de prière via YouTube, où André, notre diacre aumônier, participait aux offices.

Personne n'a été sérieusement malade dans la communauté. Nous avons vécu ce moment assez en lien les uns avec les autres, mais la présence "en vrai" nous manque et j'espère que nous n'allons pas tarder à nous revoir !!!

Communauté "Graine de Moutarde", Ville d'Avray



## "La Gazette"



"La Gazette", (16 pages) permet de publier directement des nouvelles et des photos. La mise en page est automatique et le résultat est très beau. Le site existe en plusieurs langues : [www.famileo.com/famileo/fr-FR/](http://www.famileo.com/famileo/fr-FR/)

Voici ce que nous avons organisé pour continuer à faire vivre la communauté en ces temps de confinement et de difficile retour à la normale.

- Pendant quatre mois, par le biais du site "Famileo", nous avons produit une "Gazette" mensuelle pour donner et recevoir des photos et textes que nous pouvions poster directement sur le site. Chacun pouvait ainsi garder un lien avec la communauté. Ce n'est pas l'idéal mais on a fait au mieux.
- Nous avons pris 17 abonnements pour chacune des personnes ayant un handicap, soit un coût de 5,90€ le numéro papier. Le reste de la communauté recevait la gazette en PDF.
- Pour cette rentrée, nous organiserons des rencontres en petits groupes le samedi après-midi : une ballade, une visite en établissement, un moment de prière... peut-être un goûter.

MARYSE TRUCHOT et EMMANUEL MOUCHARD  
Communauté "Arc-En-Ciel", Grenoble

---

## Prier avec saint François

Malgré la pandémie, nous avons pu nous retrouver début septembre, en extérieur, et ce début d'octobre, dans une salle, en gardant nos distances et avec nos masques. Bien sûr, certains n'ont pas osé venir par crainte du coronavirus. Pour ceux-là, nous avons imaginé quelque chose pour garder le lien :

Nous avons pris l'Evangile du jugement dernier (Matthieu, 25) en lien avec la fête de saint François d'Assise. Nous avons fait le mime proposé par le livret puis raconté l'histoire de St François avec, entre autres, les épisodes du loup de Gubbio avec la corneille et le moineau. Puis nous avons lu la prière simple de saint François.

Pour l'activité, nous avons envoyé à chacun un marque-page représentant une peinture de François d'Assise et au dos sa prière. Chacun a décoré la prière avec une guirlande de fleurs.

Nous essaierons de garder le lien avec chacun en envoyant chaque fois que ce sera possible une carte ou un dessin aux absents.

Bien sûr, les SMS fonctionnent entre nous ainsi que le téléphone pour prendre des nouvelles. Ensuite chacun donne les nouvelles de celui ou celle qu'il a pu contacter. On vit une vraie union de toute la communauté : on prie pour tel ou tel, malade ou empêché, et c'est un moment très riche.

Pendant le confinement, nous avons proposé à chacun de regarder la messe télévisée en union de prière et de faire un dessin chaque semaine en lien avec l'année liturgique : fleurs, croix, soleil, arbre, chemin... Et à la rencontre de septembre nous avons fait un panneau de tous ces dessins.

Voilà nos petits moyens pour continuer à faire vivre notre communauté...



CLAIRE TERRASSE  
Communauté "La Barque Etoilée", Gap

---

## Cultivons des légumes et des fruits



Merci aux coordinateurs internationaux pour toute l'attention et l'affection que vous nous adressez à travers votre lettre à toutes les communautés. Au sujet de votre demande de partage sur les différentes possibilités tout en composant avec les précautions sanitaires, voici ma réponse : cultivons des légumes et des fruits ! Là où nous nous retrouvons à côté de notre lieu de réunions (salle paroissiale), sur les pelouses et recoins de terre, et en tout lieu !

Cela présente l'avantage d'être en plein air et ainsi, nous contribuons à petits pas à la solidarité alimentaire et aussi à une meilleure santé pour chacun !

Certains d'entre-nous, ne voulant ou ne pouvant se mettre à genoux prépareront des semis en godet sur une table.

Nous ne l'avons pas encore expérimenté en tant que tel mais seulement évoqué. C'est une piste que nous partageons à tous car nous croyons qu'elle est bonne et belle.

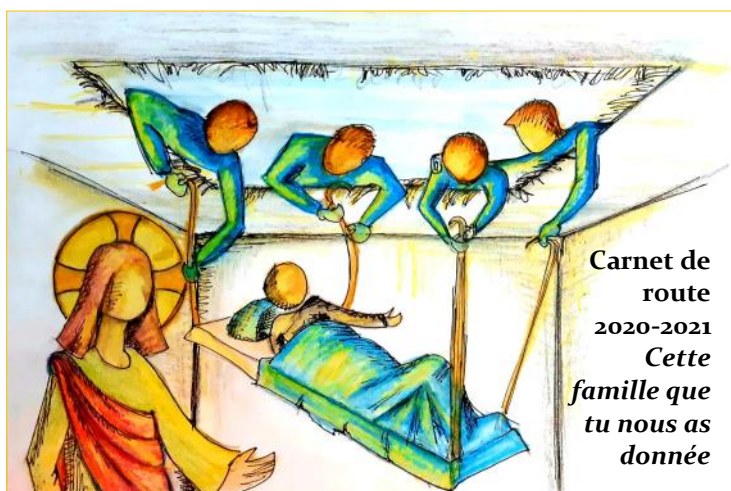
STÉPHANE  
Communauté "Espoir et Amitié", Le Plessis Bouchard

## Merci de nous avoir stimulés

Notre communauté compte 45 membres réguliers ! Pendant le confinement, nous sommes restés en contact les uns avec les autres par internet, téléphone et des visites individuelles. A la suite du message de Raúl et Maria-Silvia, nous avons décidé de reprendre nos réunions, un dimanche après-midi par mois, sous une forme différente afin de respecter les consignes sanitaires.

La nouvelle formule pour nos rencontres : six petits groupes réunis de 15h à 16h30 à partir de novembre avec un chef d'équipe et un co-équipier. Notre paroisse a mis à notre disposition six salles dans lesquelles nous pourrions respecter la distanciation sociale et les consignes des foyers.

Nos rencontres se dérouleront comme auparavant avec l'échange de nouvelles, un thème extrait du carnet de route commun aux six équipes, une méditation et un temps de partage, des chants. Chaque chef d'équipe apportera un goûter (gâteaux individuels). Nous avons pris comme premier thème : *Cette famille que tu nous as donnée* et l'évangile de St Marc 2, 1-12 qui parle du soin que nous prenons les uns des autres et de notre désir de rencontrer Jésus. Nous souhaitons aussi approfondir la prière du Notre-Père en méditant une phrase à chaque rencontre.



Carnet de  
route  
2020-2021  
*Cette  
famille que  
tu nous as  
donnée*



Après la réunion, les chefs d'équipes pourront rester dans une salle pour un échange (ou se connecter par Zoom). Chaque mois, nous réaliserons un petit journal avec les nouvelles et les témoignages des six petits groupes, des photos et/ou des dessins... En amont de chaque rencontre l'équipe de coordination se réunira comme auparavant avec notre diacre aumônier, Luc Martel.

La rencontre est le cœur de Foi et Lumière. *Quand un ami me prend dans ses bras, nous dit Natalina, j'ai le sentiment que mon handicap disparaît et, pendant un court instant, j'ai l'impression d'être comme les autres, cela me fait un bien fou.* Nous ne pouvons pas nous serrer dans les bras mais les mots d'amitié et les regards échangés seront là pour dire que nous nous aimons.

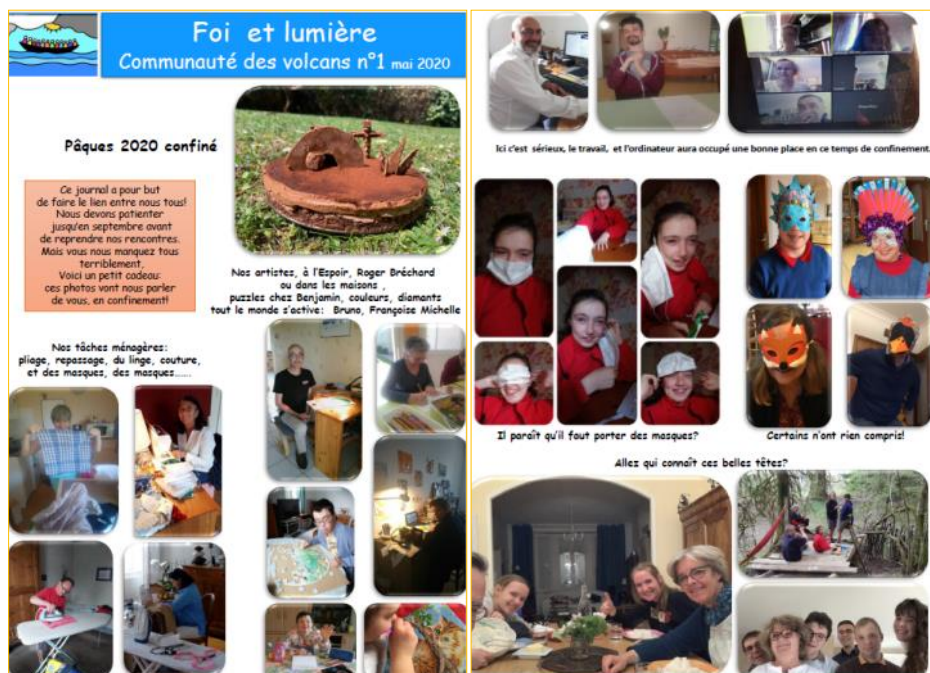
CLAUDINE PLAS ARBON ET MICHEL ET ANNE HUGON  
Communauté "La Colombe", Neuilly

## Plus de repas et plus de goûter !

Pendant le confinement, la communauté a continué ses activités par une chaîne téléphonique qui a très bien fonctionné puis un envoi de cartes postales via le site "Feezer" avec une photo de tous les membres de la communauté. Ensuite, deux journaux de quatre pages récapitulent toutes les activités de chacun pendant le confinement avec un mot de note aumônier.

Depuis septembre nous nous réunissons le dimanche après-midi dans une église pour respecter les gestes barrière avec un temps d'accueil, un temps de partage autour du carnet de route et la préparation de la messe que nous célébrons ensemble. Malheureusement, plus de repas, plus de goûter, ce qui était très très important pour nous !

CLAIRE GAUTHIER  
Communauté "Les Volcans", Clermont Ferrand



---

## Une prière spéciale confinement

Pendant le confinement nous nous sommes téléphonés et chacun a reçu par courrier ou mail la prière "spéciale confinement" trouvée sur le site de l'OCH.

En mai nous nous sommes revus en petits groupes dans un jardin. En septembre nous nous sommes installés dans le sous-sol de la coordinatrice toutes portes ouvertes en respectant la distanciation, la vaisselle jetable et le gel sur les mains avant de goûter.

En octobre nous avons retrouvé la salle paroissiale avec le masque, le gel, la distanciation et nous avons repris le carnet de route. Nous avons des absents mais pour d'autres raisons que la peur de la Covid.

DANIÈLE LAVAUD  
Communauté "La Pirogue", Poitiers

### Prière de soutien

**Seigneur, en communion avec toute l'Eglise et le pape François, nous nous tournons vers toi :**

**Aide-nous à faire que cette période de trouble et de confinement nous permette de redécouvrir la beauté des petites choses, des petites attentions envers nos proches, nos parents, nos amis, nos voisins.**

**Avec l'aide de ton Esprit, aide-nous à comprendre que dans ces petites choses, il y a notre trésor.**

**Aide-nous à renouveler les gestes de tendresse, d'affection et de compassion pour rejoindre celles et ceux qui en ont le plus besoin.**

**Nous te confions particulièrement les personnes malades et handicapées et toutes celles pour qui cette période est source d'angoisse et de grande solitude.**

**Nous te confions également tous ceux qui ont perdu un être cher ainsi que toutes les personnes qui prennent soin des malades, au risque parfois de leur propre vie.**

**Nous te confions enfin toutes celles et ceux qui travaillent aujourd'hui pour que nous puissions continuer à vivre au quotidien. Merci pour ces talents déployés et ces élans de générosité à travers le monde.**

**Avec l'aide de la Vierge Marie, aide-nous à ne pas te perdre de vue et à cheminer ensemble vers la lumière de Pâques.**



---

## Le soleil a toujours resplendi



Voici comment nous avons traversé ce long temps sans rencontre possible, entre le 2 février et le 11 juillet, inédit depuis la création de la communauté en 1997.

Nous avons eu à cœur d'envoyer un mail particulier aux membres de la communauté (et un courrier pour ceux n'ayant pas Internet) aux jours prévus des rencontres qui ne pouvaient avoir lieu. J'ai utilisé aussi la vidéo pour donner un message personnel à la communauté, avec mes filles, nous avons partagé un chant gestué. Nous avons lancé un concours de devinette de chants gestués (dix chants sans les paroles, chacun devant deviner le titre du chant). Nous avons envoyé à chacun un listing avec téléphone et photo de chacun afin que nous puissions nous appeler les uns les autres, ainsi qu'un calendrier des anniversaires. Cela a été très important pour que les liens continuent et se fortifient.

Enfin, les deux mois de confinement strict terminés, je me suis rendu personnellement chez chacun. Cela a été une grande joie. J'ai pu prendre en photo chacun et j'ai ainsi partagé par mail quelques nouvelles mais surtout les beaux visages des uns et des autres. Notre communauté a ainsi continué à vivre, et le soleil de notre communauté a toujours resplendi !

MARC BIENVENU  
Communauté "Soleil", Dijon

---

## En Hongrie

### Comment maintenir la flamme vivante ?

Le 6 septembre à Budapest, nous avons organisé une fête réduite en tenant compte des précautions sanitaires et en mettant l'accent sur la rencontre personnelle. Au cours de la messe, il y a eu des premières communions.

Pour rendre la fête plus belle, nous avons appris à chanter notre prière de Foi et Lumière qui vient d'être mise en musique. Pendant le confinement de mars, nous avons demandé à un musicien bien connu de mettre en musique les paroles hongroises de cette prière. Comme il avait du temps, il l'a fait avec plaisir. Lors de la réunion, nous avons découvert la mélodie.

La danse est intimement liée à la fête. Pour garder les distances nécessaires, nous nous tenions par des foulards, formant un grand cercle. Ce fut un bon moment ensemble.

Pendant le confinement, nos communautés ont pu se rencontrer en ligne. Mais cet été, la plupart des camps d'été ont pu avoir lieu. Bien que certains des camps aient été écourtés parfois à un week-end, nous avions soif les uns des autres.



Les communautés  
de Hongrie



---

## Le pouvoir de la prière

Voici ce que nous avons fait :

- Nous sommes restés en contact par téléphone et nous nous sommes rendu visite. Rendre visite à un membre de la communauté et à sa famille permet de mieux se connaître.
- Nous devons nous entraider et partager nos peurs. Si je peux appeler quelqu'un de Foi et Lumière, je serai rapidement soulagé et me sentirai mieux. Nous avons partagé nos craintes et nos préoccupations.
- Nous nous sommes portés les uns les autres dans la prière. Il ne faut pas avoir peur de demander aux autres de prier pour nous.
- Nous avons veillé à protéger la santé de chacun. C'est pourquoi nous nous contactons par Messenger, Skype, Zoom ou WhatsApp, qui nous permet également de se voir. Cela rassure de se voir.
- Nous avons envoyé la liste de nos numéros de téléphone à chaque membre afin de pouvoir s'appeler à tout moment pour demander de l'aide ou partager ses sentiments.
- Ceux qui ne sont pas en quarantaine ont fait des courses pour ceux qui le sont.
- Mon mari est décédé pendant le confinement. C'est là que j'ai expérimenté ce que signifie vraiment appartenir à la famille Foi et Lumière. J'ai demandé et j'ai reçu beaucoup d'aide. Mes frères et sœurs m'ont fait ressentir la bonté de l'amour et la sollicitude de Dieu. Je pouvais les appeler à tout moment, même tard dans la nuit. Nous avons prié ensemble au téléphone. Ils ont prié pour moi. J'ai ressenti le pouvoir de la prière. C'est ce qui nous a soutenus. Une fois, j'ai croisé une amie de la communauté dans l'escalier. Je pense qu'elle a été envoyée par le Seigneur. Après l'avoir rencontrée, j'ai été totalement renouvelée. Mon fils qui est trisomique m'aide aussi beaucoup. Je me sens vraiment privilégié de l'avoir.

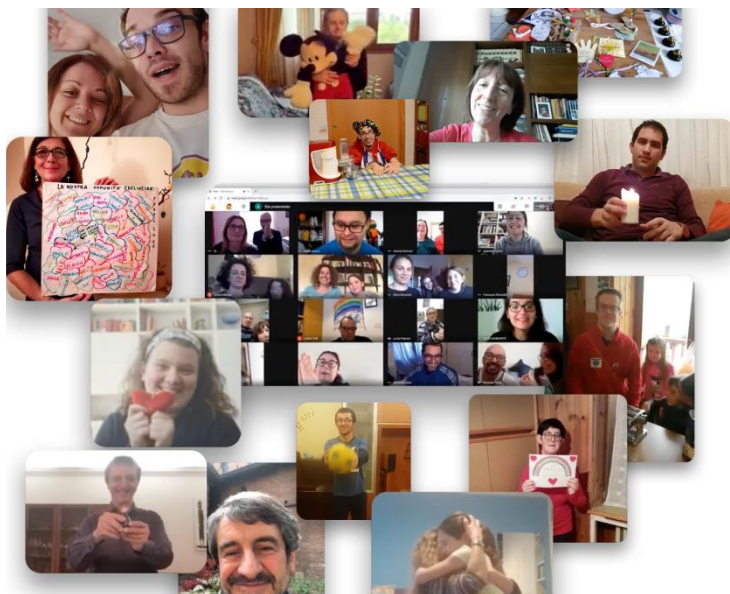


Communauté "Pine", Dewdrop

---

## En Italie

### Tout près, à distance



Le confinement a commencé : pas d'amis, pas de cinéma. Rendez-vous annulés. Et la plus grande souffrance : ne pas pouvoir voir les amis de Foi et Lumière. La dernière rencontre avec ma communauté de Rho avait été si riche, si intense. Une belle journée ensemble, avec des annonces et des partages, un déjeuner et un spectacle qui a impliqué tout le monde. Le calendrier était prêt, de nombreuses réunions étaient prévues. Mais non. Tout s'est arrêté. De la fête de l'anniversaire de Glenda à la formation provinciale, du conseil international, prévu mi-mars en Egypte, à l'assemblée nationale italienne prévue en juin. Arrêt forcé.

Le désir de prendre des nouvelles, de se serrer la main et de s'embrasser était trop fort. Mais que peut-on faire sans quitter la maison ? La seule solution, à part les appels téléphoniques et WhatsApp, ce sont les réseaux sociaux. Ainsi est né, après "tout près, à distance", le slogan du lancement de vidéos qui nous permettraient de nous sentir proches des communautés, de chaque famille, de chaque personne.

Puis est venu le désir d'écouter les vidéos de Don Marco : ses commentaires sur la Parole de Dieu étaient précieux, son accompagnement nous manquait. Ces vidéos m'ont beaucoup touchée, je me sentais moins seule. J'espère qu'elles ont également aidé d'autres personnes à passer ces jours étranges.

La créativité est chez elle à Foi et Lumière. J'ai vu des concours de cuisine, d'autres vidéos pour apprendre des chants, des messages de Don Mauro, des arcs-en-ciel colorés avec les mots : *Tout ira bien !* Matteo préparant des pâtes pour sa maman Luisa... J'ai aussi lu des messages tristes. J'ai pleuré... J'ai prié pour mes chers amis enfermés à l'hôpital puis à la maison.

Le confinement nous a appris à prendre du temps pour nous-mêmes. Même si ne pas pouvoir sortir crée du stress, continuez à avoir de la fantaisie. Donnez-vous le temps de prier. Les réseaux sociaux nous ont montré qu'ils peuvent aussi être utiles pour cela : suivre un chemin de croix, la messe, écouter des méditations...

Le désir de se revoir est immense. Dès que nous pourrons ouvrir les portes de nos maisons, nous courrons les uns vers les autres pour célébrer. Ce sera une grande joie.

Le confinement aura appris quelque chose à tout le monde. La première, pour moi, c'est qu'être proche même à distance permet de faire grandir l'espérance. Et la certitude que Foi et Lumière est une grande famille est, chaque jour, ma grande espérance. Nous sommes contagieux, oui, mais c'est une contagion d'amour. Et, même de loin, on sait se dire : *tu es précieux pour moi, je t'aime tellement !*



ANGELA GRASSI  
Vice-coordinatrice internationale

---

## Puis ce fut le confinement

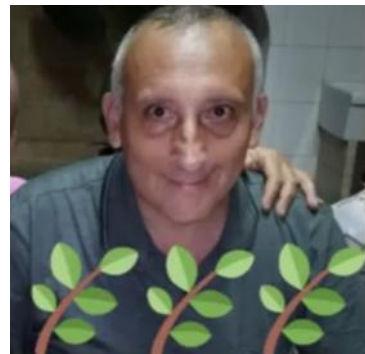
Au tout début de la pandémie, nous étions optimistes quant à la possibilité de se réunir, nous pensions juste que nous devions mettre en place des procédures de protection supplémentaires, mais que finalement les choses resteraient comme d'habitude. Mais les restrictions sont venues. Un de nos "ragazzi" (personne ayant un handicap) a dit : *"Si nous ne pouvons plus nous embrasser, ce n'est plus Foi et Lumière !"*

En un sens, il avait raison. Foi et Lumière c'est des relations basées sur des contacts humains, qui sont la conséquence des liens d'amitiés et notre manière de prouver notre attention à l'autre.

Quand est venu le confinement, tous ces doutes furent balayés par une réalité bien plus dure : les contacts physiques étaient interdits et nous devions rester à la maison. Comment pouvons-nous vivre une amitié sans les "outils" de base dont nous avons besoin ? La technologie et la créativité sont venues nous sauver. Les réseaux sociaux, les outils numériques et les appels vidéo sont devenus nos yeux et nos voix.

Notre communauté a commencé par un concours de cuisine : chaque famille devait préparer un plat italien pour honorer et célébrer notre pays, si durement touché et filmer l'activité. Nos "ragazzi" aimaient pétrir des boulettes de viande ou décorer des gâteaux aux couleurs de notre drapeau. Le plus plaisant était de regarder les vidéos et de manger ces chefs-d'œuvre culinaires ! Comme le virus se répandait dans toute l'Europe, nous avons refait un concours de cuisine en attribuant à chaque famille un pays européen pour préparer un plat typique.

Nous avons créé une vidéo qui décrivait chaque membre de la communauté en montrant un objet qui avait une signification particulière pour lui. Le geste devait être simple, pour que tous puissent le faire :





la personne devait attraper l'objet venant de l'extérieur de l'écran, en faire quelque chose de significatif pendant quelques secondes, puis le faire disparaître de l'écran. La vidéo finale nous a montré un trait spécifique de notre personnalité qui avait une valeur particulière dans nos vies.

Deux "ragazzi" ont lancé une sorte d'événement vidéo quotidien : ils ont chanté une chanson différente chaque jour à 18 heures précises. Ils étaient émouvants et drôles à la fois. Nous avons tous apprécié leurs performances. Du coup, nous avons organisé un concours de chant, avec des arbitres et des notes. Nous avons regardé ces vidéos des centaines de fois et nous mourons toujours de rire chaque fois que nous les revoyons. Notre communauté était là, bien vivante et passionnée dans ces visages chantants éparpillés sur un écran comme une mosaïque colorée.

Aujourd'hui, le virus est de retour avec ses restrictions. Nous pouvons sentir à quel point nous nous manquons. Nous ne pouvons pas partager une prière ou un repas dans la même pièce, mais nous savons que nous sommes ensemble, même séparés. Revenons donc à la question initiale : *"Est-ce toujours Foi et Lumière?"* Nous répondons franchement : *"Oui, peut-être pas dans son intégralité mais Foi et Lumière est fait de relations et elles sont toujours là, intactes".*

STEFANO MARCHETTI  
Communauté "San Gregorio", Rome

---

## Les moments spirituels nous manquent

Pendant le confinement, nous avons créé un chat sur WhatsApp où tous les membres de la communauté se sont inscrits sauf deux ou trois qui n'ont pas accès à internet. Nous utilisons ce chat pour échanger un simple bonjour, pour échanger des nouvelles... et pour nous sentir moins isolés. Les autres sont contactés par téléphone.

Dans un futur proche, nous ne souhaitons pas nous retrouver physiquement. Notre paroisse n'offre pas de grands espaces et certains de nos amis ne comprendraient pas qu'on ne s'embrasse pas.

Tant qu'il ne fait pas trop froid, on peut diviser la communauté en deux ou trois groupes pour faire une promenade et manger des glaces. Malheureusement, il nous manque les temps spirituels de la réunion mais avec cette Covid qui va et vient, la peur ici à Turin est encore très grande.

Unis dans la prière avec chacun de vous.

Communauté "Porte Ouverte", Turin





---

## Des petits gestes

Après la dernière réunion en février et l'annulation de celle de mars nous nous sommes retrouvés après un premier moment de perplexité, à organiser des rencontres via Zoom avec quelques difficultés mais au moins nous avons pu nous voir et discuter de ce que nous allions faire.

Pour Pâques, nous avons envoyé une carte à chaque personne ayant un handicap et, de temps en temps, nous avons organisé des appels vidéo en petits groupes via WhatsApp avec les familles ou les foyers pour ceux qui vivent en institution.

Pendant l'été avec certains jeunes, nous avons organisé des petits groupes pour manger ensemble une glace ou une pizza mais de nombreuses familles restaient à la maison par précaution et les personnes vivant en foyer ne pouvaient pas recevoir de visites.

Aujourd'hui, nous avons décidé de recommencer à fêter les anniversaires, en préparant un cadeau lié à un moment heureux vécu dans la communauté : comme un napperon avec une photo de notre communauté, un t-shirt avec une photo de la personne fêtée...

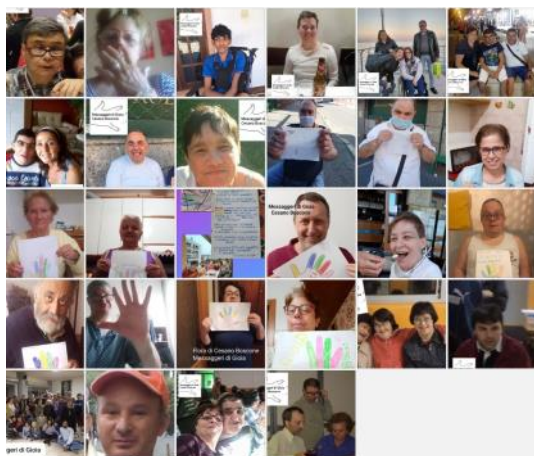
Un petit geste pour se sentir proche à travers des photos prises ensemble et nous attendons l'occasion de nous revoir même pour une simple promenade.

Communauté "Le Chemin", Pérouse



---

## La covid n'arrête pas Foi et Lumière !



Pendant le confinement, les technologies nous ont permis d'être proches. On ne pouvait pas se rencontrer mais avec les nouveaux outils de communication, nous pouvions nous voir, nous tenir compagnie, discuter...

Ceux qui n'ont pas WhatsApp ont été contactés par téléphone ou par courrier. Nous nous sommes soutenus les uns les autres pour que personne ne se sente seul.

Nous avons également réussi à faire des jeux amusants, plaisanter... Nous avons mis en ligne des jeux d'énigmes simples pour stimuler l'imagination, rester occupés et passer le temps. Afin d'impliquer plus de monde, nous avons essayé de fixer une heure qui convenait à tout le monde, soit en fin d'après-midi comme 18 heures ou après le dîner vers 21 heures. Pour beaucoup, ce temps de jeu est devenu un rendez-vous incontournable parce qu'on s'amuse, on se laisse prendre et on passe une heure d'insouciance. Je me suis beaucoup amusée à organiser ces jeux, à chercher le contenu. C'était un essai, mais l'objectif a été atteint, c'était très réussi. Avec le bouche à oreille, finalement tout le monde a rejoint ce temps de détente. Nous étions chacun à la maison mais nous étions proches de tous avec simplicité, riant et nous amusant ensemble.

L'amitié nous rapproche, raccourcit les distances, nous sommes unis par des liens qui se renforcent et se soutiennent mutuellement.

FLORA ATLANTE  
Communauté "Messagers de la Joie", Milan

---

## Les recettes de la communauté de Rho

En quelques jours, nous nous sommes retrouvés séparés sans possibilité de se rencontrer. Dès le début, chacun de nous a eu envie de rester en contact avec les autres. Notre téléphone et notre groupe WhatsApp sont devenus incontournables. Ceux qui ne pouvaient pas rejoindre le groupe ont été contactés individuellement. Dès le premier jour du confinement, nous avons organisé des temps ensemble :

- Dimanche des Rameaux : à la place de la traditionnelle fête et du déjeuner ensemble, tout le monde a envoyé une photo ou une vidéo les bras tendus en signe d'étreinte avec un chant.
- Pâques : on a demandé à chacun de préparer une carte de vœux et de la photographier. Toutes les photos de ces petits mots ont été réunies en une seule vidéo que nous avons partagée.
- Nous avons demandé à chacun d'envoyer des vidéos ou des photos de leurs activités pendant le confinement. Beaucoup étaient des activités physiques variées pour rester en forme, mais aussi de cuisine et de ménage.
- Chacun de nous a partagé sa recette préférée, parfois accompagnée de photos. Les recettes ont ensuite été réunies dans un livret, et envoyé à toutes les communautés de Lombardie.

Nous pouvons dire que dans cette période difficile et exigeante, nous avons découvert quelque chose de beau : notre amitié et notre désir d'être ensemble sont vrais et profonds. La recherche et la découverte de relations personnelles sont plus vivantes qu'auparavant.



MONICA  
Comunità de Rho

## Echanges de photos

Quelques photos des moments vécus par les communautés "Nouveau Bourgeon" et "Semence d'Espérance" de Mazara del Vallo.





---

## Au Liban

### Là où il y a de l'amour

Là où il y a de l'amour, la souffrance peut coexister avec la joie. Et cette joie est ce qui distingue la communauté Foi et Lumière.

Comment compenser par des choses simples les temps que nous vivions avant comme la présence, la célébration, la prière, l'amitié, l'évangélisation, la messe, les repas, la danse, le bricolage, les jeux, les chants.... ? Nous ne pouvons plus vivre tout ça.

Depuis que nous sommes confinés, je me suis remué pour trouver les meilleures solutions pour communiquer les uns avec les autres, même à distance... Grâce aux réseaux sociaux et WhatsApp, nous avons pu nous reconforter, avoir des conversations amusantes et échanger des photos qui montrent comment nous vivons dans nos maisons.

Chaque semaine, le mercredi à sept heures, nous avons un temps de prière. Nous partageons tous nos prières de demandes et d'actions de grâces demandant au Seigneur de mettre fin à cette pandémie et de revenir à notre vie normale. Le plus important est de nous revoir.



RITA NAHED  
Communauté "St Jean Baptiste", Bauchrieh



## Visites en convoi

Pendant ce confinement, nous avons beaucoup pensé aux membres de notre communauté "Foi et Lumière Byblos" qui font partie de notre famille. Nous avons beaucoup réfléchi pour savoir comment les aider, être à côté d'eux malgré le confinement qui nous a séparés.

Nous avons organisé trois activités :

- **Comment contacter notre ami ?**

Notre objectif était de s'assurer de leur santé et de renforcer les amitiés.

Chaque jeune devait téléphoner à son ami pour lui poser ces questions :

- Quel est ton plat préféré?
- Qu'as-tu appris de nouveau pendant cette période de confinement?
- Veux-tu chanter avec moi ?
- Que fais-tu à la maison ?
- Es-tu prêt pour une devinette ?
- Te rappelles-tu de ce qu'on faisait durant le camp d'été ?



Enfin, nous avons partagé ces nouvelles et informations sur le groupe WhatsApp des jeunes.



- **Comment prier à distance ?**

Notre objectif était de se rencontrer dans une ambiance de prière afin de redonner l'espérance.

Chaque famille a préparé un coin prière près de sa maison. Puis nous les avons visités en voitures, en convoi, accompagné par des chants religieux.

---

- **Comment jouer à distance ?**

Notre objectif était de s'amuser et d'encourager les talents.

Tout d'abord, nous avons envoyé une liste de numéros sur le groupe de WhatsApp, chacun a choisi un numéro qui correspondait à un défi.

Par exemple :

- Filmer une danse
- Jouer d'un instrument de musique
- Chanter une chanson
- Dessiner le logo de Foi et Lumière
- ...

Nous espérons que nos activités pourront aider les autres communautés à surmonter ce confinement.

Communauté "Foi et Lumière Byblos"





---

## Marie, protégez notre pays et nos communautés

Comment renforcer les liens de notre communauté durant la pandémie, malgré la distanciation physique ? C'est un défi auquel on a essayé de faire face, vu qu'on ne peut plus se réunir comme on était habitué à le faire chaque semaine.

Les moyens que nous avons utilisés sont les suivants :

- Des rencontres sur Zoom ont été programmées pour partager, pour raconter comment chacun passe son temps pendant cette période.
- Pour continuer à vivre le temps de prière, on se retrouve chaque mercredi sur le groupe WhatsApp de la communauté.
- Chaque semaine un nouveau "challenge" est envoyé à tous les membres de la communauté pour essayer de faire des activités qu'on avait l'habitude d'organiser ensemble durant nos rencontres : des bricolages, du sport, des jeux sans oublier les danses, voire même des recettes de cuisine ! Tous les membres de la communauté participent à ces activités depuis leur maison, ils les filment ou les photographient et les partagent sur le groupe.

C'est vrai que rien ne peut remplacer les vraies rencontres, mais il est important de continuer à essayer de vivre l'essentiel de Foi et Lumière au milieu de cette pandémie.

Dans ces jours difficiles, demandons l'intercession de Marie pour obtenir, la fin de l'épidémie, la protection de nos pays et de nos communautés.



Communauté "Notre Dame de la Délivrance"  
Bickfaya

---

## Avec leur aide

Parce que toute la communauté souhaite que l'on reste unis malgré les circonstances, avec l'aide du Seigneur et de Marie, nous avons pu partager plusieurs activités, comme :

- le chemin de croix en ligne avec les autres communautés de la région,
- une messe pour le 29<sup>ème</sup> anniversaire de la communauté, avec des intentions et des prières d'action de grâce faites par les personnes handicapées chacune de sa maison.
- Une vidéo pour souhaiter un joyeux anniversaire à la communauté.

A cela s'ajoutent les contacts hebdomadaires entre les amis, les personnes ayant un handicap et les parents.

BARBAR ABI ISSA  
Communauté "Mar Zakhia", Amchit



## Un camp en ligne



Cette pandémie n'est pas facile. Mais nous avons fait tout notre possible pour en faire un temps de distraction.

Pour mieux communiquer, nous avons créé deux groupes WhatsApp, l'un pour les jeunes et l'autre pour les mamans de nos amis. Tout a commencé par de simples petits messages sur les deux groupes, puis on a commencé à envoyer des jeux rigolos sur le groupe des jeunes. Chaque jour, les jeunes envoient spontanément des jeux, on les partage et on s'amuse.

Chaque année au mois de mai, nous avons l'habitude de faire un pèlerinage vers un sanctuaire de la Vierge, mais, cette année on l'a fait à distance et en voiture. Les jeunes, avec le curé de notre paroisse, ont visité les maisons de tous nos amis de la communauté de Mastita.

Durant la fin du mois d'août nous avons fait un camp d'été en ligne, les préparatifs n'ont pas été faciles ! Le concept était d'envoyer des photos contenant l'activité sur le groupe WhatsApp des jeunes et des mamans, et de les partager sur notre page Facebook.



---

Il y a eu des activités comme des mimes et des jeux, des concours de cuisine, deux jours de prière et une journée finale qui récapitulait tout le camp avec un temps de musique et de jeux. Ces activités ont été partagées par visioconférences et aussi par des visites à domicile en prenant toutes les précautions nécessaires.

Quand le déconfinement est arrivé, nous avons repris les rencontres mais en mini groupes. Dans les prochains jours, nous allons organiser une soirée cinéma pour dire adieu à la saison d'été et comme surprise, nous allons envoyer à chaque personne un sac de popcorn fait maison et le lien du film.

VANESSA ASSAF  
Communauté "Matista", Matista Jbeil



---

## Aux Pays-Bas

### Des idées simples et joyeuses

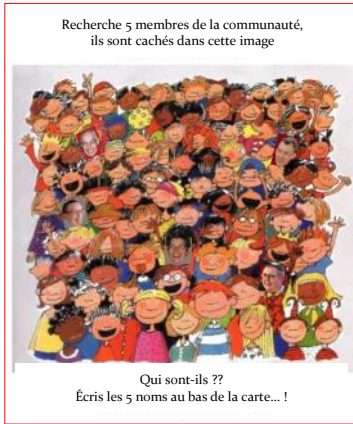
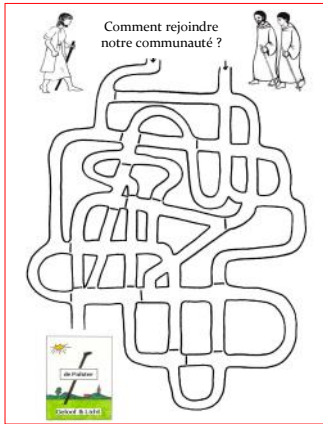
Nous n'avons eu que des idées simples mais joyeuses pour atténuer les graves conséquences de cette pandémie, notamment l'impossibilité de se rencontrer.



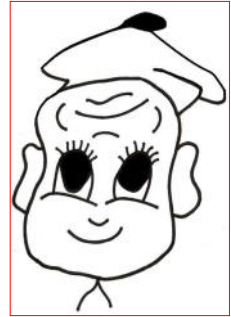
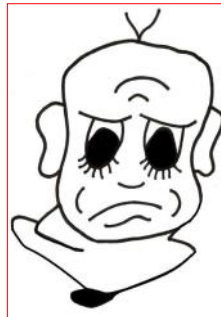
- Nous sommes allés chanter dehors, devant la porte ou sous le balcon d'un ami qui fêtait son anniversaire ou nous avons écrit une très belle carte.



- Nous nous sommes retrouvés à l'extérieur sur la plus belle place de notre ville (pas plus de 3 personnes maximum) et nous nous sommes fait plaisir avec des glaces ou des gaufres, des cerises et de la crème fouettée ; heureusement, le temps était beau !
- Grâce au beau temps, il était possible, après la détente du déconfinement, d'aller visiter les gens à la maison, mais seulement si nous pouvions nous asseoir dehors ; nous avons fait des rencontres merveilleuses, plus personnelles et différentes de nos rencontres habituelles de communauté...
- Nous envoyons régulièrement une lettre d'amitié avec une carte de jeu pour rester en lien avec nos amis de Foi et Lumière.



Regardez ce pleurnichard.  
Quel grognon !  
Comme il a l'air grincheux !  
Ce n'est pas ainsi que Dieu nous a voulu ! Faites pivoter l'image  
Rapidement !  
Ensuite, vous verrez comment Dieu veut que nous soyons !



- Nous envoyons une lettre à chacun avec 2 pages à colorier ou à peindre. Nous y joignons deux enveloppes avec des timbres. Une fois le travail fait, il l'envoie à deux autres membres de la communauté.
- Nous avons appelé tout le monde à plusieurs reprises par téléphone ou appel vidéo.

Nous espérons reprendre nos réunions avec beaucoup de précautions, mais nous voulons essayer...

CORINNE ET HETTY  
Communauté "De Palster", Roermond

---

## Trois réunions virtuelles

Pendant le confinement, nous avons fait une vidéo tous les mois avec l'équipe de coordination et l'avons envoyée à tous les membres, via téléphone ou ordinateur. C'était une réunion de la communauté.

L'équipe de coordination avec l'aide de deux personnes ayant un handicap ont chanté le chant de bienvenue. Ils ont également fait un mime avec des peluches. Puis il y a eu d'autres chants. Les deux aumôniers ont expliqué le mime et donné une méditation. Tous ces éléments rassemblés en une vidéo donnaient l'impression d'une réunion normale. L'équipe de coordination a beaucoup apprécié et nous avons également reçu des réactions très positives de la part de tous.

Pour la célébration de Pâques, nous avons rendu visite à tous les membres même si nous ne pouvions les voir que de loin.

Nous leur avons donné notre lettre trimestrielle "Het Lichtpuntje" et quelques œufs en chocolat. Une distraction bienvenue pour beaucoup.

Communauté "Perles de Dieu", Volendam



La famille chargée du temps d'accueil



Explication de l'Évangile



Les apôtres sur le lac ont péché beaucoup de poissons

---

## Au Pays de Galles

### Pour rendre la vie plus douce



La toute première pensée a été de rester en contact alors nous avons commencé à téléphoner à tout le monde. Tous les amis appelaient au moins une fois par jour les personnes ayant un handicap.

Ensuite, nous avons offert à chacun un petit panier contenant un soda, des chips, des bonbons, du chocolat, des biscuits, du pop-corn, une bougie et un masque de beauté pour se faire beau et belle !

Nous avons organisé des réunions Zoom hebdomadaires et bien que tout le monde n'ait pas Internet, nous étions environ douze personnes chaque semaine. Nous gérons ces réunions sur le modèle d'une réunion communautaire, partageant des nouvelles, chantant et priant. Ces réunions ont été appréciées par tous.

Nous avons également préparé un sac avec des feutres, des crayons de couleur, un rébus, un dépliant d'observation des oiseaux de jardin, et des mini-gâteaux.

Pour rendre la vie de nos membres un peu plus agréable dans le confinement et comme nous avons un peu d'argent de côté, nous avons organisé la livraison de thés et gâteaux depuis un hôtel une fois par mois. Ils étaient délicieux et tout le monde a beaucoup apprécié.

J'ai hâte de voir les idées de tous les autres pour rendre la vie un peu meilleure en ces temps difficiles.

JEAN GRAINGER  
Communauté "La Lanterne", Swansea



## Au Pérou

### Conseil national

Le 7 septembre, les membres de l'équipe du Pérou réunis en conseil ont participé à une eucharistie célébrée par notre aumônier provincial, le Père Isaac Martinez. Notre vice-coordinatrice internationale, Elvira de Gomero, nous a également accompagnés.

Ces nouveaux temps nous amènent à recourir à de nouveaux outils qui nous permettent de rester unis dans notre service aux communautés.

Dans nos intentions, nous portons toutes les communautés de la province, nous prions pour chacun de ses membres et leur famille, en particulier ceux qui traversent des moments difficiles à cause de la pandémie du coronavirus.

Que Dieu vous bénisse tous.

ERIKA GONZALES  
Vice-coordinatrice provinciale, Pérou



De haut en bas : Guillermo Rovero , Erika Gonzales, Père Isaac Martinez, Maritza Regalado, Hector Luis Meza, Raquel Franco et Elvira de Gomero

---

## Le moment le plus attendu

Pour beaucoup d'entre nous, la réunion Foi et Lumière est le moment le plus attendu du mois et cela rend notre engagement de plus en plus profond.

Les événements nous ont tous changés, nous ont remplis de peurs et d'incertitudes.

S'ils nous ont fatigués physiquement, ils ont renforcé les liens du cœur, augmenté la participation de chacun et renforcé notre unité. Nous avons toujours été une petite communauté, mais nous sommes bénis car nous avons une belle salle paroissiale et la présence régulière du Père Carlos Rosell, curé de la paroisse et aumônier de notre communauté. Nous avons vécu de très beaux moments et je me souviens des Journées Annonce et Partage où nous avons présenté notre communauté aux messes du dimanche, ce qui a augmenté le nombre de membres de la communauté.

L'an dernier, nous étions peu nombreux à assister aux réunions car il y avait toujours une bonne raison ou une excuse. Aujourd'hui, il n'y a plus d'excuses, nous voulons simplement nous voir et nous faisons tout notre possible pour avoir une connexion, notre ordinateur ou notre téléphone portable à disposition, nos applications Zoom, Google Meet, Skype et les membres de notre famille pour nous aider à avoir une communication sûre et rapide.



---

De plus, nous avons un groupe de discussion où nous partageons prières, réflexions, souhaits d'anniversaires, nouvelles... Nous restons unis. Aujourd'hui, nous sommes une grande famille qui compte plus de trente membres.

Je tiens à souligner le grand soutien et l'accompagnement d'Elvira Gomero (vice-coordinatrice internationale) et du Père Isaac Martínez (ancien aumônier international) qui nous rejoignent chaque mois et nous apportent renouveau et espérance.

Pendant la pandémie, nous avons été soutenus et nourris par la prière et guidés chaque mois par le carnet de route. Merci aux membres de l'équipe internationale pour un si beau et enrichissant carnet de route. Foi et Lumière fêtera bientôt ses 50 ans. Nous nous sentons renouvelés dans la foi et l'espérance et nous nous préparons à vivre ce jubilé dans la joie.

EDDA JANNEATH GALLEGO MUÑOZ  
Communauté "Seigneur de la Miséricorde Divine", Lima



## Presque comme avant

Notre communauté, comme toutes les autres à travers le monde, vit au milieu d'une pandémie qui a fait de nombreuses victimes, sans distinction d'origine, de milieu, de religion... Impossible de se retrouver. Nous avons décidé de continuer nos rencontres mais virtuellement, nous nous retrouvons sur internet le troisième dimanche de chaque mois à 13 heures, comme nous le faisons avant.

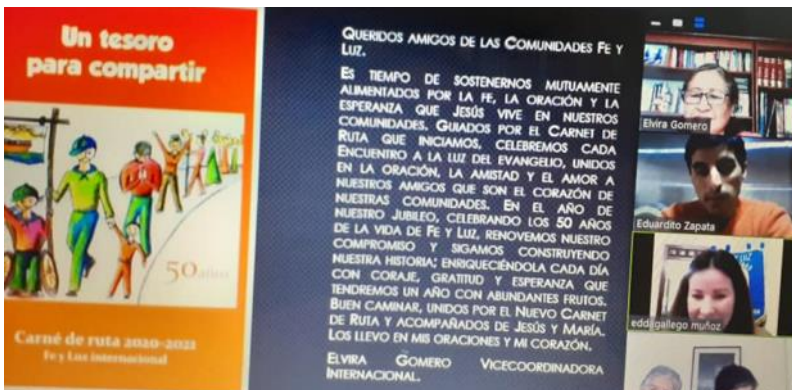
Dans leurs maisons, les membres de la communauté sont invités à préparer un coin prière avec une image, la bible, des fleurs et des bougies. Pour l'atelier des artistes, nous réalisons ce qui est proposé dans le carnet de route et nous le déposons dans le coin prière. Nous prenons une photo et l'envoyons à tous.



Nous commençons par un accueil, un chant, une prière pour remercier Dieu d'être ensemble et en bonne santé, nous prions aussi pour les malades et ceux qui sont partis à sa rencontre. Nous partageons sur le thème du mois, chantons et célébrons les anniversaires du mois. A ceux qui n'ont pas de connexion, nous envoyons des courriers ou des messages enregistrés.

Que Dieu vous vienne en aide !

Communauté "Graine d'Amour", Huaura



## La place importante des frères et sœurs

Bonjour à tous !

Notre communauté marche ensemble depuis plus de quinze ans et au cours de ce voyage, nous avons partagé des joies, des espoirs, des peines et toujours beaucoup de foi.

Au début de la pandémie au Pérou, la situation était incertaine. Il y avait beaucoup de confusion et de souffrance. Mais les communautés ne voulaient pas rester les bras croisés. Vite, nous avons commencé nos réunions virtuelles en utilisant la plateforme Zoom.

Les personnes ayant un handicap se sont à nouveau senties heureuses de se voir, même à travers un écran, d'entendre la voix des autres et de célébrer nos rencontres malgré les limites.

Les frères et sœurs ont pris une place importante car ce sont eux qui ont aidé les parents et les personnes ayant un handicap (qui n'étaient pas si habitués à la technologie) à se connecter. Nous nous sommes maintenant joints à certains membres d'autres communautés qui n'ont pas encore pu tenir leurs réunions.

Notre coordinatrice, Sandra Oviedo, s'occupe toujours de chaque détail des réunions pour que nous nous sentions accueillis et que nous participions tous.

Aujourd'hui les distances physiques nous séparent encore mais nous nous sentons ensemble, unis spirituellement.

ERIKA GONZALES  
Communauté "Cœur de Jésus", Lima



---

## Aux Philippines

### Programme "Plante une graine de foi" La spiritualité du jardinage



La communauté Foi et Lumière "Ipomée Pourpre" (toutes les communautés des Philippines ont un nom de fleur) vient de vérifier par l'expérience qu'il peut y avoir du bonheur même dans les ténèbres, car le vrai bonheur vient de la foi quand elle est nourrie et cultivée par la Lumière qui brûle dans le cœur de chacun.

Comme un éclair qui précède un déluge de fortes pluies, une tempête se préparait à envahir soudainement la planète, jetant des ténèbres sur l'ensemble de l'humanité. De très nombreuses personnes sont mortes ou sur le point de mourir. Les gens perdent des êtres chers et des biens et d'autres meurent de faim. La certitude du lendemain est devenue aussi floue que les eaux boueuses d'un déluge déchaîné, noyant des vies et des rêves.

Dans tout ce désespoir et cette quête de libération, une lumière brûle encore : il peut y avoir de l'espoir, malgré tout, si nous avons un peu de foi pour aller rechercher la Lumière de la rédemption.

Cachée dans l'obscurité de la crise mondiale de la Covid19, la communauté "Ipomée pourpre" a lancé le programme "Plante une graine de foi" le 20 août 2020 en même temps que sa première rencontre mensuelle en ligne sur le thème : "*Chantons notre foi dans la lumière du Seigneur*".

Cette initiative cherchait à concentrer l'attention de nos amis ayant un handicap et leur famille sur quelque chose de constructif et de productif ; en même temps, cela leur permettait d'apprécier le sens et la

---

joie du jardinage. Dans cet exercice très basique, ils pouvaient en tirer des fruits aux plans spirituels et physiques en apprenant à planter une graine, à en prendre soin, et plus tard en partageant les fruits de leur travail avec ceux qui les entourent.

Le programme proposait des concours centrés sur une activité de plantation permettant de découvrir qu'il peut aussi y avoir un vrai bonheur à nourrir la graine de foi plantée dans son cœur. Tout en plantant les graines et en prenant soin de leurs plantes, les participants étaient encouragés à chanter l'hymne de la communauté "Ipomée Pourpre" : *"le brin de foi"*. Ce chant dit que nourrir une graine malgré la tempête et le vent - depuis le moment où elle est plantée jusqu'à la première feuille verte - et la faire grandir jusqu'à la floraison manifeste la fidélité de l'intendant fidèle qui reconnaît, avec foi et respect, le don de la création du Père.

Le premier concours devait récompenser la meilleure image de la personne et des fleurs dans le jardin potager. Partageant les honneurs, cinq lauréats ont été récompensés par le panel des amis de Foi et Lumière, dirigé par le Père Julius Clavero, curé de la paroisse Saint François Xavier de Pueblo. Justine, Mika, Trisha, Ramsey et Quinbertman ont reçu leur prix avec joie et gratitude offerts par nos bienfaiteurs locaux et étrangers.

CONNIE HOMESCHOOLMUM  
Communauté "Ipomée Pourpre", Cagayan de Oro



# 36<sup>ème</sup> anniversaire



La communauté de Sampaguita a célébré son 36<sup>ème</sup> anniversaire malgré la pandémie. La célébration de l'anniversaire devait avoir lieu le 28 septembre mais en raison d'une coupure d'internet pendant cinq jours consécutifs, elle a eu lieu le 11 octobre.

Notre coordinatrice de communauté, Lyam Castillo et son frère ont demandé à chacun de poser dans son coin prière, des souvenirs qui lui sont chers de ces 36 années de vie.

Communauté "Sampaguita", Mandaluyong City





---

## En Pologne

### Ensemble, en ligne et dans la vraie vie



Le confinement n'a pas empêché notre communauté de passer du temps ensemble. Les nouvelles technologies nous ont permis de nous voir et d'échanger des informations. Ces rencontres insolites ont été accompagnées de beaucoup de joie et de sourires.

Avec l'assouplissement des restrictions sanitaires dans notre pays, nous avons repris nos réunions mensuelles. Tout a été fait dans le respect des règles pour notre santé et celle de nos proches.

Fin août, lors de la fête de Notre Dame de Częstochowa, nous avons célébré le troisième anniversaire de la reconnaissance de notre communauté. A cette occasion, nous sommes partis en pèlerinage vers le plus ancien sanctuaire marial de Pologne, situé à Górką Klasztorna.

Malgré les moments difficiles, nous n'avons cessé d'être ensemble à la fois en ligne et dans la vraie vie.

Communauté Rykotki, Wiecbork



---

## Et quand il pleuvra ou fera froid ?

La communauté "Iskierki" (Petites Etincelles) se réunit tous les troisièmes dimanches du mois pour une messe à l'église Notre Dame Reine de Pologne à Varsovie. Après la messe, nous avons toujours une réunion avec du thé et des sucreries, en présence de notre aumônier, le Père Tadeusz.

Après une pause de trois mois causée par la pandémie, nous avons recommencé à nous réunir à la messe, mais les réunions se tiennent à l'extérieur de l'église et sans thé. Nous nous inquiétons de ce qu'il faudra faire quand il pleuvra ou fera froid si le virus persiste.

Nous vous adressons toute notre amitié et restons unis à vous par la prière.

KALINA ET ZYGMUNT  
Communauté "Iskierki", Varsovie



---

## "L'été en ville"



Le confinement en Pologne a commencé en mars et quand il a été annoncé, nous avons annulé notre réunion communautaire qui devait avoir lieu quelques jours plus tard. Nous ne nous sommes pas vus au printemps et nous avons décidé d'annuler notre camp d'été, prévu pour juillet. C'était une décision très dure et douloureuse, d'autant plus qu'il y avait déjà moins de restrictions en Pologne et qu'il semblait possible de l'organiser, mais nous avons estimé que ce ne serait pas responsable. Cependant, nous savions que certains de nos membres de la communauté étaient isolés et se sentaient seuls et que nous nous manquions tous.

Nous avons donc décidé d'organiser des réunions d'été dans notre ville, au lieu d'aller au camp, que nous avons appelé 'L'été en ville'. Nous avons profité du beau temps et organisé principalement des activités de plein air, en essayant de garder les règles sanitaires et la distance.

C'était incroyable de revoir nos amis après si longtemps. C'était aussi une expérience intéressante de découvrir de beaux endroits à visiter dans notre quartier. Nous avons constaté que nous n'avions pas à voyager loin pour vivre un "camp" communautaire. Pendant une semaine, nous avons fait jour après jour : un pèlerinage dans un sanctuaire, une grande promenade dans la forêt, une visite du cimetière (chacun a montré la tombe d'un proche et nous avons prié ensemble).

---

Nous avons fait un barbecue chez l'un de nos amis qui a un grand jardin. Ce ne sont que quelques-unes des activités principales. Nous avons ainsi pu prier ensemble, parler, partager et célébrer pendant ces temps que nous avons passé ensemble.

Malheureusement, l'été en Pologne est terminé et la situation pandémique s'aggrave, il reste donc de nombreux défis à relever. Ce sera formidable de lire les idées d'autres communautés pour ces moments difficiles et de nous en inspirer !

KAROLINA JĘDRZEJOWSKA  
Communauté "Ziarenko", Otwock



---

## Au Portugal

### Juste avant le confinement



Le 8 mars, juste avant le confinement, la communauté de S. Pedro Fins a été reconnue en présence de nombreux amis. L'évêque de Porto était présent ainsi que plusieurs prêtres et diacres de tout le diocèse. Plusieurs officiels étaient là, des représentants de la mairie de Maia ainsi que les conseils paroissiaux de Folgosa et de S. Pedro Fins. De nombreux paroissiens ont participé à la célébration. Il y a eu des moments de grande joie, d'amitié et d'affection.

Cela a été possible grâce à une belle équipe qui a réalisé différentes tâches : la cuisine, la décoration, l'aménagement de la salle, les préparations diverses, la chorale, la musique, les discours et bien d'autres choses qui ont conduit à une journée magnifique, seulement perturbée par la menace Covid. Grâce à Dieu, il n'y a pas eu de cas positif ce qui était une grave préoccupation dans les jours qui ont suivi.

La nouvelle communauté Foi et Lumière de Folgosa et S. Pedro Fins remercie chaleureusement toutes ces personnes pour leur présence. Nous savons que de nombreuses autres auraient voulu être là mais se sont abstenues en raison des craintes du virus mais elles nous ont témoigné beaucoup d'affection.



Un merci tout spécial à l'équipe provinciale qui nous a accompagnés et confortés dans notre cheminement. Merci aussi à la communauté de S. Romão de Vermoim qui nous a parrainés et a toujours été à nos côtés. Enfin, merci à notre aumônier le Père Domingos Areais qui, dans les doutes et les incertitudes, a su soutenir chacun.

Nous avons terminé en remerciant ceux qui ont rejoint la communauté. En chacun, on trouve un ami et une volonté d'aider les autres. On trouve l'amour du prochain dont Jésus nous a toujours parlé. Nous avons tous le désir de bâtir une communauté plus forte et plus unie, prête à accueillir.

Ensuite, la Covid nous a lancé un nouveau défi... Il a fallu être créatif. A Pâques, chaque famille devait mettre une croix sur la porte de sa maison. Chaque ami ayant un handicap a reçu une carte ! Nous avons célébré la fête des mères : chaque maman a reçu une surprise à la maison. Nous avons aussi fabriqué des dizainiers.

Le 31 mai nous étions à nouveau ensemble et nous avons célébré l'Eucharistie. En juin, nous avons tous préparé quelque chose sur S. Pedro ! En juillet, nous avons célébré la fête des grands-parents, mais tristes de ne pas pouvoir terminer le camp de vacances, nous avons tous le "mal du pays" mais bientôt nous serons à nouveau ensemble et nous serons bien !

SÉRGIO SILVA PINTO  
Communauté "Divin Sauveur", Folgosa

---

## Nous irons à la messe ensemble

Nous vivons des temps très difficiles. Nous étions (très) habitués aux embrassades mais ce virus nous a tout enlevé... Au premier mois de confinement, tout était tellement troublé, nos vies avaient tellement changé, que nous n'avons pas pu nous réunir, mais nous sommes toujours restés en contact via notre groupe WhatsApp.

C'était formidable de pouvoir prier ensemble malgré la distance. Ce furent des très bons moments de partage et d'amitié.

Lors de notre dernière réunion nous avons décidé que nous commencerons par aller ensemble à la messe dans notre paroisse en suivant toutes les précautions de sécurité qui sont recommandées. Il sera étrange que nous ne puissions pas courir les uns vers les autres, comme toujours dans les réunions... Mais avec de petits pas comme celui-ci, une lumière apparaîtra qui confirmera qu'avec la force de Dieu, tout ira bien.

Nous vous embrassons chacun de tout cœur.

CLÁUDIA ROCHA DA CUNHA  
Communauté "Senhora da Hora", Vila do Conde



## Un puzzle pour chacun



Nous avons décidé, après avoir soigneusement évalué la situation dans notre pays et notre région, de garder un lien entre les amis et les familles en créant une "Caravane" pour la communauté. Voici comment cela fonctionne : l'équipe de coordination et quelques amis vont rendre visite aux familles et aux amis qui ont un handicap dans leurs maisons ou leurs institutions. Nous restons quelques minutes avec chacun en prenant toutes les mesures de sécurité, pour prendre de leurs nouvelles, leur parler et leur rappeler que nous sommes toujours là, que nous sommes toujours en contact.

Nous avons réalisé des puzzles avec le logo de Foi et Lumière pour chacun et avons mis les pièces dans un petit sac avec une prière. C'est ce que nous leur offrirons aujourd'hui.

Restez en sécurité, prenez soin les uns des autres !

NUNO ANDRADE  
Communauté "Saint Jean Baptiste"  
Vila do Conde



---

## Chanter la joie d'être en vie

Pendant la période de confinement, nous avons essayé de réinventer les manières d'être. Nous savions que nous ne pourrions pas être ensemble mais le désir de se voir et de partager était le plus fort. Zoom est venu tuer notre nostalgie. Au début on se parlait tous en même temps, on chantait en même temps et personne ne se comprenait. Petit à petit on a commencé à comprendre ce que nos amis qui ont un handicap nous apprennent : l'essentiel est de partager la vie et le silence qui est une forme de dialogue.

Les réunions se tenaient tous les mois et maintenaient une certaine normalité dans cette incertitude. Lorsque cela a été possible, nous nous sommes retrouvés à l'extérieur pour chanter la joie d'être en vie et nous avons eu droit à un magnifique coucher de soleil et avons rendu grâce à la manière de saint François : *Loué sois-tu, mon Seigneur, avec toutes tes créatures, spécialement messire frère soleil, qui est le jour, et par lui tu nous illumines.*

La nature nous a accueillis et nous a montré que même avec des masques, il est possible d'aimer car rien ne nous séparera de l'amour de Dieu.

Restez en sécurité. Il n'a jamais été aussi urgent de prendre soin les uns des autres.

TERESA MARINHO  
Communauté "Amis de la joie", Estoril



---

## En République Tchèque

### Des rencontres régulières

Pendant le temps de confinement, nous avons mis en place un groupe Skype pour :

- des réunions mensuelles régulières,
- un chemin de croix pendant le carême,
- le chemin de lumière pour Pâques.

Nous avons également utilisé ce canal pour envoyer des messages et des photos aux personnes de la communauté.

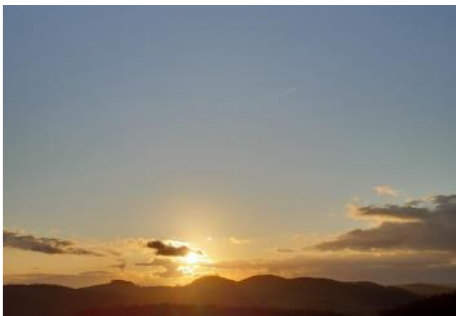
Depuis le mois de mai, nous avons tous ressenti le besoin de prier ensemble. Nous avons donc des vêpres tous les mercredis soir. Malheureusement, environ un tiers des membres de la communauté ne peuvent pas nous rejoindre, alors je téléphone ou j'envoie des emails ou des vraies lettres à tout le monde.

Dieu vous bénisse chacun.

ALZBETA VESELA

Communauté

"Barque de Saint Joseph", Brno



---

## En Russie

### La lumière en ligne

Avant, dans notre communauté, nous célébrions les anniversaires une fois par mois lors d'une réunion communautaire. Félicitations, petits cadeaux en buvant du thé.

Les règles sanitaires pendant la pandémie nous ont éloignés et nous avons dû rester chez nous. Nous étions perdus et confus. Les amis qui préparaient les réunions s'inquiétaient pour les anniversaires. Après quelques discussions, nous avons décidé de les fêter en ligne.



Nos amies Alla, maman de Yegor et Maria ont commencé à préparer des cartes numériques pour chaque anniversaire.

Tôt le matin, une carte postale touchante au design unique avec des mots gentils et des photos est apparue sur Internet. Ce n'était que le début. Après cela, les membres de la communauté ont ajouté leurs félicitations, envoyé des émoticônes et des pictogrammes. Mais nous avons réalisé que tout le monde n'était pas encore connecté au groupe. Nous les avons ajoutés et leur avons écrit un message personnel. Une telle interaction nous a unis et réconfortés. Nous nous sommes rendu compte que nous continuions à nous soucier les uns des autres, qu'on se manquait et que nous attendions avec impatience la reprise de nos rencontres.

Fait intéressant, les cartes d'anniversaires sont devenues plus pertinentes car elles apparaissent le jour même (et pas une fois par mois). Nous nous connaissons mieux maintenant car nous avons vu de nombreuses photos...

Maria nous raconte : Lors d'une réunion, nous avons pris des engagements sur la façon dont nous soutiendrions la communauté et chacun de ses membres et l'a écrit sur un cœur. Je me souviens que j'ai écrit que je participerais à des projets créatifs.

Notre communauté est composée de personnes créatives et nous sommes comme des enfants. Alors, nous proposons régulièrement quelque chose d'inattendu et de nouveau. Tous coopèrent et, à partir de rien, tout le monde s'amuse beaucoup avec joie.

Pendant le confinement, Alla et moi avons organisé les anniversaires en ligne. Nous avons pris un calendrier d'anniversaire, demandé l'aide de Dieu et avons commencé à créer. Alla rédigeait les souhaits et moi le graphisme. Alla a toujours le mot juste pour chacun. Elle a toujours des mots d'encouragement et de soutien très pertinents ! Il y a un pouvoir de guérison, de l'amour et de la beauté dans ses paroles.

Notre vie est devenue plus intéressante et plus belle, communiquant entre nous en ligne et transmettant l'amour via satellite et fibre optique ! Parfois, il semble que tout va mal et que des nuages noirs arrivent. En ce moment même, le Seigneur répond à travers des amis de la communauté avec un message dans notre groupe : *Vanya s'est levé tôt ce matin et a reçu sa carte d'anniversaire. Il est très heureux !* Pouvez-vous imaginer combien il est facile d'apporter du bonheur à une autre personne ?

Communauté "Sous le Ciel Bleu", St Pertersbourg



---

## Prière du soir



Chaque soir, pendant toute la durée du confinement, nous nous sommes retrouvés en ligne, par petits groupes de trois-quatre personnes pour lire les Saintes Écritures, prier, nous amuser, nous écouter et nous soutenir les uns les autres.

Tout d'abord, nous avons créé une communauté sur WhatsApp, un lieu pour nos réunions, annonces, anniversaires... Cela s'est avéré très pratique : si quelqu'un écrit qu'il ne se sent pas bien et ne participera pas à la prière du soir, le groupe priera pour lui ...

Chaque jour, quelqu'un a la responsabilité de répartir les personnes en petits groupes au hasard, donc à chaque fois les groupes sont différents et il nomme un responsable pour chaque groupe.

À 21 h 50, il passe un appel de groupe sur WhatsApp ; le reste des participants ne découvre avec qui ils prieront qu'en voyant les photos à l'écran. Cela apporte une attente joyeuse, une sorte de surprise.

Déroulement de la réunion :

- Appel général, partage : chacun raconte comment il a passé la journée.
- Lecture des Écritures : une sélection aléatoire de texte par l'un des membres du groupe. Après cela, nous en discutons, partageons nos réflexions.
- Nous donnons nos intentions de prières et notre action de grâce "à la bougie". Puis, nous récitons le Notre Père et le Je vous salue Marie.  
*"Layla Tov !"* Rendez-vous demain !

---

Cette forme de communication est née par hasard lorsque chacun a dû se confiner chez lui. Nous nous ennuyions ; nous voulions continuer à communiquer. L'idée d'une prière du soir est née. Le format est resté le même pendant tout le confinement. Les groupes de 3 à 4 personnes sont pratiques : chacun a le temps de raconter sa journée, de partager ce qui était particulièrement important pour lui.

Une "prière à la bougie" ne veut pas dire qu'on allume des bougies: on se dit seulement : *Je passe la bougie à* (nom) pour lui donner la parole. Nous remercions le Seigneur, lui confions nos besoins, prions pour les êtres chers, les connaissances et les étrangers, pour les membres de notre communauté, pour toutes les communautés Foi et Lumière et pour L'Arche. Au fil du temps, les gens ont commencé à nous demander de prier pour quelqu'un ou quelque chose en particulier. Nous avons prié avec les communautés de Moscou pour ceux qui sont tombés malades.

Malgré l'isolement, nous avons passé le temps du confinement ensemble, alors quand six mois plus tard, nous nous sommes rencontrés personnellement, nous avons eu le sentiment que nous n'avions pas été séparés si longtemps.

Communauté "Fontanka", Saint-Pétersbourg



---

## En Suisse



### Devant chez moi

Notre communauté et toutes celles du Valais ont eu la joie de se rencontrer le 2 février pour la Fête de la Lumière vécue en paroisse, et un repas et un après-midi de partage et de jeux.

Nous avons commencé le confinement en mars avec les beaux souvenirs de cette dernière rencontre, celle de mars et les suivantes étant annulées. Durant toute cette période nous avons échangé pour prendre des nouvelles par WhatsApp et par mail pour ceux qui ont cette possibilité. Pour les autres plutôt par téléphone, courrier (lettre mensuelle). J'ai trouvé devant chez moi des dessins fait par une personne ayant un handicap et j'ai reçu des mandalas par la poste.

Une maman de la communauté a été malade, nous avons formé un groupe qui a donné des nouvelles et a prié pour elle qui maintenant va bien. Elle a fêté ses 87 ans au mois de mai. Nous avons eu aussi des contacts avec les sœurs du Carmel avec qui nous sommes jumelés. Nos liens sont restés présents malgré la distance ! Bien sûr les anniversaires n'ont pas été oubliés. Et notre première rencontre du 20 septembre nous a beaucoup réjouis.

MARIE-JEANNE  
Communauté "Grain de Soleil", Martigny

---

## Quel choc ce Corona !!!

Nos amis de Foi et Lumière qui ont un handicap sont très touchés, mais admirablement bien soutenus par leurs éducateurs et leurs familles.

Un groupe WhatsApp rapidement installé nous a donné des nouvelles des uns et des autres et des communautés plus éloignées.

L'Esprit Saint a toujours soufflé pour nous consoler et nous aider. Gabrielle a rédigé chaque semaine "*Le petit P'tit bulletin de la Colombe*" qui publie des photos, des jeux, des prières et des histoires, certaines humoristiques. Comme les douze apôtres, douze bulletins jusqu'en juin et depuis, un par mois. Nombreux sont ceux qui ont nourri ce "messenger" qui a fait la joie de tous. Christiane est le facteur. Ce partage fait un lien bienfaisant en cette période difficile.

En août, nous avons fêté notre aumônier qui prend sa retraite sans nous oublier. Quand reprendrons nos rencontres pour accueillir notre nouvel aumônier Bernard ?

Surtout n'oublions pas de continuer le chemin avec Jésus. Gardons le cœur ouvert pour accueillir les trésors de l'Esprit Saint et les partager.

MARIE-THÉRÈSE ET CHANTAL  
Communauté "La Colombe", Bulle





---

## En Ukraine

### Le sentiment le plus fort

Un cœur pur est amour, il n'a pas de frontières. Rien ne peut lui résister, il triomphe de tout, même de la mort.

Le Christ est Amour. Et c'est notre seule et unique patrie éternelle. Être capable d'aimer Dieu et l'humanité est l'art le plus grand. L'amitié est, tout comme l'amour, le sentiment le plus fort qui unit les cœurs.

Nos actions :

- Une réunion de l'équipe de coordination a lieu en visioconférence, une bougie allumée, un temps de prière, un temps de partage sur notre vie et la vie de nos amis.
- Le père Andrew, aumônier de la communauté a communiqué avec les amis et leurs parents par téléphone et Skype.
- Les "Mystères de Foi et Lumière" ont été médités ensemble à la maison, le même jour et à la même heure faisant l'unité dans la prière. Nous avons récité le chapelet, un temps d'action de grâce et des intentions de prière.
- Nous avons aussi proposé de méditer ces mystères via Skype, à l'église ou à la maison.
- Nous avons invité chacun à participer à la Divine Liturgie retransmise sur internet.
- Une rencontre des frères et sœurs de la communauté a lieu en plein air toujours en respectant les consignes sanitaires.

Communauté "Annonciation", Lviv



---

## Un défi pour tous

La période de pandémie est un défi pour tous. Ce défi a également touché Foi et Lumière. Les membres de notre communauté souhaitaient se rencontrer et communiquer. Les amis (en Ukraine, nous appelons ainsi les personnes ayant un handicap et les amis sont appelés copains) ont souvent interrogé leurs parents au sujet des réunions futures et regardaient les photos des réunions passées.

Pour cette raison, nous avons commencé à essayer différentes manières de nous rencontrer. Nous communiquions via Zoom au début, mais il était difficile de maintenir l'esprit de communauté avec un tel format. Cette variante ne convenait pas à beaucoup d'entre nous, mais il y avait aussi des membres qui étaient ravis de ce type de "réunions" car c'était mieux que rien. Lors de ces réunions nous nous sommes confiés nos sentiments, notre vie en confinement... Notre aumônier donnait une parole chaque mois, nous avions un temps de partage suivi d'une prière commune.

Quelques mois plus tard, nous avons finalement pu nous réunir hors ligne. Bien sûr, cette rencontre était également inhabituelle, car nous ne pouvions pas nous embrasser et nous devions nous asseoir à distance. Mais nous étions tous très heureux. Lors de cette rencontre, nous avons placé des chaises et des bancs selon les règles de distanciation. Chaque famille avait sa propre place. Nous nous sommes sentis en sécurité.

Communauté "Lanternes célestes", Lviv





**Réconfortez-vous  
mutuellement  
et grandissez  
en communauté  
comme vous le faites déjà**

<sup>1</sup> Thessaloniens, 5-11