

Préparer et vivre une retraite

Foi et Lumière international



Sommaire

Avant propos	3
Introduction	5
 Préparation de la retraite	 7
 Déroulement de la retraite	 14
L'accueil	14
Le dîner	15
La première soirée	15
Les prières du matin	16
La parole	16
Le travail de l'Esprit Saint	18
Une retraite en silence	18
Les groupes de partage	19
L'animateur ou "anawim"	20
Les liturgies	21
L'Eucharistie : points pratiques	21
Le lavement des pieds	22
Le Chemin de Croix	23
La célébration de la Réconciliation	23
Le mime de l'Evangile	25
Les ateliers	27
Les veillées	28
La cérémonie d'envoi et la bénédiction	29
Prière de Foi et Lumière et Prière pour l'unité	32
 Annexes	
C'est donc une retraite œcuménique ?	33
Exemple : retraite d'une semaine	38
Exemple : retraite d'un week-end	40
Exemple : lettre d'invitation	41
Exemple : formulaire d'inscription	42
Exemple : feuille d'évaluation avec le résumé des réponses	57
Le Lavement des pieds	45
Un Chemin de Croix	47
Exemple : Formulaire d'évaluation	57
 Documents disponibles	 58

Avant-Propos

Imaginez que vous vouliez vous rendre pour la première fois dans une ville que vous ne connaissez pas. Impatient d'y parvenir rapidement, vous partez seul. Mais avez-vous emprunté la bonne route? Ne fallait-il pas plutôt prendre la route là-bas?

Vous suivez donc celle qui vous paraît la plus prometteuse pour découvrir en fin de compte que vous vous êtes trompé ! Vous rebroussez chemin et retournez à votre point de départ. C'est alors que quelqu'un se présente avec une carte de la région et vous décidez d'utiliser ce nouvel outil pour avancer. Puis soudain, que découvrez-vous avec surprise ? La route sur laquelle vous vous trouvez et qui, selon vous, conduirait plein Nord se dirige en fait plein Est !

Finalement, alors que vous êtes sur le point d'abandonner tout espoir d'arriver au but, vous rencontrez une personne qui vous dit : *J'en reviens et serais très heureux de vous montrer le chemin*. Quel cadeau ! Assez rapidement vous arrivez au but que vous espériez atteindre depuis si longtemps !

"Comment préparer et vivre une retraite Foi et Lumière" que vous avez à présent entre les mains est une illustration concrète de la petite histoire que vous venez de lire. Chacun de nous à Foi et Lumière cherche des moyens de progresser dans la spiritualité qui est au cœur de notre mouvement. On pourrait dire que l'approfondissement de notre vie spirituelle, grâce aux retraites, représente la ville que beaucoup recherchent.

C'est à cause de cette soif que tant de travail, d'énergie et d'attention ont été consacrés aux retraites Foi et Lumière ces dernières années. A Milan, puis à Miami et enfin à Poissy, des retraites internationales ont invité des équipes potentielles de différents pays à se rassembler pour une session-retraite spécialement destinée à ceux qui s'engageraient à donner à leur tour des retraites Foi et Lumière dans leur pays.

Les organisateurs de ces retraites ont fait l'expérience de la spécificité d'une retraite Foi et Lumière et ont appris à préparer de telles retraites pour les personnes de leur pays et de leur province.

C'est le fruit de leur expérience que vous avez sous les yeux. Les pages qui suivent ne sont pas le résultat d'idées de quelque comité qui aurait rêvé d'une retraite Foi et Lumière idéale. Non ! Ce document est le témoignage de ceux qui se sont effectivement rendus dans cette ville... Ils ont bel et bien préparé et vécu des retraites Foi et Lumière.

Vous n'êtes donc pas seuls pour avancer sur ce chemin d'approfondissement de la spiritualité de Foi et Lumière.

Beau voyage !

■ Introduction ■

Votre pays ou votre province a décidé d'organiser une retraite. Ce petit livret se propose de vous y aider.

Une retraite est un temps de recul par rapport à nos routines quotidiennes pour nous permettre de consacrer tout notre temps à Jésus. L'écouter, demeurer en lui, se laisser aimer par lui.

Retrouver la vision : voir plus clairement ce qu'il désire pour nous et ce qu'il attend de nous.

Être renouvelé : recevoir une force spéciale pour changer nos façons de faire ou bien continuer avec plus de conviction et de confiance. La retraite doit, par conséquent, créer les conditions nécessaires à une conversion, à une transformation du cœur.

Les retraites à Foi et Lumière sont différentes de celles auxquelles vous êtes peut-être habitués. Il y a ce qu'on appelle "les retraites accompagnées" (retraites individuelles): les participants y reçoivent un accompagnement très personnalisé et passent beaucoup de temps seuls. Il y a aussi "les retraites prêchées", plus connues, pour des groupes de taille et de composition variables : l'accent est mis sur les conférences données par un prédicateur et sur la réflexion silencieuse des retraitants. Les retraitants ont, là aussi, beaucoup de temps personnel mais sans accompagnement individuel.

Les retraites Foi et Lumière se déroulent aussi en groupe mais étant donné certains éléments tout à fait particuliers qui les caractérisent, il y a beaucoup plus d'interaction entre les retraitants. Il s'agit de rendre plus vivante la Parole de Dieu qui est au cœur de la retraite. Elle comprend des temps de réflexion silencieuse et des temps de partage en petits groupes. Les retraitants participent à la prière du matin, aux liturgies, aux mimes de la Parole de Dieu, aux ateliers et aux célébrations du soir. L'utilisation des symboles, de la musique et des décors est un élément majeur de ces retraites. Ce sont les

personnes avec un handicap mental qui nous en ont fait saisir l'importance. Tout est orienté de manière à aider chacun, spécialement les plus petits à participer pleinement, à écouter et se laisser toucher par la Parole. La retraite devient ainsi une expérience de communauté qui est importante, voire indispensable, pour permettre à chacun d'approfondir sa vocation et sa mission.

La préparation d'une retraite Foi et Lumière peut être une entreprise difficile et exigeante. C'est pour cette raison que ces pages ont été rédigées. Elles se veulent avant tout pratiques mais puissent-elles vibrer du souffle de Jésus qui désire donner à chacun beaucoup d'amour, de sagesse et d'encouragement.

Que la joie qui a accompagné la rédaction de chacune de ces pages emplisse vos cœurs et vous permette de mener à bien la préparation d'une retraite Foi et lumière !



■ Préparation de la retraite ■



La préparation comporte quatre étapes

- Définir les éléments constitutifs de la retraite et commencer à travailler sur ceux qui sont nécessaires dans l'immédiat.
- Vérifier la bonne exécution des différentes étapes définies précédemment et peaufiner le planning. Travailler sur les étapes suivantes.
- Vérifier et travailler dans le détail.
- S'ajuster, se corriger et s'encourager mutuellement. L'esprit d'équipe, tel qu'il sera perçu par les participants, peut être déjà une source d'inspiration.

Phase I

Bien souvent, la retraite doit être planifiée deux ans à l'avance. Ce temps peut être réduit si le lieu est déjà trouvé et si la personne qui donne la parole est disponible plus tôt.

1. Mettre en place une équipe de coordination composée de :

- un coordinateur de la retraite
- un secrétaire
- un trésorier
- le coordinateur provincial ou son représentant.
- l'aumônier provincial.

2. Arriver à un commun accord sur les sujets suivants tout en restant souples et ouverts :

- Le but de la retraite.
- Le type de retraite, basé sur les besoins des participants.
- La durée de la retraite, le nombre de jours.
- Le nombre de participants.
- Le mélange des personnes ayant un handicap, des familles, des amis.
- La dimension œcuménique.
- L'accompagnement personnalisé des personnes ayant un handicap par des amis sélectionnés avec soin.
- La possibilité de proposer la retraite à des personnes en dehors de Foi et Lumière.
- Les dates possibles.
- Les événements précédant la retraite - pour la préparer et l'encourager.

3. Qui donnera la parole ?

Ce ne sera pas nécessairement l'aumônier provincial ; pas seulement une personne qui parle bien et a du talent mais quelqu'un qui vit profondément la spiritualité de Foi et Lumière et dont la parole peut toucher les cœurs.

L'inviter et fixer avec elle les dates de préparation.

4. Mettre en place un réseau de soutien de la retraite par la prière.

Nourrir ce groupe par des comptes-rendus brefs mais réguliers.

5. Choisir le lieu de la retraite en tenant compte des besoins

- Atmosphère accueillante.
- Aménagements pour les personnes ayant un handicap et régimes particuliers.
- Répartition des chambres simples, doubles, familiales, pièces au rez-de-chaussée, escaliers, présence d'ascenseurs.
- Salles de réunions et de rencontres. Possibilité de souplesse dans leur aménagement.
- Lieux pour les célébrations liturgiques.

6. Gérer les questions financières

- Budget.
- Recherche de fonds ? Subventions ? Solidarité ?
- Assurance?
- Gestion des entrées et des sorties d'argent.

Avec la maison qui accueille

- Confirmation écrite des dates et du coût par personne.
- Coûts de l'hébergement, des salles, des suppléments.
- Échéances pour le versement des arrhes et le paiement total.
- Conditions d'annulation si nécessaire.
- Confirmation du nombre définitif de participants et du prix demandé.

7. Annonce de la retraite à l'attention des communautés Foi et Lumière et à l'extérieur si d'autres personnes sont invitées.



8. Etablir une liste des responsabilités à assumer pendant la retraite et qui doivent être bien préparées à l'avance. Par exemple :

- L'accueil.
- Les célébrations liturgiques.
- Les ateliers.
- Les petits groupes de partage.
- La musique.
- L'atmosphère, la décoration, l'aménagement des lieux .
- La prise en charge des enfants.
- Les questions œcuméniques.
- Les temps de prière.
- L'annonce, témoignage à l'extérieur.
- Les traductions.
- La participation financière des personnes engagées au service de la retraite, au même titre que les participants. (Il se peut que vos finances vous obligent à la leur demander)

Phase 2

Dix-huit à quinze mois avant la retraite

1. Rencontre de l'équipe projet et partage

Comment vos rêves, votre vision, votre expérience et vos espoirs ont-ils évolués ?

2. Continuer de nourrir le réseau de soutien par la prière en envoyant des comptes-rendus de progression.
3. **Décider**
 - Thème de la retraite et thème de chaque jour.
 - Logo.
 - Annonce de la retraite. Envoi d'un deuxième dépliant d'information aux communautés Foi et Lumière (et autres ?).
4. **Elaborer le programme de la retraite**
5. **Revoir la liste des responsabilités en lien avec le programme**
 - Contenu exact de chaque responsabilité.
 - Trouver et réserver les personnes en charge de ces tâches.
6. **Revisiter les lieux**
 - Deuxième impression du lieu.
 - Allouer une pièce à chaque partie du programme.
7. **Vérifier le budget et la situation financière**
8. **Préparer la brochure définitive d'information avec le bulletin description**
 - Vérifier (et revérifier) que le bulletin d'inscription contient bien toutes les informations nécessaires.
 - Possibilité d'y inclure une demande de versement d'arrhes.

Phase 3

Six mois avant la retraite

1. **Vérifier votre liste d'envois**
 - Envoyer les brochures d'information et les bulletins d'inscription aux communautés Foi et Lumière (et autres personnes figurant sur la liste).

- Définir qui, dans l'équipe projet (le secrétaire ?), recevra les inscriptions et commencera à traiter les informations. N'envoyer une confirmation d'inscription que lorsqu'un bon équilibre entre personnes ayant handicap, les familles et les amis a été atteint.
2. **Rencontrer individuellement ou en groupe** les personnes ayant accepté une responsabilité et expliquer en détail ce qu'on attend de chacune d'elles.
 3. **Information élargie** aux diocèses et leur équivalent dans les différentes dénominations, aux Eglises locales, etc. afin qu'ils intègrent la retraite dans leur prière et leurs célébrations.
 4. **Reprendre contact avec le lieu**
Le coordinateur de la retraite reste en contact avec toutes les personnes engagées dans la préparation et tout spécialement avec celui qui donnera la parole.

Phase 4

Un mois à l'avance et ensuite la veille

1. **Rencontre de l'équipe projet** pour un encouragement mutuel et pour faire face aux décisions et ajustements de dernière minute.
2. **L'équipe projet et tous ceux qui exercent une responsabilité arrivent bien à temps** (la veille ?) pour mettre tout au point mais aussi pour se retrouver paisiblement et prier ensemble pour la retraite.
3. **L'équipe chargée de l'accueil** sera sur place bien avant l'heure d'arrivée des participants qui aura été prévue en fin

d'après-midi. Ils s'assureront que tout est prêt en particulier les éléments suivants :

- L'aménagement de la salle où sera donnée la parole (chaises disposées en demi-cercle, présence d'une grande icône, bougies et allumettes, etc.)
- Bouquets de fleurs dans la chapelle, le lieu d'accueil et dans les différentes pièces.
- Présence d'un panneau d'information et des horaires à l'accueil.
- Dans chaque chambre, un petit signe de bienvenue : une fleur, un chocolat ; une illustration en lien avec le thème de la retraite, une belle phrase ou une parole de l'Evangile, etc.
- Coller des affiches sur les portes des pièces où auront lieu les petits groupes.
- Préparation d'un dossier avec les grandes lignes du déroulement de la retraite, la liste des participants, les informations pratiques (ex: les lieux et la composition des groupes de partage...), des feuilles blanches, un badge bien lisible avec son nom, celui de sa communauté, de sa province ou de son pays, etc. Ces dossiers seront remis aux participants à leur arrivée.



■ Déroulement de la retraite ■



L'accueil

Il est bon de proposer aux participants d'arriver en fin d'après-midi. La première nuit passée sous le même toit contribuera à créer "une communauté de vie". Tous seront ainsi prêts à démarrer ensemble la retraite. On évite également que les arrivées ne s'étalent sur toute la matinée.

L'équipe d'accueil doit avoir présent à l'esprit que les participants arriveront fatigués après une semaine de travail et tout ce qu'ils ont dû prévoir et organiser pour pallier plusieurs jours d'absence de chez eux, de leur travail, de leur famille. Beaucoup parmi eux se demandent s'ils ont bien fait de venir. D'autres sont inquiets à l'idée de rester en silence, ou à cause des exigences d'une retraite ou des éléments inconnus du programme. L'équipe d'accueil doit être tout spécialement attentive aux personnes minoritaires.

Il est donc important que l'accueil soit chaleureux, joyeux et personnel. On peut offrir des boissons et des petits gâteaux et accompagner chacun à sa chambre. Chaque participant doit être rassuré et sentir qu'il fait partie de la famille. Chacun est invité à porter son badge durant toute la retraite.

Le dîner

C'est, pour le participant, la première expérience communautaire de ce week-end. Pour faciliter les contacts pendant le repas, on peut disposer à chaque place, une étiquette avec le nom de chacun, ce qui aidera à faire connaissance avec son voisin.

La première soirée

La première soirée ensemble sera courte, joyeuse et paisible. Voici une suggestion de programme tout simple :



- Un ou deux chants pour commencer.
- Quelques mots d'accueil du coordinateur de la retraite.
- Chaque membre de l'équipe projet se présente ainsi que chaque participant : son nom, sa communauté Foi et Lumière, son travail, etc.
- Présentation des membres des différentes communautés par groupes, grâce à un chant qu'ils peuvent entonner ensemble.
- Un jeu pour rassembler et vaincre la timidité.
- Le coordinateur de la retraite rappelle le but, le déroulement, la nécessité d'un climat de silence et de paix qui permettra à chacun de retrouver cette paix intérieure pour que Jésus puisse se faire entendre au plus profond du cœur. (Il est bon d'être clair sur certains points : par exemple, les repas sont-ils pris en silence ?)
- Courte introduction sur le thème de la retraite par la personne qui donnera la Parole.
- Possibilité pour ceux qui ont oublié quelque chose (serviette, savon, etc.), de s'adresser à la personne responsable de l'accueil.
- Court temps de prière.

Les prières du matin



Les matinées se vivent dans une atmosphère très méditative, une paix qui rejaillira sur toute la journée. Elles peuvent être un moment très important pour permettre à chacun d'entrer tout doucement dans le thème de la journée.

L'équipe qui prépare la prière du matin devra tout d'abord réfléchir au thème de la journée et en dégager une idée-maitresse ou un mot-clé.

Autour et en lien avec cette idée-maitresse ou ce mot-clé, elle choisira pour l'illustrer quelques textes et chants, de préférence tirés de l'Ecriture. Elle choisira également avec soin un symbole visuel en lien avec le thème et qui sera une invitation à la méditation. Le silence doit être prédominant dans la prière du matin. La prière ne devra pas excéder 20 minutes. L'équipe peut rassembler dans un livret toutes les prières du matin.

Ceux qui arrivent plus tôt à la chapelle le matin peuvent être accueillis par une musique méditative.

On donnera aux lecteurs la possibilité de se préparer en leur donnant la lecture à l'avance.

La parole



La Parole est au cœur de la retraite. Elle nourrit, éclaire et réchauffe les cœurs. Quand nous aimons quelqu'un, nous voulons parler de cette personne, aider les autres à rendre cette personne présente. Pendant la retraite, les temps de parole sont un moment privilégié pour parler de Jésus avec amour ; ils vont aider chacun à mieux le connaître et éveiller cette confiance en lui et en son Amour.

Rappel

Il est bon de créer une atmosphère d'accueil de la Parole, peut-être en allumant une bougie ou en chantant un chant approprié. Cela aide chacun et tout spécialement les personnes ayant un handicap à se préparer à quelque chose de spécial. (On peut éventuellement terminer avec le même chant et éteindre la bougie.)

Les mots sont importants mais le ton de la voix (une élocution douce et chaleureuse) et la position du corps sont également importants pour révéler la personne que nous aimons. Il est également utile pour créer une certaine intimité, que celui qui donne la parole ne soit pas trop éloigné des participants et puisse voir chacun.

La personne qui donne la parole **n'est pas appelée à transmettre des idées** sur Jésus ou sur la théologie. Elle est appelée à **révéler la présence de Jésus** et son désir pour nous. Les paroles doivent jaillir du cœur de celui qui témoigne et conduire à un silence de présence chez ceux qui écoutent.

Les temps de parole doivent être vivants, réalistes et concrets. Jésus enseignait en paraboles. Il a révélé Son Père et la vision de son Père grâce à de courtes histoires tirées de la vie quotidienne. C'est pour cela que dans une retraite, les temps de parole doivent avoir comme source l'Evangile, les histoires racontées par Jésus, ses paroles, ou des histoires sur lui et sur sa vie. La parole sur Jésus et son message devra être reliée à notre expérience, les peines et les joies de nos vies. L'Evangile nous montre le sens de nos vies et notre expérience éclaire notre connaissance de l'Evangile.

Il est bon que le temps de parole soit centré sur le thème de la journée. Ce même thème peut être repris lors de la prière du matin et la célébration du soir, créant ainsi une unité entre les différents événements de la journée.

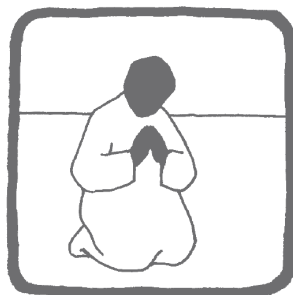
Le travail de l'Esprit Saint

Les personnes ayant un handicap ont du mal à se concentrer pour suivre des idées mais la simple prononciation du nom de Jésus peut éveiller leur cœur à l'amour. Après un week-end de retraite, Pierre, un homme ayant un handicap a déclaré : "Quand le prêtre parlait, mon cœur était tout brulant." Lorsqu'on lui a demandé ce que le prêtre avait dit, il a répondu : "Je ne sais pas" !

L'Esprit Saint a pénétré son cœur sans le filtre de la compréhension intellectuelle. Ayons confiance que l'Esprit Saint peut utiliser nos paroles pour toucher et éveiller le cœur de chacun.



Une retraite en silence



Après avoir écouté la parole, les retraitants auront du temps pour réfléchir en silence, c'est l'occasion de la "digérer" et de la laisser les interpeller personnellement. La retraite doit comporter d'autres moments de silence. Nous savons que certaines personnes, spécialement les personnes ayant un handicap, ont besoin de parler et de s'exprimer d'une manière ou d'une autre.

Mais le silence est important. C'est une attitude d'ouverture et d'accueil du cœur. C'est une qualité d'écoute, écoute de Dieu qui nous parle par la parole, par la prière, par les liturgies et les uns par les autres. Le silence extérieur peut favoriser ce silence intérieur. C'est dans le silence et par le silence que Dieu s'adresse à nous.

Si une retraite ne peut pas être tout le temps en silence, il est bon de veiller à ce qu'il y ait des temps de silence peut-être

lors d'un repas, après les conférences et après la veillée. Il peut aussi y avoir des lieux de silence : la salle de conférence, autour de la chapelle et l'oratoire. Ces moments et ces lieux de prière peuvent nous aider à demeurer en Jésus et Jésus en nous.

Les groupes de partage



L'un des moments les plus importants de la retraite, c'est lorsque les personnes se retrouvent en petits groupes de huit ou dix pour partager les unes avec les autres.

Les groupes de partage se retrouvent tous les jours, non pas pour discuter ou pour prouver que l'on sait mieux que l'autre ni seulement pour prier, même s'il est bon de commencer chaque rencontre par une prière.

Ils se retrouvent en tant que disciples de Jésus, pour partager leurs espoirs, leur foi, leurs difficultés et leurs souffrances et également pour parler de la manière dont chacun comprend le message de Jésus et essaie d'en vivre. C'est un temps où l'on est témoin les uns des autres, un temps pour partager le cheminement de chacun.

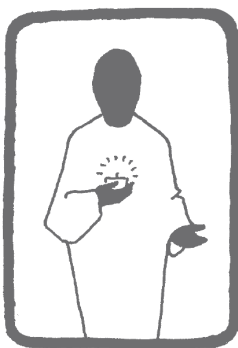
Le petit groupe est un lieu d'écoute mutuelle attentive, écoute de ce que chacun porte dans son cœur. Chaque partage est important. Ces rencontres en petits groupes constituent une expérience d'écoute : comment écouter des personnes venant d'horizons très différents, avec des expériences différentes, et les écouter comme des enfants de Dieu. Jésus dit que quand deux ou trois sont réunis en son nom, Il est au milieu d'eux.

En général, lors de la première rencontre du petit groupe, chaque personne dit qui elle est, ce qu'elle fait, d'où elle vient, pourquoi elle est venue à la retraite et ce quelle en attend.

C'est une occasion de se connaître, de mettre un nom sur chaque visage. Pour les rencontres suivantes, une question sur laquelle on pourra partager sera posée par la personne qui donne la parole.

Un membre de l'équipe projet est responsable des petits groupes. Dans la composition des groupes, il est bon de garder un équilibre : différentes dénominations, parents, amis, personnes ayant un handicap, jeunes et âges, hommes et femmes, etc. Ce membre de l'équipe aura aussi la charge de choisir et d'accompagner les animateurs de ces petits groupes.

L'animateur ou "l'anawim"



L'animateur ou "anawim" (mot hébreu qui signifie le pauvre de Dieu) n'est pas nécessairement quelqu'un de fort et de dynamique mais plutôt une personne humble, ouverte et capable d'écouter. Son rôle est d'unifier le groupe. Il ne s'agit pas de parler beaucoup mais d'aider les personnes à s'exprimer et à partager ce qu'elles vivent. En fait, l'anawim est plus un "facilitateur" qu'un chef.

L'anawim créera une atmosphère d'accueil en allumant une bougie, en apportant une icône, quelques fleurs... tout ce qui permet à chacun de se sentir plus détendu et à l'aise, là où le groupe se rencontre.

L'anawim doit veiller à ce que chacun ait l'occasion de partager. Il est bon que le groupe soit assis en cercle et que l'anawim puisse demander à chacun de partager, l'un après l'autre. Comme le groupe se retrouve chaque jour et que la confiance grandit jour après jour, le petit groupe devient un lieu de sécurité, un lieu où l'on se sent chez soi par rapport au grand groupe.

Tous les anawims seront préparés à leur rôle lors d'une rencontre avec le coordinateur de la retraite avant ou au début de

la retraite. Ils aborderont la signification et le sens de ces petits groupes et les différentes façons dont l'anawim peut aider chacun à progresser et le groupe à avancer. Pendant la retraite, ils se rencontreront aussi quotidiennement à une heure fixée à l'avance, juste pour faire le point et mettre en commun ce qui se passe dans les groupes et aborder des difficultés éventuelles. L'anawim ne redira pas ce qui s'est partagé dans les petits groupes car ceci est confidentiel.

Les liturgies

Les liturgies sont l'occasion de se rassembler de façon solennelle et de célébrer ensemble en tant que peuple de Dieu. Elles sont un temps sacré de communion avec Dieu et avec chacun. Les liturgies parlent tout particulièrement à nos amis ayant un handicap car ils sont très sensibles à tout ce qui se situe au niveau du cœur et à l'atmosphère qui les entoure : atmosphère d'amitié, de joie, de tristesse, de douce paix et de chaleur. C'est donc à cette atmosphère qu'il faut veiller.

Les liturgies importantes à Foi et Lumière sont l'Eucharistie, le lavement des pieds, le Chemin de Croix et la célébration de la Réconciliation.

L'Eucharistie : points pratiques

Les participants

- Tous les participants sont-ils catholiques ou y aura-t-il des membres d'autres confessions ? (Voir page 32: quelques orientations pour les retraites œcuméniques)
- Y a-t-il des personnes ayant un handicap ?
- Y a-t-il des concélébrant ?
- Y a-t-il un diacre ?

Les assistants

- Une équipe liturgique.
- Un sacristain.



- Des servants de messe (personnes ayant un handicap).
- Des lecteur.
- Un responsable de la musique.

Besoins matériels

- Textes photocopiés.
- Matériel liturgique (nappe d'autel, calice, hosties, vin de messe, ciboire, missel, croix, bougies, chasuble).
- Fleurs, décoration.
- Aménagement des sièges.
- Sonorisation (pour le célébrant, les lecteurs, les traducteurs ?)

Autres exigences

- Chants, musiques.
- Thème.
- Lectures (tenir compte du thème de la journée et de l'année liturgique).
- Mimes, objets symboliques.
- Explication du rituel pour ceux qui appartiennent à une autre tradition.
- Explication pratique sur la réception de la communion et de la bénédiction pour ceux qui ne peuvent communier.

Atmosphère d'intériorité et d'amitié

(En particulier pour les personnes ayant un handicap mental)

- Moments de silence.
- Fond musical.
- Agencement des sièges.
- Sentiment d'être ensemble.
- Attention mutuelle.
- Solennité (encens ?)

Le Lavement des pieds

Les Chrétiens ne peuvent pas encore célébrer la Cène du Seigneur en parfaite unité mais cette souffrance même (partagée



avec Jésus) accroit notre désir d'être un jour pleinement réunis. A Foi et Lumière, une place toute spéciale est accordée au lavement des pieds où cette unité entre Chrétiens peut être expérimentée. Quelques mots devront être dits pour expliquer pourquoi Jésus a lavé les pieds de ses disciples et pourquoi il nous demande d'en faire autant.

Une proposition pour le déroulement du lavement des pieds figure page 45.

Le Chemin de Croix

Après le Lavement des pieds et avant le temps de la Réconciliation, il peut y avoir un moment où l'on marche avec Jésus jusqu'au Calvaire.



Il peut y avoir plusieurs stations où nous nous arrêtons avec Jésus. On peut envisager un tableau vivant et quelques mots pour nous aider à être avec Jésus et avec ceux qui souffrent dans notre monde. (Un exemple de Chemin de Croix, page 47.)

La célébration de la Réconciliation

Le lavement des pieds est une bonne préparation à la célébration de la Réconciliation. Ces deux événements sont étroitement liés dans les retraites de Foi et Lumière. Ils sont une expression d'humilité et de pardon. D'habitude, ces deux temps ont lieu au milieu de la retraite, quand les personnes commencent à prendre conscience de la manière dont elles sont aimées et combien elles sont blessées, habitées par le péché et ont blessé les autres. C'est pendant la célébration de la Réconciliation que chaque personne peut rencontrer un prêtre pour le sacrement de Réconciliation, ou un ministre ordonné ou une

autre personne compétente, pour un temps de partage, de prière et une bénédiction. Dans cette rencontre, la personne peut parler de sa blessure, de ses besoins profonds, de son pé-



ché ; elle peut recevoir le sacrement du pardon ou demander de l'aide dans la prière, ou une bénédiction. C'est l'un des temps forts de la retraite. Cette démarche personnalise tout ce qui a été vécu et aide chacun à progresser en humilité et dans l'amour de Jésus afin de faire un choix plus radical de vivre pour et en Jésus.

Après la rencontre personnelle, le prêtre, le ministre ordonné ou la personne compétente peut donner à la personne qui a fait cette démarche une bougie, une fleur ou un objet symbolique. Cette dernière peut ensuite le déposer sur l'autel ou près d'une croix où elle demeurera pour un temps de silence, de prière et d'action de grâces.

Parfois les personnes ayant un handicap aiment juste venir auprès du prêtre ou du pasteur et se jeter dans ses bras. C'est leur façon de demander pardon à Dieu pour tout ce qui ne va pas dans leur vie.

On peut aussi inviter les participants à écrire une lettre à Jésus qui commence par : *"Cher Jésus, je suis désolé ou je regrette..."* et qui se termine par : *"Je te rends grâce pour..."*. Ces lettres aident les personnes à réfléchir sur leur vie et à voir plus clairement ce qu'elles ont reçu et ce qu'elles sont appelées à changer. On ne lit jamais les lettres à haute voix et elles ne sont que pour ceux qui les ont écrites. Ultérieurement, après la célébration de la Réconciliation, ces lettres seront brûlées à l'extérieur en chantant un joyeux Alléluia !

Un travail important de préparation consistera à clarifier ce que l'on attend des ministres ordonnés des différentes traditions chrétiennes durant toute la retraite, et particulièrement durant ce temps de réconciliation. Ce travail de préparation

sera confié plus particulièrement à un membre de l'équipe projet. De même, les participants sauront à l'avance ce qu'ils peuvent attendre de chaque ministre.

Le mime de l'Evangile



Le mime évangélique, tel que nous le concevons à Foi et Lumière, signifie en général la mise en scène d'un passage de l'Evangile pour en accompagner la lecture. Un mime seul, sans les paroles est également envisageable mais cela dépend des capacités du groupe.

Le mime évangélique aide chacun à entrer plus pleinement dans l'histoire de l'Evangile, que l'on y participe ou qu'on le regarde.

On se sent plus impliqué lorsque l'on voit une scène se dérouler devant ses yeux. Les participants entrent plus profondément et plus consciemment dans les situations et les personnages évangéliques qu'ils sont appelés à mimer. Le mime évangélique est ainsi au service de la Parole de Dieu ; il permet de la comprendre de façon plus personnelle et plus profonde.

Il est donc nécessaire de bien préparer ce mime.

Voici quelques indications :

La première chose à faire est d'écouter le passage de l'Evangile et d'en parler ensemble pour bien comprendre de quoi il s'agit. De cette façon, on clarifie le message que l'on veut transmettre par le mime.

On peut alors laisser les personnes choisir le rôle qu'elles souhaitent. Il est bon de s'assurer que chaque personne (selon ses compétences) a une bonne compréhension de ce qu'elle doit faire et de sa place dans l'ensemble, en expliquant l'importance spirituelle de ce qui va se vivre : *"Ce n'est pas du théâtre,*

mais c'est pour mieux connaître Jésus et être plus proche de lui". Décidez des jeux de scène, gestes, mouvements qui illustrent le mieux le message que vous voulez transmettre de façon claire et simple. Tout ce qui est intégré dans le mime doit servir ce but. Il est important de penser plus particulièrement aux personnes les plus démunies verbalement.

Laissez une part importante à l'humour et la bonne humeur ; c'est une très bonne façon de faire passer le message de Jésus. Tout aussi appropriés peuvent être le silence, l'émerveillement, la solennité. Quel que soit le ton choisi, le but est de rendre la Parole de Dieu plus vivante et plus claire.

Utilisez des accessoires, des costumes et de la musique si possible mais ces derniers doivent rester simples et rudimentaires. Le mime est essentiellement la mise en scène de nos corps.

Répétez. Rejouez le mime d'un bout à l'autre pour que chacun soit bien clair sur ce qu'il doit faire, comment il doit le faire et pour voir si son rôle s'intègre bien dans l'ensemble.

Une personne responsable du mime veillera à l'application des suggestions qui précèdent et prendra les décisions nécessaires. Avant et après le mime, il peut y avoir un temps de prière silencieuse. Après la présentation, il est important d'avoir un temps de partage et de réflexion sur ce qui a touché chacun et l'a le plus ému.

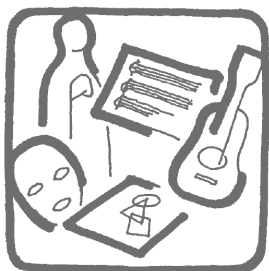
Il est toujours bon que l'équipe projet et le responsable du mime réfléchissent ensemble sur l'objectif de la présentation de ce passage de l'Evangile.

Les ateliers

Pendant la retraite, il est utile de prévoir des ateliers, spécialement s'il y a des jeunes, des personnes ayant un handicap ou des personnes qui ne sont pas habituées à participer à une retraite.

Les objectifs de ces ateliers sont les suivants :

- Aider les personnes à se détendre.
- Donner la possibilité d'exprimer d'une autre manière la réalité de l'Evangile.



- Apprendre à prier.
- Donner une formation ou information sur Foi et Lumière et sur l'Arche...

Atelier de relaxation

Il peut y avoir plusieurs propositions d'activités créatives parmi lesquelles choisir. Modelage, peinture, danse, chant, etc. peuvent aider les personnes à se détendre. Mais il est important de relier ces activités à ce qui a été entendu lors des temps de parole. Commencez par un temps de partage ou bien essayez d'exprimer, au cours de l'activité, quelque chose qui vous a touché en profondeur. (Un objet symbolique réalisé durant un atelier pourrait éventuellement être utilisé au moment de l'envoi.)

Les personnes plus limitées physiquement pourront apprécier une promenade dans la nature au cours de laquelle on pourra ramasser des fleurs, des pommes de pin, des pierres, des feuilles... qui seront utilisés pour un collage ou pour décorer un coin prière.

Atelier de prière

Il s'avère que beaucoup de personnes ne savent pas prier. Elles savent reciter des prières mais ne savent pas comment être tout simplement en présence de Jésus, l'écouter, se confier à sa douce sollicitude. Elles ne connaissent pas la prière du cœur.

Il y a différentes manières de présenter un atelier de prière :

- Commencer par des exercices de respiration ou mouvements simples pour aider les personnes à se détendre. Elles pourront ainsi mieux se centrer sur Jésus et non sur les préoccupations avec lesquelles elles sont arrivées.
- Prendre un passage d'Evangile et aider chacun à le vivre en imagination, dans son esprit et dans son cœur, à se mettre en situation avec Jésus, observer, attendre, être attentif à sa propre réaction et à celle de Jésus.

- Prier en répétant le nom de Jésus ou une autre phrase priante en gardant un moment de silence entre chaque phrase. Par exemple, la prière de Jésus : "Seigneur Jésus, fils du Dieu vivant, prends pitié de moi". Ou tout simplement : "Jésus, j'ai confiance en toi". Ou encore dire le Notre Père très lentement en s'arrêtant entre chaque phrase.
- Proposer un temps de prière silencieuse avec un texte biblique ou dans la tradition catholique, un temps d'adoration qui prend tout son sens devant le Saint Sacrement.
- Dans la tradition catholique, on peut aussi prier le rosaire en méditant les différents mystères et en prenant un temps de silence entre chaque dizaine.
- Prier avec des icônes, comme nos frères et sœurs orthodoxes aiment tant le faire : contempler avec les yeux peut conduire à une contemplation intérieure du cœur.

Il est important que l'atelier soit pris en charge par une personne priante qui désire être un instrument de Dieu et veut transmettre un esprit de prière, de communion avec Jésus. Elle ne doit pas prendre trop de place dans le groupe mais plutôt laisser de plus en plus de place à l'Esprit Saint qui travaille doucement dans le cœur de chacun.

Les veillées



Le déroulement de chaque journée est bien rempli avec les temps de parole, de réflexion, les groupes de partage, les ateliers, la préparation des liturgies, etc. Lors de la préparation des veillées, il faudra prendre en compte le fait que les personnes sont fatiguées à la fin de la journée. Par conséquent, ces veillées ne devraient pas durer plus d'une heure.

Dans toute la mesure du possible, les veillées doivent être en lien avec le thème de la journée. Elles devraient servir à approfondir ce qui a été expérimenté et vécu. Elles doivent aussi être porteuses de ce climat de paix qui est encouragé pendant toute la retraite.

Mis à part la veillée d'accueil et de présentations du premier soir, les célébrations liturgiques du lavement des pieds et la célébration de la Réconciliation, ou l'un ou l'autre des ateliers mentionnés, voici quelques autres possibilités pour les veillées :

- Un témoignage de parent, d'un frère, d'une sœur, d'un ami, d'une personne ayant un handicap (lorsque c'est possible).
- Une présentation de diapositives qui met en lumière le cheminement de personnes ayant un handicap, à Foi et Lumière ou à l'Arche.
- Une vidéo d'un pèlerinage international Foi et Lumière.
- Le dernier soir, on peut présenter un mime un peu plus élaboré et festif qui se prolonge en célébration et se termine par un rafraîchissement.

La cérémonie d'envoi et la bénédiction



A Foi et Lumière, l'envoi et la bénédiction sont tout aussi importants que l'accueil.

Pour chacun de nous mais tout spécialement pour les personnes ayant un handicap, les transitions sont difficiles. La retraite a été un temps de prière, de partage en profondeur, de proximité avec Jésus et les uns avec les autres. Elle a éga-

lement été un temps de grâce, un temps où l'on est nourri et transformé en profondeur, un temps qui a permis d'être plus clair sur le don et l'appel de Foi et Lumière dans sa vie.

Pour adoucir la peine de se quitter et la difficulté de se replonger dans la vie quotidienne, pour confirmer chacun dans ce

qu'il a reçu et le rendre encore plus désireux de suivre Jésus, il est bon d'avoir une célébration d'envoi et de bénir chaque participant à la fin de la retraite. Cela met en lumière la promesse de Jésus de nous envoyer son Esprit Saint et d'être toujours avec nous. Sans lui, nous ne pouvons rien faire. Nous ne quittons pas la retraite tout seuls. L'Esprit de Jésus nous accompagnera tous les jours et partout.

Quelques suggestions pour la cérémonie d'envoi

- Remettre à chaque participant à la fin de la dernière célébration une petite bougie, une croix, un verset de la Bible en lien avec la retraite, un objet confectionné pendant l'un des ateliers, ou tout autre objet symbolique. Ce dernier sera un rappel de ce qui a été vécu et expérimenté pendant la retraite. Juste après, un prêtre ou un pasteur, ou un responsable de Foi et Lumière pourra dire quelques mots d'encouragement.
- Demander à chaque participant de dire un mot ou une phrase à la fin de la cérémonie d'envoi (ou bien de l'écrire sur un petit papier) résumant ce qui a été pour lui le plus important et le plus profond au cours de la retraite. Le ministre ordonné, la personne qui a donné la parole, un responsable de Foi et Lumière ou un participant choisi à l'avance pour ce rôle, pourra recevoir symboliquement ces messages et dire une prière d'offrande et d'action de grâce à voix haute devant tout le groupe.
- Remettre à chaque communauté présente une grande bougie (un cierge) en demandant à l'un de ses membres d'aller l'allumer au cierge qui a servi pendant la cérémonie. Dire tous ensemble la prière de Foi et Lumière. Encourager les communautés à utiliser cette bougie lors de la prochaine rencontre ou célébration, lorsque ceux qui étaient présents à la retraite donneront leurs témoignages.

Suggestions pour la bénédiction

A la fin de la liturgie ou de la cérémonie d'envoi :

- le prêtre ou le pasteur (ou ensemble, les ministres des différentes dénominations) peut poser les mains sur la tête de chaque personne et la bénir et réciproquement.
- Le ministre ordonné et une personne ayant un handicap pourraient aussi, ensemble, bénir chacun des participants.
- Il est aussi possible de demander que dans les groupes de partage où il y a un ministre ordonné, celui-ci bénisse chaque membre, ou que les membres des petits groupes se bénissent les uns les autres, lors de leur dernière rencontre ou lors de l'envoi.



La prière de Foi et Lumière

Seigneur, tu es venu sur notre terre,
pour nous révéler ton Père, notre Père,
et pour nous apprendre à nous aimer les uns les autres.
Envoie-nous l'Esprit-Saint que tu nous as promis.
Qu'il fasse de nous, dans ce monde de guerre et de division,
des instruments de paix et d'unité.
Jésus, tu nous as appelés à te suivre
dans une communauté Foi et Lumière.
Nous voulons te dire "oui".
Nous voulons vivre une alliance d'amour
dans cette famille que tu nous as donnée,
pour partager nos souffrances et nos difficultés,
nos joies et notre espérance.
Apprends-nous à accueillir nos blessures, notre faiblesse
pour qu'en elles se déploie ta puissance.
Apprends-nous à découvrir ton visage et ta présence
en tous nos frères et sœurs, spécialement les plus faibles.
Apprends-nous à te suivre sur les chemins de l'Évangile.
Jésus, viens demeurer en nous et en nos communautés
comme tu as d'abord demeuré en Marie.
Elle fut la première à t'accueillir en elle.
Aide-nous à être toujours debout, avec elle,
au pied de la croix, proches des crucifiés de notre monde.
Aide-nous à vivre de ta Résurrection.
Amen.

Prière pour l'unité

Seigneur Jésus, qui as prié pour que tous soient un,
nous te prions pour l'unité des chrétiens,
telle que tu l'as voulu.
Que ton Esprit nous donne d'éprouver
la souffrance de la séparation, de voir notre péché
et d'espérer au-delà de toute espérance.
Amen.

(Extrait de la prière de l'Abbé Couturier)

Annexe I

C'est donc une retraite œcuménique ?¹

Vous allez participer à une retraite œcuménique ! C'est vraiment une bonne nouvelle. Il y a tant de grâces et de bénédictions qui attendent ceux qui feront cette démarche et aussi pour l'équipe dont l'engagement, le travail et la prière l'auront rendue possible.

Si cette retraite est prévue dans un pays où les communautés Foi et Lumière appartiennent à des confessions différentes ou sont elles-mêmes interconfessionnelles, il y a de grandes chances pour que différentes Eglises soient représentées au cours de la retraite. Pour rester fidèles à notre appel à Foi et Lumière et à notre histoire, il est nécessaire de réfléchir attentivement à cette réalité, de prier et d'organiser le programme en conséquence.

Foi et Lumière est né des expériences de rejet et d'isolement. Ces sentiments ont été pris en compte et écoutés. Cette écoute a donné naissance à une vision qui, une fois traduite dans la réalité, a permis la création de communautés où chacun peut se sentir accueilli, apprécié et unique avec Jésus en son centre.

Bien que Foi et Lumière soit né en terre catholique à Lourdes, notre histoire, depuis 1971, s'est bâtie avec l'arrivée de plus en plus de personnes enracinées dans d'autres Eglises : anglicane, orthodoxe, Euthérienne, Reformée ; tous avec ce désir de communion et de spiritualité proposé par Foi et Lumière. C'est ce désir et parfois les douloureuses expériences de rejet de ceux qui sont minoritaires qui nous ont soudés, façonnés et sont à l'origine de communautés accueillantes à toutes

¹ Tous les documents sur l'œcuménisme sont disponibles au secrétariat international et dans l'intranet du site : www.foietlumiere.org

les dénominations chrétiennes et même, dans certains pays, à des personnes venant d'autres traditions religieuses.

Qu'en est-il de ces sentiments de rejet et d'isolement expérimentés par Loïc, Thaddée et leurs parents Camille et Gérard, dans leur histoire fondatrice de Foi et Lumière ? Ces sentiments ne devraient plus jamais être vécus dans le cadre de Foi et Lumière. Lors de la préparation d'une retraite œcuménique, que faut-il donc mettre en œuvre pour que personne ne se sente à nouveau isolé ou rejeté ?

Ce livret offre de précieux conseils pour aider ceux qui se sont rassemblés pour préparer une retraite Foi et Lumière. Pour ceux qui organisent une retraite Foi et Lumière dans laquelle seront représentées deux ou trois dénominations chrétiennes différentes, il serait bon d'inclure dans la préparation certaines des orientations suivantes.

Notre première tâche est de bien distinguer une retraite où :

- tous les participants sont membres de l'Eglise catholique,
- la majorité des participants sont catholiques et une petite minorité vient d'une autre Eglise,
- il y a un équilibre entre différentes confessions chrétiennes.

I. Retraite catholique

Dans ce premier cas, la retraite sera simplement appelée retraite catholique et organisée comme telle. L'équipe projet réfléchira au bienfondé d'aborder et de donner un éclairage sur la réalité œcuménique de Foi et Lumière à travers le monde et de favoriser une prise de conscience de la dimension œcuménique inhérente à la spiritualité du mouvement.

II. Retraite catholique avec un petit nombre de participants venant d'autres confessions chrétiennes

Dans cette situation, la retraite est là aussi identifiée comme une retraite catholique. Tous les participants devront avoir bien conscience de ce fait et il appartiendra à

l'équipe de préparation de faire un gros effort pour accueillir ceux des participants qui sont minoritaires. (Voir plus bas, le paragraphe sur la cérémonie d'accueil. Une attention toute particulière doit être portée à la préparation des temps de prière et des liturgies. Ceux appartenant à d'autres Eglises seront invités à y participer dans la mesure où leur Eglise les y autorise.)

III. Retraite œcuménique ou interconfessionnelle

La première question que l'équipe de préparation aura à se poser est de savoir si le terme "**retraite**" est adapté dans ce contexte. Les conseils qui suivent vous sont proposés pour vous aider dans la préparation d'un tel événement.

Préparation de la retraite

- S'il s'avère que la retraite accueillera une diversité de membres appartenant à différentes Eglises, l'équipe de projet veillera à être elle-même représentative de ces différentes dénominations.
- Que la retraite soit œcuménique ou catholique, il est indispensable que l'information soit clairement annoncée pour que chacun sache ce qu'il en est dès le départ.
- Lorsque vous rédigez le bulletin d'inscription, voyez s'il serait bon de connaître la dénomination de chaque participant.
- Qu'il s'agisse d'une retraite œcuménique ou d'une retraite catholique avec un petit nombre de participants venant d'autres Eglises, il est bon d'avoir une explication écrite de nos différentes traditions spécialement pour ce qui est de la liturgie, de la réception de la communion et de la célébration de la Réconciliation. On peut joindre ce document explicatif au dossier remis aux participants.

Cérémonie d'accueil

Lorsque le coordinateur de la retraite accueille chacun, il veille à reconnaître les différences invisibles dans le groupe, entre autres les différences d'appartenance confessionnelle. Ainsi, ceux qui sont en minorité dans le groupe sauront qu'ils sont chaleureusement accueillis et pleinement participants à la retraite, et ceux qui en sont la majorité auront pris conscience de la nécessité de faire une place et d'accueillir spécialement les premiers.

Les liturgies durant les rassemblements œcuméniques

En préparant une telle retraite, l'équipe sera attentive à la nécessité de proposer à un moment ou à un autre de la retraite une liturgie à laquelle toutes les personnes présentes pourront pleinement participer. Par exemple, s'il y a beaucoup de participants de plusieurs dénominations, il ne serait pas judicieux d'avoir une Eucharistie catholique comme liturgie principale tous les jours.

Il faut porter une attention toute particulière au respect de la foi de chacun. La souffrance de la division sera inévitablement présente, c'est une expérience que beaucoup ont partagé. A Foi et Lumière, les personnes sont bien préparées à s'accompagner mutuellement sur des chemins douloureux sans prétendre que tout va bien et qu'il n'y a pas de différence. Cela peut être un défi mais, à Foi et Lumière, nous croyons que l'Esprit Saint utilisera ces expériences pour les transformer en son temps et à sa façon.

Au début de la liturgie et également au moment de la communion, il est nécessaire d'expliquer clairement qui peut et qui ne peut pas recevoir la communion. La proposition d'une bénédiction est offerte à ceux qui ne peuvent communier ; cette bénédiction est expliquée en termes clairs et même si possible illustrée par les gestes qui sont proposés.

Il y aura toujours des textes imprimés pour que tous puissent suivre le déroulement et participer aux réponses.

L'expérience a montré que certaines personnes désireront avoir une Eucharistie catholique tous les jours. Si c'est le cas, nous suggérons quelle ait lieu en dehors du programme principal et ce serait faire preuve d'attention délicate à l'égard de tous les participants si elle n'avait pas lieu dans la pièce où se déroulent les célébrations ensemble.

Célébration de la Réconciliation

Une présentation de chaque ministre ordonné participant à la célébration de la Réconciliation aura lieu au début de celle-ci de façon à bien identifier chaque personne. Il sera bien clair dès le départ que telle personne peut proposer le sacrement de Réconciliation et telle autre un ministère d'écoute et de prière. Les participants pourront ainsi choisir en connaissance de cause.

Annexe 2

Programme de retraite œcuménique, France

"Donnez-leur vous-même à manger"

	Dimanche	Lundi	Mardi
		"J'ai soif", la souffrance	"Bienheureux les pauvres" Mon frère, ma sœur handicapé
7:45		Prière	
8:00		Petit déjeuner	
9:00		Introduction	Annonces
9:15		Petits groupes : Comment j'ai été touché par une retraite ?	Parole
10:15			Silence, prière personnelle
10:45		Parole	
11:15			Chants
11:30			Messe anglicane
12:30		Déjeuner en silence	Déjeuner
14:30		Préparation liturgies veillées pour les personnes concernées	
15:00		Témoignage	
15:30		Groupes de partage	
19:00	Eucharistie catholique	Liturgie anglicane	Rencontre par province : pour préparer une retraite
20:00	Dîner		Dîner en silence
21:00	Veillée d'accueil	Veillée	Veillée témoignages personnes handicapées

Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
"Aimez-vous les uns les autres" Réconciliation	"Vous êtes la lumière du monde" Spiritualité	"Donnez-leur vous-mêmes à manger" Appel de Jésus pour les retraites	"Allez et portez du fruit"
Prière			
Petit déjeuner			
Annonces			
Parole			
Silence, prière personnelle	Silence prière personnelle	Silence, prière personnelle	Temps d'évaluation
	Eucharistie catholique	Liturgie luthérienne	Eucharistie catholique et envoi
Déjeuner en silence			Déjeuner
Préparation du Chemin de Croix	Préparation liturgies veillées pour les personnes concernées		Départ
Introduction au lavement des pieds	Témoignage sur la spiritualité	Ateliers pour préparer et animer une retraite	
Lavement des pieds en groupe	Groupes de partage		
Chemin de Croix Réconciliation	Réunions par province		
Dîner			
Veillée œcuménique	Veillée internationale	Veillée	

Annexe 3

Retraite d'un week-end en Ecosse

La graine et l'arbre

Nous avons décidé de partager avec vous le programme d'un week-end de retraite de façon complète avec la lettre d'invitation, la feuille d'inscription et la feuille d'évaluation. Nous avons aussi inclus un résumé des réponses données par les participants dans leur évaluation avec l'espoir que cela puisse être une source qui vous encourage pour votre propre projet.

Programme

Vendredi

19.00 : accueil

20.00 : cérémonie d'ouverture

20.30 : dîner

21.15 : Retour à la source, l'histoire de Foi et Lumière et prière du soir

Samedi

8.15 : Prière du matin

8.30 : Petit déjeuner

9.30 : Annonces

9.45 : Conférence

10.45 : Temps de silence, puis break

11.30 : Groupes de partage

12.30 : Déjeuner

14.30 : Conférence

15.15 : Marche et partage par deux

15.45 : Break

16.15 : Eucharistie

18.00 : Dîner

19.30 : Présentation de la soirée (réconciliation/prière) "Recevez un cœur nouveau"

20.30 : Prière du soir

Dimanche

8.15 : Prière du matin

8.30 : Petit déjeuner

9.30 : Annonces

9.45 : Liturgie et envoi

10.00 : Break, évaluations

12.00 : Déjeuner et fin

Exemple de lettre d'invitation

Date

Cher ami.

Comme vous devez déjà le savoir, nous organisons une retraite Foi et Lumière en Ecosse du 10 au 12 novembre. En tant que coordinatrice de la retraite, au nom de l'équipe projet, j'aimerais vous inviter ainsi que les membres de votre communauté à cet important week-end.

Thème : Mathieu 17-20 - L'histoire de la graine de moutarde.

Prédicateur de la retraite : Fr Brendan Kelly. Il a été aumônier de Foi et Lumière en Irlande. Il a passé un an à l'Arche de Trosly, il vit et travaille dans une maison communautaire avec des personnes ayant un handicap profond et est directeur spirituel pour les assistants. Il a l'expérience des retraites notamment pour ceux qui ont un handicap mental. Il est actuellement prêtre de paroisse où il a aidé à démarrer une communauté.

Les objectifs de la retraite

- Donner à chacun l'opportunité d'approfondir son engagement dans Foi et Lumière.
- Redécouvrir la mission de Foi et Lumière.
- Partager comme des frères et des sœurs dans la foi.
- Prendre le temps de se réconcilier, d'oublier les vieilles blessures et d'être un signe de paix pour chacun.
- Partager les souhaits et les rêves pour l'avenir des communautés d'Ecosse et répandre le message de Foi et lumière dans tout le pays.

Trefoil House

Une belle maison dans un parc de 20 hectares adaptée aux personnes handicapées et l'atmosphère pour une belle retraite. Seulement des chambres doubles ou triples ou familiales. Des salles de conférences et de réunions et un pare permettant de s'isoler facilement.

Accueil

A partir de 19 heures. La cérémonie d'ouverture commencera à 20 heures et sera suivie du repas.

Le prix

xx Livres par personne qui incluent tous les repas et l'hébergement.. Prix réduit pour les enfants. Veuillez me téléphoner pour avoir plus d'informations.

S.V.P, veuillez remplir le formulaire description et me le renvoyer avant le 20 octobre. Pour toutes questions ou sujets particuliers, appelez-moi !

Merci encore, en attendant avec joie de vous voir à la retraite.

Email et numéro de téléphone :

Exemple de formulaire d'inscription

FOI ET LUMIERE ECOSSE - RETRAITE NATIONALE

Maison de Trefoil, Edinburgh du 10 au 12 novembre

FEUILLE D'INSCRIPTION

(Une feuille d'inscription par personne)

Nom et prénom

Adresse.....

Code postal et ville.....

Tel..... Email.....

Nom de la communauté

Date de naissance.....

Dénomination.....

Actuellement dans Foi et Lumière en tant que :

- ☐ Ami ☐ Personne ayant un handicap ☐ Parent
☐ Responsable de communauté ☐ Aumônier

Dons ou talents particuliers:

☐ Chant ☐ Connaissance d'un instrument:

☐ Artisanat ☐ Liturgie ☐ Mime

Autre

Avez-vous un régime particulier ?

Handicap ou besoins particuliers (précisez)

Heure d'arrivée :

Heure de départ

J'ai besoin d'un moyen de transport de la gare de X : ☐ Oui ☐ Non

Toutes autres informations qui pourraient aider l'équipe qui organise le programme :

Feuille d'évaluation et synthèse des réponses

- **Quelles ont été les expériences les plus positives pour vous durant cette retraite ? Pourquoi ?**

Liturgies très créatives. L'aspect œcuménique a été mené avec une grande sensibilité. On a reçu un nouveau cœur - La soirée de réconciliation : j'ai été capable de voir en moi-même, de renouveler mon engagement personnel, et redécouvrir l'amour du Christ à travers les autres. Se faire de nouveaux amis et planter de nouvelles graines. La présence de personnes ayant des handicaps très divers a été une grande grâce. Avoir pris part à la liturgie et avoir chanté tout le week-end. La musique : sensible, belle et priante. Les conférences, les pensées qui provoquent et appellent au dépassement. De beaux enseignements inspirants. Ecouter le Père Brendan me parlant de Dieu. Le petit groupe de partage a été pour moi le mieux. Des échanges positifs et une merveilleuse atmosphère, très respectueuse. Avoir pu participer sans stress. Créer quelque chose en utilisant mon imagination.

- **Qu'est-ce qui a été moins positif ? Pourquoi ?**

La première nuit a été trop longue. Certains arrangements, des petites choses auraient pu être préparés en avance. La prière du matin aurait pu commencer un peu plus tard de sorte que les retraitants se sentent moins stressés. Parfois trop de mots ! Je crois sincèrement au bienfait du silence même si c'est au début. Atmosphère manquant de silence. Beaucoup de rires et de bavardages. Nous devons faciliter l'intériorisation. Les discussions et les conférences étaient un peu trop longues. Elles planaient un peu trop haut pour que tous maintiennent leur attention. J'aurais eu besoin de plus de temps dans le groupe de partage. Le temps de partage a été difficile à cause du haut pourcentage de personnes handicapées. Pas assez de temps pour profiler du parc.

- **Avez-vous appris quelque chose de nouveau au sujet de Foi et Lumière durant cette retraite ?**

Le réel don et la bénédiction des personnes ayant un handicap, et combien leur présence et leurs vies sont précieuses pour le monde. Jésus, sa parole... Ce qui nous sépare entre les différentes Eglises s'estompe ou est dépassé par la façon de vivre notre foi ensemble. L'occasion de redécouvrir Foi et Lumière. De nouveaux chants et que Foi et Lumière est grand ! Foi et Lumière est extraordinaire et devrait être annoncé plus largement pour attirer les gens qui ne connaissent pas le handicap et qui pourraient, à leur tour, aider et soutenir. Juste la confirmation de la beauté de l'histoire de Foi et Lumière à travers sa mission internationale. Le rappel de ce que représente Foi et Lumière renouvelle notre implication et nous renforce. Le pourquoi de son importance pour tant de gens. Cela m'a beaucoup aidé, je ne désespère plus. Nous sommes tous des guérisseurs blessés.

- **Que souhaiteriez-vous développer à la suite de cette retraite ? (Personnellement et dans votre communauté a Foi et Lumière)**

J'ai parlé de Foi et Lumière à tous ceux qui n'ont pas pu venir. J'ai rétabli des liens avec d'autres communautés Foi et Lumière. Un réel sens de la communauté. Continuer à être un membre de Foi et Lumière. Démarrer une nouvelle communauté. Faire ce que je peux pour soutenir Foi et Lumière dans mon pays. Demander de l'aide. Cela a provoqué un grand changement en moi dans l'accueil de ma propre fragilité et la pauvreté de notre communauté. J'aimerais participer à une autre retraite. L'approfondissement de la prière personnelle. Me donner du temps pour réfléchir à l'appel de Jésus, pour apprécier les personnes, ce qu'elles ont dit... Mon amour pour les autres. L'engagement, accepter chaque chose qui m'est demandée.

Annexe 4

Le lavement des pieds

Sens de cette célébration paraliturgique

La veille de sa mort, Jésus a lavé les pieds de ses disciples avec beaucoup d'amour, d'humilité et il leur a dit : *"J'ai fait cela comme un exemple pour vous, pour que vous fassiez vous aussi, comme moi je l'ai fait pour vous"*.

Quelle humilité, quel exemple de service, de bonté ! Jésus nous apprend par ce geste à nous mettre au service les uns des autres avec amour et avec humilité. Il nous apprend à nous mettre spirituellement à genoux devant nos frères et sœurs, spécialement les plus pauvres.

Nous allons nous laver les pieds les uns des autres, dans une ambiance de prière, de silence, sachant que c'est un temps d'action de grâce. Saint Bernard aimait dire que laver les pieds était un sacrement, c'est-à-dire un moment où Jésus, avec son amour, nous rejoint.

Bien sûr, se laver les pieds est un symbole. Il révèle cependant notre désir de pardonner, d'être pardonné, de servir avec humilité, de devenir plus petit, plus pauvre. Ainsi, se laver les pieds les uns aux autres, devient pour chacun une prière.

Ce geste a aussi une signification particulière du point de vue de l'unité. Si nous ne pouvons pas toujours manger à la même table eucharistique que nos frères et sœurs d'autres confessions, nous pouvons être déjà pleinement unis les uns aux autres en vivant ensemble le lavement des pieds.

Son déroulement

Avant la veillée, quelques-uns ont préparé la salle : les chaises sont en cercle, au centre sont posées une bible, une bougie, une bassine, une cruche remplie d'eau, une serviette. On aura prévu de l'eau en réserve, à l'extérieur du cercle, pour remplir la cruche si nécessaire.

La veillée commence avec la communauté qui se rassemble. Une bougie est allumée. Nous chantons quelques chants paisibles pour retrouver la paix et le silence intérieur.

Après les chants, l'animateur explique le sens de la veillée. "Nous allons nous laver les pieds les uns des autres comme Jésus nous l'a demandé". Et il lit le texte de l'Evangile de Jean (13, 1-17) Puis il se met à genoux devant la personne qui est à sa droite dans le cercle et lui lave les deux pieds très lentement, avec beaucoup d'amour et de respect. C'est un geste sacré. Il essuie les pieds. Quand il a terminé, il reste à genoux devant la personne ; celle-ci pose ses mains sur sa tête et les deux prient en silence. C'est un geste de mutualité et de réciprocité. Après ces quelques instants de prière, celui qui a eu les pieds lavés se lève et se met à genoux devant la personne située à sa droite et lui lave les pieds... ainsi de suite jusqu'à ce que chacun de la communauté ait ses pieds lavés.

Durant tout le temps du lavement des pieds, nous pouvons prévoir un fond de musique ou fredonner doucement un refrain (de Taizé, par exemple). A la fin, nous chantons ensemble "Ubi Caritas" et récitons le Notre Père en nous donnant la main.

NB :

Certaines personnes ayant des difficultés devront être aidées pour pouvoir accomplir tous ces gestes. C'est important pour elles de pouvoir les accomplir réellement et d'expérimenter ainsi cette responsabilité du service. Mais pour différentes raisons, le geste du lavement des pieds peut s'avérer difficile, voire impossible à accomplir. Dans ces situations, il appartient à chaque animateur d'intervenir avec bienveillance pour déculpabiliser les uns et les autres et proposer par exemple un simple geste du lavement des mains.

Annexe 5

Exemple de Chemin de Croix

Au nom du Père et du Fils et du Saint-Esprit. Amen.

Qui a cru ce que nous entendions dire ? (Isaïe 53, 1) Isaïe décrit l'homme de douleur, rejeté et méprisé et il continue : *"Le châtiement qui nous rend la paix est sur Lui, et dans Ses blessures nous trouvons la guérison"* (Isaïe 53, 5). Cette prophétie préfigure Jésus, homme de douleur, méprisé et crucifié. Qui peut croire que cet homme mourant peut nous donner vie ? Qui peut croire que les crucifiés de notre monde peuvent nous donner vie ?

Inspirée sûrement par ce texte, l'Église primitive aimait chanter des Paroles de Paul : *"Lui, de condition divine, ne retint pas jalousement le rang qui l'égalait à Dieu. Mais Il s'anéantit Lui-même, prenant condition d'esclave, et devenant semblable aux hommes. S'étant comporté comme un homme, Il s'humilia plus encore, obéissant jusqu'à la mort, et à la mort sur une Croix !" (Ph 2, 6-8)*

Jésus prend la voie de l'abaissement. Il descend dans les ténèbres et la faiblesse humaine pour tout assumer mais c'est pour remonter, avec tous Ses frères et sœurs en humanité, vers son Père bien-aimé. Jésus nous invite tous à Le suivre sur cette voie descendante pour monter avec Lui dans la Gloire du Père.

Première Station : Jésus est condamné à mort

- *Nous t'adorons, ô Christ et nous te bénissons !*
- *Parce que tu as racheté le monde par ta sainte Croix !*

"Le châtiement qui nous obtient la paix est tombé sur Lui" (Isaïe 53, 5)

Jésus ligoté, couronné d'épines, portant le manteau de pourpre, se tient devant Pilate. Il est le roi pauvre, humilié, ligoté, le Roi des cœurs, le Roi de la communion des cœurs. Le peuple clame : *"Crucifie-le ! Crucifie-le !"* Derrière ces paroles se cache la désillusion. *"Il nous a déçus. Nous avons cru qu'il était fort, puissant pour nous libérer du joug des romains"*. On ne veut pas d'un Messie petit et faible, qui ne cherche pas le pouvoir mais la communion des cœurs. Et nous, où sommes-nous aujourd'hui ? Sommes-nous proches d'hommes et de femmes condamnés par la maladie, le rejet, l'humiliation et la pauvreté ?

Prions : *Jésus doux et humble de cœur, Jésus ligoté, Roi des cœurs, donne-nous ton Cœur abandonné entre les mains du Père. Aide-nous à ne jamais condamner l'autre, le différent, l'étranger.*

Deuxième Station : Jésus est chargé de la Croix

- *Nous t'adorons, ô Christ et nous te bénissons !*
- *Parce que tu as racheté le monde par ta sainte Croix !*

"Il n'était ni beau ni brillant pour attirer nos regards, son extérieur n'avait rien pour nous plaire." (Isaïe 53, 2)

Jésus, épuisé, accueille sur son épaule délicate les poutres de bois lourd. Il accueille l'épreuve. Il se tait. *"Voici venir l'heure et elle est venue où vous serez dispersés chacun de votre côté et me laisserez seul. Mais je ne suis pas seul : le Père est avec moi"* (Jean 16, 32). Chacun de nous est appelé chaque jour à porter sa croix. *"Si quelqu'un veut venir à ma suite, qu'il se renie lui-même, qu'il se charge de sa croix chaque jour, et qu'il me suive"* (Luc 9). Pour chacun de nous, il y a l'heure de l'épreuve.

Prions : *Jésus, merci de marcher devant nous. Nous voulons Te suivre. Donne-nous la force de ton Esprit Saint pour que, jour après jour, nous devenions davantage comme Toi, accueillant l'épreuve qui nous purifie et qui nous unit à Toi pour que Ton règne d'amour vienne.*

Troisième Station : Jésus tombe pour la première fois sous le poids de la Croix

- *Nous t'adorons, ô Christ et nous te bénissons !*
- *Parce que tu as racheté le monde par ta sainte Croix !*

"Il était méprisé, abandonné de tous, homme de douleur, familier de la souffrance." (Isaïe 53, 3)

Jésus tombe d'épuisement. Il tombe sous le poids des grosses poutres et de la cruauté des hommes. Il tombe devant ceux qui se moquent de Lui car ils veulent un Messie fort. Le voilà faible, homme de douleurs, qui tombe en pleurant. Qui Le relèvera ?

Prions : *Aujourd'hui, tant de personnes sombrent dans la dépression, écrasées de tristesse, d'isolement, accablées par des sentiments de culpabilité. Ils sont chômeurs, immigrants, de santé fragile. Leurs amis les abandonnent, ne sachant pas trop quoi faire, ni même comment les approcher. On les aurait voulu forts et capables. Les voilà faibles, hommes et femmes de douleurs, qui tombent et pleurent. Qui les relèvera ?*

Quatrième Station : Jésus rencontre Sa mère

- *Nous T'adorons, ô Christ et nous Te bénissons !*
- *Parce que Tu as racheté le monde par Ta sainte Croix !*

"Comme quelqu'un devant qui on se voile la face, nous l'avons

méprisé, compté pour rien." (Isaïe 53, 3)

La Mère de Jésus ne se voile pas la face. Elle sait qui Il est, le Fils bien-aimé du Père, son Fils bien-aimé, son Unique. Elle connaît Sa mission d'amour et L'accompagne jusqu'au bout. Ils se regardent. Le Visage aimant et douloureux, Marie Lui dit : *"Je suis avec Toi toujours. J'ai confiance en Toi".*

Prions : *Père donne-nous l'amour et la confiance qui nous permettront de rester proches des personnes souffrantes, de nous engager auprès de ceux qui portent la croix du rejet, de regarder avec amour ceux qui souffrent, de ne jamais fuir mais de les accompagner jusqu'au bout, de dire par tout notre être : "J' ai confiance en toi. Je suis avec toi."*

Cinquième Station : Simon de Cyrène aide Jésus à porter la Croix

- *Nous t'adorons, ô Christ et nous te bénissons !*
- *Parce que tu as racheté le monde par ta sainte Croix !*

"Or ce sont nos souffrances qu'il portait et nos douleurs dont il était chargé. Et nous, nous le considérons comme puni, frappé par Dieu et humilié" (Isaïe 53, 4)

Un paysan, un homme simple, Simon, qui revient des champs, est réquisitionné par les soldats pour aider Jésus. Les soldats ont peur que Jésus s'épuise, soit incapable d'aller jusqu'au bout. Simon regarde Jésus. Il est ému de ses souffrances et de la paix douloureuse de son regard. Il l'aide à porter les lourdes poutres, sans savoir que, en fait, c'est Jésus qui porte nos souffrances. Sommes-nous prêts à marcher avec ceux et celles qui sont écrasés par la souffrance, pour les aider à porter leur croix, peut-être sans rien dire ?

Prions : *Jésus, Toi qui es là, caché dans ceux et celles qui tombent et qui pleurent, donne-nous la force et l'amour pour être là, pour porter avec eux leur fardeau trop pesant.*

Sixième Station : Véronique essuie le Visage de Jésus

- *Nous t'adorons, ô Christ et nous te bénissons !*
- *Parce que tu as racheté le monde par ta sainte Croix !*
"Mais lui, il a été transpercé à cause de nos crimes, écrasé à cause de nos fautes" (Isaïe 53, 5)

Ô femme ! Ô Véronique ! Ô toi qui aime Jésus ! Toi qui oses quitter la foule pour essuyer son visage, ses yeux aveuglés par le sang et la sueur. Jésus te regarde avec une telle tendresse et une telle reconnaissance. Son Visage à la fois si beau et si défiguré est maintenant comme imprimé pour toujours dans la mémoire de ton cœur. Jamais tu n'oublieras ce regard aimant et reconnaissant.

Prions : Aujourd'hui, Jésus, donne-nous le courage et la force de l'amour pour sortir de nous-mêmes, de notre confort et de nos peurs, pour sortir de l'indifférence de la foule, pour essuyer ton Visage dans le visage des pauvres, Te regarder dans le regard des pauvres.

Septième Station : Jésus tombe une deuxième fois

- *Nous t'adorons, ô Christ et nous te bénissons !*
- *Parce que tu as racheté le monde par ta sainte Croix !*

"C'est par ses blessures que nous sommes guéris." (Isaïe 53, 5)

Malgré la rencontre avec sa mère, sa maman, la présence de Simon, et la tendresse de Véronique, Jésus tombe une deuxième fois. Sa chair est meurtrie. Maintenant c'est à moi, à

nous tous, d'être là avec lui, pour l'aider à se relever. En touchant ses blessures, oserons-nous croire que nous sommes guéris ?

Prions : *Nous aussi nous tombons parfois sous le poids de la dépression, dans l'agonie des deuils et des séparations, dans la souffrance physique et psychologique. Nous attendons quelqu'un qui vienne nous relever, nous redonner confiance en nous-mêmes et dans la vie. Seras-tu là, mon frère, ma sœur ?*

Huitième Station : Jésus console les femmes de Jérusalem

- *Nous t'adorons, ô Christ et nous te bénissons !*
- *Parce que tu as racheté le monde par ta sainte Croix !*

"Tous, comme des moutons, nous étions errants, chacun suivant son propre chemin." (Isaïe 53, 6)

Tant d'hommes et de femmes aujourd'hui errent dans nos villes et nos campagnes, perdus, sans repères ni guides. Ils pleurent lorsque sont révélées à la télévision les horreurs des guerres, des génocides, des camps de réfugiés. Jésus, affaibli, dit : *"Ne pleurez pas sur moi ! Pleurez plutôt sur vous-mêmes et sur vos enfants !"* (Luc 23) Pleurons sur notre monde.

Prions : *Jésus, fais surgir, dans ton Église et dans la société, de bons bergers, des guides et des témoins, pour éveiller l'espérance, pour montrer le chemin de l'unité et de la paix.*

Neuvième Station : Jésus tombe pour la troisième fois

- *Nous t'adorons, ô Christ et nous te bénissons !*
- *Parce que tu as racheté le monde par ta sainte Croix !*

"Et Yahvé a fait retomber sur lui nos fautes à tous." (Isaïe 53, 10)

Jésus prend sur lui nos fautes. Il est écrasé par la violence et les coups de bâtons. Lui, le doux, qui aime chacun de nous. Son cœur est déchiré par les blocages de peur et de haine qui nous habitent et nous empêchent d'accueillir l'Amour. Il sombre dans les affres de la douleur.

Prions : *Jésus, Ton prophète a annoncé la Bonne Nouvelle au peuple : "Je vous donnerai un cœur nouveau, je mettrai en vous un esprit nouveau. J'enlèverai votre cœur de pierre, et je vous donnerai un cœur de chair" (Ez 36,26). Brise nos cœurs de pierre, écarte nos peurs ; ouvre-nous à l'Amour, à ta présence. Tu es venu pour vivre une communion de cœur avec chacun de nous et pour nous donner la vie. Viens, Jésus, viens !*

Dixième Station : Jésus est dépouillé de Ses vêtements

- *Nous t'adorons, ô Christ et nous te bénissons !*
- *Parce que tu as racheté le monde par ta sainte Croix !*

"Maltraité, il s'humiliait, il n'ouvrait pas la bouche." (Isaïe 53, 7)

Jésus est dépouillé, dépouillé d'énergie, de tout mouvement, dépouillé d'honneur et de dignité, et finalement dépouillé de ses vêtements. Il est là, nu, livré à la vue et à la moquerie des hommes. Il nous a dit : J'étais un étranger et vous m'avez accueilli, nu et vous m'avez vêtu, recevez en héritage le Royaume préparé pour vous." (Mt. 25, 34)

Prions : *Jésus, donne-nous le courage et la force de vêtir ceux qui sont nus, dépouillés de leur dignité, de les couvrir de notre respect.*

Onzième Station : Jésus est cloué à la Croix

- *Nous t'adorons, ô Christ et nous te bénissons !*
- *Parce que tu as racheté le monde par ta sainte Croix !*

"Comme l'agneau qui se laisse mener à l'abattoir, comme une brebis muette devant les tondeurs, il n'ouvre pas la bouche." (Isaïe 53, 7)

Tout d'abord, Jésus est debout pour montrer le Chemin. Il est alors le bon Berger qui guide ses brebis vers des pâturages verdoyants. Puis, Il se met à genoux, pour laver les pieds de ses disciples, les relever. Maintenant, Il est couché sur la Croix ; Il n'ouvre pas la bouche. Le roi d'Amour est ligoté. Il donne sa vie en s'offrant comme l'Agneau de Dieu, qui ôte les péchés du monde. Il transforme la haine et la violence qui l'accablent en pardon et en tendresse.

Prions : *Jésus, donne ta Lumière à tous ceux qui sont ligotés par la maladie et la souffrance, à tous ceux qui sont derrière les murs de monastères, afin qu'ils découvrent une surabondance de vie et leur place dans l'Église, comme une Source cachée, appelée à irriguer la terre aride de notre monde.*

Douzième Station : Jésus meurt sur la Croix

- *Nous t'adorons, ô Christ et nous te bénissons !*
- *Parce que tu as racheté le monde par ta sainte Croix !*

"Arrêté, puis jugé, il a été supprimé." (Isaïe 53, 8)

Jésus est saisi, torturé, crucifié par la peur et la haine. Lui qui offre l'Amour est rejeté, seul, mis à mort. Mais non, Il n'est pas seul ! Marie est là, debout près de la croix. Il est dépouillé de tout sauf de cette présence de communion. Marie Lui dit : *"Je T'aime. Je m'offre au Père avec Toi"*. Son Cœur est transpercé par un glaive. Elle est la femme de compassion.

Prions : *Jésus, donne-nous des cœurs de compassion pour que nous puissions demeurer debout près des crucifiés de ce monde*

et nous offrir au Père avec eux.

Treizième Station : Jésus est descendu de la croix

- *Nous t'adorons, ô Christ et nous te bénissons !*
- *Parce que tu as racheté le monde par ta sainte Croix !*

"Qui donc s'est soucié de son destin ? Il a été retranché de la terre des vivants, frappé à cause des péchés de son peuple." (Isaïe 53, 8)

Joseph d'Arimathie, Nicodème et Jean descendent le corps de Jésus de la croix. De l'eau et du sang coulent de son cœur transpercé. Ils déposent son corps si beau, si délicat, si blessé sur les genoux de Marie. Elle demeure là. Silencieuse, brisée, broyée, Elle pleure. Ses larmes sont de douleur, de confiance.

Prions : *Père, devant toutes les souffrances du monde, toute la violence et la mort que nous rencontrons, nous te demandons de nous donner Marie, la Mère de Jésus, la Mère de consolation, la Mère du bel Amour.*

Quatorzième Station : Jésus est déposé dans le tombeau

*Nous t'adorons, ô Christ et nous te bénissons !
Parce que tu as racheté le monde par ta sainte Croix !*

"On l'a enterré avec les mécréants, son tombeau est avec ceux des enrichis ; et pourtant il n'a jamais commis l'injustice, ni proféré le mensonge." (Isaïe 53, 9)

La pierre scelle le tombeau : tout est fini. Pierre et les apôtres sont dans le désarroi et la confusion. Marie Madeleine pleure. Marie garde les paroles et les promesses de Jésus dans son cœur. Elle entre dans le grand silence de ce samedi, jour de

l'attente, jour de la confiance. Lorsque tout paraît fini, l'espérance dans les promesses de Jésus demeure.

Priions : *Lorsque nos cœurs sont brisés et broyés, lorsque le désespoir nous menace, nous te supplions, Jésus, mets en nous une semence d'espérance. Ta Parole : "Dans son Corps, Il a porté nos péchés sur le bois de la croix, afin que nous puissions mourir à nos péchés et vivre dans la justice : c'est par ses blessures que vous avez été guéris." (1 P. 2, 24). Parce que Jésus s'est anéanti, Dieu L'a élevé au-dessus de tout ; Il Lui a conféré le Nom qui surpasse tous les noms, afin qu'au Nom de Jésus, aux Cieux, sur terre et dans l'abîme, tout être vivant tombe à genoux, et que toute langue proclame : "Jésus Christ est le Seigneur", pour la Gloire de Dieu le Père (Ph 2, 9-11).*

A la fin, bénédiction de l'assemblée avec la croix de procession utilisée pour le Chemin de Croix.

Au nom du Père et du Fils et du Saint-Esprit. Amen.

Annexe 6

Evaluation de notre retraite Foi et Lumière

1. Qu'avez-vous le plus apprécié, trouvé le plus utile dans cette expérience de cette retraite ?

2. Qu'avez-vous le moins apprécié, trouvé le moins utile dans l'expérience de cette retraite ?

3. Quels autres commentaires, réflexions, suggestions aimeriez-vous partager ?

Vous pouvez signer si vous le désirez.

Documents disponibles

au secrétariat international
ou dans l'intranet du site www.foietlumiere.org

"Plus jamais seuls, l'aventure de Foi et Lumière"

Marie-Hélène Mathieu (Format poche)

- Charte et la Constitution
 - Carnet de route annuel
 - Notre premier carnet de route
- La cahier du responsable
- Identité et mission de Foi et Lumière
- Porter ensemble la responsabilité à Foi et Lumière
- Vivre l'essentiel de Foi et Lumière au milieu d'une pandémie

- Règles financières à Foi et Lumière
- Quelques recettes faciles pour la recherche de fonds

- Journée pour un renouveau dans la communauté
- La spiritualité de Foi et Lumière
- Foi et Lumière dans la vie quotidienne, Père Joseph Larsen
- Les Mystères de Foi et Lumière, Ghislain du Chéné
- Le Chemin de Croix de Foi et Lumière, Ghislain du Chéné
- Les retraites à Foi et Lumière
- L'œcuménisme dans Foi et Lumière
- Fioretti, Père Joseph Larsen
- Les chemins du cœur, témoignages d'aumôniers
- Messages des Eglises à Foi et Lumière

- Dépliant
- Affiche petit et grand format

"Hisse et Ho !", la lettre internationale de Foi et Lumière

Foi et Lumière international
3 rue du Laos 75015 Paris, France
T + 33 1 53 69 44 30 international@foietlumiere.org
www.foietlumiere.org

Voici, je fais toute chose nouvelle

Ap. 21, 5

