

# Hisse et Ho !

La lettre internationale de Foi et Lumière N 64, avril 2025



en chemin  
vers Pâques





# Sommaire

## Editorial de Raúl Izquierdo Garcia

Jubilé, réjouissons-nous ! ..... 3

## Témoignages

- Rencontre des jeunes à Aracaju, Brésil ..... 5
- Handi-volley, France ..... 8

## La fête de la Lumière

Soudan du Sud, France, dans le monde... ..... 9

## Reportages

- Mexique, rencontre de la province Sta Maria de Guadalupe ..... 15
- Soudan du sud, visite en novembre ..... 18
- Canada, concert de Noël ..... 22
- Honduras, messagers de l'espérance ..... 24

## Pour notre réflexion, Ghislain du Chéné

- Une liste de courses pour le Carême ..... 25

## Nouvelles de l'international ..... 26

- Rencontre des CP de France et de Belgique ..... 27
- Boutique en ligne (France, Europe) ..... 27
- Agenda international ..... 28
- Solidarité ..... 28

## Les amis de Foi et Lumière

Ose la rencontre ! Fondation OCH ..... 29

## La Lettre de Marie-Hélène

Témoin de leur fécondité ..... 30

## La Lettre de Carême, Don Marco Bove

Le Carême, un chemin de conversion et d'espérance ..... 32

## Abonnement papier annuel : 20 €



Foi et Lumière international 3 rue du Laos 75015 Paris France  
T. + 33 1 53 69 44 30 - [international@foietlumiere.org](mailto:international@foietlumiere.org) [www.foietlumiere.org](http://www.foietlumiere.org)

Directeur de la publication : Raúl Izquierdo Garcia

Réalisation : Secrétariat international



# Jubilé, réjouissons-nous !



**Raúl Izquierdo Garcia**  
Coordinateur international

Chères communautés, chers amis de la grande famille de Foi et Lumière.

Les 28 et 29 avril prochains, le Jubilé des personnes handicapées se tiendra à Rome, et Foi et Lumière sera présent avec une délégation de plus de 300 pèlerins de différents pays.

J'ai la chance de pouvoir y participer également et ceux d'entre nous qui seront là porteront dans leur cœur toute la famille de Foi et Lumière du monde entier. Bien que ce soit une année sainte, celle de l'Espérance, convoquée par l'Église catholique, en particulier par le pape François, qui a solennellement inauguré cet événement le 29 décembre dernier, je voudrais approfondir un peu l'idée de base et que cela soutienne toutes les traditions chrétiennes qui forment Foi et Lumière.

Tout d'abord, l'invitation à vivre une année centrée sur l'Espérance s'adresse à tous. C'est une fête ouverte à tous les chrétiens pour renouveler cette Espérance à partir de la racine même de son essence : notre foi en Jésus-Christ.

Il n'y a pas de plus grande espérance que de savoir que nous sommes aimés et chéris par Dieu le Père, sauvés par son Fils Jésus, et animés et portés par le Saint-Esprit.

Nous voulons ancrer notre espérance dans la foi et non dans nos capacités, nos mérites ou nos moyens humains et matériels, qui sont d'ailleurs rares et fragiles, comme nous-mêmes.

Deuxièmement, à Foi et Lumière, nous sommes appelés à vivre une joie, presque constante, dans chacune de nos rencontres de nos petites communautés et à chaque fois que nous faisons quelque chose ensemble.

Et c'est ainsi, parce que nos amis et amies ayant un handicap mental vivent la joie de l'Évangile de manière très authentique, à tel point qu'ils sont souvent les médiateurs de Jésus et, comme Jean-Baptiste, ils nous indiquent avec leur sourire le chemin de l'Évangile en disant : « Celui-ci est le Christ » (Jn 1, 35).



---

Ou encore comme Marie, la mère de Jésus, lors des noces de Cana, disant aux serviteurs : « Faites ce qu'il vous dira » (Jn 2, 5).

Dans tous les cas, l'une des dimensions de notre vocation, en tant que communautés de Foi et de Lumière, est de vivre la joie de savoir que nous sommes aimés et appelés par Dieu, même avec nos handicaps ou précisément à cause d'eux.

Je vous encourage à être attentifs aux personnes qui composent vos communautés. Quelle est celle qui traverse un moment difficile et a besoin de boire à cette joie ? Approchez-vous d'elle, de toutes les manières possibles.

Célébrer la joie dans nos communautés, c'est quelque chose d'important. Restons à l'écoute de ceux qui ne peuvent pas l'accueillir parce que quelque chose est bloqué dans leur cœur.

Comment est-ce que nous vivons la joie de suivre Jésus ? Quels obstacles nous ferment à la grâce du Saint-Esprit ?

Peut-être avons-nous besoin de vivre le sacrement de la réconciliation ou toute autre pratique de nos traditions chrétiennes, pour reconnecter notre vie à la joie du pardon reçu.

Enfin, de nombreux événements sont organisés dans les diocèses au cours de cette année jubilaire. Il est précieux que Foi et Lumière soit visible dans certains d'entre eux pour que nous soyons entendus, sentis...

Nous pouvons même organiser quelque chose de notre cru, comme nous savons le faire, de manière simple mais profonde. Nous pouvons inviter d'autres personnes à un moment de prière, de rencontre ou autre, car le trésor de Foi et Lumière est un don que nous n'avons pas reçu seulement pour nous, mais pour qu'il soit lumière au milieu du monde.

Je vous embrasse tous,  
Unis en Jésus.

Raúl Izquierdo García





## Rencontre des jeunes à Aracajú les 15, 16 et 17 novembre 2024

Bonjour ! Lundi soir, je suis revenue de la toute première Rencontre des jeunes du continent américain, organisée par le mouvement Foi et Lumière à Aracaju. Trois jours entiers pour échanger sur nos expériences, recevoir des formations, prier tous ensemble et faire ainsi connaissance !

Quel plaisir de rencontrer des personnes de tous âges venant de différents pays (Brésil, Honduras, Mexique, Paraguay et République Dominicaine) et partager les mêmes expériences que nous !

J'ai beaucoup appris de Zilda Furtado, une des fondatrices du mouvement au Brésil, de Tereza Leandro qui a démarré Foi et Lumière à Aracaju, mais aussi de Dora Gasperini et Maria Silvia de Jesus Tavares.

Elles incarnent pleinement l'esprit du mouvement, où "le normal est d'être différent".

Relations fraternelles, célébration de la différence et «élargir la tente» (Ésaïe 54,2), voilà les points forts de cette rencontre. Construire l'espérance dans la vie, ne

laisser personne exclue car le normal est d'être différent !

L'avenir dépend de ce que nous faisons aujourd'hui.

Foi et Lumière a été fondé pendant un pèlerinage en 1971 à Lourdes, en France, pour que les personnes ayant un handicap mental soient vues et respectées dans la société et dans l'Église. C'est en 1977 que Zilda Furtado et Maria Cecília Cardoso ont fondé le mouvement au Brésil. Et en 1989 nous avons créé notre communauté Cordeiro de Deus (Agneau de Dieu).

Le monde a changé en cinquante-quatre ans ! Aujourd'hui, les personnes avec un handicap ne sont plus cachées comme autrefois, mais il reste encore de nombreuses barrières à lever. Avec beaucoup d'amour, de respect et d'équité, nous pouvons *élargir notre tente* et permettre au mouvement Foi et Lumière de rester vivant dans les Eglises et dans la société. ●

**Mirela Bianca  
Paschaolin de Farias**  
communauté  
Cordeiro de Deus II  
Cordeirópolis,  
São Paulo, Brésil



**Gustavo**, Brésil - **Sandra**, Rép. Dominicaine - **Jessica Callmon**, Brésil - **Ambar Canale**, Paraguay - **Diana Hernandez**, Mexique - **Roberta**, Brésil - **José Domingos**, Brésil.



Je n'ai pas de mots pour vous remercier de tout ce que vous avez fait pour moi et pour chacun de nous. Pendant ce séjour au Brésil, trois mots m'ont particulièrement marqué : « Souris, embrasse et pardonne ». Je vais essayer de les mettre en pratique et de vivre pleinement chaque minute que Dieu nous donne, comme l'a souligné Maria Clara, qui a sondé mon cœur et celui de nos amis en peu de temps. J'ai compris que dans la vie, il ne s'agit pas seulement de vivre le voyage, mais aussi de profiter du chemin, et grâce à vous ce chemin fut très beau. J'ai appris un peu de vous tous, de la tranquillité de Pablo et Rafael, de l'amour sans rien attendre en retour de Denilson et Deysi. De la sagesse de Silvia, Maria Clara et son père. De l'humilité de Juana, Andersson, Zara et Ámbar. De l'énergie débordante de Samara, Joseluis et José.

J'envoie à chacun d'entre vous des bénédictions, de la paix et plein de bonnes choses. A bientôt ! ●

**Pedro Sevilla**, Honduras



**Pedro Sevilla** – Honduras  
**Ambar Canale** – Paraguay

Ce fut une rencontre plus que merveilleuse, très drôle, j'ai vraiment été heureuse de faire connaissance avec des personnes si belles et uniques. Quelle opportunité extraordinaire de découvrir un nouveau pays et surtout de voir la mer pour la première fois de ma vie ! Je suis restée émerveillée !

Et aussi, une chose très importante pour moi, chaque personne avec qui j'ai été en relation m'a reçue à bras ouverts avec un cœur sincère et je veux remercier particulièrement Tata Juana, Thiago et Patricia qui m'ont accueillie dans leur maison . ●

**Ambar Canale**, Paraguay



**Pedro Sevilla**,  
Honduras  
et **Tiago**, Paraguay

Pour moi, cette expérience a été unique, j'ai beaucoup appris au contact des autres jeunes de Foi et Lumière ! Nous devons faire connaître nos communautés où se vivent l'unité, l'amour et le service, nous devons chercher des moyens de normaliser l'inclusion des personnes avec handicap dans n'importe quel domaine ou sphère sociale. ●

**Diana Karina Pacheco Hernández**  
Communauté Amigos de Jesus  
Santa Maria de Guadalupe, Mexique



**Samara**, Brésil - **Maria Clara**, Brésil  
et **Patrícia**, Paraguay



Je m'appelle Samara et je fais partie de Foi et Lumière depuis ma naissance ! 28 ans au sein d'une merveilleuse communauté. Lorsque j'ai été invitée à participer à l'organisation de la première Rencontre des jeunes du continent sud-américain, j'ai immédiatement pensé : « pourquoi pas ? » Et comme la vie à Foi et Lumière repose sur des compromis, j'ai répondu « oui ». Il a fallu près d'une année pour tout préparer : réunions en ligne, élaboration du programme et beaucoup de communication pour que cette rencontre devienne une réalité ! Ce fut certainement l'une des meilleures expériences que j'ai pu vivre avec Foi et Lumière. Tout a été gratifiant, de l'organisation jusqu'à la rencontre. Le choix des thèmes, des conférenciers et des ateliers (et même l'organisation de la chasse au trésor) a été réalisé avec beaucoup de tendresse, dans le but d'unir tou-

jours plus les jeunes de Foi et Lumière. Je suis vraiment heureuse et reconnaissante que tout se soit si bien passé afin que nous puissions porter beaucoup de fruits à l'avenir. C'est ce que nous voulons : des jeunes pour aider dans la communauté et pour prendre des responsabilités à Foi et Lumière. L'expérience de rencontrer de nouvelles personnes est indescriptible, et retrouver des amis que nous n'avions pas vus depuis longtemps... c'est encore plus touchant !

Je suis profondément reconnaissante de faire partie de Foi et Lumière et de pouvoir m'y investir, même modestement, c'est tellement gratifiant ! ●

**Samara Nalon Pirchiner de Oliveira**  
Communauté Santa Luzia – Governador  
Valadares – Minas Gerais, Brésil



**José, Mexique - Samara, Brésil - Pe Tony, Mexique**

## Quand Foi et Lumière se met au handi volley

*Grâce à Sandrine, une nouvelle bénévole de la communauté Espoir et Amitié, la rencontre mensuelle de dimanche dernier a été l'occasion d'une première dans les salles paroissiales.*

**A**près la messe de 10h30 et l'apéritif, le repas festif s'est terminé par une abondance de galettes et le couronnement des rois et reines d'un jour. L'après-midi a commencé comme de tradition par la « météo » : un tour de table pour échanger des nouvelles et confier des intentions de prières.

Le thème du mois présenté par Marie Hélène (coordinatrice de la communauté) était celui de l'unité qui nous rend plus forts et qui guérit.

Et c'est dans ce cadre que Sandrine, animatrice de handisport, a proposé une expérience réjouissante et très illustrative du thème. Elle a installé deux filets dans la grande salle et apporté des ballons très légers, garantis sans risques de contusions. Deux matchs de deux équipes de cinq ont commencé, en suivant une règle précise.

D'abord, les échanges de balles avaient lieu entre les joueurs de la même équipe, afin de renforcer la cohésion de groupe et de permettre à chacun de jouer à sa mesure. Puis, ainsi entraînés et rassurés grâce à l'unité de l'équipe, certains joueurs pouvaient tenter leur chance en lançant le ballon dans le camp adverse où les joueurs avaient aussi fortifié leur jeu de passes entre eux. Peu importe qui gagnait au bout du compte, mais l'unité a bien été érigée en principe chrétien majeur, grâce à une partie de handi-volley. Handi, car les personnes en situation de handicap (et même celles qui étaient en fauteuil) pouvaient participer. Pour effacer les différences, Sandrine a proposé une partie avec tous les joueurs assis par terre ou sur leur fauteuil. Et le jeu fonctionnait tout aussi bien.

C'est ainsi que, pour la première fois, les salles du Bon Pasteur ont abrité des terrains de volley-ball ! Pour la bonne cause. ●

**Michel Rocher**  
communauté Espoir et Amitié



# La fête de la Lumière au Soudan du Sud

Les communautés du Sud Soudan ont célébré la fête de la Lumière les 9 et 10 février au Centre de Paix du Bon Pasteur (Good Shepherd Peace Center) situé à Kit, dans l'archidiocèse de Juba. Nous étions près de 150 participants dont 50 personnes avec handicap et autant de familles et d'amis venant des paroisses St Kizito, Holy Rosary, St Jean Paul II, St John, Holy Trinity et de la cathédrale. Mary John, vice-coordinatrice provinciale accompagnant les communautés du Soudan est venue du diocèse de Torit.

Le Centre du Bon Pasteur pour la Paix est géré par « Solidarity with South Sudan », une organisation ecclésiastique qui soutient l'Eglise du Sud-Soudan. Le Centre a gracieusement offert le transport, l'hébergement, le repas et les boissons pour tous les membres de Foi et Lumière. Nous sommes vraiment reconnaissants à « Solidarity with South Sudan ». Nous nous sommes tous sentis très heureux, joyeux et pleins de gratitude envers Dieu.

Nous sommes arrivés en bus le dimanche 9 février dans l'après-midi, sous une forte chaleur. Au terme de cette longue journée, nous avons dîné et chacun a pu se reposer en attendant le programme du lendemain.



Le 10 février, après la prière du matin et le petit déjeuner, la journée a commencé par un temps de partage sur la Parole de Dieu du mois de février (tiré du Carnet de route), suivi de quelques témoignages de familles et d'amis sur leur vie aux côtés de leurs proches avec un handicap. Malgré la difficulté que représente la différence de leur enfant, ils continuent à trouver la joie et la consolation de vivre avec amour auprès d'eux. Ensuite, nous avons fait de la musique et des jeux ; puis nous avons assisté à la messe, présidée par l'aumônier de Foi et Lumière, le Père Maurice Lado et concélébrée par le Père Emmanuel Tredou, ancien aumônier au Soudan. La célébration a commencé par la cérémonie de la Lumière et une procession à l'extérieur de la chapelle. Pendant la messe, 9 personnes avec un handicap ont été baptisées et 7 personnes ont reçu leur première communion. Quel événement riche en diversité et en couleurs ! Après la messe, nous avons déjeuné ensemble et participé à une séance photos, avant de repartir vers nos différentes paroisses et maisons.

Nous remercions le Centre de la Paix du Bon Pasteur pour son accueil chaleureux, nous nous sommes sentis chez nous. Un grand merci aux parents et aux amis qui ont rendu ces deux jours possibles grâce à leur engagement. ●

Foi et Lumière Soudan du Sud,  
Province Sainte Famille

# La fête de la Lumière à Rueil Malmaison, France

**L**e Dimanche 2 février, jour de la présentation de Jésus au temple, les communautés Foi et Lumière du monde entier célébraient la fête de la Lumière.

Celles de notre province Île de France Ouest ont eu la joie de se retrouver au lycée de Passy Buzenval à Rueil. Plus de 500 personnes, avec ou sans handicap, venant de toutes les Yvelines, des Hauts-de-Seine et du Val-d'Oise se sont rassemblées pour vivre la messe présidée par Mgr Matthieu Rougé, Évêque des Hauts-de-Seine, accompagné de quelques prêtres, de diacres permanents dont André Haurine notre aumônier national, et de servants d'autel. L'assemblée a divinement animé notre magnifique journée emplie de joie.

Les sourires et les rires fusaient de partout. Un splendide soleil illuminait l'atrium.

A l'issue d'une courte pause déjeuner "tiré du sac", chaque communauté a eu l'occasion de se présenter en chantant, ou en dansant. La joie était palpable dans le cœur de chacun à la fin de cette belle journée de retrouvailles. ●

**Claire Boucher,**  
Communauté Le Caillou Blanc  
Saint-Germain en Laye, France



# La fête de la Lumière dans le Tarn, France

Une Fête de la Lumière en union avec  
les 1200 communautés du monde entier.  
Cuq-les-Vielmur dans le Tarn, le 2 février 2025.

**Couleurs d'Evangile** de Castres-Albi, **L'Etoile du Sud** de Mazamet, **La Violette** de Toulouse, **Saint-Dominique** de Carcassonne... Ces quatre communautés Foi et Lumière ont rassemblé 76 participants pour célébrer la Fête de la Lumière.

Au cours de la journée, nous avons voyagé dans les **1200 communautés** présentes **sur les 5 continents** : Santa Rita en Argentine, La Croix du Sud à Madagascar, la Maison du Pain en Belgique, Les Messagers de la Joie en Ukraine, Don Bosco en Italie, Sainte Rafqa au Liban, New Hope aux Etats-Unis, Christ Sauveur en RDC, Olive de Galilée en Israël...

Nous en avons choisi une cinquantaine, repérées sur une grande carte du monde et symbolisées par un lumignon.

Nous avons terminé par une messe chaleureuse dans l'église de Cuq-les-Vielmur, concélébrée par le Père Philippe Basquin et le Père Robert Kinda, deux aumôniers de nos communautés. Unis à Foi et Lumière du monde entier, nous avons déposé nos lumignons sur l'autel.

Chacun est reparti avec une Lumière dans le cœur et la Foi ravivée ! ●

**Isabelle Galkine**  
Communauté Couleurs d'Evangile  
province Entre Deux Mers- France



# La fête de la Lumière dans le monde



# La fête de la Lumière dans le monde



Logo-puzzle et lumignons décores par La Petite Voie Caen, France



# La fête de la Lumière dans le monde



Ukraine



Liban



Liban



Île Maurice



Île Maurice



Liban



Espagne

## Rencontre de la Province Santa Maria de Guadalupe



Le dernier, la réunion provinciale s'est tenue dans la ville d'Orizaba, à Veracruz, dans l'est du Mexique. A cette occasion, nous avons célébré le 25ème anniversaire de Foi et Lumière dans cette ville. Nous avons été accueillis par Doña Inés et notre cher ami Leo, qui ont été les initiateurs de Foi et Lumière dans cette région, accompagnés de toute leur famille et de tous les membres de la communauté Aguas Alegres de Orizaba. Ce fut une rencontre pleine d'amour, à laquelle ont participé plus de 60 personnes de différentes communautés de tout le pays : Chihuahua, Tabasco, Mexico et Guanajuato.



Sous la conduite de notre coordinatrice provinciale Gaby Vázquez et de son fils Luis Ma, et avec toute l'équipe provinciale, nous avons vécu une rencontre pleine de foi et de lumière dès le premier jour, en commençant par une heure de prière et d'adoration, pendant laquelle nous étions proches du Saint Sacrement, guidés par le Père Oscar González, aumônier de la communauté d'Orizaba.

Le lendemain, la messe a été célébrée par notre aumônier provincial, le Père Tony, qui ne manque jamais les réunions de provinces. Nous avons raconté comment Foi et Lumière était né à Orizaba, puis nous avons abordé des sujets de formation tels que les finances et la spiritualité de Foi et Lumière. Comme il y avait beaucoup de

nouveaux membres venus de différentes communautés, nous avons raconté les débuts de Foi et Lumière au niveau international à travers un mime. Après divers temps de partage, la journée s'est terminée par le lavement des pieds, organisé en petits groupes et animé par des Anawims, choisis parmi les personnes ayant une plus longue expérience de Foi et Lumière dans le pays.



---

## Reportage au Mexique

Le troisième jour, nous avons fait une belle promenade dans la ville d'Orizaba, qui est une ville magique, avec un paysage magnifique, entouré de végétation et de montagnes verdoyantes, comme le célèbre Pico de Orizaba, qui figure sur le logo de la réunion. Nous sommes montés tous ensemble dans un petit train et on nous a raconté les traditions locales, en faisant référence au grand musicien de chansons pour enfants, connu sous le nom de Cri-Cri, puis nous avons dégusté du café de la région accompagné de délicieux chocolats.



En même temps que les formations, des activités récréatives ont été proposées à nos amis handicapés, avec lesquels nous avons chanté, dansé et joué. Nous étions tous logés à la Casa de la Iglesia, dotée de nombreuses chambres, de jardins, d'une salle à manger et d'une chapelle.



L'un des sujets que nous avons le plus apprécié a été le beau témoignage de Juan, frère de Leo en situation de handicap mental, et fils de Doña Inés, une amie inconditionnelle et infatigable de Foi et Lumière.

Il nous a fait part de ses sentiments tout au long de sa vie jusqu'à aujourd'hui, et nous a montré qu'il était reconnaissant et qu'il admirait avec amour son frère Leo, notre ami handicapé célèbre pour son sourire, sa joie, sa mémoire admirable et son amour pour la musique.



## Reportage au Mexique

Cette journée s'est terminée par notre fête traditionnelle, avec des costumes et des friandises typiques de chaque lieu de résidence des participants, ainsi que des chants et des danses !



Le dimanche, la messe d'envoi a été célébrée par le Père Tony, accompagné du Père Gilberto Cruz du diocèse d'Orizaba, et chaque communauté a reçu une croix en bois comme symbole pour continuer notre mission de Foi et Lumière dans chaque région, et pour que chaque communauté soit guidée par l'Esprit Saint, toujours accompagné par notre Bienheureuse Mère Marie de Guadalupe. À la fin de la cérémonie, chacun a regagné son lieu d'origine, en camion ou en avion, dans un esprit renouvelé. Nous remercions toute l'équipe provinciale pour l'organisation de cette rencontre, ainsi que l'équipe spéciale d'Orizaba animée par Doña Inés, qui nous a permis de vivre quelques jours d'amour, d'amitié et de ressourcement



pour encourager toutes les communautés à continuer à vivre et à partager ce grand don que nous avons à Foi et Lumière. Nous remercions également tous les participants pour l'effort considérable qu'ils ont fourni pour assister à cette rencontre et nous planifions déjà la prochaine réunion provinciale pour novembre 2025 ! ●

**Florencia Espino**  
Ancienne responsable provinciale

## Visite au Soudan du sud du 4 au 8 novembre 2024



**F**oi et Lumière est né au Soudan en 2002. Suite à la division du pays en deux états distincts en 2011 (Soudan et Soudan du sud), de nombreuses familles ont choisi de s'installer dans le sud pour y commencer une nouvelle vie. La dernière visite des communautés du Soudan du sud s'est déroulée en 2015. Afin de renouer contact avec elles, le Père Adel Zakka, aumônier des trois provinces d'Egypte, et moi-même Ashraf Zakhary, coordinateur de la province Sainte famille (Egypte Nord et Soudan), avons prévu de leur rendre visite du 4 au 8 novembre 2024. Cette mission a bénéficié du soutien du vice

coordinateur international ainsi que d'un appui financier de Foi et Lumière international.

### Préparation de la visite :

Après avoir échangé avec nos amis du Soudan du sud afin de mieux comprendre leurs besoins, nous avons planifié des

réunions ainsi que des sessions de formation. Ils ont souligné l'importance d'avoir les documents essentiels de Foi et Lumière (la Charte et la Constitution, la Spiritualité, le Cahier du responsable, la note sur les aumôniers dans Foi et Lumière). La langue dominante au Soudan du sud

est l'anglais, cependant, il y a des personnes venues du nord qui parlent l'arabe, nous avons donc emporté les documents dans les deux langues. Outre les réunions avec les membres de Foi et Lumière, nous avons aussi rencontré Son Éminence le Cardinal Stephen, évêque de Juba, ainsi que les prêtres des paroisses.



## Reportage au Soudan du sud

### 4 novembre

Nous sommes arrivés à Juba dans l'après-midi. Nos amis, le Père Morris (aumônier accompagnant les communautés du Soudan du sud), Virginia (vice-coordinatrice provinciale) et Sœur Lucia, étaient venus nous chercher à l'aéroport. Le soir, notre première rencontre s'est déroulée avec quelques amis de Foi et Lumière.



aperçu authentique de la réalité sur le terrain.

À Juba, il existe quatre communautés réparties dans différentes paroisses catholiques. Elles comptent de nombreux jeunes et sont actives, se réunissant régulièrement malgré des interruptions dues au manque de moyens pour transporter les familles.

La majorité des membres vivent dans une grande pauvreté mais témoignent d'une foi et d'un espoir profonds. Les aumôniers, notamment Sœur Lucia et les prêtres, jouent un rôle essentiel en soutenant et en dynamisant ces communautés.

Ils ont partagé leurs expériences et réfléchi sur la vie de leurs communautés, exprimant à la fois la joie qu'ils ressentent et les défis auxquels ils doivent faire face. Ce moment a constitué un excellent point de départ pour notre visite, nous offrant un

### 5 novembre

La rencontre avec Son Eminence le cardinal Stephen, évêque de Juba, a été fructueuse car ce dernier nous a apporté un grand soutien.

Après lui avoir raconté l'histoire de Foi et Lumière au Soudan, nous lui avons présenté Virginia et le Père Morris.

L'un des principaux objectifs de notre visite était d'obtenir le soutien et la reconnaissance de Foi et Lumière par l'Église.

Le cardinal a vivement encouragé les échanges avec les prêtres et a exprimé son estime pour la mission du mouvement.



## Reportage au Soudan du sud

Dans l'après-midi, nous avons commencé la session de formation avec les communautés de Juba, en abordant les thèmes suivants :

- ♦ L'histoire de Foi et Lumière dans le monde et au Soudan. Pourquoi le mouvement a-t-il commencé ? Quelle est sa mission ? Comment l'Esprit Saint a-t-il inspiré Foi et Lumière ?
- ♦ La spiritualité de Foi et Lumière.
- ♦ La communauté : sa vie, sa structure, l'appartenance à une communauté.

La session de formation a également comporté des temps de partage et de prière.

### 6 novembre

Nous avons présenté Foi et Lumière aux prêtres des paroisses de Juba, en leur expliquant les étapes pour



créer une communauté et en précisant le rôle de l'aumônier au sein de celle-ci.

Ils ont manifesté un vif intérêt et ont posé de nombreuses questions sur la manière de démarrer des communautés au sein de leurs paroisses, ainsi que sur les personnes pouvant s'impliquer dans cette mission. Nous avons pris le temps de répondre à chacune de leurs interrogations et avons confié aux responsables la tâche de démarrer les communautés dans les différentes paroisses.

À notre grande satisfaction, deux prêtres ont exprimé, dès la fin de la réunion, leur souhait de lancer immédiatement des communautés. Chacun d'eux a reçu un document détaillant le rôle de l'aumônier au sein de Foi et Lumière. L'après-midi, nous avons poursuivi la formation des amis en abordant la structure de Foi et Lumière, les différents temps d'une rencontre de communauté, le rôle de l'équipe de coordination.



## Reportage au Soudan du sud



### 7 novembre

Toutes les communautés se sont réunies à l'église St. Kizto et ont passé la journée ensemble. C'était une merveilleuse réunion qu'ils avaient préparée à l'avance. Après avoir vécu les trois temps habituels d'une rencontre, nous avons partagé un grand repas ensemble. Le moment le plus marquant a été la messe, animée par des chants joyeux et vibrants. À la fin de la célébration, j'ai eu l'occasion de remercier chaleureusement tous les participants et de souligner combien ils sont précieux, porteurs d'amour et d'espoir. Dans la soirée, nous avons discuté avec Virginia et le Père Morris de l'avenir de Foi et Lumière au Soudan du sud. Nous avons conclu qu'il était nécessaire d'organiser des élections pour renouve-

ler les coordinateurs en fin de mandat, après toutes ces années sans contact. Nous avons également désigné le Père Martin pour assister le Père Morris dans sa mission.

### 8 novembre

Avant de partir pour l'aéroport, nous avons retrouvé Virginia, le Père Morris et le Père Martin afin d'échanger une dernière fois sur les points

essentiels et les besoins pour faire avancer le mouvement.

Nous sommes rentrés chez nous remplis de gratitude, enrichis par cette expérience et touchés par la foi, l'espoir et la joie profonde des habitants du Soudan du sud malgré les défis de leur quotidien. ●

**Ashraf Zakhary**  
Coordinateur de la province  
Sainte Famille





## Concert de Noël...

Le 22 décembre 2024, la communauté St-Maron a fêté Noël à sa façon en organisant un concert pour tous les paroissiens de l'Eparchie St-Maron de Montréal, dans l'église St-Joseph à Blainville. Les 40 personnes de la communauté se sont rassemblés pour recevoir l'enfant Jésus dans leur cœur et le donner à tout le monde. On a chanté des chants simples pleins de joie, en arabe, français et anglais. Des *personnes-cœur* ont chanté en solo, une première expérience pour elles, qui ont surmonté leur peur de chanter devant le monde, et ainsi donné de la joie à tous. Finalement, nous avons tous chanté ensemble avec enthousiasme et une profonde émotion ! Une expérience inoubliable !



## ...et mime de la nativité

La communauté Saint Maron a présenté le mime de la nativité qui fut un moment très émouvant ! Le partage du goûter a terminé cette belle journée.



Merci à chacun-chacune pour tous ces préparatifs.





## Messagers de l'espérance

La rencontre nationale de Foi et Lumière au Honduras a rassemblé les 8 communautés du pays à Tegucigalpa du 10 au 12 janvier 2025 avec pour thème « Messagers de l'espérance ».

Après six ans d'une longue attente, il était merveilleux de se retrouver et de partager des moments de prière, de fête, de joie, de sentir que nous ne sommes pas seuls dans la mission spéciale que le bon Dieu nous a donnée d'être ami avec ceux qui n'ont pas d'amis.



Nous tenons à remercier toutes les personnes de bon cœur, qui par leurs dons, ont rendu cette rencontre possible. Que Dieu continue à vous bénir grandement ! « Foi et Lumière est né du désir d'aider la personne handicapée et sa famille à trouver leur place au sein de l'église et de la société ». 



L'équipe d'organisation du Honduras





## Pour notre réflexion, Ghislain du Chéné

# Une liste de course pour le carême

Pendant ma jeunesse, j'ai toujours observé l'organisation méticuleuse de ma mère. Chaque fois qu'elle partait au marché pour faire des courses, elle préparait systématiquement une liste de choses à acheter pour bien préparer le repas familial. Cette habitude, ancrée dans notre quotidien, est devenue une partie intégrante de ma propre routine, et je continue à rédiger des listes de choses à faire.

Lors de grands événements comme pour la fête de Noël ou pour un anniversaire, ces préparatifs étaient pour elle encore plus importants. Il fallait que tout soit bien : le menu, le couvert, les cadeaux. Ces repas étaient organisés pour que chacun soit le plus heureux possible avec des mets délicieux, une ambiance familiale chaleureuse, une attention à chacun.



Quand je repense à ces souvenirs d'enfance, je réalise combien l'essentiel ne repose pas dans les moyens à mettre en œuvre, mais dans le but recherché auprès de ceux que l'on aime. C'est parce que ma mère aimait profondément ses enfants

qu'elle voulait les gâter, leur faire plaisir. Pour ne citer qu'un seul exemple, elle m'a dit quelque temps après la naissance de Julie : « oui, elle est trisomique, mais ça se voit à peine ! ». Elle ne cherchait pas à minimiser ce que nous pouvions ressentir, mais à nous faire rendre notre fille plus aimable encore !

Quand une grande fête comme Pâques se rapproche, il faut bien se préparer pour que cette journée soit la plus belle possible. Il n'est pas forcément nécessaire d'avoir des listes de choses à faire, même si ça peut nous aider à être tendu vers cet objectif de célébrer les fêtes pascales avec joie et ferveur.

Si je devais dresser une liste d'efforts pour le Carême, j'y mettrais :

- ♥ Se priver de dire l'acclamation de l'Évangile comme on le fait d'habitude pour que ce mot puisse éclater d'une manière encore plus belle lors de la veillée pascale,
- ♥ Rester concentré sur l'objectif de ce sommet de notre année liturgique sans se laisser distraire par des activités futiles,
- ♥ Prier plus régulièrement, le regard fixé sur la croix et la résurrection...

Et tout cela sans oublier cette belle fête de Pâques 1971 à Lourdes, là où tout a commencé.

Aussi, si nous aimons profondément Jésus Christ notre sauveur, nous saurons trouver nous aussi les bons moyens pour lui rendre hommage. ●

# Nouvelles de l'international



Notre amie **Helena Escribano Alonso**, vice-coordinatrice internationale depuis 2019 accompagne trois provinces : Luzitana (Portugal), Terra et Mare (Espagne Est) et Iberatlantique (Espagne Ouest). Nous avons la joie d'annoncer qu'Helena a accepté de renouveler son mandat de VCI pour cinq années. Merci Helena pour ton implication, ta grande sensibilité et ton immense dévouement pour Foi et Lumière !



**Francesca de Rino (Chicca)** a été élue vice coordinatrice provinciale des communautés de la Lombardie, en Italie du Nord (province Fleuve de Paix) **samedi 30 novembre 2024**. Toutes nos félicitations à Francesca. Les différentes équipes des communautés de Lombardie s'étaient réunies à l'Oratoire de Carugate pour cette élection, puisque le mandat de 4 ans de **Gianni Muia** et **Andrea Cesarini** était arrivé à échéance. Tous deux, originaires du Centre de Milan, ont toujours tenu leur rôle ensemble et ont toujours excellé. Nous leur adressons nos chaleureux remerciements.

## Catholiques et orthodoxes fêteront Pâques le même jour !

Par une concordance des calendriers julien et grégorien cette année, les Églises catholique et orthodoxe célébreront Pâques le même jour, le **20 avril 2025**. Cet alignement des dates est un puissant symbole d'unité pour les chrétiens du monde entier, les invitant renforcer les liens œcuméniques et se concentrer sur l'essentiel : la foi en Christ ressuscité.

Cette célébration commune rappelle aussi l'essence même du message de Pâques : la victoire de la vie sur la mort, l'amour qui transcende les divisions et l'espérance d'unité dans la diversité.

## Un nouvel aumônier pour l'Italie !



**Le Père Benoît Malvaux** est le nouvel aumônier national de Foi et Lumière en Italie ! Un immense merci d'avoir accepté d'accompagner les communautés italiennes ! Celles-ci expriment toute leur reconnaissance envers le **Père Marco Bove**, qui les a guidées avec dévouement durant toutes ces années.

# Nouvelles de l'international



## Rencontre des CP France et Belgique

Les coordinateurs des provinces de France et de Belgique se sont retrouvés les 8 et 9 février à Paris, au siège social de l'association FL France, dans les locaux de la Fondation OCH. Un temps d'échange et de fête, comme le vivent nos communautés, qui a débuté par une prière dans la petite chapelle, dont beaucoup ignorait l'existence !! Un temps de découverte également pour les deux nouveaux vice coordinateurs internationaux Antoine-Marie Izoard et Vincent Boo, missionnés en 2024, comme pour



Florence et Bruno Magri, coordinateurs de la province Ile de France Ouest depuis septembre dernier.

Au menu de ce week-end :

- Un retour sur la réunion internationale de Porto où le conseil d'administration et l'équipe de coordination internationale se retrouvaient pour la première fois en présentiel.
- Un suivi des priorités votées à l'AG de Strasbourg et de l'actualité des provinces de France et Belgique, plusieurs mandats de coordinateur (quatre ans) arrivant à échéance en 2025 : Belgique, France Nord, Rhône Azur et France Entre deux Mers.
- Des réflexions sur les comités de nomination, la coresponsabilité, les finances des communautés et de l'international, le renouveau et le développement des communautés, les personnes avec un handicap exerçant une responsabilité.

Le dimanche matin, nous avons pu admirer la cathédrale Notre Dame de Paris à l'occasion d'une émouvante Eucharistie, avant de regagner nos provinces respectives.



## Foi et Lumière Boutique en ligne !

(Livraison uniquement en France et en Europe)

<https://foietlumiere.creation-talbot.fr/>



Sweat unisexe non zippé  
30/32/34/36/38  
28,00 € TTC



Sweat enfant non zippé  
30/32/34/36  
28,00 € TTC



Sweat unisexe non zippé  
30/32/34/36  
28,00 € TTC



CASQUETTE BASEBALL ENFANT  
30/32/34/36  
7,50 € TTC



CASQUETTE TRUCKER ADULTE  
30/32/34/36  
12,00 € TTC



GORSET TRANSPARENT FOI ET LUMIÈRE  
30/32/34/36  
2,50 € TTC



TABLIER FABRIQUÉ EN FRANCE  
30/32/34/36  
25,00 € TTC

**ATTENTION, consignes à respecter scrupuleusement :** Les commandes doivent être passées uniquement par les communautés, les commandes individuelles seront refusées. Une communauté = un code client.

Les commandes seront à saisir et à régler directement sur le site par la communauté, livrables à une seule adresse.

# Agenda international

- Journée de ressourcement pour les proches aidants (organisé par la Fondation OCH) à Nantes, France, le 6 mars
- Conseil provincial Liban-sud, Jordanie à Fanar, Liban-sud, le 8 mars
- Retraite de Carême avec les communautés de Pologne Sud, à Cracovie, le 22 mars
- VIVA (Forum Vie, Famille, Fragilités) au parc floral de Paris/Vincennes, France, les 22 et 23 mars
- Réunion de la Pastorale des Personnes Handicapées (PPH) du diocèse d'Angers, le 29 mars
- Assemblée de la province Jésus Lumière des Andes (Chili, Colombie, Equateur, Pérou), Lima, 4-6 avril
- Week-end de la province France Loire Rhône Auvergne sur le thème de l'Esperance avec des temps de rencontres, partages, un grand jeu, en France à Chadenac, les 5 et 6 avril 2025
- Journée RAMEAUX 2025 à Lyon, organisée et animée par Foi et Lumière France, Loire-Rhône-Auvergne avec le diocèse de Lyon le 13 avril 2025
- Pèlerinage de la province d'Irlande à Lourdes, 21-26 avril
- Retraite « Arc en Ciel » Province Belgique (destinée aux personnes avec un handicap mental, accompagnées d'un(e) ami(e) ou d'un parent) à la Maison Diocésaine Ste-Marie à Ave-et-Auffe du 25 au 27 avril et du 23 au 25 mai.
- Jubilé des personnes handicapées à Rome, Italie, les 28 - 29 avril et célébration spéciale avec tous les participants de Foi et Lumière le 30 avril
- Assemblée provinciale France Entre Deux Mers, à Montauban, les 3 et 4 mai
- Pèlerinage provincial Pologne Sud, à Rychwald, le 31 mai
- Pèlerinage provincial Liban-Sud, Jordanie , à Chouf, Liban, le 1er juin
- Assemblée nationale de l'association « Fede e Luce » Italie, le 5 juin
- Rencontre de l'Equipe provinciale Pologne Sud, à Laski, du 13 au 15 juin
- La Nuit du Handicap, 8ème édition, dans 40 villes en France et Outre-Mer, le 14 juin
- Conseil des coordinateurs de France, en visioconférence, le 23 juin
- Randonnée pour les jeunes de la province Liban-sud-Jordanie à Qanoubine Bcharre, Liban, le 28 juin

## Solidarité internationale

### Des projets à soutenir

- Assemblée de la province Jésus Lumière des Andes, 4-6 avril, à Lima (Pérou).  
Soutien attendu : 4 400 €
- Rencontre des coordinateurs des provinces du Moyen-Orient, 6-9 juin, à Alexandrie (Egypte).  
Soutien attendu : 2 090 €
- Session de formation en Ukraine pour les amis des 38 communautés.  
Soutien attendu : 2 980 €

### Vous voulez faire un don ?

Si vous êtes imposable en France, vous bénéficiez d'une réduction d'impôt sur le revenu égal à 66% du montant de votre don, dans la limite de 20% de votre revenu imposable.  
[www.foietlumiere.org/fr/faire-un-don](http://www.foietlumiere.org/fr/faire-un-don)



# Les amis de Foi et Lumière

## OSE la RENCONTRE



### Une aventure humaine et solidaire !

**Vous avez envie de vivre une expérience unique et enrichissante ?**

La Fondation OCH vous invite à participer à la deuxième saison de "Ose la Rencontre", un projet qui favorise les rencontres entre personnes porteuses de handicap et valides, de tous horizons, autour de passions communes et d'activités inédites.

Le but est simple : une personne en situation de handicap dépose un rêve, une activité, une passion à vivre. Elle devient «**Pilote**». Une personne valide répond au rêve, elle devient **Copilote**. Ensemble, l'équipe "Ose la Rencontre" les mets en relation. Pilote et Copilote osent la rencontre et dépassent les différences.

Partagez vos passions et activités : il y en a pour tous les goûts. Que vous soyez passionné de photographie, d'escalade, de randonnée ou que vous ayez envie de partager un petit-déjeuner avec des personnes dans le besoin, "Ose la Rencontre" est fait pour vous.

Déjà plus de 60 rencontres ont été réalisées en France, impliquant 260 participants. De nombreux liens se sont créés, des amitiés sont nées et des souvenirs inoubliables ont été partagés.

**Ensemble, créons du lien et de la solidarité !**

**Vous avez envie de rejoindre l'aventure ?**

Rendez-vous sur le site :  
[www.oselarencontre.fr](http://www.oselarencontre.fr)

**Regardez notre vidéo Youtube :**

[https://youtu.be/3PmIcNA7Uhc?  
si=8NuYmAutsfQSfpV1](https://youtu.be/3PmIcNA7Uhc?si=8NuYmAutsfQSfpV1)

**Suivez-nous sur LinkedIn :**

<https://www.linkedin.com/showcase/ose-la-rencontre>

**Pour toute question,**  
n'hésitez pas à contacter  
Albane, Marine ou Sarah

par email [oselarencontre@och.fr](mailto:oselarencontre@och.fr)  
ou par téléphone au +33 1 53 69 44 30.



# La lettre de Marie-Hélène



## Témoin de leur fécondité

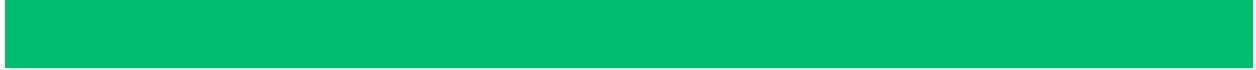
Comment dire la fécondité de personnes qui, aux yeux du monde, paraissent bien souvent inutiles et coûteuses ?

Les personnes ayant un handicap mental sont cependant capables d'une vraie fécondité sur un autre plan, celui du cœur, de la relation avec les autres et avec Dieu. Bien souvent, j'en ai été le témoin étonné et émerveillé.

Anne-France, 15 ans, a 4 frères et sœurs. Elle est atteinte d'une trisomie et fréquente un institut médico-éducatif. Alors que j'étais invitée à dîner dans sa famille au temps de Noël, elle me dit avec une jubilation pure de toute vanité : « vous savez, c'est à cause de moi que vous êtes là ce soir, parce que sans moi, on ne vous connaît pas, et c'est aussi à cause de moi qu'il y a la communauté Foi et Lumière ». Elle a entraîné sa famille là où la souffrance de l'épreuve se transforme peu à peu par l'amitié et l'amour.

Je suis frappée de voir le nombre de proches d'une personne handicapée qui s'orientent vers une profession médicale, sociale, psychologique, pédagogique... ou se mettent au service de personnes en difficulté. C'est très marquant aussi en ce qui concerne le sacerdoce ou la vie religieuse. Louis, séminariste, affirme : « Julien, mon petit frère profondément handicapé, a ouvert et transformé mon cœur. Il m'a fait découvrir que la seule réponse à la souffrance est l'amour. Il m'a conduit à Jésus. »

Par leur faiblesse et leur soif d'unité, nos sœurs et nos frères handicapés sont appelés à faire tomber bien des barrières qui nous séparent : celles des ethnies, des langues, des milieux sociaux... Nous découvrons la puissance mystérieuse de leur cœur lorsque, membres de différentes confessions chrétiennes, nous nous retrouvons avec eux. Ils ne peuvent comprendre nos divisions et en souffrent profondément.



Lorsqu'ils sont là, avec une nouvelle ferveur, nous supplions ensemble : « Père, unis-nous tous afin que le monde croie en ton amour. »

Ainsi, sur le plan spirituel, les personnes handicapées ne sont pas défavorisées, elles nous précèdent, elles sont nos maîtres. Car Dieu est amour, et c'est l'essentiel pour elles : savoir qu'elles sont aimées et qu'elles peuvent aimer.

Sans doute la personne handicapée, dans son indigence, est-elle prédisposée à la pauvreté de cœur, au détachement et à la communion.

Mais la semence, pour germer, doit tomber dans une bonne terre. La personne handicapée, pour porter tous ses fruits, a besoin d'une famille, d'une communauté. Susciter autour d'elles des relations de confiance et de communion, c'est à ce fruit -là que le Seigneur appelle les personnes handicapées, et nous à leur suite.

*La lumière d'une rencontre,  
page 73*



# Le Carême un chemin de conversion et d'espérance



Chers amis,

Nous nous préparons à vivre le Carême, qui a toujours une profonde valeur et une signification à la fois spirituelle et pédagogique. Comme un père ou une mère qui veut encourager ses enfants à vivre les bons choix ou à corriger les mauvais, Jésus nous invite à reprendre la route, à nous relever de nos faiblesses et à reconnaître nos erreurs. De plus, cette année, nous vivons le « Jubilé de l'espérance », qui ajoute une valeur supplémentaire à notre Carême.

En lisant l'Évangile de Matthieu, nous apprenons que Jésus, au début de son ministère public, a été conduit par l'Esprit Saint dans le désert pour être tenté par le démon, et qu'il y est resté pendant quarante jours. Donc, on pourrait dire que Jésus a vécu lui aussi son Carême : quarante jours pour se préparer à accueillir la volonté de Dieu et à donner sa vie pour nous.

Mais c'est aussi ce qui nous arrive à tous, à chaque fois que nous voulons reprendre le chemin avec Jésus et le suivre au cœur des choix importants de notre vie.

Si nous décidons de renouveler notre vie spirituelle, nous devrons faire face à nos tentations et à nos faiblesses.

Mais il faut savoir que la tentation la plus insidieuse est celle de la méfiance et du découragement. C'est pourquoi nous devons demander à Dieu le don de l'espérance et devenir des « pèlerins de l'espérance », afin de combattre le doute de ne pas avoir assez de force pour suivre Jésus et nourrir encore la certitude que Dieu est un Père miséricordieux, toujours prêt à nous pardonner.

Les nombreux moments de célébration et de prière que nous allons vivre en ce temps avec nos communautés Foi et Lumière seront une aide précieuse car ils pourront soutenir notre amitié avec Jésus et améliorer notre attitude de pardon.

Bon chemin de Carême à tous !

Don Marco Bove  
Aumônier international