

Hisse et Ho !

La lettre internationale de Foi et Lumière N 67, décembre 2025



Joyeux Noël !



Sommaire



Éditorial de Raúl Izquierdo Garcia

Joyeux Noël ! 3



Reportages

- Brésil. La fête 5
- Corée du sud. L'espérance ne nous déçoit pas 6
- Soudan du sud. Belle rencontre à Djouba 8
- Pologne Nord. Une rentrée pleine de vie... 10
- Italie. Jubilé au sanctuaire de Pompéi 12
- France. En chemin vers la sainteté 15
- Moyen-Orient. Une flamme d'espérance... 17



Les pépites

- Les mots croisés de Pierre Barreau 20



Témoignages

- Pèlerinage diocésain, de Marseille à Rome... 22

Pour notre réflexion, Ghislain du Chéné

- La nuit des témoins 26

Lettre de Noël de Don Marco Bove 27

Nouvelles de l'international 28

Album de famille

- Merci à nos fidèles interprètes ! 32

Agenda international et Solidarité 37

Les amis de Foi et Lumière

- Financière Saint Mattieu 38

La Lettre de Marie-Hélène

- Cinq pains et deux poissons 40



Abonnement papier annuel : 25 euros



Foi et Lumière international 3 rue du Laos 75015 Paris France

T. + 33 1 53 69 44 30 - international@foietlumiere.org -
www.foietlumiere.org

Directeur de la publication : Raúl Izquierdo Garcia



Raúl Izquierdo Garcia
Coordinateur international



< Joyeux Noël ! >



Alors l'ange leur dit :

« Ne craignez pas, car voici que je vous annonce une bonne nouvelle, qui sera une grande joie pour tout le peuple : Aujourd'hui, dans la ville de David, vous est né un Sauveur qui est le Christ, le Seigneur. Et voici le signe qui vous est donné : vous trouverez un nouveau-né emmailloté et couché dans une mangeoire. » (Lc 2, 10-12)

Sagesse, pour découvrir où se trouvent les anges aujourd'hui, ces personnes qui nous parlent de Dieu, surtout par leur vie, qui nous montrent des chemins et des possibilités, qui nous aident à discerner l'essentiel.

Courage, car l'ange nous rappelle de ne pas avoir peur, avec Dieu tout est possible. Et si nous avons des craintes, ce qui est humain, elles ne nous doivent pas nous paralyser ou nous arrêter, mais en étant conscients de celles-ci, nous continuons d'avancer.

Joie, parce que la naissance de Jésus, c'est un vrai bonheur. Chez Foi et Lumière, nous savons très bien faire la fête. Dieu nous aime tellement qu'il a voulu devenir humain pour partager notre condition et notre fragilité. Quelle joie de nous savoir autant aimés !

Chères communautés Foi et Lumière du monde entier !

Etant donné que cette année, notre carnet de route a pour thème les anges, il m'a semblé approprié de vous souhaiter un joyeux Noël avec les mots de l'ange qui a annoncé cette nouvelle, en vous adressant mes vœux les plus sincères :

Capacité de nous surprendre et le désir de rechercher Jésus, car il est né dans un lieu où personne ne l'attendait. Un enfant au milieu du froid de la nuit, entouré d'animaux dans une crèche, dans un village perdu.

Et aujourd'hui, Jésus continue de naître au cœur de notre histoire, mais où ? Il faut le chercher, vouloir le trouver, mettre en œuvre les moyens nécessaires et se laisser guider par l'Évangile.

Je prie pour chacun d'entre vous, pour vos familles et vos communautés. Je prie pour la paix dans de nombreux endroits de notre planète et pour les personnes qui souffrent le plus, quelle qu'en soit la cause.

Unis en Jésus.

Raúl Izquierdo García
Coordinateur international Foi et Lumière



La fête



Le 18 août dernier, les communautés du Brésil nord, (province Renaître) se sont rassemblées pour célébrer la fête de l'Assomption et ont profité de cette occasion pour présenter à tous leur nouvel aumônier provincial : le Père Djavan RIBEIRO ARAUJO. ❤️

Denisson Barros Vieira,
Vice coordinateur international





< L'espérance ne nous déçoit pas >

Du samedi 17 mai au dimanche 18 mai, quatre communautés Foi et Lumière de Corée se sont réunies pour une retraite. Au total, 91 personnes y ont participé, dont le père Maximilian, aumônier de Lumière d'Orient (Province) ; le père Cho Byung-hwan, aumônier de la communauté Cheongju Dandelion ; et le père Ahn Hyo-seok, aumônier de la communauté Mokpo Lighthouse.



Le thème de la retraite, « L'espérance ne nous déçoit pas » (Romains 5, 5), s'inscrivait parfaitement dans le thème du Jubilé, « Pèlerins de l'espérance ».

Chaque année, les quatre communautés de Corée se réunissent pour une activité commune, qui varie d'une année à l'autre : parfois un pèlerinage, parfois un événement culturel ou un voyage, et d'autres fois une retraite.

Cette année était une année de retraite et nous nous sommes réunis dans un centre de retraite niché dans le Jirisan, la plus grande et la plus belle montagne du sud de la Corée. Entourés par la fraîcheur du début de l'été et le doux murmure de l'eau qui coule dans les vallées profondes, nous avons passé deux jours à partager l'amour, l'amitié et la Parole de Dieu — un moment véritablement joyeux et régénérateur. La première journée a débuté par une messe de bienvenue, suivie d'un moment de fraternité, de louanges et



d'une conférence donnée par le père Cho Byung-hwan. Après le dîner, tous se sont réunis pour réciter le rosaire à la Sainte Vierge. Au début de chaque dizaine, les membres de chaque communauté ont présenté un mime illustrant la vie de Jésus.



Reportage en Corée du sud



À chaque Je vous salue Marie, des roses étaient offertes avec dévotion et toutes les communautés se sont jointes à cet acte d'amour et de prière. La journée suivante a commencé par la prière du matin, suivie de chants de louange, d'une conférence du père Ahn Hyo-seok et d'un partage en petits groupes où les participants ont réfléchi à leurs expériences pendant la retraite. En signe d'unité, nous avons également participé à une activité créative : colorier ensemble le logo de Foi et Lumière.

Bien que le temps ait été court, ces deux conférences inspirantes nous ont rappelé que nous sommes en Année jubilaire et nous ont invités à réfléchir plus profondément à son esprit.



Nous avons puisé une force et une espérance nouvelles pour vivre en enfants de Dieu confiants, sans perdre la foi, même dans les circonstances difficiles. La rencontre avec des amis d'autres communautés a renouvelé notre sentiment de solidarité et d'amitié. Avant tout, ce fut une bénédiction de prier et de louer Dieu dans un cadre aussi magnifique, le cœur en paix.

Comme toujours au sein de la famille Foi et Lumière, nous avons une fois de plus fait l'expérience de cette chaleur, de ce sentiment d'appartenance et de ce réconfort uniques qu'aucun autre groupe ne peut offrir. Nous sommes repartis revigorés, le cœur fortifié et encouragé, prêts à reprendre notre vie quotidienne avec un espoir renouvelé. ●

Coordinatrices de la province Lumière d'Orient,
Yunil Yang (Tatiana)
Geongok Cheon (Clara)



Belle rencontre à Djouba

Les communautés du Soudan du Sud se sont réunies le 28 juin 2025 dans l'Eglise de St Kizito à Djouba, en présence du curé et de plusieurs aumôniers. Une centaine de personnes avec un handicap, des parents et des amis se sont retrouvés pour participer à une formation sur notre cheminement dans Foi et Lumière, une occasion d'approfondir les relations entre les communautés et de rencontrer celles qui viennent d'être nouvellement créées.



**Auprès de nos amis les plus fragiles,
nous apprenons à faire preuve
de patience et d'humilité,
à prendre soin des autres.**

**Nous découvrons en nous des capacités,
des talents et des forces que nous ne
soupçonnions pas.**



Reportage au Soudan du Sud



Une rentrée pleine de vie à Bydgoszcz



L e mois de septembre a été particulièrement intense pour notre communauté Barka, (à Bydgoszcz, province de Pologne du Nord), riche en événements importants, tant au niveau communautaire que provincial. Ce fut une période marquée par des réunions, des décisions importantes et des expériences spirituelles profondes.

Reportage en Pologne

Au début du mois, après les vacances, notre première réunion a eu lieu. Elle est traditionnellement l'occasion de renforcer les liens, de faire le bilan des activités passées, de planifier les nouvelles pour l'année à venir, d'échanger des idées et des expériences après la pause estivale. C'est un moment pour réunir nos forces et renouveler notre sens de la mission commune dans l'esprit de Foi et Lumière.

Les jours suivants (du 19 au 21 septembre) ont été consacrés à l'Assemblée provinciale Pologne Nord, au cours de laquelle a été élue une nouvelle coordinatrice provinciale. Cette élection est pour nous un acte de responsabilité, par lequel nous confions les rênes à celui qui dirigera la vie et le travail de la province au cours des prochaines années.

Nous remercions donc chaleureusement Asia (Joanna Walczak), précédente Coordinatrice de la province et son équipe pour leur travail et leur engagement.

Nous sommes très reconnaissants à la nouvelle équipe provinciale, menée par Anna Kalisz d'avoir accepté de prendre la responsabilité de notre province pour les quatre prochaines années. Nous leur souhaitons beaucoup de force, de persévérance et d'engagement pour éveiller dans nos communautés l'esprit de



Foi et Lumière fondé sur notre Charte et notre Constitution.

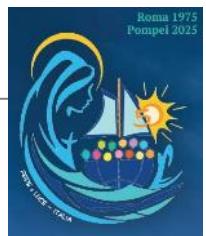
Le dernier dimanche de septembre, notre communauté s'est retrouvée dans les paroisses proches, où l'indulgence paroissiale occupe une place centrale.

Cet événement a été l'occasion d'une liturgie solennelle, d'une prière commune et d'un témoignage. Ce fut un moment de partage d'expérience personnelles de foi, de vie communautaire et de présentation de ce qu'est Foi et Lumière.

Le témoignage est une preuve vivante de la pertinence du charisme et de la mission de notre Mouvement, ainsi qu'une source d'inspiration et de renforcement pour les autres. Nous espérons donc que ce moment contribuera au développement de notre communauté et peut-être à l'arrivée de nouveaux membres. ●



Marta et Marcin Wierzchosławscy
Coordinateurs de la communauté Barka de Bydgoszcz, Province Pologne Nord



“Il a fait de grandes choses pour nous”

Le pèlerinage des 49 communautés italiennes, réunies pour célébrer les 50 ans de Foi et Lumière en Italie, s'est déroulé du 18 au 21 septembre 2025, au Sanctuaire de la Vierge du Rosaire à Pompéi, près de Naples.

Au total, 520 pèlerins des trois provinces de Fiume di Pace (Fleuve de Paix), Kimata et Mari e Vulcani (Mers et Volcans), ainsi que des délégations de Croatie et de Slovénie, et des amis de la province Kimata venus de Grèce, de Chypre et d'Albanie, ont célébré ces 50 années d'amitié et de croissance spirituelle.

Le thème qui nous a accompagné était « Il a fait de grandes choses pour nous », et

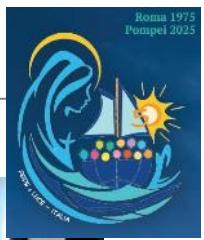
chaque journée était inspirée par le Magnificat. Ce cantique de Marie fut pour Mariangela Bertolini, « la mère » de Foi et Lumière en Italie, le début d'un cheminement face à la grande fragilité de sa fille Maria Francesca, dite Chicca, mais aussi la fondation de nombreuses communautés, à Rome et dans diverses régions.

L'histoire italienne de Foi et Lumière a débuté avec un autre pèlerinage, pour le Jubilé de 1975, à Rome. Une vidéo a été présentée, résumant les étapes vécues au cours de ces cinquante années : les premiers pas en Italie après Lourdes en 1971 ; le cheminement vers l'unification nationale ; la création des trois provinces en 2009 dans lesquelles le territoire italien est organisé et le travail de l'Association nationale « Foi et Lumière Italie ».

Il y a tant de moments à garder dans son cœur : une jeune fille avec un handicap, Antonella, dansant le Magnificat pendant le



Reportage en Italie



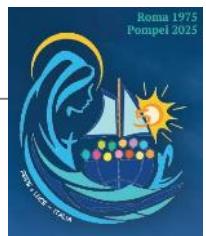
mime (dans son regard, on voit la douceur infinie de l'étreinte de Dieu) ; le filet avec les noms des communautés d'hier et d'aujourd'hui, porté jusqu'à la scène par des personnes avec un handicap, leurs parents et leurs amis ; la veillée de prière avec le mime sous forme d'ombres chinoises dans le Sanctuaire de Pompéi, en méditant « les Mystères de Foi et Lumière. » (*)

A Foi et Lumière, on se sent chez soi, on ressent de la joie, on se sent accueilli, comme en témoignent les joyeux échanges dans les hôtels, les messages confiés par chacun et l'enthousiasme de nos jeunes présentateurs Marta, Angelo et Nicolò.

Sœur Veronica Donatello, responsable du Service national de la Conférence des évêques italiens pour la pastorale des personnes handicapées, nous a fait part de cette réflexion : «Seulement 25 % des familles de personnes handicapées ont des amis. Vous êtes des champions de l'amitié. Vous devez montrer votre charisme à tous. Pour vous, les personnes handicapées ne sont pas à assister, mais des personnes avec qui partager un chemin de foi. Vous avez le don d'interpeller les communautés chrétiennes, les paroisses et les diocèses. Soyez comme une cloche qui annonce : nous ne pouvons exclure personne de la table du Seigneur ; apprenons à devenir une communauté ! Invitez tout le monde à la table de la vie. Sortez de vos contextes, n'ayez pas peur : il y a un peuple de personnes fragiles qui attend. Soyez le levain qui se mélange à la farine nouvelle, ayez du courage. »



Reportage en Italie



Raúl Izquierdo, notre coordinateur international, était présent avec son épouse Laura, et il nous a raconté comment il a découvert Foi et Lumière à l'âge de 18 ans : « Au fil des années, j'ai découvert un Dieu qui aime les plus petits, un Dieu façonné dans la boue de l'humanité. Foi et Lumière m'a aidé à grandir dans la simplicité et m'aide à garder un cœur d'enfant, m'a appris à être plus conscient de ma faiblesse, mais aussi de mes capacités. Dieu continue d'utiliser Foi et Lumière pour nous rappeler qu'il aime les personnes au-delà de leurs mérites et de leurs capacités. »

Lors de la messe finale, le **Père Benoît Malvaux**, assistant ecclésiastique national pour Foi et Lumière, a résumé ce qui était ressorti de ces quatre journées : Le Magnificat a été comme un fil conducteur, nous rappelant l'importance des plus petits aux yeux de Dieu. Marie nous accompagne dans la confiance en Dieu, Elle, qui nous a soutenus dans tant d'épreuves, et en nos amis. Nombreux sont les parents qui, à la naissance d'un enfant handicapé, se sont sentis choisis par Dieu. Marie aussi a été choisie et guidée sur un chemin qu'elle n'aurait jamais imaginé. Nous nous confions à elle lorsque nous ne savons plus quelle est la meilleure décision à prendre. À elle, présence forte et discrète dans nos vies, nous confions notre avenir.»

Voici quelques témoignages des participants : « Beaucoup de gens sont venus de loin pour fêter un anniversaire important ; c'est comme à la maison, car on se sent bien et heureux », témoigne Daniela, de la communauté de Rho (Milan). « Cette expérience était magnifique, elle en valait vraiment la peine », ajoute Franco, de San Giovanni Battista à Bari.



Et Angela, de Rome, conclut : « Nous espérons que Foi et Lumière continuera à vivre pendant encore 50 ans, voire plus, car nous sommes très forts ! »

Puis les jeunes participants : « Nous revenons pleins d'espoir, pleins de joie et riches d'amitié. Chantons à nouveau le Magnificat, car le Seigneur a fait de grandes choses pour nous et à travers nous. »

Angela Grassi
Vice-coordinatrice internationale

(*) « Les Mystères de Foi et Lumière »
méditation proposée par Ghislain du Chéné,
accessible dans l'intranet de Foi et Lumière
international.

En chemin vers la sainteté...



© Vincent Bozo

Les 31 octobre, 1er et 2 novembre les communautés de la Province France Entre Deux Mers (sud ouest de la France) se sont retrouvées à Lourdes, avec pour thème « un chemin vers la Sainteté ».

Les 250 participants ont chanté, dansé, ri, joué, prié, décoré des cierges en atelier... L'association A Bras Ouverts (A.B.O.) qui fêtait ses 35 ans, proche de Foi et Lumière, a vécu avec nous une marche aux flambeaux et la messe de la Toussaint.

Aux chapelles de Lumière, notre rencontre s'est achevée avec la célébration de la messe du 2 novembre, présidée par

Monseigneur Pierre-Antoine Bozo, nouvel Évêque coadjuteur du diocèse de La Rochelle, également très proche de Foi et Lumière.

A l'issue de la célébration, chaque pèlerin a franchi La Porte confectionnée par l'équipe d'organisation, puis ce fut l'envoi dans nos quotidiens sous le regard de Dieu.

Les visages radieux témoignent de la force des moments partagés et de l'amour de Dieu présent en chacun de nous, la joie baptismale des catéchumènes pour nos vies de demain vers la Sainteté.



Reportage en France



© Vincent Boo 2025



Merci à toutes et tous et en particulier à l'équipe d'animation, à Francis et Claire Delor, coordinateurs de la province France Entre deux Mers, ainsi que Michel et Christine Tillé, coordinateurs de la province France Centre, qui nous ont rejoints pour la fête. ●

Vincent Boo
Vice Coordinateur international



© Vincent Boo 2025



Foi et Lumière au Moyen-Orient : une flamme d'espérance au temps de l'épreuve

Dans un monde où le changement s'accélère et où les défis s'intensifient, la flamme de « Foi et Lumière » reste allumée, alimentée par la solidité de l'esprit et la profondeur de l'amour qui nous unit.

Le cœur plein d'espérance et les yeux rivés vers l'avenir, les coordinateurs des provinces du Moyen-Orient

(comprenant le Liban, la Syrie, la Jordanie, l'Égypte, le Soudan du Sud, le Koweït, l'Arménie et l'Iran) se sont réunis au Liban, dans un monastère berçant nos prières et nos aspirations, du jeudi 6 au dimanche 9 novembre 2025.



notre force ne se mesure pas à notre nombre, mais à notre « résilience » et à notre capacité à préserver la chaleur de la rencontre dans nos communautés malgré toutes les tempêtes.

Qu'avons-nous porté ensemble lors de cette rencontre ?

■ Nos joies et nos défis afin de transformer nos larmes en leçons de croissance, et nos points de croissance en force, afin d'atteindre un véritable « partage ».

■ Une relecture de nos priorités (2025-2028) avec un regard réaliste, en adoptant ce qui est constructif et ce qui préserve la dignité de chaque membre, en particulier les plus vulnérables d'entre nous.

■ Prendre soin des bergers : nous avons consacré un temps de prière à la guérison des responsables et au renouvellement de leur vitalité, et avec le soutien de leurs pairs,



Avec pour thème « Foi et Lumière au temps de l'épreuve », cette rencontre a été une véritable pause dans le quotidien et un moyen de prendre des décisions ensemble.

En ces temps tourmentés, nous réalisons que



Reportage au Moyen-Orient

pour un retour dans leurs communautés avec une énergie renouvelée, s'appuyant sur la promesse du Seigneur : « *Venez à moi, vous tous qui peinez et ployez sous le fardeau, et je vous procurerai le repos.* »

■ La sagesse dans la décision : nous avons dialogué ensemble autour du discernement, pour garantir que chaque pas que nous faisons soit une réponse fidèle à la voix de Dieu et aux besoins de nos frères.



■ Projets d'avenir : nous avons lancé ensemble des initiatives pratiques, notamment l'Équipe de traduction arabe, pour servir de pont vers la connaissance et des programmes de formation en ligne pour assurer la continuité de notre croissance.

Cette rencontre est un renouvellement de « l'Alliance » qui nous lie. C'est la confirmation que nous sommes un seul corps ; si un membre souffre dans une province, tous souffrent avec lui, et si un membre se réjouit, tous se réjouissent avec lui.



■ Remerciements. Au nom des provinces Foi et Lumière du Moyen-Orient, et de leurs coordinateurs, Jean Kassis, Bachir et Mary Koudsy, Magdy Fawaz, Ashraf Zakhary, Claude Semaan, et Wael Wageh (au nom de Rania Feleep-Labep), ainsi que du Vice-coordonateur international Souleiman Kassouha, nous adressons nos remerciements :

-Au Père Tony Karam pour sa participation, l'abondance de son amour et sa messe ;



Reportage au Moyen-Orient



-Au Père Nicolas Elhaddad qui, avec la générosité de son cœur, a partagé avec nous les prières, la formation et les moments de joie, et qui, par son don, a offert son soutien pour la poursuite du chemin ;

-Aux équipes des deux provinces (Liban-Sud et Jordanie / Liban-Nord, Arménie et Iran) pour leur visite et leur participation à la formation sur le discernement ;

-Au Comité de nomination de la province Liban-Sud et Jordanie, représenté par

Nohad Daaboul, Aïda Kechichian et le Père Tony Karam ;

-Aux sœurs du Couvent Mar Elias Al-Rass pour la chaleur de leur accueil et leur généreuse hospitalité ;

-À Jean Kassis, à Bachir et Mary Koudsy pour tous les préparatifs qui ont fait de cette rencontre un flot vivant d'amour et de paix. ●

Souleiman Kassouha
Vice-coordonnateur international





Les pépites...



Mots croisés

Vivre à Foi et Lumière

créés par Pierre Barreau, communauté Le Caillou Blanc à St-Germain en Laye, France

A blank crossword puzzle grid with a teal border. The grid contains 22 numbered squares for clues, including:

- Vertical: 1 (7), 4 (5), 10 (10), 14 (4), 17 (4), 21 (4), 22 (5).
- Horizontal: 2 (3), 6 (5), 7 (2), 9 (5), 12 (4), 13 (5), 15 (5), 18 (4), 19 (4), 20 (4), 22 (5).
- Diagonal: 5 (4), 8 (5), 11 (4), 16 (3).



Les pépites...

Mots croisés

Vivre à Foi et Lumière

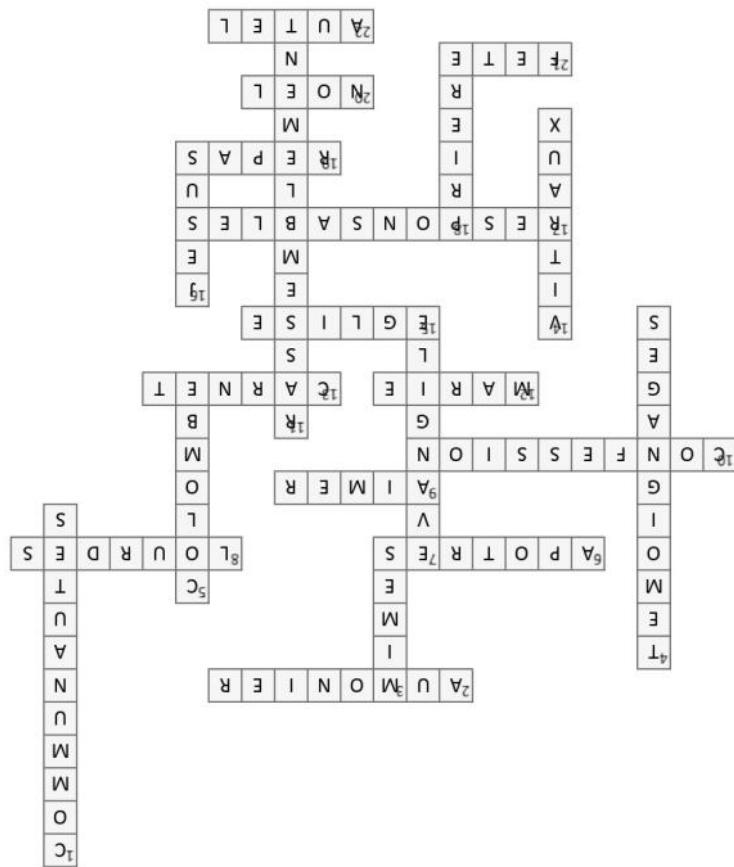
Horizontalement

2. Prêtre accompagnateur
6. Ils sont les 12 amis de Jésus
8. Lieu d'apparition de la Vierge à Bernadette
9. Nous le devons à notre prochain
10. Recevoir le pardon
12. Elle est apparue 15 fois à Bernadette
13. Outils pour suivre le chemin de route
15. Dieu nous y accueille
17. Animent les communautés
19. Partage en communautés
20. Naissance de Jésus
21. Premier dimanche de février
22. Table où le prêtre célèbre l'Eucharistie

Verticalement

1. Groupe de personnes
3. Geste que l'on fait en chantant
4. Quand ont parle dans nos églises
5. Symbole du Saint-Esprit et de la paix
7. Annonce de la bonne parole
11. Quand toutes les communautés se retrouvent à Lourdes
14. Fenêtre qu'il y a dans les églises
16. Fils de Dieu
18. Pour remercier le Seigneur

SOLUTION :



de Marseille à Rome...

Malgré quelques inquiétudes logistiques, j'attendais depuis longtemps ce pèlerinage jubilaire à Rome. J'étais heureuse de pouvoir m'y inscrire, ne serait-ce déjà parce que j'aime vivre ces pèlerinages proposés par le diocèse de Marseille : Lourdes, la Terre Sainte, la Jordanie... A chaque fois, j'y goûte quelque chose de spécial, de bon pour ma vie intérieure et ma foi.

Mais alors, pourquoi le vivre avec Foi et Lumière ? Je ne suis pas membre d'une communauté mais partager un camp d'été avec eux m'est devenu familier. J'apprécie la joie qu'on y partage et surtout une grande simplicité relationnelle. C'est un des traits que nous apprennent les personnes porteuses de handicap. Dans leur proximité, nous apprenons à simplifier nos relations, à les rendre plus directes sans faux-semblants, sans calculs. Et cela nous repose tellement ! Cette simplicité relationnelle se retrouve aussi dans leur foi, leur façon de prier, de rendre grâce. Par exemple, ils ne se plaignent pas.

Dans leur prière, ils sont beaucoup moins demandeur que nous, accompagnants, qui avons plus de capacités physiques ou mentales. C'est étonnant, non ? Nous étions tous pèlerins de l'Espérance mais au fond, ces amis m'ont montré que



l'espérance se vit au présent : dans le sourire qu'ils portent aujourd'hui, vivants et heureux de l'amitié du Christ. Tout le reste peut bien surgir ensuite. N'est-ce pas cela l'Espérance que nous voulions retrouver en allant à Rome ?

Les temps diocésains étaient un peu compliqués pour nous car notre groupe, un peu claudiquant, arrivait quasi-systématiquement en retard. Mais je me souviendrais toujours des messes diocésaines à St Jean du Latran et à St Pierre de Rome. Merci à monseigneur Aveline et à l'équipe du service des pèlerinage de nous permettre de vivre de telles expériences ensemble ! ●

Isabelle
pèlerine d'espérance



Témoignages



J'ai eu la grâce de partir avec le groupe Foi et Lumière pour vivre avec eux un pèlerinage à Rome : le RV m'est donné à 4h45 pour un voyage en car au départ de Marseille. Vite oublié ce réveil très matinal, vite oubliées mes interrogations lorsque l'on part avec un groupe d'inconnus. Accompagnants comme moi, ou personne en situation de handicap, tous me témoignent leur joie, m'offrent de grands sourires. Dès lors, je prends vite conscience que leur différence fait d'eux des êtres uniques extraordinaires.

Nous avons pris la route pour Rome, 16 autocars au départ de Marseille, tous reconnaissables avec notre chèche jaune, pour un pèlerinage jubilaire sur le thème de l'Espérance.

Dès le départ, j'ai pensé que ce pèlerinage ne serait pas une retraite tranquille, parfois un joyeux tohu-bohu : entre les bagages à retrouver, les ascenseurs en panne, les pavés de Rome, j'ai découvert avec eux la vertu de la patience. Et pourtant, au milieu des difficultés et elles furent nombreuses, une paix régnait. Un regard, un sourire, un éclat de rire...et tout repartait.

Cinq jours pour découvrir des chefs-d'œuvre artistiques, approfondir la vie de saints et chrétiens qui nous ont précédés. Nous étions appelés à redire notre foi, à célébrer l'amour de notre Dieu, à entrer dans une démarche de conversion.

Première messe au sanctuaire Gesù Bambino à Arenzano au cours de laquelle le père prêcheur propose quatre grâces à demander pour ce pèlerinage : celle de la bonté, celle de la liberté (être davantage nous-mêmes), celle de vivre la fraternité (réaliser que le Christ est venu sauver tous les hommes) et une grâce individuelle.

Le passage des 4 portes saintes, les visites et messes dans les Basiliques, le recueillement devant le tombeau du Pape François m'ont émerveillée, mais c'est de l'avoir vécu avec tout le groupe, unis, tous ensemble qui m'a touchée.

L'audience générale avec le Pape Léon XIV et la bénédiction papale demeurent un moment très fort : Dieu se rend présent d'une manière unique dans la fragilité humaine.

Je croyais venir pour « accompagner » mais ce sont les membres du groupe Foi et Lumière qui m'ont guidée vers notre Seigneur par leur confiance, leur patience, leur joie indestructible, leur sincérité, leur simplicité, leur foi incarnée. Ils sont tellement riches d'amour.

Je rends grâce pour la rencontre avec le groupe Foi et Lumière : une aventure humaine et divine.



En allant à Rome, j'ai redécouvert l'Evangile vécu au quotidien grâce et avec mes nouveaux amis. ●

Michèle

Témoignages

Nous sommes partis 1000 pèlerins Marseillais pour le jubilé 2025 à Rome avec nos faiblesses, nos vies cabossées, nos amertumes, nos maladies physiques et psychiques. J'en fais partie moi aussi. Je suis dans le car de Foi et Lumière. Nous nous connaissons depuis longtemps avec certains. Nous sommes une grande famille réunie pour cette belle aventure vers la ville éternelle.

Longue route mais étoffée de chants, de prières, sans oublier les nombreux fous rires (toujours la bonne humeur assurée) avec notre chauffeur Patrice toujours attentionné pour chacun.

Mercredi, audience papale sur la place Saint Pierre. Là encore des difficultés avec notre bus qui ne pouvait pas démarrer à cause d'un souci d'ouverture de portes, Finalement, nous arrivons à Saint-Pierre bien en retard et nous essayons de nous frayer un chemin pour atteindre l'espace qui nous était attribué. Cela a été très laborieux. Malgré la pluie, notre cœur étaient heureux d'être au milieu de cette foule immense qui accueille le Saint-Père. Arrivés enfin proches de nos places qui étaient toutes occupées, nos responsables Sophie et Emmanuel (futur diacre) trouvent un interlocuteur du Saint-Siège qui nous ouvre une barrière. Nous avons été propulsés vers l'estrade au plus près du Pape.



Moment d'émotion quand quelqu'un nous a demandé de ne pas bouger car le Pape viendrait nous saluer. Je suis resté médusée et je n'arrivais pas à croire ce que nous étions en train de vivre.

Quelle stupéfaction pour nous. À notre grand étonnement mais avec une immense joie, le Pape est venu à notre rencontre, est resté un moment auprès de chacun.

À son arrivée à ma hauteur une grande émotion m'a envahie. Je n'en croyais pas mes yeux et mon cœur était en émoi devant le Pape qui est notre berger, notre père terrestre. J'ai fait une génuflexion puis le Saint-Père m'a pris les mains et nous nous sommes regardés un moment (temps interminable, plus aucun bruit autour de moi, temps suspendu) je suis arrivée à lui dire que je priais pour lui.

Le seigneur m'a aidée, soutenue à plusieurs reprises dans ma vie, il m'a sauvée de bien des embûches et des tourments et encore en ce mercredi 22 octobre il m'a redit son amour et que j'étais sa fille bien-aimée. Je rends grâce à Dieu pour cette année jubilaire. ●

Hélène

Témoignages

Après un an de préparation, mon baptême à Pâques 2025, suivi de la confirmation et de la première communion, le Seigneur m'a mis sur le chemin de Sophie en septembre 2025 : quelle gratitude et quelle grâce je lui rends pour cette rencontre...

À ses côtés, j'ai réalisé mon premier pèlerinage du 20 au 24 octobre 2025, je suis devenue « Pèlerin de l'Espérance » avec le diocèse de Marseille, aux côtés de Foi et Lumière.

C'était une semaine d'abandon dans les mains de Dieu, de résilience et de patience, mais aussi une semaine enrichissante qui a tellement ouvert mon cœur aux rencontres : en accompagnant Florian, un jeune homme de 33 ans, et les autres membres du groupe, nous avons vécu des moments extraordinaires qui ont émerveillé nos yeux et nos cœurs.

Nous avons passé ensemble les quatre Portes Saintes, serré la main du Pape Léon XIV, prié les uns pour les autres, et passé tellement de moments de joie, autour des nombreuses assiettes de pâtes à la sauce tomate... Les soirées d'adoration et de chants dans le bus sont des souvenirs précieux.

C'est une semaine et une année qui resteront gravé dans ma mémoire pour toujours, des amitiés nouées pour de longues années : loué soit le Seigneur, qu'il bénisse, les pèlerins de Marseille et du monde entier, AMEN ! ●

Agathe Chretien





Pour notre réflexion, Ghislain du Chéné

La nuit des témoins

Tous les ans, l'Aide à l'Église en Déresse (AED) organise en France un événement baptisé "la nuit des témoins". L'AED est une organisation d'aide catholique fondée en 1947 pour venir en aide aux réfugiés de guerre. Reconnue depuis 2011 comme Fondation Pontificale, elle se met au service des chrétiens du monde entier, par l'information, la prière et l'action, partout où ils sont persécutés, opprimés ou en situation de précarité matérielle. Elle est présente dans 23 pays.

J'assiste régulièrement à cette soirée toujours très émouvante et le témoignage de ceux qui viennent parler de la situation vécue dans leur pays me touche beaucoup car je sais que, dans les pays d'où viennent les témoins, il y a souvent des communautés Foi et Lumière. J'ai même eu la bonne surprise, l'année dernière, d'y retrouver Monseigneur Samson Shukardin, ancien aumônier de la communauté du Pakistan.

Je sais aussi que, dans tous les pays où les chrétiens sont persécutés, il y a des familles qui ont des enfants en situation de handicap, et pour eux, c'est la double peine. Dans tous ces pays, ce sont des organisations chrétiennes qui viennent en aide à ces familles. Au Moyen Orient, notamment, des organisations comme l'AED ou l'Œuvre

d'Orient viennent en aide à des centres d'aide aux personnes ayant un handicap.

Pendant la célébration de cette année, qui a eu lieu dans la Cathédrale Notre-Dame de Paris, j'ai eu aussi la bonne surprise d'entendre un chant, "Venez, les bénis de mon père ! ", composé par Grégoire François -Dainville, Directeur Général de la Fondation Jérôme Lejeune, autre organisation bien connue de Foi et Lumière ! Je me souviens encore de la conférence que le professeur Jérôme Lejeune avait faite à Lourdes à Pâques 1991 à l'occasion du vingtième anniversaire de Foi et Lumière, sa voix inoubliable résonne encore en moi. Dans ce chant où on peut entendre aussi bien : "Vous les tout-petits et bien-aimés de Dieu" que : "Vous que l'on exclut et tous ceux que l'on tue", je comprends que les persécutés de notre monde forment une seule et malheureusement trop grande famille...

Il est important de nouer de bons contacts avec tous ceux qui oeuvrent inlassablement au secours des chrétiens menacés dans tant de pays à travers le monde ; les membres de nos communautés en seront les bénéficiaires. En plus des trois organisations que j'ai déjà nommées, on peut citer – pour la France – les MEP (Missions Étrangères de Paris) et Fidesco (Communauté de l'Emmanuel). ●



 AED
AIDE À L'ÉGLISE EN DÉTRESSE

Lettre de Noël de Don Marco Bove

L'ange entra chez elle et dit :
« Je te salue, Comblée-de-grâce, le Seigneur est avec toi. »
(Lc 1,28)

L'annonce de Noël a toujours le pouvoir de nous surprendre. Dans les paroles de l'ange à la Vierge Marie, nous trouvons avant tout une invitation à la joie, « *réjouis-toi* », bien plus qu'une simple salutation.

Nous avons toujours de nombreuses raisons de nous inquiéter et d'être tristes, de nous renfermer sur nous-mêmes et de ne pas percevoir autour de nous les signes d'espoir et les éclats de beauté.

Cependant, l'ange invite Marie et nous tous à la joie, qui n'est pas une simple émotion, mais une mission. C'est pourquoi il lui révèle, ainsi qu'à nous, les raisons de cette joie, le secret de toute joie authentique. Quel est ce secret ?

L'ange lui révèle qu'elle a été touchée et comblée par la grâce de Dieu, c'est-à-dire par son amour gratuit, par son regard de tendresse, c'est pourquoi Marie est pleine de grâce. L'amour de Dieu précède et surprend toujours.

L'ange lui révèle également qu'en raison de cet amour, Dieu lui-même se fait don de communion, « *le Seigneur est avec vous* », c'est pourquoi elle ne sera jamais seule, mais pourra toujours compter sur sa présence.

Le signe de cet amour et de cette communion sera l'enfant qui naîtra, Jésus, qui s'appellera en effet « Emmanuel », Dieu avec nous.

Pour nous aussi, savoir que nous sommes aimés et reconnaître la présence de Dieu à nos côtés est source de joie et de grande confiance. Cela éloigne de nous le sentiment de solitude et d'abandon et nous donne la certitude que notre vie est précieuse à ses yeux.

C'est pourquoi la joie devient une tâche, car elle doit être partagée. En offrant notre amour et notre proximité à ceux qui se sentent seuls, nous pouvons faire notre la joie de Noël et la transmettre aux autres.

C'est là le don et la mission de chacun d'entre nous et de nos communautés Foi et Lumière, afin que la joie qui nous est offerte puisse atteindre tout le monde et devenir un signe de proximité et de communion pour les plus fragiles et les plus isolés.

Que la joie de Noël nous accompagne au-delà de ces fêtes et que la proximité de Dieu nous rende capables d'une communion authentique.

Joyeux Noël du Seigneur.

Don Marco Bove
Aumônier international de Foi et Lumière

Nouvelles de l'international

Heureux renouvellement

Andrew Dean et Emilia Quintana ont accepté de renouveler pour cinq nouvelles années leur mission de Vice-Coordinateurs Internationaux. Ils accompagnent les provinces Amérique du Nord-Ouest, USA Est et Canada Est. MERCI !



Tous nos remerciements !

Grâce à une généreuse donatrice de Norvège, qui a versé la somme de 4200 euros à l'international en mai dernier, une importante action de solidarité a pu être réalisée pour soutenir les projets des provinces suivantes :

- « Santa Maria de Guadalupe » au Mexique pour soutenir leur rencontre provinciale.
- « Renaître » au Brésil pour les aider à réaliser leur session de formation destinée aux coordinateurs.
- « Egypte Nord et Centre » pour les aider à financer leur deux sessions de formation sur le handicap intellectuel proposées par la Fondation Britannique sur la formation et la consultation en Egypte.



Egypte

Canada Est

Félicitations à **Rita Janian**, élue Coordonatrice de la province le 27 septembre dernier. Rita succède à Simone Desgroseillers, que nous tenons à remercier chaleureusement pour son dévouement depuis tant d'années.



Mireille Lachance est la nouvelle Secrétaire de province et succède à Suzanne Belisle. Nous remercions Mireille d'avoir accepté cette mission ! Et Merci de tout cœur à Suzanne pour toutes ces années au service des communautés de Canada Est !



Endre Csany

Nous adressons nos remerciements chaleureux à notre cher Endre qui a terminé sa mission de Vice Coordinateur international, pour les provinces Between the Seas, Danube et Ukraine avec dévouement et enthousiasme.



Marie-Lourdes Meunier



Un immense merci à Marie-Lourdes pour son OUI à la belle mission de Vice Coordinatrice de province auprès des communautés de l'Île Rodrigues (Océan indien).

Nouvelles de l'international

Olena PERETS Vice-coordinatrice internationale

Nous sommes dans la joie de vous annoncer qu'**Olena PERETS** a accepté de succéder à Endre CSÀNY dans le rôle de vice-coordinatrice internationale. Elle accompagnera les provinces **Between the Seas** (Géorgie, Lituanie, Rép. Tchèque, Russie, Slovaquie), **Danube** (Hongrie, Roumanie, Serbie) et l'**Ukraine**.

Je m'appelle Olena Perets, j'ai 39 ans. Je fais partie du mouvement international Foi et Lumière depuis une douzaine d'années. Je fais partie de la communauté Château fort à Khust, en Transcarpathie (sud ouest de l'Ukraine). J'y vis et j'y travaille.

Je suis célibataire et de confession catholique grecque. Foi et Lumière n'est pas seulement un ministère ou une activité pour moi, mais un appel de Dieu. J'aime et j'accepte ce chemin que le Seigneur me trace.

Je suis titulaire de deux diplômes d'études supérieures : le premier est « Pédagogue social et psychologue praticien », et le second « Pédagogue correctif ». Je me forme actuellement au conseil axé sur les ressources afin de mieux accompagner mes proches, tant dans ma vie personnelle que dans mon ministère.

Je travaille dans le domaine de l'éducation et de la réadaptation des enfants en situation de handicap intellectuel au Centre éducatif et de réadaptation de la municipalité de Khust. Ce travail, ainsi que mon engagement au sein du mouvement Foi et Lumière, sont devenus pour moi une



vocation essentielle et précieuse, au sein de laquelle je ressens la présence et le soutien de Dieu.

Je parle couramment ukrainien :) et je communique en anglais grâce à DeepL Translate. Mais je suis toujours prête à apprendre :) Dieu ne m'a pas dotée de tous les talents :)

J'aime organiser divers événements au sein des communautés du mouvement Foi et Lumière : retraites, formations, rencontres spirituelles et camps d'été. J'aime aussi voyager, aller à la montagne et me détendre au bord de la mer.

Pendant quatre ans, j'ai été vice coordinatrice provinciale pour le sud ouest de l'Ukraine, située en Transcarpathie, et pendant six mois, coordinatrice provinciale par intérim pour la province d'Ukraine.

Depuis un an, je suis simplement une bénévole au sein de ma communauté. Cette année a été l'occasion de me ressourcer, de retrouver force et inspiration pour continuer à servir le mouvement Foi et Lumière.

Je crois que le Seigneur guide mes pas et sait où il me mène.

Avec prière et gratitude,

Olena Perets

Nouvelles de l'international

Assemblée provinciale en Croatie

« L'Esprit du Seigneur est sur moi parce que le Seigneur m'a consacré par l'onction. Il m'a envoyé porter la Bonne Nouvelle aux pauvres... »

Inspirés par ces paroles de l'Évangile de Luc, nous avons préparé la réunion provinciale qui s'est tenue à Vrhovec, chez les Sœurs Carmélites du Cœur Divin de Jésus, du 24 au 6 octobre. Ce fut un moment très important pour notre mouvement.

La tâche principale au cours des derniers mois a été d'identifier les personnes qui, grâce à leur expérience, leur compréhension et leur pratique de l'esprit de Foi et Lumière, seraient en mesure d'assurer l'accompagnement de la province et de ses deux groupes de communautés au cours des quatre prochaines années.

Grâce à l'expérience et aux conseils avisés de notre vice-coordinatrice internationale, Angela Grassi, les élections ont été organisées de manière créative, laissant place à une réflexion sincère et au partage des défis au sein des communautés, afin que la future équipe provinciale sache ce qui l'attend.

Ainsi, nous avons identifié les points forts de notre croissance et les priorités sur lesquelles nous allons concentrer nos efforts, afin de créer et de mener à bien des activités qui aideront la province à grandir dans la foi et dans la qualité de la vie en communauté.

Dans nos communautés, nous construisons une maison sur le roc, avec des fondations solides dans la Charte et Constitution de Foi et Lumière, ainsi que dans l'expérience internationale de la vie communautaire qui se développe depuis plus de 50 ans.



Croyant cela de tout mon cœur, j'ai accepté le prochain mandat de Coordinatrice provinciale, tout comme l'ont fait les nouvelles vice-coordinatrices **Jadranka Ivkić** et **Sanja Ana Tomić**, ainsi que la nouvelle secrétaire de l'association, **Marika Coupe**. C'est une grande grâce de servir le Seigneur de cette manière pour tous ceux qui voient précisément dans Foi et Lumière leur vocation spirituelle unique dans notre Église, et qui souhaitent grandir dans la foi à travers elle.

Nous avons également exprimé notre gratitude envers les anciens vice-coordinateurs, **Lidiya Zadro** et **Zoran Zadro**, **Tihomila Viljetić**, ainsi que l'aumônier provincial, le Révérend **Robert Jugović**.

Nous remercions toutes les personnes qui ont apporté leur aide et leur soutien, rendant cette rencontre si enrichissante et merveilleuse. Nous exprimons notre gratitude particulière à **Angela Grassi**, qui nous a guidés avec sagesse tout au long de ce processus délicat, à **Marija Loots** pour la traduction de l'italien, et à **Dora Dežmić** pour ses magnifiques photographies.

Nous continuons à naviguer ensemble, avec Jésus dans notre bateau, que le soleil nous réchauffe ou que des nuages orageux nous suivent.

Dijana Stanic

Nouvelles de l'international

Assemblée provinciale en Croatie



Album de famille

Merci à nos fidèles interprètes !

Les langues officielles de Foi et Lumière sont le français, l'anglais et l'espagnol, comme en témoigne le site www.foietlumiere.org décliné dans ces trois langues.

Nous faisons régulièrement appel à nos traducteurs-interprètes pour adapter les documents officiels et permettre les échanges lors des réunions en visioconférence du conseil d'administration, de l'équipe de coordination internationale, ainsi que lors des grandes rencontres internationales en présentiel (assemblées générales tous les 5 ans ; conseils des coordinateurs.)

Nous exprimons également notre gratitude à toutes les personnes qui traduisent le carnet de route, le Hisse et Ho, et tous les documents de base dans les 35 autres langues de Foi et Lumière, parmi lesquelles figurent le polonais, l'italien, le portugais, l'arabe ou encore plusieurs langues asiatiques.

Nous adressons un grand merci à chacun des traducteurs et interprètes pour leur disponibilité, leur fidélité et pour tout ce qu'ils accomplissent avec passion au service de la mission de Foi et Lumière ! Et nous sommes très heureux de vous présenter aujourd'hui les personnes qui collaborent très régulièrement avec le secrétariat :

■ Verena

- Je m'appelle **Verena Saura Sánchez**,
- j'habite en Espagne, plus précisément dans la ville ensoleillé d'Alicante, au bord de la Méditerranée.
- J'interprète notamment du français vers l'espagnol, et parfois je dépanne un petit peu avec l'anglais si besoin...



- Lourdes, l'année... 2011 !!! Après Lourdes, cela a été Wépion, Leeds, Pierrefonds, Konstancin en Pologne, Rome, Guardamar, Salamanca, pour des réunions des VCI, CA, assemblées générales, rencontres de jeunes... ❤

■ Joëlle

Je m'appelle Joëlle Kielwasser, j'habite depuis 25 ans en Belgique mais je suis originaire de l'Alsace en France.

J'ai découvert Foi et Lumière durant mes études à Paris il y a 35 ans et je n'en suis plus partie ! Quel enrichissement d'avancer dans la vie en communauté, de se soutenir les uns les autres et de se réjouir ensemble... Je suis interprète de profession et travaille à partir de l'allemand, de l'anglais, du grec et de l'espagnol vers le français.



Photo : en cabine de traduction, lors d'une assemblée générale de Foi et Lumière

Album de famille

Dan

- Je m'appelle **Daniel Noble** et je viens du Royaume-Uni, mais j'habite actuellement en France.



J'interprète du français et de l'espagnol vers l'anglais.

J'ai découvert Foi et Lumière en 2024 lors de la réunion internationale à Porto, où j'ai eu l'occasion de rencontrer une partie

- de la belle famille au sein de cette organisation. ❤️

Rebecca

- Je m'appelle **Rebecca Ireland**. Je réside près de Londres, au Royaume-Uni, mais j'ai auparavant vécu plusieurs années en Belgique. Outre les langues, j'apprécie jouer de la musique, nager et me promener à la campagne.



En 2012, Foi et Lumière a tenu son assemblée générale à Leeds. J'étudiais alors l'interprétation (français et espagnol) à l'université voisine et j'ai été invitée à rejoindre l'équipe d'interprètes de Foi et Lumière. Treize ans plus tard, je suis toujours là.

- Grâce à Foi et Lumière, j'ai rencontré des personnes du monde entier. Je vous remercie pour ces rencontres enrichissantes et les nombreux amis que je me suis faits au fil du temps. ❤️

Matesa

Je m'appelle **Maria Teresa von Hildebrand Mulcahy**. J'ajoute le Mulcahy, traditions des pays hispanophones qui de cette façon donne une importance aussi grande au nom de famille maternel qu'au nom de famille paternel. Je suis donc de père allemand et de mère irlandaise et suis née en Colombie où, encore maintenant, se trouve la plus grande partie de ma nombreuse famille. J'ai eu la chance de grandir en trois langues, simultanément: le français, l'anglais et l'espagnol (je parle très peu l'allemand!). Les années ont passé et il y a presque cinquante ans j'ai épousé Yannis Xylouris, crétois, ce qui fait que je parle aussi le grec.

J'ai quatre enfants et neuf petits-enfants. Mes trois aînés, avec leurs sept petits, habitent la même ville que moi, Héraklion, la ville principale de la Crète.

Mon plus jeune fils habite à Bruxelles avec sa famille.

C'est à l'occasion de son mariage en Inde en 2018 (*eh oui ! il a épousé une indienne de Gujarat, ajoutant par ce fait un pays supplémentaire à notre « blason »*) que la sœur d'une amie de la famille m'a parlé de L'Arche et de la possibilité de travailler avec eux en tant qu'interprète.



J'ai commencé avec L'Arche en 2020 et c'est par ce biais que j'ai appris l'existence de Foi et Lumière International et de Céline à qui j'ai écrit pour lui proposer mes services. Et voilà.

Sur la photo, je présente le gâteau d'anniversaire de la plus petite de mes petits-enfants, Kalki, pour ses deux ans, fin octobre 2025. ❤️

Album de famille

Marta

- Je m'appelle **Marta Wierzchoslawska**, je vis en Pologne, j'ai 25 ans, je suis mariée et maman de trois enfants. Je suis interprète en polonais et en anglais.
- En 2016, j'ai été invitée à rejoindre la communauté Foi et Lumière par mon professeur.
- Quelques années plus tard, j'ai rejoint l'équipe de traduction « Hisse et Ho » et j'assiste désormais Izabela, notre vice-coordinatrice internationale des quatre provinces de Pologne dans ses traductions. ❤



Sebastian

Je m'appelle **Sebastian Sinski** et je suis originaire de Pologne. Mon histoire avec Foi et Lumière a commencé presque par hasard, lors de l'Assemblée générale de Strasbourg.

À l'époque, ma professeure d'université m'avait demandé si j'accepterais de partir comme interprète, après que ses collègues de Foi et Lumière eurent cherché un étudiant polonais maîtrisant également le français et l'espagnol. J'ai dit oui... sans me douter que cette aventure marquerait profondément ma vie.

Depuis ce premier pas, je suis devenu un fidèle ami de Foi et Lumière. À chaque assemblée ou rencontre multilingue, j'ai la joie de mettre au service de la communauté mon goût pour l'interprétation ; c'est pour moi un véritable engagement de cœur : créer des passerelles, permettre à chacun de se comprendre et d'être compris. ❤

Erika

- Bonjour à tous. Je m'appelle **Erika Gonzales**. Je vis à Lima (Pérou) avec ma mère et mes frères et sœurs. J'ai découvert Foi et Lumière il y a un peu plus de 20 ans, lorsque j'ai rejoint une communauté Foi et Lumière dans la paroisse près de chez moi. Je suis arrivée là-bas à la recherche d'un endroit où mon frère autiste Anibal serait accepté, et j'ai fini par faire partie d'une grande famille internationale.
- Aujourd'hui, ma communauté ne se réunit plus, mais nous restons amis avec les quelques membres qui restent. Il y a un



peu plus de 10 ans, j'ai commencé à traduire pour Foi et Lumière International et depuis 2021, je travaille comme interprète. Ma langue maternelle est l'espagnol et mes langues de travail sont l'anglais, le français et le portugais. Et depuis un an, j'ai commencé à étudier l'allemand. C'est un grand honneur pour moi de faire partie d'une excellente équipe de collègues du monde entier. Merci à FLI de toujours me faire confiance. ❤

Album de famille

Nadia

Je suis Nadia Sandrine Minhindou, je suis gabonaise et je vis dans la banlieue de Libreville, dans une petite commune voisine qui s'appelle Akanda. J'interprète à partir du français, de l'anglais, de l'espagnol et du portugais, j'ai donc 4 langues de travail. J'ai connu Foi et Lumière grâce à une collègue Béatrice Manigat, qui à présent travaille pour les Nations Unies et elle m'a fait le grand honneur de me proposer de travailler avec vous et c'est pour moi un immense plaisir, un grand bonheur. Je suis catholique, pratiquante, j'aime les gens et je suis très heureuse de vous accompagner. ❤️



Antoinette

Je suis Antoinette Makhoul Akoury, engagée dans Foi et Lumière au Liban depuis 1980. Je suis kiné travaillant avec des personnes âgées. Je suis mariée et j'ai un jeune garçon de 27 ans et une jeune fille de 24 ans. J'ai connu Foi et Lumière en faisant de l'auto-stop avec ma sœur et nous sommes tombées sur Roland qui venait de l'Arche à Trosly où il avait passé un an et demi suite auxquels il est revenu dans le désir de lancer le mouvement au Liban. Ainsi, nous l'avions commencé ensemble. Je traduis - avec joie et passion - surtout de l'arabe vers le français et du français vers l'arabe, mais aussi de l'anglais vers l'arabe. ❤️



Nancy

Je m'appelle Nancy Salcedo, je suis mexicaine et je vis tout près de Mexico. Je suis interprète de formation et je parle anglais, français et espagnol. Vers la fin de mes études, j'ai fait du bénévolat en France, et c'est ainsi que j'ai découvert L'Arche, un grand trésor que je porte toujours dans mon cœur.

Depuis 2005, je travaille comme interprète et traductrice pour eux. Lors de l'Assemblée Générale de 2017 à Belfast, j'ai rencontré Verena et nous avons travaillé ensemble ; ce fut une expérience formidable, elle est une excellente collègue. Quelques années plus tard, Céline avait besoin d'une interprète pour une réunion avec le Conseil d'Administration de Foi et Lumière, et c'est ainsi que je vous ai rencontré. Merci, Verena, de m'avoir recommandée !



Je connaissais déjà un peu Foi et Lumière grâce à votre lien avec L'Arche.

Au fil du temps, et grâce à ma participation à la communication lors de diverses réunions en visio, ainsi qu'à l'Assemblée à Strasbourg, j'ai appris énormément et j'ai été profondément touchée par l'immense générosité avec laquelle les membres de Foi et Lumière organisent, soutiennent et font vivre le mouvement, veillant au bien-être de chaque personne.

Je me sens désormais pleinement intégrée à la famille Foi et Lumière et je suis toujours reconnaissante de leur appréciation et de la reconnaissance de mon travail comme interprète.

J'apprécie vraiment travailler avec Erika en cabine, nous formons une bonne équipe ; et faire la connaissance des autres interprètes a été un véritable plaisir. ❤️

Album de famille

Xavier

Bonjour, je m'appelle **Xavier Nys**, j'ai connu Foi et Lumière en 1997 ou 1998 à la communauté du Rocher près de Charleroi (Belgique).

En 2000, j'ai eu une nouvelle mission près de Tournai (Belgique) où habitait Viviane Le Polain, alors membre de l'équipe internationale. Comme je suis interprète de formation, Viviane m'a embauché.



J'ai traduit pour la première fois en Hongrie au début des années 2000. Depuis lors, je traduis régulièrement lors des rencontres internationales.

J'ai ainsi eu la chance de côtoyer de très belles personnes du monde entier (je ne pourrai pas les citer toutes). Foi et Lumière m'a permis de toucher du doigt l'universalité de notre Eglise.

Je voudrais, cependant, remercier le secrétariat international qui se coupe en quatre pour le mouvement et fait tout pour nous faciliter la tâche.

Alors que nous approchons de Noël et de l'Epiphanie, n'oublions pas que le message d'amour de Dieu n'est pas réservé à quelques-uns, qu'il doit être proclamé à toute l'humanité dans sa diversité. Notre foi n'est pas européenne, elle est catholique et donc doit pouvoir être proclamée à toutes les nations, tribus, peuples et langues. (Ap 7, 9) Chacun doit pouvoir l'entendre dans son propre dialecte (Ac 2,6), c'est-à-dire dans sa propre culture.

Nous le savons, nous partageons tous la même humanité avec ses forces et ses limites, comme nous le rappellent ceux qui sont le cœur de notre communauté et qui nous ouvrent à l'universalité. C'est dans cette humanité riche et diverse que Dieu nous rejoint.

Sainte fête de la Nativité ❤

Magdalena

Je m'appelle **Magdalena Pokorzynska**, je vis en Pologne. J'interprète du polonais vers l'anglais et de l'anglais vers le polonais. Un ancien aumônier de la communauté, le père Łukasz Małkiewicz (l'actuel aumônier de la province Pologne-sud), est devenu mon professeur d'éducation religieuse au collège et nous a présenté le mouvement Foi et Lumière pendant ses cours. Il m'a ensuite invitée à une réunion avant un camp d'été. J'ai également discuté avec Izabela Rabiasz, qui m'a invitée à un camp d'été. C'est là que mon parcours a commencé au sein de la communauté. J'ai rencontré ces personnes et je les ai appréciées. Aujourd'hui, je sers mes amis, ma communauté et mon mouvement dans divers domaines : en tant que coordinatrice de communauté, trésorière de province, interprète et traductrice pour Hisse et Ho ! Au sein de Foi et Lumière, j'ai trouvé ma place dans la vie. ❤



Agenda international

DECEMBRE

- Retraite de l'Avent à Vilnius en Lituanie, du 5 au 7 décembre
- Fête de la St Nicolas avec les communautés d'Ukraine, 6 décembre
- USA Est célèbre l'arrivée de Noël. Les participants sont invités à changer une chanson ou jouer d'un instrument, visio, 6 décembre
- Marché de Noël des communautés Foi et Lumière en Russie, Moscou le 13 décembre
- Rencontre des jeunes des deux provinces espagnoles à Valladolid, 13 décembre
- Pèlerinage jubilaire de la province Luzitana au Sanctuaire de Fatima, Portugal, 13 décembre
- Célébration de Noël avec les communautés d'Ojisek et Dakovo en Croatie, 20 décembre
- Festival des sapins de Noël avec la communauté Living Waters, à Nelson, Nouvelle Zélande, 27 décembre
- Messe et soirée de Noël pour les communauté du Liban sud, le 27 décembre
- Réveillon de Foi et Lumière Paris et le Levant, Paroisse St Séverin, le 31 décembre
- Prière pour la Paix en Ukraine, à Lviv, le 31 décembre

JANVIER

- Réunion de l'équipe provinciale Terre et Mer, visioconférence, 8 janvier
- Réunion sur les finances, Pologne Sud, 14 janvier
- Weekend de formation pour les coord. de communauté et équipes de coordination de France, Lyon le 16 janvier
- Bal de Foi et Lumière en Slovaquie, 25 janvier
- Bal de Foi et Lumière à Brno, République Tchèque, 25 janvier
- Fêtes de la Lumière : à Libiaz en Pologne Sud , à Dunmore en Irlande, à Kretinga en Lituanie, le 31 janvier

FEVRIER

- Fêtes de la Lumière : à Paris, au Liban et au Portugal, le 1er Février
- Rencontre provinciale en Ukraine, à Bryukhovychi, banlieue de Lviv, 13 février
- Rencontre du Conseil provincial de Pologne sud, à Siewierz, le 28 février

Solidarité internationale

Projets soutenus au cours du dernier trimestre

- Rencontre provinciale et élection à Rodrigues (province Arc en Ciel), du 28 au 30 novembre, Soutien apporté : 600 €.
- Session de formation pour les coordinateurs du Rio Grande do Norte, Brésil, du 28 au 30 novembre. Soutien apporté : 1068 €
- Soutien à nos frères et soeurs d'Afrique de l'Ouest. Soutien apporté : 3405 €

Vous voulez faire un don ?

Si vous êtes imposable en France,
vous bénéficiez d'une réduction d'impôt sur le revenu
égal à 66% du montant de votre don,
dans la limite de 20% de votre revenu imposable.
www.foietlumiere.org/fr/faire-un-don



Les amis de Foi et Lumière



**La Financière Saint Matthieu :
un cabinet de gestion de patrimoine guidé par vos valeurs**

La Financière Saint Matthieu est un cabinet de gestion de patrimoine indépendant, fondé avec une vocation simple : mettre la finance au service des familles, de leurs besoins concrets et de leurs valeurs chrétiennes.

Nous accompagnons des parents, des associations, des professionnels et des entrepreneurs dans la construction, la protection et la transmission de leur patrimoine, en portant une attention particulière aux situations familiales sensibles ou complexes.

Notre démarche repose sur trois piliers :

- l'écoute, pour comprendre l'histoire et les préoccupations de chaque famille,
- l'expertise, pour proposer des solutions patrimoniales complètes et fiables,
- l'éthique, en alignant chacun de nos conseils sur la Doctrine sociale de l'Église.

**Accompagner les familles
dans la durée : protéger,
transmettre, préparer l'avenir.**

Au sein de Foi et Lumière, de nombreux parents se demandent comment sécuriser l'avenir d'un enfant fragile, comment organiser la transmission familiale ou comment s'assurer que leurs choix financiers respectent leurs convictions profondes.

La Financière Saint Matthieu s'est donnée pour mission de répondre précisément à ces questions, en proposant un accompagnement humain, transparent et sur-mesure.

Nous intervenons notamment pour :

- sécuriser l'épargne d'un enfant ou jeune adulte vulnérable,
- organiser la transmission dans un cadre juste et protecteur,
- préserver les revenus et le cadre de vie d'un proche,
- optimiser la fiscalité familiale,
- clarifier des situations patrimoniales parfois lourdes ou anxiogènes.

**Une gestion fidèle
aux valeurs chrétiennes**

La Financière Saint Matthieu se distingue par un engagement concret : 5 % de notre chiffre d'affaires est reversé chaque année à des projets portés par des associations catholiques œuvrant dans le domaine social, éducatif ou caritatif, confirmant notre engagement envers le bien commun.

Nos investissements sont sélectionnés selon les principes de la Doctrine sociale de l'Église, avec un travail rigoureux d'exclusion des secteurs contraires à la dignité humaine et un effort constant pour privilégier des placements utiles au bien commun : logement solidaire, santé, éducation, énergie propre, PME éthiques, projets catholiques, etc.

Les amis de Foi et Lumière

Des solutions concrètes pour les familles de Foi et Lumière

Protéger un enfant vulnérable

- placements prudents et sécurisés,
- capital garanti,
- solutions permettant d'assurer des revenus réguliers,
- accompagnement dans les démarches juridiques et administratives.

Préparer et organiser la transmission

- stratégie patrimoniale claire et compréhensible,
- outils adaptés (assurance-vie, contrat de capitalisation, donation, démembrement...)
- dispositifs permettant de protéger un enfant fragile tout en préservant l'équilibre familial pour une harmonie durable.

Gérer votre patrimoine dans la durée

- optimisation fiscale,
- préparation de la retraite,
- investissement immobilier ou financier,
- gestion conseillée ou déléguée selon vos besoins et votre profil de risque, en toute transparence.

Un cabinet proche, humain et au service du bien commun

Notre équipe partage une même conviction : la gestion de patrimoine doit d'abord être un acte de protection et d'amour envers ceux que nous aimons.

Nous mettons donc tout en œuvre pour offrir aux familles un accompagnement stable et rassurant, fidèle à leurs valeurs et à leurs priorités essentielles.

Parce que préparer l'avenir est un geste profondément familial et spirituel, nous sommes à vos côtés pour vous aider à le faire dans la confiance, la paix et la clarté, en nous inspirant des principes chrétiens qui guident notre action quotidienne.



5 rue Anatole de la Forge 75017 Paris
Téléphone : 01.84.80.15.16
Mail : contact@financieresaintmatthieu.fr
<https://www.financieresaintmatthieu.fr/>

La lettre de Marie-Hélène



Cinq pains et deux poissons

Souvent nous affrontons des situations bloquées. Mais pour le Seigneur, les impasses n'existent pas. Tout est possible, pourvu qu'il trouve des hommes et des femmes qui lui fassent confiance et acceptent de donner, comme le jeune garçon de l'Évangile, leurs cinq pains et leurs deux poissons afin que Jésus puisse accomplir la multiplication des pains.

C'est un peu l'histoire « sainte » de Foi et Lumière. Deux enfants handicapés profonds ; des parents douloureux de ne pouvoir les inscrire à un pèlerinage ; une équipe sans grands moyens qui s'engagent autour d'eux, voilà comment est né le premier pèlerinage international Foi et Lumière. De ce pèlerinage, ont jailli des communautés dans tous les continents qui veulent simplement faire découvrir à des parents et à tout l'entourage que leur enfant handicapé est précieux aux yeux de Dieu.

Il a sa place dans la société et dans l'Église où il est appelé à être honoré comme l'un des membres les plus faibles du Corps.

Le Seigneur a fait pour nous des merveilles. Il continue d'élever les humbles, de combler les affamés, d'étendre sa miséricorde sur tous ceux qui lui font confiance. Mais son amour nous presse d'aller plus loin, de rejoindre d'autres parents dans la solitude, d'appeler des amis capables de comprendre et de s'engager. Pour révéler le trésor caché en nos frères et sœurs blessés. Pour susciter autour d'eux et avec eux, ces lieux où ils grandiront humainement et spirituellement...

Nous avons peu de moyens, nous sommes petits. Mais grande est notre espérance car déjà nous avons connu combien Dieu nous aime et combien sa grâce est toute puissante. ●

Marie-Hélène Mathieu
Ombres et Lumière - sept 1990



Communauté Foi et Lumière de Singapour