

Hisse et Ho !

La lettre internationale de Foi et Lumière N 69, juin 2026



**Viens,
Esprit Saint !**



Sommaire



Éditorial de Raúl Izquierdo Garcia	
Viens, Esprit Saint	3

Les pépites

Liban, les croix fleuries de Pâques	5
Pologne, ateliers d'artistes	6



Reportages

• Italie. Une soirée au théâtre	7
• France. Défilé de mode à Bordeaux	9
• Canada. La famille s'agrandit	10
• Liban. Fête des mamans	11
• Chypre. Pèlerinage à Tinos	12
• Norvège. Être ensemble dans la joie et le deuil	13
• Ukraine. Sur le chemin du Bon Berger.....	15



Témoignages

• Une famille née d'une communauté, à Maurice	18
---	----

Pour notre réflexion, Ghislain du Chéné

• Quel est le jour d'anniversaire de Foi et Lumière ?.....	21
--	----

Album de famille	23
-------------------------------	----



Nouvelles de l'international	24
---	----

Agenda international et Solidarité	26
---	----

Les amis de Foi et Lumière

• Association Bon Coeur 21	30
----------------------------------	----



La Lettre de Marie-Hélène

• Handicaps et résurrections	32
------------------------------------	----

Abonnement papier annuel : 25 euros



Foi et Lumière international 3 rue du Laos 75015 Paris France
T. + 33 1 53 69 44 30 - international@foietlumiere.org -
www.foietlumiere.org

Directeur de la publication : Raúl Izquierdo Garcia
Réalisation : Secrétariat international



Raúl Izquierdo García
Coordinateur international

Viens, Esprit Saint

Le soir venu, en ce premier jour de la semaine, alors que les portes du lieu où se trouvaient les disciples étaient verrouillées par crainte des Juifs, Jésus vint, et il était là au milieu d'eux. Il leur dit :

« La paix soit avec vous ! »

(Jean 20, 19) AELF

L'Évangile de Jean nous raconte une scène que nous avons certainement lue à maintes reprises et sur laquelle je voudrais écrire quelques lignes. Le contexte est bien connu : les disciples de Jésus, hommes et femmes, sont enfermés dans une maison, par peur. Pourquoi ont-ils peur ? Il y a quelques jours à peine, Jésus a été capturé, soumis au mépris public, d'abord lors d'un procès mené par les autorités juives puis romaines, sans garantie ni défense, puis à des railleries et humiliations publiques, des coups et des insultes et enfin à la mort sur une croix, peine infligée aux malfaiteurs et à ceux qui remettaient en cause l'autorité de César.

En d'autres termes, le rêve de ceux qui suivent Jésus s'est brisé. Le projet sur lequel ils fondaient leur vie s'est effondré et leur maître, leur ami, est mort sur une croix. Mais il semble que malgré les différentes occasions au cours desquelles Jésus leur est apparu ressuscité, ils

continuent de douter et restent remplis de peur. De quoi ou de qui ont-ils peur ? De quiconque pourrait mettre leur propre vie en danger. Il pourrait s'agir des Juifs ou des Romains, ou des deux à la fois.

Les disciples n'étaient pas réunis pour célébrer une veillée de prière ou un moment communautaire empreint de paix et de joie, mais ils étaient enfermés, en fuite. Il fallait que le Saint-Esprit se manifeste pour enflammer leur cœur et transformer leur peur en courage. Ils sortent alors à l'extérieur et commencent à rendre témoignage selon le don ou le charisme que l'Esprit accorde à chacun, pour le bien commun. Ce qui était auparavant de la lâcheté est désormais une impulsion missionnaire, l'envie de raconter ce qu'ils ont vécu, la joie de parler de Jésus.

Et dans nos communautés ?

Le Saint-Esprit se manifeste au sein de nos communautés, avec la même force qu'il y a plus de deux mille ans à Jérusalem auprès de Pierre, Jean, Thomas, Jacques, Marie-Madeleine... Car l'Esprit Saint ne s'est pas manifesté dans les centres de pouvoir et d'influence de l'époque, ni dans les écoles religieuses ou les cercles théologiques du moment. Il ne l'a pas fait non plus dans les garnisons militaires, ni dans les lieux remplis de sages et de savants. Il s'est manifesté au cœur de la fragilité des hommes et des femmes qui se sentaient

désorientés, vulnérables, intimidés. Des hommes et des femmes comme nous, avec leurs limites et leurs blessures, qui désirent rencontrer Dieu.

A Foi et Lumière, nous pouvons être tentés de nous replier sur nous-mêmes et de vivre notre appartenance à notre communautés comme un refuge chaleureux et sûr, où tout ce que nous vivons est tourné vers nous-mêmes. Il est vrai qu'il semble plus agréable de rester au chaud chez soi, sans faire trop de bruit, de peur de fâcher le voisin du dessus.

Mais le Saint-Esprit est intervenu dans notre histoire pour que nous ne suivions pas Jésus avec crainte ou de manière purement intime. Nous sommes appelés à nous laisser embraser par le feu du Saint-Esprit et à sortir là où d'autres personnes ont, elles aussi, besoin de la chaleur de l'Amour de Dieu.

Au sein de Foi et Lumière, comme tant de chrétiens et de chrétiennes, nous sommes appelés à témoigner de ce que nous faisons et de ce que nous sommes, dans

les rues et sur les places, au cœur de nos études ou nos activités professionnelles, dans notre famille et lors de tout événement public de la vie quotidienne.

C'est pourquoi j'ose demander pour chaque communauté Foi et Lumière le don de la venue du Saint-Esprit, et que vous le ressentiez, que vous en fassiez l'expérience, que vous le viviez avec une joie immense et communicative. Je suis sûr que nos amis et amies ayant un handicap intellectuel nous y aideront, car ils ont un radar pour accueillir cet Esprit de Dieu.

Alors, viens, Esprit Saint !

Unis en Jésus.

Raúl Izquierdo García
Coordinateur international
de Foi et Lumière





Les pépites...

Admirons les jolies croix fleuries de Pâques
réalisées le dimanche des Rameaux
par la Communauté Saint Dominique Savio au Liban,
Province ILA Trinity





Les pépites...

Quelle joie de vous présenter quelques artistes de la communauté Dominki-Bis, à Jaworzno, province Pologne-Sud !



Małgorzata



Roksana



Marcin



Kamila



Marcin



Roksana



Marcin



Małgorzata



Katarzyna

Une soirée au théâtre avec les amis Foi et Lumière de Milan

Une amie de longue date de Foi et Lumière avait fait savoir à un groupe d'amis que la pièce *Aggiungi un posto a Tavola* (ajoute une place à table), était à l'affiche au Théâtre National de Milan, avec les acteurs Giovanni Scifoni et Lorella Cuccarini. Cette représentation se jouait pour célébrer le 50ème anniversaire de la création de cette belle comédie musicale.

À vos marques, prêts, partez ! Allons chercher les billets pour Foi et Lumière, un groupe composé de membres des communautés Gratosoglio, Cesano Boscone et San Giuseppe della Pace.

Dimanche 22 février, nous nous sommes retrouvés avec d'autres amis près du théâtre. L'excitation était à son comble. À 15h15, munis de nos billets, l'ouvreur nous a fait prendre place dans la rangée réservée à notre grand groupe.

Le spectacle commence ! Dès le chant d'ouverture, nous nous sommes mis à chanter avec eux. La salle était pleine à craquer. Sur scène, de jeunes acteurs, filles et garçons, multipliaient les blagues à double sens. A chaque réplique, un éclat de rire !



Avec Clementina amoureuse de Don Silvestro, nous nous sommes vraiment bien amusés ! Ils nous ont procuré une immense joie ; en plus, depuis nos places tout en haut, nous pouvions bien voir les comédiens.

Nous avons rencontré l'acteur Giovanni Scifoni à Pompéi, à l'occasion de la célébration des 50 ans de Foi et Lumière en Italie. Quel grand moment d'émotion de le revoir cet après-midi-là au théâtre !

Le spectacle a duré trois heures, avec un entracte de quinze minutes et nous n'avons pas cessé de dire à quel point nous étions ravis. Une fois le spectacle terminé, les lumières se sont allumées et tout le monde s'est levé pour applaudir et remercier pour ce magnifique spectacle.

Nous sommes sortis et avons attendu les comédiens à l'extérieur pour une photo souvenir avec les deux protagonistes : Giovanni Scifoni et Lorella Cuccarini. C'était magnifique de les voir de près, et ils se sont montrés très accessibles ; les autres comédiens étaient eux aussi formidables ! Nous étions heureux et sommes restés fascinés par ce spectacle, puis nous avons pris une autre photo entre nous à l'extérieur



Reportage en Italie

du théâtre ; une dame a gentiment accepté de nous prendre en photo. C'est à contrecœur que nous avons quitté les lieux pour rentrer chez nous ; nous nous sommes dit au revoir et avons pris le métro. Merci à Maria Neri qui nous a donné l'occasion d'assister à ce spectacle et de passer un bon moment ensemble. Que dire ? C'était fantastique : nous, les amis de Foi et Lumière, étions ravis, et surtout, nos jeunes étaient aux anges ! ●

Flora Atlante
Mars 2026

<https://www.fedeeluce.it/2026/03/05/aggiungi-un-posto-a-tavola-la-musica-che-unisce/>

Assister avec les amis de Foi et Lumière à la pièce de théâtre « Aggiungi un posto a Tavola » avec Lorella Cuccharini, c'était vraiment SPECTACULAIRE... très captivant, amusant, harmonieux. De superbes chorégraphies, décors et musiques.

L'accueil inconditionnel, la solidarité et l'ouverture à l'autre symbolisent le partage qui double les ressources. L'histoire nous apprend à surmonter la méfiance et les préjugés, en créant une communauté unie fondée sur l'amour et le pardon. **Teresa**

Ce fut une expérience merveilleuse. Aller au théâtre et bien plus encore avec Foi et Lumière, c'est un moment privilégié auquel je n'aurais renoncé pour rien au monde. Les enfants non plus. Le spectacle était captivant, hilarant et passionnant. Nous avons beaucoup ri. J'ai été ravie de voir les photos des amis en compagnie des comédiens. Une expérience à recommencer chaque fois que l'occasion se présente. **Elvira**

Voilà sept ans que je vis à Milan et une fois par mois, on passe le week-end tous ensemble à la Casa Comune. Pour le mois de février, j'ai proposé à mes amies d'aller voir le spectacle « Aggiungi un posto a tavola » parce que, lors du pèlerinage de Foi et Lumière à Pompéi, j'avais rencontré Giovanni Scifoni et il m'avait bien plu.

On s'est beaucoup amusés, les chansons et les danses étaient magnifiques. À la fin du spectacle, avec les amis de Foi et Lumière qui étaient aussi venus au théâtre, on a attendu Giovanni et Lorella pour prendre une photo ensemble. On était super contents parce que Giovanni s'est souvenu de l'expérience à Pompéi et des nombreux amis de Foi et Lumière ! **Silvia**



Défilé de mode à Bordeaux



J eudi 26 février, s'est déroulé au pied de la cathédrale un spectacle original : le « défilé de mode des Extraordinaires ». De nombreux curieux sont venus admirer ces personnes avec un handicap devenues mannequins le temps de ce défilé pas comme les autres.



Ce projet pédagogique porté par Stéphanie, professeur d'art plastiques, a pu voir le jour grâce à la participation de chacun depuis plusieurs mois ; les costumes sur plusieurs thèmes ont été réalisés par les élèves, avec l'aide d'une animatrice Montessori de l'établissement Ein Gedi, un collège/lycée innovant pour des jeunes avec un handicap intellectuel. ●

(<https://www.ecole-eingedi.fr/>)



La famille s'agrandit...

Le 1er mars, la nouvelle communauté « Notre Dame d'Egypte » a été officiellement reconnue, devenant membre de la province Canada Est.



Notre ami Ihab Boulos a dit Oui pour être le coordinateur de la communauté, avec émotion et grande joie ! Un mime suivi d'un grand goûter ont égayé cette belle journée !

Merci à notre Seigneur et à la Vierge Marie de nous bénir et de nous aider à continuer notre chemin pour grandir dans la foi et donner la lumière à ce monde. ●

Rita



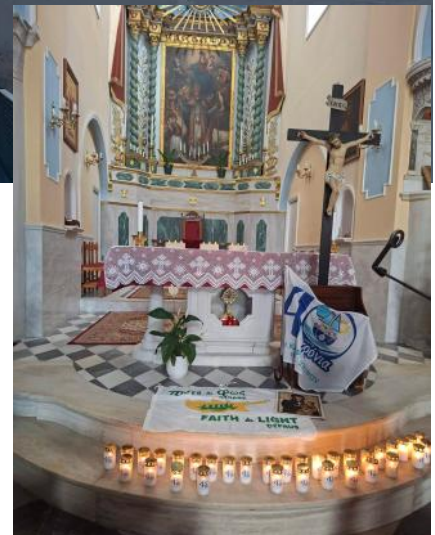
La fête des mamans

Le Liban a célébré les mamans le 21 mars,
le jour du printemps.



Pèlerinage à Tinos

Nous commençons notre propre semaine sainte depuis Tinos (*), en se tenant la main, marchant ensemble vers la Résurrection, 40 ans de Foi et de Lumière dans nos bagages et le regard du Christ dans nos cœurs. ●



(*) Tinos en Grèce appartient au complexe insulaire des Cyclades, au cœur de la mer Égée. L'église de l'île Panagia Megalochari est l'une des destinations de pèlerinages religieux les plus populaires en Grèce. Pour les orthodoxes, c'est un lieu équivalent de Lourdes ; des milliers de gens visitent cette imposante église pour y adorer l'icône miraculeuse de la Vierge Marie.



Être ensemble dans la joie et le deuil

Chaque année, les représentants de nos dix communautés Foi et Lumière en Norvège se réunissent dans un endroit charmant appelé Solsetra (à Hovden, dans le sud du pays) pour passer un week-end ensemble.

C'est important de se retrouver, de chanter, danser, jouer, prier ensemble et puiser de l'inspiration. C'est également lors de ce rassemblement que nous tenons notre Assemblée générale. Cette année, nous avons mis l'accent sur les trois mots du titre : ensemble, joie et deuil.

Ensemble

À Solsetra, nous faisons tout ensemble. Personne n'est là pour cuisiner, faire le ménage ou faire les lits à notre place. Comme dans nos communautés Foi et Lumière, on s'entraide, on travaille ensemble et on s'écoute les uns les autres.

L'une de nos pasteures, **Katrine T. Skjerdal**, a donné une conférence très intéressante. Elle a reçu une bourse de l'Église, afin d'étudier comment les jeunes présentant un handicap du développement vivent leur expérience au sein de l'Église.

Elle réalise des entretiens avec ces jeunes qui participent à des groupes dédiés et également à des chorales destinés à ce public, soulignant l'importance d'être ensemble, de s'amuser et d'avoir chacun un rôle à jouer.

Avec ces jeunes, elle va réaliser un livre facile à lire avec de nombreuses photos. Katrine reviendra à Solsetra l'année prochaine pour présenter les résultats

finaux de son étude et nous espérons qu'elle nous montrera ce livre.

Kari Eika a apporté son nouveau livre et a raconté l'histoire de son cher frère, qui a fondé une communauté Foi et Lumière en Norvège. Né en 1959 avec la Trisomie 21,



Katrine T. Skjerdal

Reportage en Norvège

les « experts » avaient estimé qu'il valait mieux pour lui qu'il quitte sa famille et vive dans différentes institutions dès l'âge de cinq ans. Cela a bouleversé la vie du petit garçon et l'a plongé à l'époque dans une profonde dépression. Dans son livre, Kari pose la question suivante : écoutons-nous vraiment nos proches ayant un handicap ?

La joie

La joie et le bonheur sont essentiels au sein de Foi et Lumière, partout dans le monde.

Bon nombre de nos amis avec un handicap mental sont passés maîtres dans l'art de manifester et de partager la joie, tandis que d'autres peuvent avoir du mal à exprimer leurs sentiments.

Nous avons eu une brève présentation sur la manière dont la joie est décrite dans Galates 5,22-23. La joie est quelque chose à partager, à aimer, à protéger et elle fait partie des neuf « dons du Saint-Esprit ».



Kari Eika et Britt Dahl

Le deuil

Le deuil fait partie de la vie humaine, et bon nombre de nos amis sont confrontés à la perte d'un être cher.

Dans l'une de nos communautés, ils avaient le sentiment que le deuil pouvait prendre le dessus au cours des rencontres de communautés. Certains, parmi eux, partageaient toujours leur chagrin et attiraient beaucoup l'attention.

D'autres souhaitaient bénéficier de la même attention et les réunions pouvaient alors devenir plutôt tristes au lieu d'être joyeuses. Les animateurs ont décidé de créer un lieu d'écoute et d'accompagnement pour trois amis éprouvés.

Le groupe leur a permis d'exprimer leur chagrin et de les aider à progresser dans leur processus de deuil.

Ils ont élaboré un programme pour le groupe en s'inspirant des thèmes abordés dans les groupes de soutien habituels, organisés par l'église.

Ensemble, ils ont créé un album avec des photos de leurs proches, utilisé des cartes illustrant leurs sentiments, visité le cimetière et discuté de ce qu'ils avaient perdu et de ce qu'il leur restait.

Tout a été consigné dans leurs albums afin qu'eux-mêmes, ainsi que leur famille et leurs amis, puissent le relire encore et encore. Les membres du groupe étaient très reconnaissants d'en faire partie. Une réunion de suivi est prévue dans quatre mois.

Nous recommandons vivement ce type de groupes ! ●

Anne Mette
Coordinatrice de la province
Aurores Boréales

Sur le chemin du Bon Berger, une formation qui transforme les cœurs



Les 25 et 26 avril 2026 derniers, un bel événement a eu lieu. Dans la région pittoresque de Transcarpatie, au sein de la province Ukraine, 33 personnes se sont réunies - des amis, des parents et leurs enfants venant des communautés de l'ouest du pays - pour participer à un temps de formation. Comme toujours, ils ont fait rayonner les valeurs essentielles vécues au sein de la communauté : la lumière, la paix, la joie et l'amour.

Le thème était : « Le Seigneur est mon Berger ». En vérité, le Seigneur est le Bon Berger qui donne Sa vie pour Son troupeau. Il n'abandonne jamais une seule brebis, mais il part à sa recherche, la retrouve, la soigne et prend soin d'elle aussi longtemps qu'il le faut. Notre Berger s'est fait l'un de nous, il s'est humblement donné pour le salut de l'humanité, puis, Agneau immolé, il est ressuscité ! La joie de sa glorieuse Résurrection a accompagné les amis et les parents de Foi et Lumière de la première à la dernière heure pendant tout le temps passé ensemble – et nous

espérons qu'elle demeurera dans leur vie quotidienne, dans leurs foyers et leurs familles.

« *La communauté nourrit notre vocation : comme Simon de Cyrène a aidé Jésus sur le Chemin de Croix, ainsi un ami soutient son prochain et reçoit en réalité un grand don, comme Simon quand il a compris qu'il portait la croix du Seigneur lui-même* » ; nous a dit Olena Bushchak, une invitée de la communauté Veselka (Lviv), qui est toujours accueillie chaleureusement.

Après avoir regardé un extrait du film La Passion du Christ (de Mel Gibson), tous ont été profondément émus par les souffrances de Jésus, se demandant s'ils auraient été prêts, à ce moment-là, à servir Dieu comme Simon ; et s'ils seraient prêts, chaque jour, à servir ceux qui portent leur propre croix, en soutenant leurs parents, leurs amis et leurs autres compagnons.

Le père Yevhen Fizer, aumônier dévoué de la communauté Messagers de la joie de Mukachevo, a prononcé des homélies profondes et émouvantes au cours de la

Reportage en Ukraine



« Chaque membre de la communauté est très important. Et les amis de Foi et Lumière ne sont ni des bénévoles, ni des aides, mais des personnes indispensables dans un lieu où ils sont aimés et véritablement appréciés »

Olena Bushchak.

« Sur des prés d'herbe fraîche, il me fait reposer, il me mène vers les eaux tranquilles » psaume 22 v.22.

Le Seigneur ne nous souhaite aucun mal, mais désire nous nourrir et nous bénir : « Je suis venu afin qu'ils aient la vie et qu'ils l'aient en abondance » (Jean 10, 10). Sa générosité se manifeste également dans la manière dont les communautés Foi et Lumière continuent à se développer. De nouveaux membres et des enfants qui ont grandi rejoignent le cercle d'amis et, telles les pièces d'un puzzle, ajoutent des couleurs vives au « tableau des émotions », comme l'a si bien exprimé Sasha Danko, âgé de dix ans, fils de l'un des amis. Toutes ces couleurs s'harmonisent, chacun de nous est unique, irremplaçable et d'une importance incroyable.

messe. Comme l'ont rappelé les participants avant de partir, sa voix calme peut donner envie de s'endormir, mais en même temps, on a envie d'écouter chacun de ses mots, car sa sagesse si simple et si profonde marque les esprits pendant longtemps. Le père Yevhen nous a donné un bel exemple de fidélité à sa vocation : la joie d'aimer et de servir...

Chaque personne a une raison d'être, une vocation pour laquelle elle a été créée. Sainte Thérèse de l'Enfant-Jésus, cloîtrée dans un monastère, a choisi comme mission essentielle la prière pour ceux qui sont dans le besoin. Elle ne pouvait pas sortir pour prêcher dans des contrées lointaines, et pourtant, c'est ainsi qu'elle a accompli la volonté de Dieu, en servant les autres comme missionnaire. Il n'y a pas une seule bonne action que Jésus n'accepte pas et ne bénisse pas. Alors n'hésitons pas : suivons l'exemple de Sainte Thérèse et, à notre manière, apportons du réconfort à notre prochain, sous le regard de notre Bon Berger.



Reportage en Ukraine

« Chers amis, n'oubliez pas votre valeur. Chaque larme et chaque sourire qui sont les vôtres sont partagés par toute la communauté. Chaque bonne action, qu'elle soit visible ou invisible, est un soutien pour nous tous et un trésor qui dépasse toutes les richesses. Soyez des anges de bonté et portez la Bonne Nouvelle au monde entier ! »

Une amie de la communauté Rocky Castle (Khust, Ukraine). Maria Brovdiy



Le petit troupeau reste soudé, se soutient mutuellement et lorsque l'un d'entre eux est à bout de forces, les autres ne le laissent pas s'éloigner du Berger et se perdre dans la forêt obscure des problèmes et des peurs. Telle est la mission de l'amitié, à la fois simple et exigeante. ●



« Tout au long de ces journées, nous avons ressenti un profond sentiment d'unité et de grâce. Ensemble, nous avons participé à la Sainte Messe, élevant nos cœurs dans une prière sincère et une action de grâce. Nos voix se sont unies par le chant, remplissant l'espace de chaleur et de foi, chaque hymne devenant une expression commune d'espérance et d'amour. Nous avons cheminé ensemble dans l'apprentissage à travers des temps de réflexions et de simples conversations, qui ont ouvert les cœurs et favorisé la compréhension mutuelle.

Il y avait aussi tant de joie : dans les sourires, les rires, les gestes discrets de soutien, et avec le sentiment d'être acceptés tels que nous sommes. Ce n'étaient pas seulement des activités, mais des rencontres vivantes où la présence de Dieu pouvait se manifester dans la communauté, dans l'amitié et dans la beauté d'être ensemble. Chaque prière partagée, chaque chant, chaque parole prononcée ou entendue sont devenus un petit pas sur le chemin du Bon Pasteur, nous rapprochant les uns des autres et de Lui »

Olena Perets,
vice-coordinatrice internationale.

Une famille née d'une communauté

A Maurice, de nombreuses familles ayant un des leurs porteur de handicap continuent à vivre une forme de solitude, souvent accentuée par le manque d'information et le regard social.

Pourtant, depuis plus de 40 ans, Foi et Lumière propose une réponse concrète : créer des communautés où chacun, enfant comme parent, trouve sa place. Encore méconnu du grand public, le mouvement souhaite aujourd'hui se faire découvrir.



Ce que Foi et Lumière m'a donné, c'est la force de savoir que je ne suis plus seule, confie Corinne Duval-Latreille responsable nationale et mère engagée. Cette expérience, partagée par de nombreux parents, constitue le cœur du projet : rompre l'isolement en créant une deuxième famille fondée sur la confiance et le vécu commun. « On a le même langage », explique-t-elle, soulignant la profondeur des liens qui s'y tissent.

Fonctionnement structuré et accessible

Les rencontres, organisées une fois par mois, suivent un cadre précis inspiré de l'international. Chaque année, un « carnet de route » est proposé, avec des thèmes comme celui des anges pour 2025-2026, permettant d'accompagner les communautés dans leur cheminement spirituel. Quatre temps rythment chaque rencontre. D'abord, le « point météo », moment essentiel où chacun partage son vécu :

Témoignage



La rencontre provinciale en 2023 au Thabot

« C'est un espace où on peut dire ce qu'on vit [...] et apprendre des autres. » Ensuite, le temps de l'Évangile, rendu accessible grâce à des supports visuels, des mises en scène et même l'utilisation du langage des signes ou de pictogrammes pour favoriser la compréhension. Les ateliers occupent une place centrale : danse, musique, activités sensorielles ou créatives. « Les enfants retiennent beaucoup par le sensoriel », explique Corinne Duval-Latreille.



Corinne Duval-Latreille,
responsable nationale du mouvement



Patrick Lamoureux et ses proches

Autant de vies transformées !

Beaucoup de parents ont connu la famille Foi et Lumière, et avec leur enfant ont grandi via ce parcours. Cette semaine La Vie Catholique offre à certains de ces parents un espace pour partager leur expérience au sein du comité.

« J'ai découvert Foi et Lumière à la sortie de la messe, grâce à un ami qui m'en a parlé et m'a invité à aller vers cette communauté », partage Patrick Lamoureux, un parent engagé. En 2018, ce dernier rejoint la communauté présente dans sa paroisse à Sainte-Marie-Madeleine. Pour Patrick, cette communauté apporte beaucoup, que ce soit aux parents ou aux enfants porteurs d'un handicap « L'amitié,

Témoignage

le partage et l'éducation spirituelle sont des éléments centraux que l'on vit au sein de la communauté », explique ce père de famille.

Pour lui, cet espace apprend à ses enfants à être des êtres aimés, mais aussi autonomes. Sans oublier que nombre d'entre eux apprennent également à vivre en autonomie et à trouver un emploi. Il est souvent question du « pourquoi cela nous arrive ? » lorsque son enfant est porteur d'un handicap.

Mais Patrick Lamoureux confie que Foi et Lumière fait prendre conscience à beaucoup que leur enfant « est un cadeau dans leur vie de parent. » Sa fille, âgée de 39 ans, a changé et est aujourd'hui plus épanouie après avoir rejoint la communauté. « *Zordi li lir Levanzil, li fer gato, li sosyaliz plis. E li ena kamarad* » (Aujourd'hui, elle lit l'Évangile, fait des gâteaux, sort davantage et a des amis), confie Patrick, heureux.

Lors de la retraite provinciale tous les trois ans, elle va vers les autres beaucoup plus facilement.



Marie-France et Judex Violette

Vivre une transformation

Même son de cloche pour Marie-France Violette qui est aujourd'hui vice-coordinatrice internationale de Foi et Lumière. Maman de Lucas, elle a découvert l'association à travers son mari Judex qui a poussé les portes de la communauté à la paroisse de Roches-Brunes.

« Être dans la communauté, c'est vivre une transformation », explique Marie-France,

qui souligne que c'est là une guérison du cœur pour les parents. « Souvent, quand on a un enfant porteur de handicap, les questions, le jugement et les regards poussent certains à s'isoler, mais Foi et Lumière aide ces parents à voir au-delà », partage-t-elle.

Marie-France Violette confie que dans les communautés, tous parlent le même langage, car ils vivent les mêmes réalités et connaissent le vrai amour à travers leurs enfants. « Ces enfants ne savent pas faire semblant et tout est authentique et vrai », explique Judex Violette. Ce papa engagé dit d'ailleurs aux pères qui souvent sont moins impliqués que les mamans, « n'ayez pas peur, venez et voyez comment vivent les enfants, comment ils s'expriment et vivent des choses comme nulle part ailleurs ».

Progresser vers l'autonomie

L'épanouissement se vit également à travers l'esprit de partage et le soin porté aux autres. « Après la messe, on fait des crêpes, des gâteaux qu'on met en vente, et cet argent va à l'international et sera destiné aux pays qui en ont le plus besoin », explique Judex Violette. Membre du Conseil d'administration de Foi et Lumière, il explique que ce sont des réalités dont ils sont témoins et qui se transforment en école de vie. Cet engagement, vécu tant comme simple membre que comme responsable, a donné naissance au Centre de la Trinité, un lieu qui offre à ces jeunes porteurs de handicap un espace où évoluer professionnellement, découvrir des métiers et progresser vers l'autonomie sur le marché du travail.

J.B.

Article de la revue mauricienne
La Vie Catholique du 23 avril 2026.





Pour notre réflexion, Ghislain du Chéné

Quel est le jour de l'anniversaire de Foi et Lumière ?

C'est bien connu de nous tous, nous aimons beaucoup fêter les anniversaires !

A chaque rencontre de nos communautés, nous présentons à chaque personne dont l'anniversaire tombe au cours du mois écoulé un beau gâteau avec des bougies et beaucoup d'applaudissements et de chants.

Dans ma communauté qui s'appelle "Graines de Moutarde", on ajoute en chantant, après que chacun a soufflé ses bougies : « Qu'il/elle est formidable, xxx, qu'il/elle est formidable d'être une graine de moutarde ! »

Et quand quelqu'un a son anniversaire qui tombe pendant le mois d'août (chez nous, c'est les vacances, et il n'y a pas de rencontre de communauté pendant ce mois), on le fête à la rentrée. Il a fallu pour cela que je mène de longues négociations, car vous l'avez deviné, je suis né en août !

Nous fêtons aussi l'anniversaire de Foi et Lumière – en général tous les dix ans – souvent par des pèlerinages internationaux (1981, 1991, 2001) ou par deux provinces (2011-2012, 2021-2022). Mais pensons-nous à souhaiter un bon anniversaire à Foi et Lumière chaque année ? Et si oui, quel est le bon jour pour le fêter ?

On pourrait dire le jour de Pâques, mais en y réfléchissant bien, ce devrait plutôt être le lundi de Pâques ? Ce fameux dernier jour du premier pèlerinage quand des responsables ont vivement demandé que le pèlerinage, organisé avec tant d'efforts, et qui s'était si bien passé à tout point de vue (même si on dit qu'on aurait entendu des Alléluias dans les rues de Lourdes le vendredi saint...) ne se termine pas comme ça, sans suite...

C'est ainsi que nos fondateurs (les versions divergent selon celui ou celle qui a écrit ses souvenirs... on va dire que ce sont les deux ensemble) ont dit : « Continuez à vous retrouver dans votre communauté, et nous verrons bien où l'Esprit Saint veut nous mener ».

Le pèlerinage Foi et Lumière était terminé, le mouvement Foi et Lumière était né !

Mais le lundi de Pâques n'est pas une date fixe... nous ne fêtons pas tous Pâques le même jour selon que nous suivons le calendrier grégorien ou le calendrier julien comme les chrétiens orthodoxes. Mais à Lourdes, en 1971, le lundi de Pâques était un... 12 avril !

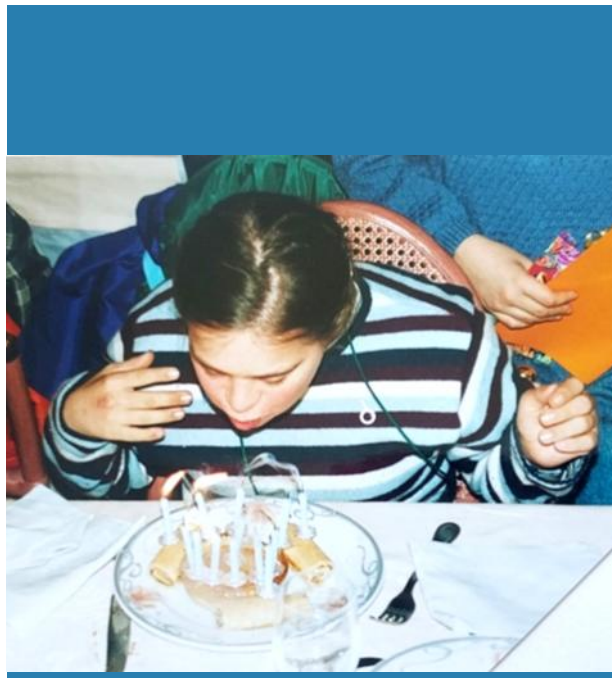
...

Pour notre réflexion, Ghislain du Chéné

Soyons de fidèles messagers de la joie en ce jour du 12 avril pour souhaiter un joyeux anniversaire à Foi et Lumière. Ajoutons dans chacune de nos communautés cette date dans le calendrier des anniversaires à souhaiter !

Pour ma part, je n'ai pas besoin de rappel car il y a un autre grand événement qui s'est passé un 12 avril... Foi et Lumière, ce jour-là, fêtait son 17^{ème} anniversaire. C'était le 12 avril 1988 et c'était le jour de la naissance de Julie !!

En 2001, pendant le pèlerinage international à Lourdes, nous avons fêté les 13 ans de Julie ! ●



Et le 12 avril 2026, c'était le 55ème anniversaire de Foi et Lumière ; alors, avec un peu de retard, souhaitons un **joyeux anniversaire à notre cher mouvement** avec ce beau gâteau bien appétissant !

Album de famille

Mary Grimes



Le 19 mai, à l'église Sainte-Brigitte de Dunleer, Foi et Lumière Irlande a fait ses adieux à l'une de ses figures les plus inspirantes : Mary Grimes. Déjà mère de huit enfants, la vie de Mary a basculé le 31 juillet 1981, lorsque sa neuvième et plus jeune enfant, Mary Catherine, est née avec une Trisomie 21.

Mary était une femme d'une détermination à toute épreuve. Lorsqu'elle s'est rendu compte qu'il n'y avait aucune école maternelle dans la région qui accueillait les enfants en situation de handicap, elle a décidé d'en créer une elle-même. Elle a également contribué à la fondation de la communauté Foi et Lumière de Dunleer et, plus tard, elle est allée avec Mary Catherine dans la communauté voisine de Kells.



Mary et sa fille Mary Catherine

Mary a également occupé des postes à responsabilité au sein de la section locale des Jeux Olympiques spéciaux ainsi que dans de nombreuses autres associations paroissiales et communautaires. Elle est

même apparue une fois à la télévision nationale pour corriger un présentateur qui s'était trompé sur l'importance historique de sa ville.

Mary a occupé le poste de responsable nationale de Foi et Lumière en Irlande de 2006 à 2014. Au cours de cette période, elle s'est rendue à Madrid pour la Rencontre internationale, où elle a eu le plaisir de rencontrer Marie-Hélène Mathieu et bien d'autres personnes.

Ayant quitté l'école très jeune, Mary s'est rapidement adaptée à l'ère technologique des e-mails et autres outils, et s'est révélée une responsable très compétente. À ses côtés, à chaque rassemblement, se trouvait Mary Catherine. Mary s'inspirait parfois de sa fille. Lorsque Mary Catherine se sentait fatiguée lors des réunions du Conseil national, Mary sentait que les autres l'étaient aussi et avaient besoin d'une pause pour se changer les idées. Une femme pleine de sagesse !

Lors de la messe funéraire, la famille a choisi l'Évangile des Béatitudes et le prêtre a évoqué la présence à la fois forte et douce de Marie.

Puissions-nous apprendre de Marie à poursuivre avec courage et douceur le chemin vers l'inclusion des personnes en situation de handicap, sur les traces de Mary Grimes qui nous a comblés, ainsi que notre famille Foi et Lumière, de tant de belles façons.

P. Fergal Cunnane
Aumônier de la province Irlande



Nouvelles de l'international

Joanna Kuriata



Joanna Kuriata a été élue **coordinatrice de la province Pologne Ouest**. Toutes nos félicitations ! Nous souhaitons à Joanna toute les grâces nécessaires. Que le Saint-Esprit la fortifie et la guide tout au long de ces 4 prochaines années. Joanna prend le relai de Justyna Antoniewicz, que nous remercions chaleureusement pour les années d'engagement qu'elle a consacrées à la province comme vice-coordinatrice puis comme coordinatrice.

Bruno Bureau



Tour à tour Coordinateur de communauté, puis vice-coordonateur de province depuis 2017, **Bruno Bureau** a accepté le 3 mars dernier la responsabilité de **Coordinateur de la province France Ouest**, succédant ainsi à Denis et Catherine Blanchard. Merci Bruno pour ta disponibilité au service de cette belle mission. Yalla ! Toute notre reconnaissance à Denis et Catherine pour leur remarquable fidélité et leur présence constante au service de la province depuis de nombreuses années !

Frédéric et Sophie Cacheux



Annonce de dernière minute

Frédéric et Sophie Cacheux ont été élus **Coordinateurs de la province France Est Pétillant** samedi 30 mai au cours de l'Assemblée provinciale qui s'est tenue à Portieux (Vosges).

Nous disons un immense merci à Daniel et Anne Gallien pour leur engagement au service de la province dans les différentes responsabilités qu'ils ont assumées.

Gianni Guerra

L'Assemblée provinciale **Mers et Volcans** s'est réunie du 22 au 24 mai, à Mascalucia (CT) en Italie du sud. **Gianni Guerra** a été élu **Coordinateur de la province Mers et Volcans**, pour un mandat de 4 ans, succédant à Vito Giannulo. Un immense merci à Vito pour ses huit années de service !



Gianni Guerra et Vito Giannulo

Nouvelles de l'international

Province France Centre



Myriam Blanchet



Guillaume Bourgeois

Depuis leur naissance à Lourdes en 1971, les communautés Foi et Lumière sont très proches de Marie. C'est donc naturellement que Christine et Michel Tillé ont organisé pour le renouvellement de l'équipe provinciale un week-end au sanctuaire Notre Dame de Montligeon dans le Perche, entre les ville d'Alençon et du Mans.

Pendant ce week-end des 25-26 avril, si important pour la Province, **Myriam Blanchet** et **Guillaume Bourgeois** ont été élus **coordinateurs en duo de la Province France Centre**. Merci pour leur OUI et pour une mission de quatre ans.

Ils succèdent ainsi à Michel et Christine Tillé, après 8 ans d'un engagement sans faille ; qu'ils en soient remerciés chaleureusement.

L'équipe Provinciale a également été très largement renouvelée pour accompagner cette province dynamique, représentée à Montligeon par plus de 70 personnes représentant 28 communautés. De quoi vivre des moments d'action de grâce et de



fête si chers à « nos coeurs de communautés » (*expression qui désigne les personnes en situation de handicap mental*). Une invitation à réfléchir et prier pour les communautés en attente d'élections provinciales. La fécondité d'une Province est essentielle au futur de nos communautés et à celui de Foi et lumière. La Province est coeur de Vie de nos communautés.

Vincent Boo
Vice coordinateur international

Agenda international

mai-juin 2026



Formations et retraites

- **3 mai** : Formation et retraite pour les communautés du Cap en Afrique du sud
- **15-17 mai** : Katimavik en Slovaquie, province Between the Seas
- **19 mai** : Réunion en ligne pour les coordinateurs de communautés, province Iberatlantique (Espagne)
- **22-24 mai** : Formation en ligne pour les coordinateurs des communautés province Santa Maria de Guadalupe
- **23 mai** : Formation en ligne pour les coordinateurs de communauté et leurs équipes, province Jésus Lumière des Andes

- **5-6 juin** : Retraite pour les parents, Ukraine
- **12 juin** : Formation en ligne province Terra et Mare (Espagne)
- **19-20 juin** : Retraite pour les communautés, province USA Est, Centre de retraite de Loyola, Akron, Ohio

Pour en savoir plus



Rencontres et assemblées provinciales

- **22 au 24 mai** : Assemblée provinciale Mers et Volcans, Mascalucia (Sicile)
- **30 mai** : Assemblée provinciale France Est Pétillant, Portieux, Vosges (France)
- **5 au 7 juin** : Assemblée générale, toutes les provinces d'Italie, Seveso
- **6 juin** : Rencontre provinciale, Terra et Mare, Madrid (Espagne)
- **6 juin** : Rencontre provinciale, Danube (Roumanie, Hongrie, Serbie)
- **13 juin** : Assemblée provinciale, couleurs d'Asie, Pasig City (Philippines)
- **23 juin** : Réunion en ligne des trésoriers, Iberatlantique (Espagne)



Les rendez-vous du printemps

- **8 mai** : Journée des mamans, un événement OCH, dans les grandes villes de France
- **23 au 24 mai** : Week-end pour les communautés de la province Paris et le Levant, Nevers
- **24 mai** : Fête du Printemps, pour les communautés de Rome
- **13 juin** : La nuit du handicap, dans une quarantaine de villes en France



Temps spirituels

- **16 mai** : Pèlerinage pour les communautés irlandaises, Knock
- **28 au 31 mai** : Rassemblement international pour les personnes handicapées Međugorje,
- **30 mai** : Pèlerinage provincial Pologne Sud, Sanctuaire Notre Dame de la Salette Dębowiec
- **13 juin** : Journée de pèlerinage pour les communautés de la province Canada Est, au Sanctuaire Notre-Dame de Lourde de Rigaud
- **28 juin** : Bénédiction des malades, province Phares de Lumières, Eglise Saint Benoît, Aberford Rd, Garforth, Leeds, Angleterre

Conseil des coordinateurs en Egypte

NOTRE PROJET À SOUTENIR EN 2026 Le conseil des coordinateurs

Pourquoi ?

Animé par le coordinateur international et son équipe, cette rencontre est un lieu d'écoute et de partage pour les coordinateurs de province, de soutien mutuel et de formation pour mieux répondre aux besoins des communautés dans le monde. C'est un temps de réflexion où les coordinateurs ont la possibilité d'approfondir leur compréhension des objectifs de Foi et Lumière. Pendant ces quelques jours se crée une véritable communauté internationale.



Comment ?

A travers des temps d'enseignement, de réflexion en petits groupes, de prière, d'échanges et d'amitié, le conseil des coordinateurs permet à chacun de réfléchir et de trouver ensemble des réponses aux défis rencontrés dans les différents pays. La présence d'aumôniers de diverses confessions chrétiennes vient témoigner de la dimension oecuménique du mouvement.



Pour qui ?

110 participants venant de 32 pays

- L'équipe de coordination internationale
- Les coordinateurs des 51 provinces
- 10 aumôniers
- 12 interprètes
- 4 invités
- L'équipe projet égyptienne en charge de la logistique



Equipe projet égyptienne

Où et quand ?

Cette année, le conseil des coordinateurs se déroulera en Egypte au **Centre Beit el Wadi** situé à Beni Salama, entre Le Caire et Alexandrie, du **mardi 27 octobre au dimanche 1^{er} novembre 2026**.



Le thème de la rencontre : “Un trésor caché”

Le thème choisi, « **Un trésor caché** », fait écho à la parabole de Jésus dans l’Évangile de Matthieu (Mt 13, 44), où le Royaume des Cieux est comparé à un trésor découvert par hasard et capable de transformer la vie.

À l’image de ce trésor, Foi et Lumière invite chacun à reconnaître et accueillir la richesse des rencontres avec les personnes en situation de handicap, un cadeau précieux et souvent inattendu, capable d’ouvrir le cœur.

Les temps forts du programme

- **Des interventions** sur des sujets qui préoccupent plusieurs provinces tels que la peur de l’engagement et les difficultés à trouver de nouveaux responsables, le vieillissement dans les communautés... Ces temps de parole seront suivis de groupes de travail pour échanger sur les questions abordées.
- **Des temps de formation** permettant une meilleure compréhension de l’œcuménisme, du fonctionnement des comités de nomination, du discernement pour le choix des futurs responsables et de la gestion des finances.
- **Des ateliers pratiques** offrant des pistes d’animation pour enrichir les rencontres
- **Des temps de prière et de veillée**
- Une après-midi de **partage et de célébration avec la communauté Foi et Lumière** d’Alexandrie.



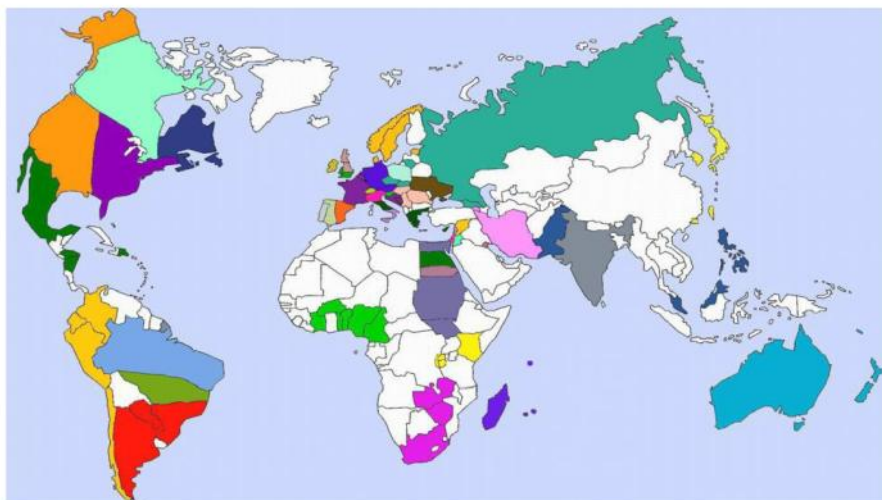
Conseil des coordinateurs en Egypte

FOI ET LUMIÈRE À TRAVERS LE MONDE

1120 communautés

51 provinces, 83 pays

38 langues



Les deux tiers des pays où Foï et Lumière est présent sont en grande difficulté économique ou instabilité politique.



Vous voulez faire un don ?

Si vous êtes imposable en France,
vous bénéficiez d'une réduction d'impôt sur le revenu égal à 66%
du montant de votre don, dans la limite de 20% de votre revenu imposable.

www.foietlumiere.org/fr/faire-un-don

Les amis de Foi et Lumière



Bon Cœur 21, association toute jeune, fondée en 2024



La Genèse de l'Association :

L'association Bon Cœur 21 est née de l'initiative de Sylvie, infirmière à domicile pendant 30 ans, puis salariée CESU en tant que relayeuse, voulant donner un temps de répit aux aidants (conjoints ou parents).

C'est dans ce cadre que Sylvie accompagne Clotilde, une femme de plus de 40 ans porteuse de trisomie 21, venant de quitter une structure inadaptée pour retourner vivre chez ses parents âgés. Cette rencontre lui fait découvrir les besoins spécifiques des personnes trisomiques vieillissantes ainsi que l'inquiétude des familles quant à leur avenir. Clotilde exprime alors le souhait de "vivre avec des copines".

Après de nombreuses concertations avec d'autres lieux de vie type colocation déjà

ouverts, de rencontres avec la consultation Jérôme Lejeune de Nantes confirmant la pertinence du projet, Sylvie fonde avec Servane, soeur d'une personne trisomique, l'association Bon Cœur 21.

Celle-ci est créée pour répondre aux besoins de personnes trisomiques vieillissantes, en proposant un lieu familial sous la forme d'une colocation où les conditions favorables pour une prise en charge optimale sont posées pour que cette étape de la vie se fasse en toute quiétude et permette de "bien vieillir" chez soi.

Compte tenu du risque important de développement de troubles cognitifs (type Alzheimer) chez les personnes trisomiques de plus de 40 ans, ce projet entend couvrir les besoins individualisés de chaque colocataire et ce, jusqu'à leur fin de vie.

Les amis de Foi et Lumière

C'est pourquoi l'accueil se limite à 4 personnes, hommes ou femmes, en colocation.

La première maison ouvre en Janvier 2026 à Machecoul (44270) en Loire Atlantique.

LA VIE A LA MAISON BON CŒUR

C'est une vie toute simple qui alterne entre l'organisation de la vie quotidienne, au rythme des colocataires, et des activités sociales, spirituelles et artistiques. On fait

les courses alimentaires en ville, la cuisine et le ménage suivant une roue des services. Les bénévoles proposent un accompagnement individuel ou des activités en groupe ; des temps spirituels sont proposés à la maison et en paroisse suivant le désir des colocs.

Une auxiliaire de vie salariée partage la vie des colocataires 24h/24 pendant 2 ou 3 jours d'affilée pour soutenir toute cette vie joyeuse et fraternelle.

Ce qui marque surtout chez Bon Cœur, c'est cette joie d'être ensemble et une grande attractivité, car la maison est un vrai lieu de passage, et ceux qui y passent reçoivent autant qu'ils donnent ! ●

Site : <https://boncoeur21.com>



Je suis très heureuse de vivre tous les jours l'amitié ensemble pour porter la joie. Je me sens bien chez moi. J'aime les activités proposées.

Clotilde



La lettre de Marie-Hélène



Handicaps et résurrections

Ce titre est paradoxal. Les handicaps, plus ou moins graves, sont inscrits dans notre vie quotidienne. La résurrection nous est promise, mais pour « après ». A première vue, il y a une réelle contradiction... Le handicap diminue, dévalorise, limite. On l'appréhende pour soi : « J'aimerais mieux mourir que de me retrouver dépendant », affirme un jeune grand-père. Le handicap est encore plus redouté pour nos propres enfants.

La résurrection, au contraire, c'est la victoire de la vie sur la mort. C'est l'amour qui triomphe de tout mal. C'est Jésus qui, au matin de Pâques, surgit du tombeau et se manifeste dans sa gloire. Par notre foi, nous avons la grâce de croire qu'un jour, avec lui, nous ressusciterons. Nous connaissons cette terre nouvelle et ce ciel nouveau où Dieu nous accueillera. « *Il essuiera toute larme, [...] il n'y aura plus de deuil, ni cri, ni douleur...* » (Ap.21, 4).

De cela, nous sommes sûrs. Mais aujourd'hui, sur la terre, confrontés que nous sommes à la maladie, à la souffrance, aux divisions, aux séparations, est-il possible de vivre tant de vendredis saints avec un cœur de Pâques ?

Nous avons autour de nous des personnes handicapées et des parents qui ont connu des brisures terribles dans leur vie. L'épreuve qui a taillé dans leur être même, permet souvent à d'autres qualités de se révéler.

Profondément, elle appelle à la communion avec les autres et avec Dieu.

Béatrice et Philippe : deux vies qui semblent gâchées. Lui, totalement immobile dans son fauteuil roulant. Elle, atteinte d'une maladie chronique qui l'a conduite d'hôpitaux en hôpitaux. Pourtant, quand nous les avons vus pour la première fois sur un plateau de télévision, leur rayonnement nous a frappés. Comment l'expliquer ? Ils nous ont fait découvrir que l'épreuve radicale les a éveillés à un nouveau souffle. Au milieu des souffrances, la joie jaillit du « oui » au réel, renouvelé bien difficilement chaque jour.

Béatrice et Philippe nous ont fait comprendre aussi que les résurrections spirituelles n'ont pas à être séparées de tout ce qui peut soulager et guérir notre corps ou notre psychisme blessé. Nous avons besoins de médecins et de psychologues compétents et sages, proches de leurs patients. Nous avons besoin aussi de conseillers spirituels éclairés. [...]

Si nous accueillons notre sœur ou notre frère handicapé, si nous reconnaissons humblement, en nous, l'enfant fragile et blessé que nous sommes tous, si nous appelons le Seigneur à notre secours, il nous dira « *Me voici* » il nous guidera constamment, il renouvellera notre vigueur (cf. Is 58, 9-11).

Marie-Hélène Mathieu
Dieu m'aime comme que je suis (1998)

