

## La prière d'un pauvre

Nous pouvons la vivre ensemble au moment de la prière communautaire durant la rencontre, ou lorsque nous nous retrouvons à quelques-uns entre deux rencontres, ou chacun chez soi à la maison, et aussi bien sûr en équipe de coordination...

"La prière d'un pauvre" nous a été donnée par le Père Joseph Larsen, ancien aumônier international. C'est une prière du corps qui dit : *Je suis là puisque je t'aime. Je suis là puisque tu es précieux pour moi. Je mets de côté toute autre chose, pour toi, tu es plus important que tout.* Notre présence devient un signe, une parole, un mot sans mots. C'est la manière des amis pour montrer leur amitié : *Je suis heureux d'être avec toi.*

Ce n'est pas facile de persévérer dans une situation sans utilité concrète, sans résultat dont on peut être fier. Ce n'est qu'un "être avec". Mais à Foi et Lumière, nous savons que c'est un signe d'amour, une école d'amour. Peu à peu le cœur change. Nous ne sommes plus centrés sur nous-mêmes mais sur le Bien-aimé.

On s'assied sur une chaise dans une position équilibrée qui permet de rester sans bouger, sans perdre sa concentration. Nous posons nos mains ouvertes sur nos genoux et nous fermons les yeux, ce qui crée un espace intérieur où rien ne peut entrer. Le dos est bien droit. Nous respirons lentement et calmement. Ce qui peut nous aider, c'est un mot d'amour que nous répétons intérieurement, par exemple : *Je suis là pour toi, Jésus,* ou simplement : *Jésus.* Nous demeurons là dans la confiance, dans le silence du cœur, durant dix minutes au moins, laissant Jésus nous aimer et nous transformer.

Au début nous aurons beaucoup de distractions. La paix n'arrivera qu'après quelque temps, peut-être seulement vers la fin. Nous ne nous inquiétons pas, c'est notre pauvreté. Paisiblement, retournons à notre petit mot d'amour. La prière d'un pauvre va nous changer. Elle va porter beaucoup de fruits, des fruits d'une qualité étonnante, de qualité Foi et Lumière.